靈岩郡 編

영암군・ヨンアムグン

計画は家に置いてきましたよね？ それならOKです。



こんにちは！ アムデナの案内係**ドッコ**です。
もともと通りがかりの人の服にくっついて旅をする、
オナモミの種なんです。
今回はみなさんにくっついて行きますね！

「アムデナ」は韓国語で「どこでも」という意味。ルーレットが止まった所が、今回の行き先です。



왕인박사유적지·성기동국민관광지 ワンイン パクサ ユジョクチ・ソンギドン クンミン クァングァンジ · 王仁博士遺跡・聖基洞国民観光地 ・ 写真 韓国観光公社 (公共ヌリ第1類型)

アムデナ旅のルール



出発前に、たった4つだけ約束しましょう！

NO ⍰⍰⍰
スマホは電話とカメラだけ！
ほかはちょっと休ませてあげてください。

NO ⍰⍰
宿もお店も、着いてから決めます。
ちょっとワクワクしませんか？

NO ⍰⍰
道は紙の地図と、地元の人に聞くこと。

NO ⍰⍰⍰⍰
国道と地方道だけ。
ゆっくり行くから見えるものがあるんです。

この本の使い方



泊1 食1 茶1 遊1 泊1、食3、茶1、遊2…番号で呼ぶと便利ですよ。
「泊3に電話してみて！」こんな感じです。

- ぼくたちが実際に行ったわけではありません。そのかわり、みなさんが電話してみて判断できます。
  さて、どう選びますか？
- 料金はわざと書いていません。気になったら…そう、電話です。
- 情報は2026年10月時点のものです。現地と違ったら？ それも旅ですよ！
- 紙の地図は各自で用意してくださいね。ぼくは種なので地図がありません。
  ただくっついて行きます。

困ったときはここへ

112	119	1330
警察	火災・救急	観光案内

□□□□□□□□□□

在韓国日本国大使館 領事部（時間外も対応）	02-739-7400
在韓国日本国大使館 代表	02-2170-5200

□□□□□□□

영암군 관광안내소 日·中	061-470-2427
기찬랜드 관광안내소	061-470-2848

霊岩郡って、こんな所です



ぼくの知っている範囲で、ちょこっとだけ教えますね。

月出山国立公園を抱く町です。王仁博士の遺跡もここにあります。

郡西面の鳩林あたりには韓屋民泊が集まり、
鶴山面の犢川ではカルラクタンとセバルナクチ！

春は霊岩王仁文化祭り、晩秋は月出山菊祭りが開かれます。

#月出山 #王仁博士 #カルラクタン

今年のお祭りカレンダー

4.4 – 4.12	영암왕인문화축제 ヨンアム ワンイン ムナ チュクチェ・霊岩王仁文化祭り
10.30 – 11.15	월출산 국화축제 ウォルチュルサン ククァ チュクチェ・月出山菊祭り

💡TIP! 日付は年ごとに変わります。行く前に1330にこっそり聞いてみてください。

どこで泊まる？



電話番号のある所だけ選びました。
空室があるかは…電話してみないとわかりません！

💡TIP! 住所は地元の方に見せられるよう、韓国語のままにしてあります。

泊1

호텔현대 바이 라한 목포 ホテルヒョンデ バイ ラハン モッポ・ホテル現代 バイ ラハン 木浦

名前は木浦ですが、霊岩の三湖邑にあります。
デラックスのダブル・ツイン・
オンドルから選べます。
チェックインは午後3時！

電話	**061-463-2233**
客室	デラックス ダブル・デラックス ツイン・デラックス オンドル など
チェックイン	15:00
住所	전남광주통합특별시 영암군 삼호읍 대불로 91

泊2

월인당 ウォリンダン

モジョン1ギルの洋室の宿です。
チェックインは午後3時から。

電話	**0507-1324-3252**
客室	洋室
チェックイン	15:00
住所	전남광주통합특별시 영암군 모정1길 37-11

泊3

월출산 달빛정원 ウォルチュルサン タルビッ チョンウォン・月出山 月明かりの庭

郡西面ウォラムギルの韓室の宿です。
名前のとおり、月を見に出てみましょうか？

電話	**010-9912-0389**
客室	韓室
チェックイン	15:00
住所	전남광주통합특별시 영암군 군서면 월암길 116-11

泊4

구림전통한옥민박 クリム チョントン ハノク ミンバク・鳩林伝統韓屋民泊

郡西面チュクチョンソウォンギルの韓屋民泊です。韓室で、チェックインは午後3時！

電話	**010-5618-4581**
客室	韓室
チェックイン	15:00
住所	전남광주통합특별시 영암군 군서면 죽정서원길 5-42

どこで泊まる？（続き）

泊5

소리터 ソリト・音の庭

鳩林伝統韓屋民泊と同じチュクチョンソウォンギルにあります。洋室の宿です。

電話	**010-3632-1506**
客室	洋室
チェックイン	15:00
住所	전남광주통합특별시 영암군 군서면 죽정서원길 9

何を食べる？



名店かどうかはぼくも知りません。
名物をひとつだけ覚えて行ってみてください。 カフェも1軒紹介しています。

食1

독천식당 トクチョン シクタン・犢川食堂

鶴山面犢川のカルラクタンの店です。
セバルナクチ、タコの連包湯もあるそうです。
休みなしです。

電話	**0507-1490-4222**
名物	갈낙탕 カルラクタン・カルラクタン(カルビとタコのスープ)
ほか	タコの連包湯・セバルナクチ(テナガダコ)・活ダコのたたき など
営業	11:00~19:40 (休憩 16:00~17:00) 週末は休憩なしで営業 材料がなくなり次第早めに閉店
休み	年中無休
住所	전남광주통합특별시 영암군 학산면 독천로 162-1

食2

기찬메밀국수 영암농협본점 キチャン メミルククス ヨンアム ノンヒョプ ポンジョム・キチャンそば 霊岩農協本店

霊岩邑のそば冷麺の店です。
温そばもあるそうです。第2・
第4月曜日は休みです。

電話	**061-473-2400**
名物	메밀냉면 メミルネンミョン・メミルネンミョン(そば冷麺)
ほか	そばビビン麺・温そば・ざるそば など
営業	10:00~20:00・休憩 15:00~16:30・ラストオーダー 19:30
休み	毎月第2・第4月曜日
住所	전남광주통합특별시 영암군 영암읍 영암로 1588

食3

흙이야기 フク イヤギ・土の物語

三湖邑のホヤビビンバの店です。
朝6時から夜10時まで！ 休みなしだそうです。

電話	**0507-1478-3540**
名物	멍게비빔밥 モンゲ ビビンパプ・ホヤビビンバ
ほか	豚肉の辛炒め・ユッケビビンバ・ワタリガニビビンバ など
営業	06:00~22:00
休み	年中無休
住所	전남광주통합특별시 영암군 삼호읍 용당로 34

食4

금동숯불구이식육식당 クムドン スップル クイ シギュク シクタン・クムドン炭火焼き食肉食堂

サムギョプサルが看板の焼肉店です。
水曜日は休みです。

電話	**061-472-2292**
名物	삼겹살 samgyeobsal・サムギョプサル（豚バラ肉）
ほか	ご飯など
営業	10:30~20:30 (休憩 15:00~16:30)
休み	毎週水曜日
住所	전남광주통합특별시 영암군 고분로 1014

何を食べる？（続き）

食5

종원식육식당 チョンウォン シギュク シクタン・チョンウォン食肉食堂

看板は韓牛雌牛の生肉！
カルビサルや特殊部位もあるそうです。
日曜日は休みです。

電話	**061-462-0017**
名物	한우암소생고기 ハヌ アムソ センコギ・韓牛雌牛の生肉
ほか	韓牛雌牛の特殊部位・韓牛雌牛のカルビサル・韓牛雌牛の盛り合わせ焼き など
営業	11:00~21:30・休憩 14:30~16:30・ラストオーダー 20:30
休み	毎週日曜日
住所	전남광주통합특별시 영암군 세가래2길 26-17

茶1

월요 ウォリョ・月曜

郡西面のカフェです。
看板はウォリョコーヒー！ 名前は「月曜」なのに月曜日は休みです。

電話	**0507-1324-2759**
名物	월요커피 ウォリョ コーヒー・月曜コーヒー
ほか	黒ごまケーキ・ロイヤルミルクティー・よもぎラテ など
営業	10:00~18:30
休み	毎週月曜日
住所	전남광주통합특별시 영암군 군서면 학암길 9-11

どこへ行く？



5か所だけ選びました。
残りは道で出会いましょう。

遊1 월출산국립공원 ウォルチュルサン ククリプ コンウォン・月出山国立公園

霊岩邑天皇寺路にある国立公園です。お寺の天皇寺も同じ道にあります！

時間 **夏季(3月~10月): 04:00~15:00**
冬季(11月~2月): 05:00~14:00
休み 探訪路の通行規制期間
住所 전남광주통합특별시 영암군 영암읍 천황사로 280-43

遊2 왕인박사유적지·성기동국민관광지 ワンイン パクサ ユジョクチ・ソンギドン クンミン クァングァンジ・王仁博士遺跡・聖基洞国民観光地



郡西面王仁路の遺跡です。
王仁博士の名がついた村も同じ郡西面！

時間 **屋外施設は常時開放・展示館 09:00~18:00**
休み 年中無休
住所 전남광주통합특별시 영암군 군서면 왕인로 440

遊3 영암 왕인박사마을 ヨンアム ワンイン パクサ マウル・霊岩 王仁博士村



郡西面鳩林路の村です。韓屋民泊も同じ郡西面なので、
泊まっていくのにぴったり。

時間 **常時開放**
休み 年中無休
住所 전남광주통합특별시 영암군 군서면 구림로 43-14

遊4 마한문화공원 マハン ムナ コンウォン・馬韓文化公園



始終面の公園です。始終5日市場も同じ始終面です！

時間 **09:00~18:00**
休み 年中無休
住所 전남광주통합특별시 영암군 시종면 남해당로 65

どこへ行く？（続き）

遊5



영암곤충박물관 ヨンアム コンチュン パンムルグァン・霊岩昆虫博物館

霊岩邑キチャンランド路の昆虫博物館です。
月出山キチャンランドも同じ道！

時間　**平日: 10:00~17:00・入場締切 16:00**
週末: 10:00~18:00・入場締切 17:00

休み　毎週月曜日

住所　전남광주통합특별시 영암군 영암읍 기찬랜드로 41

市の日にはぜひ立ち寄って



霊岩5日市場は5と0、始終5日市場は2と7のつく日が市の日！ 市場めぐり、ぜひしてみて。

영암5일시장 ヨンアム オイル シジャン・霊岩5日市場

市の日	**毎月5·10·15·20·25·30日**
形態	5日市
売り物	農産物、水産物、加工食品、衣類
店舗	120店
住所	전라남도 영암군 영암읍 오일시장길 28

시종5일시장 シジョン オイル シジャン・始終5日市場

市の日	**毎月2·7·12·17·22·27日**
形態	常設市
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、家庭用品
店舗	46店
住所	전라남도 영암군 시종면 내동중앙로 26

💡**TIP!** ここに載っていない市場もあるはずです。地元の方に「ヨギ チャン オンジェ ソヨ？(ここの市はいつ立ちますか？)」と聞いてみてください。

地元の人に聞いてみよう



正解はこの本にはありません。
本当の正解は地元の方々が知っています。

💡TIP! 韓国語の文をそのまま見せるか、読んでみてください。

Q1 **월출산은 어느 길로 오르는 게 좋아요?**
ウォルチュルサヌン オヌ キルロ オルヌン ゲ チョアヨ?
月出山はどの道で登るのがいいですか？

Q2 **갈낙탕은 어떻게 먹어야 제일 맛있어요?**
カルラクタンウン オットッケ モゴヤ チェイル マシッソヨ?
カルラクタンはどうやって食べるといちばんおいしいですか？

Q3 **세발낙지는 처음인데 어떻게 먹어요?**
セバルラクチヌン チョウミンデ オットッケ モゴヨ?
セバルナクチは初めてなんですが、どうやって食べますか？

Q4 **왕인박사 유적지에선 뭘 꼭 봐야 해요?**
ワンインバクサ ユジョクチエソン ムォル コッ ポァヤ ヘヨ?
王仁博士遺跡では何を必ず見るべきですか？

Q5 **왕인박사마을은 어디부터 걸어 보면 좋아요?**
ワンインバクサマウルン オディブト コロ ボミョン チョアヨ?
王仁博士村はどこから歩いてみるといいですか？

Q6 **영암5일시장 장날엔 뭘 사 가면 좋아요?**
ヨンアムオイルシジャン チャンナレン ムォル サ ガミョン チョアヨ?
霊岩5日市場の市の日には何を買っていくといいですか？

会費帳



お金の話はきっちりと！ 会計さん、よろしくお願いします。

会計 _____　人数 ____名　1人会費 _____ウォン

日付	内容	入金	出金	残高