完州郡 編

완주군・ワンジュグン

計画は家に置いてきましたよね？ それならOKです。



こんにちは！ アムデナの案内係**ドッコ**です。
もともと通りがかりの人の服にくっついて旅をする、
オナモミの種なんです。
今回はみなさんにくっついて行きますね！

「アムデナ」は韓国語で「どこでも」という意味。ルーレットが止まった所が、今回の行き先です。



송광사(완주) ソングァンサ(ワンジュ)・松広寺(完州)・写真 韓国観光公社 (公共ヌリ第1類型)

アムデナ旅のルール



出発前に、たった4つだけ約束しましょう！

NO ⍁⍁⍁
スマホは電話とカメラだけ！
ほかはちょっと休ませてあげてください。

NO ⍁⍁
宿もお店も、着いてから決めます。
ちょっとワクワクしませんか？

NO ⍁⍁
道は紙の地図と、地元の人に聞くこと。

NO ⍁⍁⍁⍁
国道と地方道だけ。
ゆっくり行くから見えるものがあるんです。

この本の使い方



泊1 食1 茶1 遊1 泊1、食3、茶1、遊2…番号で呼ぶと便利ですよ。
「泊3に電話してみて！」こんな感じです。

- ぼくたちが実際に行ったわけではありません。そのかわり、みなさんが電話してみて判断できます。
  さて、どう選びますか？
- 料金はわざと書いていません。気になったら…そう、電話です。
- 情報は2026年10月時点のものです。現地と違ったら？ それも旅ですよ！
- 紙の地図は各自で用意してくださいね。ぼくは種なので地図がありません。
  ただくっついて行きます。

困ったときはここへ

112	119	1330
警察	火災・救急	観光案内

□□□□□□□□□□

在韓国日本国大使館 領事部（時間外も対応）	02-739-7400
在韓国日本国大使館 代表	02-2170-5200

□□□□□□□

쉬어가삼(례:) シュィオガサム(参礼) 観光案内所	063-290-3935
완주 송광사 관광안내소 完州 松広寺 観光案内所	063-290-3991

完州郡って、こんな所です



ぼくの知っている範囲で、ちょこっとだけ教えますね。

全州をぐるりと囲む町です。市内から少し出れば、そこはもう完州！

所陽面には韓屋の宿と韓紙の村、九耳面には母岳山、雲洲面には大芚山があります。

春には参礼でいちご祭りが開かれます。3月の初め、
いちごの季節に合わせて行ってみてくださいね！

#全州のおとなり　#韓屋・韓紙　#母岳山・大芚山

今年のお祭りカレンダー

3.6 – 3.8	완주삼례딸기대축제	ワンジュ サムニェ タルギ テチュクチェ・完州参礼いちご大祭り

💡TIP! 日付は年ごとに変わります。行く前に1330にこっそり聞いてみてください。

どこで泊まる？



電話番号のある所だけ選びました。
空室があるかは…電話してみないとわかりません！

💡TIP! 住所は地元の方に見せられるよう、韓国語のままにしてあります。

泊1

아원 アウォン

所陽面の韓屋の宿です。部屋の名前は「晩休堂」「煙霞堂」だそうです。
チェックインは午後4時！

電話	**063-241-8195**
客室	チョンジイン(マンヒュダン)・サランチェ(ヨナダン)など
チェックイン	16:00
住所	전북특별자치도 완주군 소양면 송광수만로 516-7

泊2

대승한지마을 한옥전통문화체험관 テスン

ハンジマウル ハノク チョントン ムナ チェホムグァン・大勝韓紙村韓屋伝統文化体験館

名前のとおり、
韓紙の村の中にある韓屋体験館です。
部屋は韓室です。

電話	**063-242-1001**
客室	韓室
チェックイン	15:00
住所	전북특별자치도 완주군 보검길 18-4

泊3

소양고택 한옥스테이 ソヤン コテク ハノクステイ・所陽古宅 韓屋ステイ

オソン韓屋村の中の古宅です。カフェ「ドゥベカフェ」と住所が同じです！

電話	**063-243-5222**
客室	ヨイルル・チェウォルダン・カフィダン・ヘオンダン・フヨンダンなど
チェックイン	15:00
住所	전북특별자치도 완주군 소양면 송광수만로 472-23

泊4

더클래식호텔 ト クルレシク ホテル・ザ・クラシックホテル

伊西面にあるホテルです。
チェックインは午後3時。

電話	**063-226-3211**
チェックイン	15:00
住所	전북특별자치도 완주군 이서면 오공로 21-19

どこで泊まる？（続き）

泊5

호텔 모악산 ホテル モアクサン・ホテル母岳山

母岳山通りにあるホテル。洋室が25室、
韓室はたった1室だそうです。

電話	**063-222-2023**
客室	洋室25室・韓室1室
チェックイン	15:00
住所	전북특별자치도 완주군 구이면 모악산길 104-10

何を食べる？



名店かどうかはぼくも知りません。
名物をひとつだけ覚えて行ってみてください。 カフェも2軒紹介しています。

食1

행복정거장 모악산점 ヘンボク チョンゴジャン

モアクサンジョム・幸せ停留所 母岳山店

母岳山通りの地元食材ビュッフェです。昼(11:30~15:00)だけの営業。月曜日は休みです。

電話	**063-905-5720**
名物	로컬푸드 뷔페 ロコルプドゥ ブィペ・地元食材のビュッフェ
営業	11:30~15:00 (ラストオーダー 14:00)
休み	毎週月曜日・名節の連休
住所	전북특별자치도 완주군 구이면 모악산길 95

食2

밀의온도 ミレ オンド・小麦の温度

クロワッサン食パンが看板だそうです。
コーヒーやスムージーもあって、
休みの日はありません。

電話	**063-282-0110**
名物	크로와상식빵 クロワサン シクパン・クロワッサン食パン
ほか	アメリカーノ・プレーンヨーグルトスムージー・いちごヨーグルトスムージーなど
営業	平日: 10:00~21:00・ラストオーダー 20:30 週末: 10:00~22:00・ラストオーダー 21:30
休み	年中無休
住所	전북특별자치도 완주군 월암길 20

食3

비비낙안 ビビナガン

参礼邑にあります。
看板は有機トマトジュースだそうです！
休みの日はありません。

電話	**063-291-8608**
名物	유기농토마토주스 ユギノントマトジュス・有機トマトジュース
ほか	アメリカーノ・ブルーベリースムージー・いちごスムージーなど
営業	10:00~21:00 (ラストオーダー 20:30)
休み	年中無休
住所	전북특별자치도 완주군 삼례읍 삼례리 768

食4

나마스테 ナマステ・ナマステ

大芚山路にあります。ホットドッグが看板で、ピザもあるそうです。水曜日は休みです。

電話	**0507-1340-9781**
名物	나마스테 핫도그 ナマステ ハッドグ・ナマステ・ホットドッグ
ほか	ハーフ&ハーフピザ・ミートボールBBQピザ・アメリカーノなど
営業	平日: 10:00~18:00 週末: 09:00~18:00・ラストオーダー 17:30
休み	毎週水曜日
住所	전북특별자치도 완주군 대둔산로 2056

何を食べる？（続き）

茶1

애드리브 エドゥリブ・アドリブ

ヒノキの森へ向かう竹林ピョンベク通りのカフェです。フルーティーエードが看板。
火曜日は休みです。

電話	**063-224-3100**
名物	후르티에이드 フルティエイドゥ・フルーティーエード
ほか	リアルブルーベリースムージー・エッグタルト・アメリカーノ・バニラビーン・カフェラテなど
営業	平日 11:00~19:00・週末 10:00~20:00
休み	毎週火曜日
住所	전북특별자치도 완주군 상관면 죽림편백길 54

茶2

두베카페 トゥベ カペ・ドゥベカフェ

所陽古宅と住所が同じカフェです。
五味子ココスパークリングが看板だそうです！

電話	**0507-1438-5222**
名物	오미자 코코스파클링 オミジャ ココスパクルリン・五味子ココスパークリング
ほか	ブラックゆずフィズ・塩バターパン・クラシッククリームラテなど
営業	10:00~18:30 (ラストオーダー 17:55)
休み	年中無休
住所	전북특별자치도 완주군 소양면 송광수만로 472-23

どこへ行く？



5か所だけ選びました。
残りは道で出会いましょう。

遊1



송광사(완주) ソングァンサ(ワンジュ)・松広寺(完州)

所陽面ソングァンスマン路にあるお寺です。休みの日はなく、境内に観光案内所もあります。

休み　**年中無休**
住所　전북특별자치도 완주군 소양면 송광수만로 255-16

遊2



대둔산도립공원(전북) テドゥンサン トリプコンウォン(チョンブク)・大芚山道立公園(全北)

雲洲面テドゥンサン公園通り。
すぐ隣にケーブルカーもあるそうです！
天気が悪いと通行止めになることも。

時間　**07:00~18:30**
休み　年中無休
　　天候により通行止めの場合あり
住所　전북특별자치도 완주군 운주면 대둔산공원길 23

遊3



삼례문화예술촌 サムニェ ムナ イェスルチョン・参礼文化芸術村

参礼駅路の芸術村。旧参礼駅の建物(シュィオガサム)がすぐ隣です。月曜日は休みです。

時間　**10:00~18:00**
休み　毎週月曜日・旧正月・秋夕の当日
住所　전북특별자치도 완주군 삼례읍 삼례역로 81-13

遊4

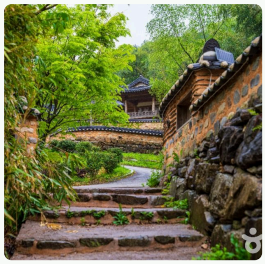
모악산 モアクサン・母岳山

母岳山キルに管理事務所がある山です。全州のお隣で山歩き、いかが？

時間　**常時開放**
休み　年中無休
住所　전북특별자치도 완주군 모악산길 91 모악산관리사무소

どこへ行く？（続き）

遊5



오성한옥마을 オソン ハノクマウル・オソン韓屋村

所陽古宅とドゥベカフェがまさにこの村にあります。
オソンハングル橋も！

時間	**常時開放**
休み	施設によって異なる
住所	전북특별자치도 완주군 소양면 송광수만로 472-23

市の日にはぜひ立ち寄って



町歩きなら市場がいちばんです。
参礼市場は3と8、鳳東市場は5と10のつく日！

삼례시장 サムニェ シジャン・参礼市場

市の日	**毎月3·8·13·18·23·28日**
形態	常設市場＋5日市
売り物	加工食品、衣類、生活用品、飲食店
店舗	54店
住所	전북특별자치도 완주군 삼례읍 삼봉로 6

봉동시장 ポンドン シジャン・鳳東市場

市の日	**毎月5·10·15·20·25·30日**
形態	常設市場＋5日市
売り物	農産物、加工食品、衣類、靴、生活用品、飲食店
店舗	25店
住所	전북특별자치도 완주군 봉동읍 봉동동서로 134-5

💡**TIP!** ここに載っていない市場もあるはずです。地元の方に「ヨギ チャン オンジェ ソヨ？(ここの市はいつ立ちますか？)」と聞いてみてください。

地元の人に聞いてみよう



正解はこの本にはありません。
本当の正解は地元の方々が知っています。

💡TIP! 韓国語の文をそのまま見せるか、読んでみてください。

Q1 **삼례 딸기는 언제 제일 맛있어요? 어디서 사요?**
サムニェ タルギヌン オンジェ チェイル マシッソヨ? オディソ サヨ?
参礼のいちごはいつがいちばんおいしいですか？ どこで買えますか？

Q2 **한지는 어디 가면 직접 만들어 볼 수 있어요?**
ハンジヌン オディ カミョン チクチョプ マンドゥロ ボル ス イッソヨ?
韓紙はどこへ行けば自分で作ってみられますか？

Q3 **모악산이랑 대둔산 중에 어디가 더 오르기 쉬워요?**
モアクサニラン テドゥンサン チュンエ オディガ ト オルギ スィウォヨ?
母岳山と大芚山、どちらが登りやすいですか？

Q4 **삼례시장이랑 봉동시장에서 꼭 먹어야 하는 게 뭐예요?**
サムニェシジャンイラン ポンドンシジャンエソ コク モゴヤ ハヌン ゲ ムォエヨ?
参礼市場と鳳東市場で必ず食べるべきものは何ですか？

Q5 **봉동 생강은 어디서 사요? 어떻게 먹는 게 맛있어요?**
ポンドン センガンウン オディソ サヨ? オットケ モンヌン ゲ マシッソヨ?
鳳東のしょうがはどこで買えますか？ どうやって食べるとおいしいですか？

Q6 **여기 사람들만 아는 산책길이 있어요?**
ヨギ サラムドゥルマン アヌン サンチェクキリ イッソヨ?
地元の人だけが知っている散歩道はありますか？

会費帳



お金の話はきっちりと！ 会計さん、よろしくお願いします。

会計 _____　人数 ____名　1人会費 _____ウォン

日付	内容	入金	出金	残高