莞岛郡 篇

완도군 · Wando

计划是不是留在家里啦？那就对了。



你好呀！
我是Amudena的向导**多扣**。
我本来是粘在路人衣服上旅行的苍耳种子哦。
这次就粘着你们一起去！

“Amudena”在韩语里是“哪儿都行”的意思。转盘停在哪儿，这次就去哪儿。



청산도 Cheongsando · 青山岛 · 照片 韩国观光公社 (公共Nuri第1类型)

Amudena 旅行规矩



出发前只要约好四件事！

NO ⍰⍰

手机只用来打电话和拍照！
其他的先让它歇一歇吧。

NO

住的地方和吃饭的地方，到了再决定。
是不是有点心动？

NO

路就靠纸质地图和问当地人。

NO ⍰⍰⍰⍰

只走国道和地方道路。
慢慢走才看得到风景嘛。

这本书怎么用



住1 吃1 茶1 玩1 住1、吃3、茶1、玩2……用编号叫起来很方便。
比如“住3，打个电话问问！
”

- 我们没有亲自去过。不过你们可以打电话问问，自己判断。你会怎么选呢？
- 价格我故意没写。想知道的话……对，打电话。
- 信息截至2026年10月。和现场不一样？那也是旅行的一部分啦！
- 纸质地图请各自准备。我是种子，没有地图。我就粘着你们走啦。

着急时打这里

112	119	1330
警察	火警・急救	旅游咨询

□□□□□□□

中国驻韩国大使馆 领事保护（24小时）	02-755-0572

□□□□□□□

여객선터미널관광안내소 yeogaegseonteomineolgwangwang-annaeso	061-550-5152
화흥포항관광안내소	061-550-5151

莞岛郡，是个什么样的地方呢



我只告诉你我知道的一点点哦。

全罗南道南部海上，大大小小的岛屿聚在一起的地方。

从莞岛港有船去青山岛，从花兴浦港有船去芦花岛、所安岛。一定要坐船去一个岛看看！

鲍鱼套餐、鲍鱼生鱼片等鲍鱼料理店很多。4月还有青山岛慢走节。

#莞岛鲍鱼 #青山岛 #明沙十里海水浴场

今年节庆日历

4.1 – 4.30	2026 청산도슬로걷기 축제	2026 Cheongsando Seullo Geotgi Chukje · 2026青山岛慢走节

💡TIP! 日期每年都会变。去之前悄悄打1330问一下吧。

进岛的船



因为是岛，要坐船才能到。
最近两周是这样航行的。

依据近期航行记录 · 2026.10.09–10.22

航线	通常出港时间	客轮	航行
완도항 Wandohang · 莞岛港 → **청산도** Cheongsando · 青山岛	7:00 · 8:30 · 11:00 · 13:00 · 14:30 · 17:00 · 17:30	슬로시티청산도호 Seullositi Cheongsando Ho · 慢城青山岛号, 청산아일랜드호 Cheongsan Aillaendeu Ho · 青山岛屿号, 퀸청산호 Kwin Cheongsan Ho · 青山女王号	14天中14天
청산도 Cheongsando · 青山岛 → **완도항** Wandohang · 莞岛港	6:50 · 9:00 · 11:30 · 13:00 · 15:00 · 17:00 · 17:30	슬로시티청산도호 Seullositi Cheongsando Ho · 慢城青山岛号, 청산아일랜드호 Cheongsan Aillaendeu Ho · 青山岛屿号, 퀸청산호 Kwin Cheongsan Ho · 青山女王号	14天中14天
완도 화흥포항 Wando Hwaheungpohang · 莞岛花兴浦港 → **노화 동천항 • 소안도** Nohwa Dongcheonhang · Soando · 芦花东泉港 · 所安岛	6:45 · 7:55 · 8:55 · 9:55 · 10:55 · 11:55 · 12:55 · 13:55 · 14:55 · 15:55 · 17:15 · 21:00	대한호 Daehan Ho · 大韩号, 만세호 Manse Ho · 万岁号, 민국호 Minguk Ho · 民国号	14天中14天
노화 동천항 • 소안도 Nohwa Dongcheonhang · Soando · 芦花东泉港 · 所安岛 → **완도 화흥포항** Wando Hwaheungpohang · 莞岛花兴浦港	6:40 · 8:00 · 9:00 · 10:00 · 11:00 · 12:00 · 13:00 · 14:00 · 15:00 · 16:00 · 17:10 · 17:15 · 19:50	대한호 Daehan Ho · 大韩号, 만세호 Manse Ho · 万岁号, 민국호 Minguk Ho · 民国号	14天中14天

💡**TIP!** 船会因天气经常停航。出发前一定要确认！

睡哪儿呢？



只挑了有电话号码的地方。
有没有空房……打电话才知道！

💡TIP! 地址保留了韩文，方便拿给当地人看。

住1

그랜드 모텔 Geuraendeu Motel · 格兰德汽车旅馆

莞岛邑开浦路上的汽车旅馆。
中午12点就能入住，可以早点放行李。

电话	**061-554-2200**
入住	12:00
地址	전남광주통합특별시 완도군 완도읍 개포로56번길 41

住2

리하우스펜션 B동 Rihauseu Pensyeon B Dong · Re-House民宿B栋

位于薪智面海洋治愈路。2022年获得许可，有10间客房。

电话	**061-555-3311**
类型	住宿业(生活型)
客房	10间客房
地址	전남광주통합특별시 완도군 신지면 해양치유길 109 2022年取得许可

住3

아리랑한옥 Arirang Hanok · 阿里郎韩屋

青山面青山路上的农渔村民宿。共4间客房，在青山岛住上一晚吧。

电话	**061-552-8665**
类型	农渔村民宿
客房	4间客房
地址	전남광주통합특별시 완도군 청산면 청산로 98-1 2020年取得许可

住4

갈꽃섬 모텔 Galkkotseom Motel · 芦花岛汽车旅馆

芦花邑梨浦路上的旅馆。房间多达44间！

电话	**061-553-8888**
类型	旅馆业
客房	44间客房
地址	전남광주통합특별시 완도군 노화읍 이포길 27-1 2009年取得许可

睡哪儿呢？(续)

住5

솔밭펜션 Solbat Pensyeon · 松林民宿

位于甫吉面甫吉东路的民宿。入住时间是14点。

电话	**010-3193-0900**
入住	14:00
地址	전남광주통합특별시 완도군 보길면 보길동로 382

吃什么呢？



是不是名店我也不知道。
记住一道招牌菜去试试吧。 本指南还介绍了1家咖啡馆。

吃1

완도모래뜰 Wando Moraetteul · 莞岛沙之庭

薪智面明沙十里路上的餐厅。
招牌是海洋疗愈套餐！周二休息。

电话	**061-552-4015**
招牌	해양치유밥상 Haeyang Chiyu Bapsang · 海洋疗愈套餐
另有	枇杷酱油腌蟹套餐 · 猪排骨套餐 · 猪排骨章鱼套餐 等
营业	10:30~19:30(休息时间 15:00~17:00 · 最后点餐 14:10、18:40)
休息	每周二
地址	전남광주통합특별시 완도군 신지면 명사십리길 74

吃2

명품전복궁 Myeongpum Jeonbokgung · 名品鲍鱼宫

正如店名，招牌是鲍鱼套餐。也有鲍鱼粥、鲍鱼冷汤生鱼片。周三休息。

电话	**061-554-0510**
招牌	전복한상 Jeonbok Hansang · 鲍鱼套餐
另有	鲍鱼粥 · 鲍鱼冷汤生鱼片 · 酱鲍鱼拌饭 等
营业	11:00~20:00(最后点餐 19:30)
休息	每周三
地址	전남광주통합특별시 완도군 완도읍 개포로 34-1

吃3

미락식당 Mirak Sikdang · 美乐食堂

招牌是炖安康鱼，听说也有炖河豚和河豚清汤。
周日休息。

电话	**061-554-4182**
招牌	아귀찜 Agwijjim · 辣炖安康鱼
另有	炖河豚 · 河豚清汤 · 辣河豚汤 · 安康鱼汤 · 鸭汤
营业	11:00~21:00
休息	每周日
地址	전남광주통합특별시 완도군 군내11번길 15

吃4

개성순두부전문점 Gaeseong Sundubu Jeonmunjeom · 开城嫩豆腐专门店

招牌是牛肉嫩豆腐汤。清晨5点半就开门！
周五、周六休息。

电话	**061-554-8484**
招牌	소고기순두부 Sogogi Sundubu · 牛肉嫩豆腐汤
另有	什锦嫩豆腐汤 · 海鲜嫩豆腐汤 · 花蛤嫩豆腐汤 等
营业	05:30~20:00 · 休息时间 14:30~17:00 · 最后点餐 19:00
休息	每周五 · 周六
地址	전남광주통합특별시 완도군 개포로 19

吃什么呢？(续)

吃5

대성회식당 Daeseong Hoesikdang · 大成生鱼片店

招牌是鲍鱼生鱼片。也有鲍鱼冷汤、烤鲍鱼。
每月第一、第三个周一休息。

电话	**0507-1400-5164**
招牌	전복회 Jeonbokhoe · 鲍鱼生鱼片
另有	鲍鱼冷汤生鱼片 · 烤鲍鱼 · 生拌章鱼碎 · 鲍鱼章鱼汤 等
营业	11:00~21:00 · 午餐最后点餐 13:30 · 休息时间 15:00~17:00 · 晚餐最后点餐 19:30
休息	每月第一、第三个周一
地址	전남광주통합특별시 완도군 해변공원로 59

茶1

카페더비치 Kape Deo Bichi · The Beach咖啡馆

和大成生鱼片店同在海边公园路59号的咖啡馆。
招牌是拿铁，营业到晚上10点。

电话	**0507-1421-5435**
招牌	카페라떼 Kape Latte · 拿铁咖啡
另有	榛果美式咖啡 · 美式咖啡 · 阳光气泡饮 等
营业	10:00~22:00
休息	全年无休
地址	전남광주통합특별시 완도군 해변공원로 59

去哪儿玩呢？



只挑了5个地方。
其他的我们路上再遇见。

玩1



청산도 Cheongsando · 青山岛

从莞岛港坐船进去的岛。4月有青山岛慢走节！

时间 **全天开放**
休息 全年无休
地址 전남광주통합특별시 완도군 청산면 도청3길 30-1

玩2

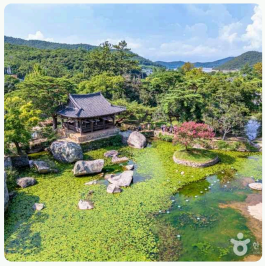


신지명사십리해수욕장 Sinji Myeongsasimni Haesuyokjang · 薪智明沙十里海水浴场

薪智面海边的海水浴场。“莞岛沙之庭”
也在同一条明沙十里路上。

时间 **全天开放**
休息 全年无休
地址 전남광주통합특별시 완도군 신지면

玩3



보길도 윤선도 원림 Bogildo Yun Seondo Wollim · 甫吉岛尹善道园林

位于甫吉面的古园林。松林民宿也在甫吉面，适合住一晚。

时间 **09:00~18:00(17:30停止入场)**
休息 每周一(周一逢法定节假日则改为下一个非节假日闭馆) · 1月1日 · 春节、中秋当天
地址 전남광주통합특별시 완도군 보길면 부황길 57

玩4



완도 청해진 유적 Wando Cheonghaejin Yujeok · 莞岛清海镇遗址

位于莞岛邑的清海镇旧址。沿着海边慢慢逛逛吧。

时间 **全天开放**
休息 全年无休
地址 전남광주통합특별시 완도군 완도읍 청해진로 1380-138

去哪儿玩呢？(续)

玩5



완도 정도리 구계등 Wando Jeongdori Gugyedeung · 莞岛正道里九阶灯

莞岛邑海边圆滚滚的鹅卵石海滩。听听海浪里石头滚动的声音吧。

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 전남광주통합특별시 완도군 완도읍 중도리

逢集一定要逛逛



莞岛南阳市场逢5、10的日子开集，莞岛传统市场天天开！
海边市场一定要逛逛。

완도남양시장(구 완도종합시장) Wando Namyang Sijang · 莞岛南阳市场(原莞岛综合市场)

集日	**每月5・10・15・20・25・30日**
形式	五日集
卖的东西	农产品、水产品、服装、鞋类、餐饮
摊位	27家
地址	전라남도 완도군 완도읍 개포로56번길 16-4

완도전통시장(구 완도5일시장) Wando Jeontong Sijang · 莞岛传统市场(原莞岛五日集)

集日	**每天**
形式	常设市场
卖的东西	农产品、水产品、餐饮
摊位	24家
地址	전라남도 완도군 완도읍 개포로 34-1

💡**TIP!** 也会有这里没收录的市场。问问当地人“这里集市什么时候开？”

向当地人问问看



标准答案不在这本书里。
真正的答案，当地人才知道。

💡TIP! 可以直接把韩文句子给对方看，或者照着读出来。

Q1 **오늘 청산도 가는 배는 잘 다녀요? 바람은 어때요?**
o-neul cheong-san-do ga-neun bae-neun jal da-nyeo-yo? ba-ram-eun eo-ttae-yo?
今天去青山岛的船正常开吗？风怎么样？

Q2 **전복은 회로 먹는 게 좋아요, 구워 먹는 게 좋아요?**
jeon-bok-eun hoe-ro meok-neun ge jo-a-yo, gu-wo meok-neun ge jo-a-yo?
鲍鱼是生吃好，还是烤着吃好？

Q3 **청산도에선 어느 길을 걸어 보면 좋아요?**
cheong-san-do-e-seon eo-neu gil-eul geo-reo bo-myeon jo-a-yo?
在青山岛走哪条路好？

Q4 **명사십리 해변은 언제 가면 제일 예뻐요?**
myeong-sa-sim-ni hae-byeon-eun eon-je ga-myeon je-il ye-ppeo-yo?
明沙十里海边什么时候去最美？

Q5 **완도 사람들이 즐겨 먹는 바다 반찬은 뭐예요?**
wan-do sa-ram-deul-i jeul-gyeo meok-neun ba-da ban-chan-eun mwo-ye-yo?
莞岛人爱吃的海味小菜是什么？

Q6 **해 지는 걸 보기 좋은 자리가 어디예요?**
hae ji-neun geol bo-gi jo-eun ja-ri-ga eo-di-ye-yo?
哪里是看日落的好地方？

会费账本



钱的事要清清楚楚！
总务大人，拜托啦。

总务 _____ 人数 ____人 每人会费 _____韩元

日期	内容	收入	支出	结余