莞島郡 編

완도군・ワンドグン

計画は家に置いてきましたよね？ それならOKです。



こんにちは！ アムデナの案内係**ドッコ**です。
もともと通りがかりの人の服にくっついて旅をする、
オナモミの種なんです。
今回はみなさんにくっついて行きますね！

「アムデナ」は韓国語で「どこでも」という意味。ルーレットが止まった所が、今回の行き先です。



청산도 チョンサンド・青山島・写真 韓国観光公社 (公共ヌリ第1類型)

アムデナ旅のルール



出発前に、たった4つだけ約束しましょう！

NO ⍁⍁⍁
スマホは電話とカメラだけ！
ほかはちょっと休ませてあげてください。

NO ⍁⍁
宿もお店も、着いてから決めます。
ちょっとワクワクしませんか？

NO ⍁⍁
道は紙の地図と、地元の人に聞くこと。

NO ⍁⍁⍁⍁
国道と地方道だけ。
ゆっくり行くから見えるものがあるんです。

この本の使い方



泊1 食1 茶1 遊1 泊1、食3、茶1、遊2…番号で呼ぶと便利ですよ。
「泊3に電話してみて！」こんな感じです。

- ぼくたちが実際に行ったわけではありません。そのかわり、みなさんが電話してみて判断できます。
  さて、どう選びますか？
- 料金はわざと書いていません。気になったら…そう、電話です。
- 情報は2026年10月時点のものです。現地と違ったら？ それも旅ですよ！
- 紙の地図は各自で用意してくださいね。ぼくは種なので地図がありません。
  ただくっついて行きます。

困ったときはここへ

112	119	1330
警察	火災・救急	観光案内

□□□□□□□□□□

在韓国日本国大使館 領事部（時間外も対応）	02-739-7400
在韓国日本国大使館 代表	02-2170-5200

□□□□□□□

여객선터미널관광안내소 yeogaegseonteomineolgwangwang-annaeso	061-550-5152
화흥포항관광안내소	061-550-5151

莞島郡って、こんな所です



ぼくの知っている範囲で、ちょこっとだけ教えますね。

全羅南道の南の海に、大小の島が集まっているところです。

莞島港からは青山島へ、花興浦港からは薗花島・所安島へ船が出ています。
島をひとつはぜひ渡ってみて！

アワビ定食やアワビの刺身など、アワビ料理の店がたくさん。
4月には青山島スロー歩き祭りも開かれます。

#莞島のアワビ　#青山島　#明沙十里海水浴場

今年のお祭りカレンダー

4.1 – 4.30	2026 청산도슬로걷기 축제 2026 チョンサンド スルロ コッキ チュクチェ・2026 青山島スロー歩き祭り

💡TIP! 日付は年ごとに変わります。行く前に1330にこっそり聞いてみてください。

島への船



島なので船に乗らないと行けません。
直近2週間はこんなふうに運航していました。

直近の運航記録より・2026.10.09–10.22

航路	ふだんの出港時刻	旅客船	運航
완도항 ワンドハン・莞島港 → 청산도 チョンサンド・青山島	7:00・8:30・11:00・13:00・14:30・17:00・17:30	슬로시티청산도호 スルロシティチョンサンドホ・スローシティ青山島号, 청산아일랜드호 チョンサンアイルレンドゥホ・青山アイランド号, 퀸청산호 クィンチョンサンホ・クイーン青山号	14日中14日
청산도 チョンサンド・青山島 → 완도항 ワンドハン・莞島港	6:50・9:00・11:30・13:00・15:00・17:00・17:30	슬로시티청산도호 スルロシティチョンサンドホ・スローシティ青山島号, 청산아일랜드호 チョンサンアイルレンドゥホ・青山アイランド号, 퀸청산호 クィンチョンサンホ・クイーン青山号	14日中14日
완도 화흥포항 ワンドファフンポハン・莞島 花興浦港 → 노화 동천항·소안도 ノファトンチョンハン・ソアンド・蘆花トンチョン港・所安島	6:45・7:55・8:55・9:55・10:55・11:55・12:55・13:55・14:55・15:55・17:15・21:00	대한호 テハンホ・大韓号, 만세호 マンセホ・万歳号, 민국호 ミングクホ・民国号	14日中14日
노화 동천항·소안도 ノファトンチョンハン・ソアンド・蘆花トンチョン港・所安島 → 완도 화흥포항 ワンドファフンポハン・莞島 花興浦港	6:40・8:00・9:00・10:00・11:00・12:00・13:00・14:00・15:00・16:00・17:10・17:15・19:50	대한호 テハンホ・大韓号, 만세호 マンセホ・万歳号, 민국호 ミングクホ・民国号	14日中14日

💡TIP! 船は天候で欠航しがちです。出発前に必ず確認してくださいね！

どこで泊まる？



電話番号のある所だけ選びました。
空室があるかは…電話してみないとわかりません！

💡TIP! 住所は地元の方に見せられるよう、韓国語のままにしてあります。

泊1

그랜드 모텔 グレンドゥ モテル・グランドモーテル

莞島邑ケポロのモーテルです。
チェックインが昼12時なので、
早めに荷物を置けます。

電話	**061-554-2200**
チェックイン	12:00
住所	전남광주통합특별시 완도군 완도읍 개포로56번길 41

泊2

리하우스펜션 B동 リハウス ペンション Bドン・リハウスペンション B棟

薪智面ヘヤンチユギルにあります。
2022年に許可を受けた客室10室の宿です。

電話	**061-555-3311**
種別	宿泊業(生活型)
客室	客室10室
住所	전남광주통합특별시 완도군 신지면 해양치유길 109 2022年許可

泊3

아리랑한옥 アリラン ハノク・アリラン韓屋

青山面チョンサンロの農漁村民泊です。
客室は4室、青山島で一泊していきましょう。

電話	**061-552-8665**
種別	農漁村民泊
客室	客室4室
住所	전남광주통합특별시 완도군 청산면 청산로 98-1 2020年許可

泊4

갈꽃섬 모텔 カルコッソム モテル・葦の花島モーテル

蘆花邑イポギルの旅館です。
部屋が44室もあります！

電話	**061-553-8888**
種別	旅館業
客室	客室44室
住所	전남광주통합특별시 완도군 노화읍 이포길 27-1 2009年許可

どこで泊まる？（続き）

泊5

솔밭펜션 ソルバッ ペンション・松林ペンション

甫吉面ポギルドンロにあるペンションです。
チェックインは14時です。

電話	**010-3193-0900**
チェックイン	14:00
住所	전남광주통합특별시 완도군 보길면 보길동로 382

何を食べる？



名店かどうかはぼくも知りません。
名物をひとつだけ覚えて行ってみてください。 カフェも1軒紹介しています。

食1

완도모래뜰 ワンド モレットゥル・莞島 砂の庭

薪智面ミョンサシムニギルの食堂です。
海洋癒し定食が名物！ 火曜日は休みです。

電話	**061-552-4015**
名物	해양치유밥상 ヘヤンチユ パプサン・海洋癒し定食
ほか	ビワ醤油ケジャン定食・豚カルビ定食・豚カルビとテナガダコ定食 など
営業	10:30~19:30(休憩 15:00~17:00・ラストオーダー 14:10、18:40)
休み	毎週火曜日
住所	전남광주통합특별시 완도군 신지면 명사십리길 74

食2

명품전복궁 ミョンプム チョンボククン・名品アワビ宮

名前のとおりアワビ定食が名物です。
アワビ粥、アワビ水フェもあります。
水曜日は休みです。

電話	**061-554-0510**
名物	전복한상 チョンボク ハンサン・アワビ定食
ほか	アワビ粥・アワビ水フェ・アワビ醤油漬けビビンバ など
営業	11:00~20:00(ラストオーダー 19:30)
休み	毎週水曜日
住所	전남광주통합특별시 완도군 완도읍 개포로 34-1

食3

미락식당 ミラク シクタン・ミラク食堂

アンコウの蒸し煮が名物、
フグの蒸し煮やフグちりもあるそうです。
日曜日は休みです。

電話	**061-554-4182**
名物	아귀찜 アグィッチム・アンコウの蒸し煮
ほか	フグの蒸し煮・フグちり・フグの辛味鍋・アンコウ鍋・鴨鍋
営業	11:00~21:00
休み	毎週日曜日
住所	전남광주통합특별시 완도군 군내11번길 15

食4

개성순두부전문점 ケソン スンドゥブ チョンムンジョム・開城スンドゥブ専門店

牛肉スンドゥブが名物です。
朝5時半から開いています！ 金・土曜日は休みです。

電話	**061-554-8484**
名物	소고기순두부 ソゴギ スンドゥブ・牛肉スンドゥブ
ほか	盛り合わせスンドゥブ・海鮮スンドゥブ・アサリスンドゥブ など
営業	05:30~20:00・休憩 14:30~17:00・ラストオーダー 19:00
休み	毎週金曜日・土曜日
住所	전남광주통합특별시 완도군 개포로 19

何を食べる？（続き）

食5

대성회식당 テソン フェシクタン・テソン刺身食堂

アワビの刺身が名物です。アワビ水フェ、アワビ焼きもあります。第1・第3月曜日は休みです。

電話	**0507-1400-5164**
名物	전복회 チョンボクフェ・アワビの刺身
ほか	アワビ水フェ・アワビ焼き・テナガダコのタンタンイ・アワビとタコの鍋 など
営業	11:00~21:00・昼のラストオーダー 13:30・休憩 15:00~17:00・夜のラストオーダー 19:30
休み	毎月第1・第3月曜日
住所	전남광주통합특별시 완도군 해변공원로 59

茶1

카페더비치 カペ ド ビチ・カフェ・ザ・ビーチ

テソンフェ食堂と同じヘビョンコンウォンロ59のカフェです。カフェラテが名物、夜10時まで開いています。

電話	**0507-1421-5435**
名物	카페라떼 カペ ラッテ・カフェラテ
ほか	ヘーゼルナッツアメリカーノ・アメリカーノ・サンシャインエイド など
営業	10:00~22:00
休み	年中無休
住所	전남광주통합특별시 완도군 해변공원로 59

どこへ行く？



5か所だけ選びました。
残りは道で出会いましょう。

遊1



청산도 チョンサンド・青山島

莞島港から船で渡る島です。
4月には青山島スロー歩き祭りが開かれます！

時間 **常時開放**
休み 年中無休
住所 전남광주통합특별시 완도군 청산면 도청3길 30-1

遊2

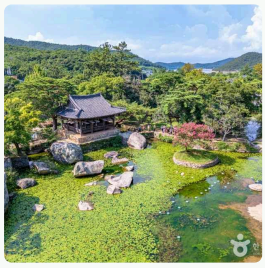


신지명사십리해수욕장 シンジ ミョンサシムニ ヘスヨクチャン・薪智明沙十里海水浴場

薪智面の海辺の海水浴場です。「莞島モレットゥル」
も同じミョンサシムニギルにあります。

時間 **常時開放**
休み 年中無休
住所 전남광주통합특별시 완도군 신지면

遊3



보길도 윤선도 원림 ポギルド ユン・ソンド ウォルリム・甫吉島 尹善道園林

甫吉面にある昔の庭園です。
ソルバッペンションも同じ甫吉面なので、
泊まっていくのにぴったり。

時間 **09:00~18:00(入場締切 17:30)**
休み 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は次の平日に振替休館)・1月1日・旧正月・秋夕当日
住所 전남광주통합특별시 완도군 보길면 부황길 57

遊4



완도 청해진 유적 ワンド チョンヘジン ユジョク・莞島 清海鎮遺跡

莞島邑にある清海鎮の跡地です。
海辺に沿ってゆっくり見て回りましょう。

時間 **常時開放**
休み 年中無休
住所 전남광주통합특별시 완도군 완도읍 청해진로 1380-138

どこへ行く？（続き）

遊5



완도 정도리 구계등 ワンド チョンドリ クゲドゥン・莞島 正道里九階燈

莞島邑の海辺にある、丸い小石の浜です。
波に転がる石の音を聞いてみて。

時間　**常時開放**
休み　年中無休
住所　전남광주통합특별시 완도군 완도읍 중도리

市の日にはぜひ立ち寄って



莞島ナミャン市場は5と0のつく日が市の日、莞島伝統市場は毎日開いています！
海辺の市場、ぜひのぞいてみて。

완도남양시장(구 완도종합시장) ワンド ナミャン シジャン(旧 ワンド チョンハプ シジャン)・莞島ナミャン市場(旧 莞島総合市場)

市の日	**毎月5·10·15·20·25·30日**
形態	五日市
売り物	農産物、水産物、衣類、靴、飲食店
店舗	27店
住所	전라남도 완도군 완도읍 개포로56번길 16-4

완도전통시장(구 완도5일시장) ワンド チョントン シジャン(旧 ワンド オイル シジャン)・莞島伝統市場(旧 莞島五日市場)

市の日	**毎日**
形態	常設市場
売り物	農産物、水産物、飲食店
店舗	24店
住所	전라남도 완도군 완도읍 개포로 34-1

💡**TIP!** ここに載っていない市場もあるはずです。地元の方に「ヨギ チャン オンジェ ソヨ？(ここの市はいつ立ちますか？)」と聞いてみてください。

地元の人に聞いてみよう



正解はこの本にはありません。
本当の正解は地元の方々が知っています。

💡TIP! 韓国語の文をそのまま見せるか、読んでみてください。

Q1 **오늘 청산도 가는 배는 잘 다녀요? 바람은 어때요?**
オヌル チョンサンド カヌン ペヌン チャル タニョヨ? パラムン オッテヨ?
今日、青山島行きの船はちゃんと出ていますか？ 風はどうですか？

Q2 **전복은 회로 먹는 게 좋아요, 구워 먹는 게 좋아요?**
チョンボグン フェロ モンヌン ゲ チョアヨ、クウォ モンヌン ゲ チョアヨ?
アワビは刺身で食べるのがいいですか、焼いて食べるのがいいですか？

Q3 **청산도에선 어느 길을 걸어 보면 좋아요?**
チョンサンドエソン オヌ キルル コロ ボミョン チョアヨ?
青山島ではどの道を歩いてみるといいですか？

Q4 **명사십리 해변은 언제 가면 제일 예뻐요?**
ミョンサシムニ ヘビョヌン オンジェ カミョン チェイル イェッポヨ?
明沙十里の浜辺はいつ行くと一番きれいですか？

Q5 **완도 사람들이 즐겨 먹는 바다 반찬은 뭐예요?**
ワンド サラムドゥリ チュルギョ モンヌン パダ パンチャヌン ムォエヨ?
莞島の人たちがよく食べる海のおかずは何ですか？

Q6 **해 지는 걸 보기 좋은 자리가 어디예요?**
ヘ ジヌン ゴル ポギ チョウン チャリガ オディエヨ?
夕日を見るのにいい場所はどこですか？

会費帳



お金の話はきっちりと！ 会計さん、よろしくお願いします。

会計 _____　人数 ____名　1人会費 _____ウォン

日付	内容	入金	出金	残高