新安郡 篇

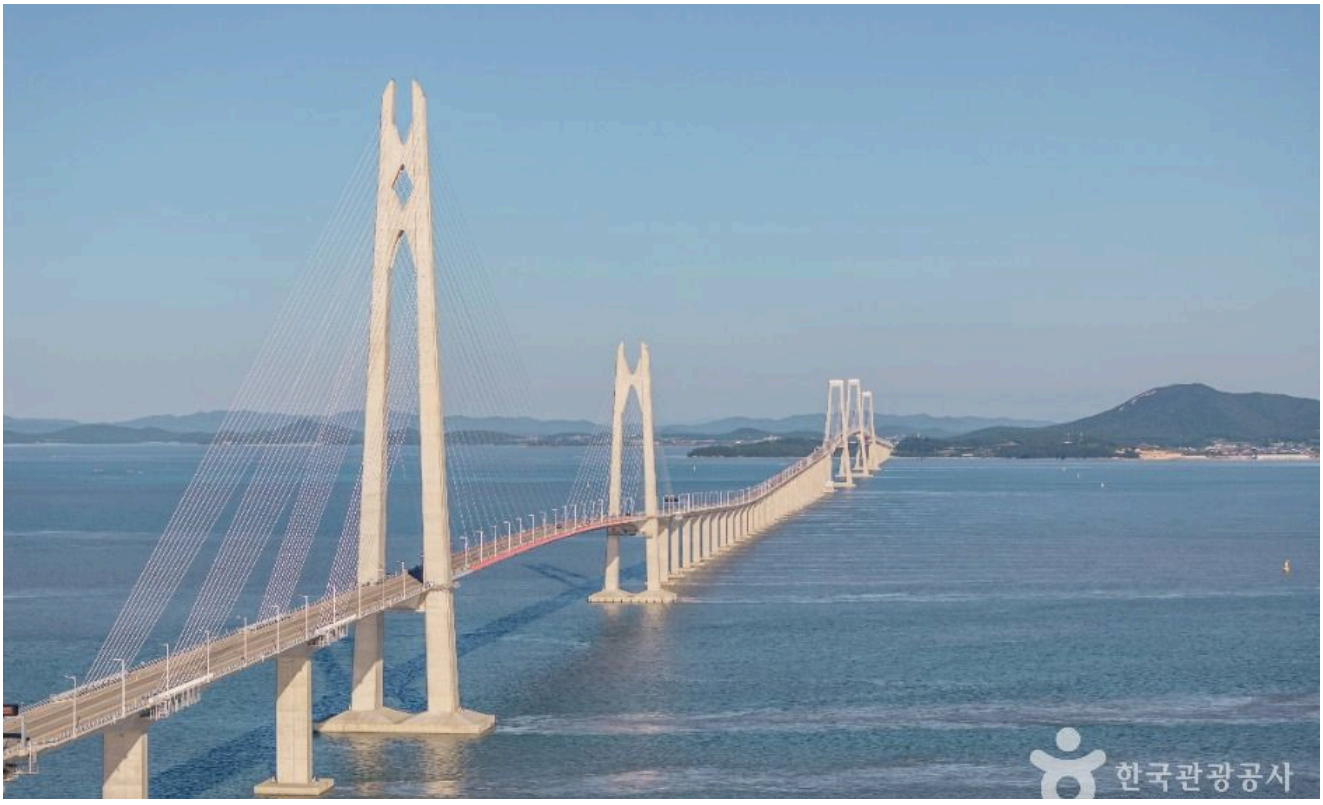
신안군 · Sinan

计划是不是留在家里啦？那就对了。



你好呀！
我是Amudena的向导**多扣**。
我本来是粘在路人衣服上旅行的苍耳种子哦。
这次就粘着你们一起去！

“Amudena”在韩语里是“哪儿都行”的意思。转盘停在哪儿，这次就去哪儿。



천사대교 Cheonsa Daegyo · 千四大桥(1004大桥) • 照片 韩国观光公社 (公共Nuri第1类型)

Amudena 旅行规矩



出发前只要约好四件事！

NO ⍰⍰

手机只用来打电话和拍照！
其他的先让它歇一歇吧。

NO

住的地方和吃饭的地方，到了再决定。
是不是有点心动？

NO

路就靠纸质地图和问当地人。

NO ⍰⍰⍰⍰

只走国道和地方道路。
慢慢走才看得到风景嘛。

这本书怎么用



住1 吃1 茶1 玩1 住1、吃3、茶1、玩2……用编号叫起来很方便。
比如“住3，打个电话问问！
”

- 我们没有亲自去过。不过你们可以打电话问问，自己判断。你会怎么选呢？
- 价格我故意没写。想知道的话……对，打电话。
- 信息截至2026年10月。和现场不一样？那也是旅行的一部分啦！
- 纸质地图请各自准备。我是种子，没有地图。我就粘着你们走啦。

着急时打这里

112	119	1330
警察	火警・急救	旅游咨询

□□□□□□□

中国驻韩国大使馆 领事保护（24小时）	02-755-0572

□□□□□□□

증도 관광안내소 中	061-240-8976
암태 오도항 관광안내소	061-246-7776
임자 관광안내소	061-275-7251

新安郡，是个什么样的地方呢



我只告诉你我知道的一点点哦。

木浦外海上散落着数不清的岛屿。名字里常常出现“1004(千四，谐音天使)”。

有像千四大桥这样用桥连起来的岛，也有像黑山岛、飞禽岛、都草岛这样要坐船去的岛。

曾岛有盐博物馆和盐咖啡馆，还有弹涂鱼汤、炖鲳鱼等海岛美食等着你！

#千四大桥 #曾岛盐 #黑山岛

今年节庆日历

💡TIP! 今年的节庆信息还没有。问问当地人是最快的。

进岛的船



因为是岛，要坐船才能到。
最近两周是这样航行的。

依据近期航行记录 • 2026.10.09–10.22

航线	通常出港时间	客轮	航行
목포항 Mokpohang • 木浦港 → 흑산도 Heuksando • 黑山岛	16:00	뉴돌핀호 Nyu Dolpin Ho • 新海豚号, 뉴엔젤호 Nyu Enjel Ho • 新天使号, 동양골드 Dongyang Goldeu • 东洋黄金号	14天中8天
흑산도 Heuksando • 黑山岛 → 목포항 Mokpohang • 木浦港	9:00	뉴돌핀호 Nyu Dolpin Ho • 新海豚号, 뉴엔젤호 Nyu Enjel Ho • 新天使号, 동양골드 Dongyang Goldeu • 东洋黄金号	14天中7天
목포항 Mokpohang • 木浦港 ↔ 비금 • 도초도 Bigeum • Dochodo • 飞禽岛 • 都草岛	8:35	도초카훼리 Docho Kahweri • 都草汽车渡轮	14天中13天
압해 송공항 Aphae Songgonghang • 押海Songgong港 → 흑산도 Heuksando • 黑山岛	6:30	뉴드림호 Nyu Deurim Ho • 新梦想号	14天中9天
흑산도 Heuksando • 黑山岛 → 압해 송공항 Aphae Songgonghang • 押海Songgong港	13:30	뉴드림호 Nyu Deurim Ho • 新梦想号	14天中9天

这段期间的记录里没有去红岛的船(视季节可能会开)。

💡TIP! 船会因天气经常停航。出发前一定要确认！

睡哪儿呢？



只挑了有电话号码的地方。
有没有空房……打电话才知道！

💡TIP! 地址保留了韩文，方便拿给当地人看。

住1

라마다프라자호텔&씨원리조트 자은도 Ramada Peullaja Hotel & Ssiwon Rijoteu Jaeundo · 华美达广场酒店&Seaone度假村 慈恩岛

位于慈恩面海边的酒店度假村。
入住时间是15点。

电话	**061-988-8888**
入住	15:00
地址	전남광주통합특별시 신안군 자은면 자은서부1길 163-101

住2

박지마을호텔, 식당 Bakji Maeul Hotel, Sikdang · 朴只村酒店・食堂

位于安佐面朴只岛路。2024年获得许可，有5间客房。

电话	**061-262-3003**
类型	住宿业(其他)
客房	5间客房
地址	전남광주통합특별시 신안군 안좌면 박지도길 173 2024年取得许可

住3

흑산리조트 Heuksan Rijoteu · 黑山度假村

位于黑山面黑山环岛路。2022年获得许可，有9间客房。

电话	**061-262-8877**
类型	住宿业(生活型)
客房	9间客房
地址	전남광주통합특별시 신안군 흑산면 흑산일주로 2290-8 2022年取得许可

住4

바다&풍경 Bada & Punggyeong · 海&风景

曾岛面屏风1路上的农渔村民宿。只有2间客房，应该很安静吧?

电话	**061-246-2521**
类型	农渔村民宿
客房	2间客房
地址	전남광주통합특별시 신안군 증도면 병풍1길 68-2 2022年取得许可

睡哪儿呢？(续)

住5

바다향기모텔 Badahyanggi Motel · 海之香汽车旅馆

荷衣面田光路上的旅馆。听说有9间客房。

电话	**061-275-4280**
类型	旅馆业
客房	9间客房
地址	전남광주통합특별시 신안군 하의면 전광길 3, 1.2동 2018年取得许可

吃什么呢？



是不是名店我也不知道。
记住一道招牌菜去试试吧。 本指南还介绍了1家咖啡馆。

吃1

진번칼국수 Jinbeon Kalguksu

安佐面的刀切面店。招牌是鲍鱼刀切面！
去之前先打个电话。

电话	**061-275-6089**
招牌	전복칼국수 Jeonbok Kalguksu · 鲍鱼刀切面
另有	红豆刀切面 · 辣炒猪肉 · 花蛤刀切面 等
营业	10:00~19:00
休息	全年无休
地址	전남광주통합특별시 신안군 안좌면 소곡두리길 319

吃2

하나로식당 Hanaro Sikdang · Hanaro食堂

岩泰面的食堂。招牌是炖鲳鱼，也有炖带鱼。
每月第二、第四个周一休息。

电话	**061-271-3400**
招牌	병어조림 Byeongeo Jorim · 炖鲳鱼
另有	炖带鱼 · 咸许氏平鲉汤 · 辣炒鸭肉 等
营业	09:00~20:00(最后点餐 19:00)
休息	每月第二、第四个周一
地址	전남광주통합특별시 신안군 암태면 장단고길 33-17

吃3

고향식당 Gohyang Sikdang · 故乡食堂

文俊卿路上的食堂。招牌是弹涂鱼汤，
也有章鱼拌饭。早上8点开门！

电话	**061-271-7533**
招牌	짱뚱어탕 Jjangttungeotang · 弹涂鱼汤
另有	章鱼拌饭 · 生拌牛肉拌饭 · 韩牛烤肉火锅 等
营业	08:00~21:00
休息	全年无休
地址	전남광주통합특별시 신안군 문준경길 165

吃4

백길천사횟집 Baekgil Cheonsa Hoetjip · 白吉天使生鱼片店

慈恩面的生鱼片店。招牌是活鱼生鱼片，
也有生拌章鱼碎。全年无休！

电话	**061-271-5100**
招牌	활어회 Hwareohoe · 活鱼生鱼片
另有	生拌章鱼碎 · 生鱼片拼盘 · 生鱼片盖饭 等
营业	10:00~21:00
休息	全年无休
地址	전남광주통합특별시 신안군 자은면 자은서부1길 86-12

吃什么呢？(续)

吃5

증도황궁짜장 Jeungdo Hwanggung Jjajang · 曾岛皇宫炸酱面

招牌是盐角草炸酱面的中餐馆。
听说也有盐角草炒码面。休息日可能有变，
先打电话吧。

电话	**061-275-0072**
招牌	함초짜장 Hamcho Jjajang · 盐角草炸酱面
另有	盐角草炒码面 · 糖醋肉 · 两张皮 · 炒饭 等
营业	10:00~18:00
休息	每月第二、第四个周一
地址	전남광주통합특별시 신안군 증도중앙길 40-7

茶1

소금항카페 Sogeumhang Kape · 盐港咖啡馆

招牌是盐味冰淇淋的咖啡馆。也有盐面包、
海盐拿铁！

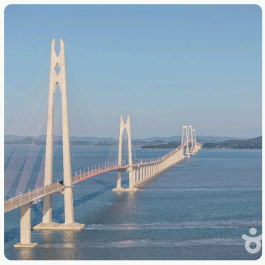
电话	**061-261-2277**
招牌	소금아이스크림 Sogeum Aiseukeurim · 盐味冰淇淋
另有	盐面包 · 海盐拿铁 · 意式浓缩 等
营业	夏季(4月~11月) 10:00~18:00 · 冬季(12月~3月) 10:00~17:00
休息	全年无休
地址	전남광주통합특별시 신안군 지도증도로 1053-11

去哪儿玩呢？



只挑了5个地方。
其他的我们路上再遇见。

玩1



천사대교 Cheonsa Daegyo · 千四大桥(1004大桥)

通往岩泰面的海上长桥。开车过桥，看看海岛风景吧。

时间 **全天开放**
休息 全年无休
地址 전남광주통합특별시 신안군 암태면 신석리

玩2

퍼플교 Peopeul Gyo · 紫色桥

安佐面的紫色桥。朴只村酒店也在同一条朴只岛路上！

时间 **全天开放**
休息 全年无休
地址 전남광주통합특별시 신안군 안좌면 소곡두리길 257-35

玩3

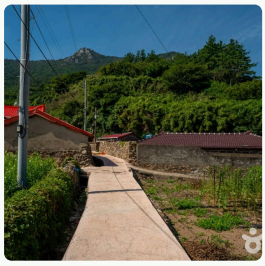


소금박물관 Sogeum Bangmulgwan · 盐博物馆

曾岛面的盐博物馆。顺便尝尝盐港咖啡馆的盐味冰淇淋吧。

时间 **09:00~18:00(午休 12:00~13:00)**
休息 全年无休
地址 전남광주통합특별시 신안군 증도면 지도증도로 1058

玩4



흑산도 Heuksando · 黑山岛

从木浦港或押海Songgong港坐船去的远岛。
在黑山度假村住一晚吧。

时间 **全天开放**
休息 全年无休
地址 전남광주통합특별시 신안군 흑산면 진마을길 11

去哪儿玩呢？(续)

玩5



비금도 Bigeumdo · 飞禽岛

从木浦港坐去飞禽、都草的船。慢慢逛逛海边的岛上村落吧。

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 전남광주통합특별시 신안군 비금면 죽림리

逢集一定要逛逛



智岛传统市场天天开，逢3、8的日子还有集市！岛上的市场一定要逛逛。

지도 전통시장 Jido Jeontong Sijang · 智岛传统市场

集日	**每月3・8・13・18・23・28日**
形式	常设市场 + 3日集
卖的东西	农产品、畜产品、水产品、加工食品、服装、鞋类、家居用品、餐饮
摊位	64家
地址	전라남도 신안군 지도읍 읍내길 16-20

💡**TIP!** 也会有这里没收录的市场。问问当地人“这里集市什么时候开？”

向当地人问问看



标准答案不在这本书里。
真正的答案，当地人才知道。

💡TIP! 可以直接把韩文句子给对方看，或者照着读出来。

Q1 **오늘 흑산도 가는 배는 잘 다녀요? 바람은 어때요?**
o-neul heuk-san-do ga-neun bae-neun jal da-nyeo-yo? ba-ram-eun eo-ttae-yo?
今天去黑山岛的船正常开吗？风怎么样？

Q2 **짱뚱어탕은 어느 집이 제일 맛있어요?**
jjang-ttung-eo-tang-eun eo-neu jip-i je-il ma-si-sseo-yo?
弹涂鱼汤哪家最好吃？

Q3 **소금밭 구경은 어디로 가면 좋아요?**
so-geum-bat gu-gyeong-eun eo-di-ro ga-myeon jo-a-yo?
想看盐田该去哪里？

Q4 **다리로 갈 수 있는 섬 중에 어디가 제일 예뻐요?**
da-ri-ro gal su it-neun seom jung-e eo-di-ga je-il ye-ppeo-yo?
能开车过桥去的岛里，哪个最美？

Q5 **병어는 언제 먹어야 맛있어요?**
byeong-eo-neun eon-je meo-geo-ya ma-si-sseo-yo?
鲳鱼什么时候吃最好吃？

Q6 **해 지는 걸 보기 좋은 자리가 어디예요?**
hae ji-neun geol bo-gi jo-eun ja-ri-ga eo-di-ye-yo?
哪里是看日落的好地方？

会费账本



钱的事要清清楚楚！
总务大人，拜托啦。

总务 _____ 人数 ____人 每人会费 _____韩元

日期	内容	收入	支出	结余