尚州市 篇

상주시 · Sangju

计划是不是留在家里啦？那就对了。



你好呀！
我是Amudena的向导**多扣**。
我本来是粘在路人衣服上旅行的苍耳种子哦。
这次就粘着你们一起去！

“Amudena”在韩语里是“哪儿都行”的意思。转盘停在哪儿，这次就去哪儿。



경천섬(경천섬공원) Gyeongcheonseom (Gyeongcheonseom Gongwon) · 擎天岛(擎天岛公园) • 照片 韩国观光公社 (公共Nuri第1类型)

Amudena 旅行规矩



出发前只要约好四件事！

NO ⍰⍰

手机只用来打电话和拍照！
其他的先让它歇一歇吧。

NO

住的地方和吃饭的地方，到了再决定。
是不是有点心动？

NO

路就靠纸质地图和问当地人。

NO ⍰⍰⍰⍰

只走国道和地方道路。
慢慢走才看得到风景嘛。

这本书怎么用



住1 **吃1** **茶1** **玩1** 住1、吃3、茶1、玩2……用编号叫起来很方便。
比如“住3，打个电话问问！
”

- 我们没有亲自去过。不过你们可以打电话问问，自己判断。你会怎么选呢？
- 价格我故意没写。想知道的话……对，打电话。
- 信息截至2026年10月。和现场不一样？那也是旅行的一部分啦！
- 纸质地图请各自准备。我是种子，没有地图。我就粘着你们走啦。

着急时打这里

112	119	1330
警察	火警・急救	旅游咨询

□□□□□□□

中国驻韩国大使馆 领事保护（24小时）	02-755-0572

□□□□□□□

경상감영공원 관광안내센터	054-531-9645
경천대 관광안내센터	054-536-1003
경천섬 관광안내센터	054-531-1996
명주박물관 관광안내센터	054-537-7109

尚州市，是个什么样的地方呢



我只告诉你我知道的一点点哦。

沿着洛东江，擎天岛、擎天台、道南书院一路相连。

外南面有柿饼公园，银尺面有圣主峰自然休养林。

从市场巷子里的小吃店到咸昌荞麦冷面！也记住逢2和7的集日哦。

#尚州擎天岛 #尚州柿饼 #擎天台

今年节庆日历

9.19 – 9.19	제16회 상주시민 녹색자전거 대행진 Je 16 Hoe Sangju Simin Noksaek Jajeongeo Daehaengjin · 第16届尚州市民绿色自行车大游行

💡TIP! 日期每年都会变。去之前悄悄打1330问一下吧。

睡哪儿呢？



只挑了有电话号码的地方。
有没有空房……打电话才知道！

💡TIP! 地址保留了韩文，方便拿给当地人看。

住1

호텔아리아 Hotel Aria · Aria酒店

武阳洞的酒店。下午2点入住！

电话	**0507-1456-4502**
入住	14:00
地址	경상북도 상주시 문무1길 47 (무양동)

住2

가야호텔 청화산한옥풀빌라 Gaya Hotel

Cheonghwasan Hanok Pul Billa · 伽倻酒店 青华山韩屋泳池别墅

化北面的韩屋泳池别墅。客房10间，2021年获得许可。

电话	**054-534-2806**
类型	住宿业(生活型)
客房	客房10间
地址	경상북도 상주시 화북면 입석1길 2 2021年取得许可

住3

디 무인모텔 Di Muin Motel · D无人汽车旅馆

阜院洞的无人汽车旅馆。客房15间。

电话	**054-534-7900**
类型	旅馆业
客房	客房15间
地址	경상북도 상주시 북상주로 381-5 (부원동) 2020年取得许可

住4

유모텔 Yu Motel

咸昌邑的住宿。听说有18间客房。

电话	**054-541-1600**
类型	住宿业(其他)
客房	客房18间
地址	경상북도 상주시 함창읍 새잼이길 21-19 2016年取得许可

睡哪儿呢？(续)

住5

옥봉농원민박 Okbong Nongwon Minbak · 玉峰农园民宿

牟东面的农园民宿。只有4间客房，
应该很安静吧?

电话	**054-531-3236**
类型	农渔村民宿
客房	4间客房
地址	경상북도 상주시 모동면 수봉3길 84 2005年取得许可

住6

브라운도트호텔 상주점 Beuraundoteu Hotel

Sangjujeom · Browndot酒店 尚州店

伏龙洞的酒店。客房38间。

电话	**054-536-2700**
类型	普通酒店
客房	客房38间
地址	경상북도 상주시 복룡냉림길 16 (복룡동) 2003年取得许可

住7

아리랑여인숙 Arirang Yeoinsuk · 阿里郎旅舍

西城洞的旅舍。1981年获得许可的老店。
客房7间。

电话	**054-534-7571**
类型	小旅店
客房	客房7间
地址	경상북도 상주시 서성1길 13-8 (서성동) 1981年取得许可

住8

M모텔 M Motel

在洛东面岭南第一路上。客房15间。

电话	**054-534-8254**
类型	旅馆业
客房	客房15间
地址	경상북도 상주시 낙동면 영남제일로 338 2020年取得许可

吃什么呢？



是不是名店我也不知道。
记住一道招牌菜去试试吧。 本指南还介绍了2家咖啡馆。

吃1

고려분식 Goryeo Bunsik · 高丽小吃

中央市场路的小吃店。招牌是手工炸猪排！
也有紫菜包饭和筋面。周一休息。

电话	**054-535-6275**
招牌	수제돈가스 Suje Dongaseu · 手工炸猪排
另有	紫菜包饭 · 冷面 · 筋面等
营业	11:30~20:00
休息	每周一
地址	경상북도 상주시 중앙시장길 29

吃2

대벌식당 Daebeol Sikdang · 大伐食堂

招牌是带皮五花肉。
听说还有牛肉烤肉和生拌牛肉。每月第一、第三个周一休息。

电话	**054-533-3542**
招牌	생오겹살 Saeng Ogyeopsal · 鲜带皮五花肉
另有	牛肉烤肉 · 调味烤牛肉 · 生拌牛肉等
营业	10:30~21:30 (休息 15:00~16:30)
休息	每月第一、第三个周一
地址	경상북도 상주시 시민운동장로 28 (만산동)

吃3

상주공간 Sangju Gonggan · 尚州空间

南城洞的早午餐店。招牌是特色拼盘！
早午餐点餐到下午3点。

电话	**0507-1451-0747**
招牌	시그니처 플래터 Sigeunicheo Peullaeteo · 招牌拼盘
另有	北非蛋&乳清干酪沙拉 · 时令水果松饼 · 罗勒奶油烩饭等
营业	工作日 09:00~18:00 · 周末及公休日 09:30~20:30 · 早午餐点餐 09:00~15:00
休息	全年无休
地址	경상북도 상주시 남성2길 22 (남성동)

吃4

경천서림 Gyeongcheon Seorim · 擎天书林

在中东面。招牌听说是尚州阳光莫吉托。
周一休息。

电话	**0507-1365-5131**
招牌	상주 썬샤인모히또 Sangju Sseonsyain Mohitto · 尚州阳光莫吉托
另有	拿铁 · 茶套餐 · 冰淇淋布朗尼等
营业	10:00~18:00 (最后点单 17:30)
休息	每周一
地址	경상북도 상주시 중동면 갱다불길 145

吃什么呢？(续)

吃5

우림 Urim

有“爸爸为什么乌龙?”
这样名字就很有趣的饮品。周一休息。

电话	**0507-1422-1144**
招牌	메키민(티베리에이션) Mekimin (Tiberieisyeon) · Mekimin(茶饮变奏)
另有	爸爸为什么乌龙? · 猕猴桃乌龙 · 五味子蓝调等
营业	周二至周五: 12:00~22:00 (最后点餐 21:30) 周六至周日: 11:00~23:00 (最后点餐 21:30)
休息	每周一
地址	경상북도 상주시 상서문3길 109-1 (남성동)

吃6

혜원&부림해물손수제비칼국수 Hyewon & Burim

Haemul Sonsujebi Kalguksu · 惠媛&富林海鲜手揪面片刀切面

招牌是海鲜手揪面片汤。周二休息，
但听说5~8月无休。

电话	**0507-1359-8199**
招牌	해물손수제비 Haemul Sonsujebi · 海鲜手揪面片汤
另有	豆浆冷面 · 海鲜刀切面 · 韩方白切五花肉等
休息	每周二(5月~8月无休)
地址	경상북도 상주시 금도랑길 21 (인봉동)

吃7

청기와 숯불촌 Cheonggiwa Sutbulchon · 青瓦炭火村

炭火牛肋条肉店。听说还有牛里脊、
猪颈肉和猪排骨。周一休息。

电话	**054-535-8108**
招牌	갈비살 Galbisal · 牛肋条肉
另有	牛里脊 · 猪颈肉 · 五花肉 · 猪排骨等
营业	11:00~21:30
休息	每周一
地址	경상북도 상주시 대조1길 40

吃8

메밀묵촌 Memilmukchon · 荞麦凉粉村

咸昌邑的荞麦店。招牌是荞麦拌冷面，
听说还有荞麦饺子。

电话	**054-541-1154**
招牌	메밀비빔막국수 Memil Bibim Makguksu · 荞麦拌冷面
另有	荞麦汤冷面 · 荞麦豆浆面 · 荞麦饺子等
营业	11:00~20:00 · 休息 15:00~17:00 · 最后点餐 19:45
休息	每月第一、第三个周一(逢公休日照常营业，次日休息)
地址	경상북도 상주시 함창읍 가야로 6

吃什么呢？(续)

茶1

포레스트65 Poreseuteu 65 · Forest 65

堂桥路的咖啡馆。有芒果、蓝莓冰沙。
营业到晚上11点!

电话	**070-4413-6565**
招牌	아메리카노 Amerikano · 美式咖啡
另有	芒果冰沙 · 蓝莓冰沙 · 原味酸奶冰沙等
营业	11:00~23:00
休息	全年无休
地址	경상북도 상주시 당교로 58-5

茶2

카페 곧감 Kape Gotgam · 柿饼咖啡馆

恭俭面的咖啡馆。
听说还有帕尼尼三明治和桑格利亚。周三休息。

电话	**070-8877-3000**
招牌	아메리카노 Amerikano · 美式咖啡
另有	帕尼尼三明治 · 摇摇冰咖啡 · 桑格利亚等
营业	09:00~19:00
休息	每周三 · 每月最后一周的周二至周三
地址	경상북도 상주시 공검면 경상대로 4207

去哪儿玩呢？



只挑了8个地方。
其他的我们路上再遇见。

玩1



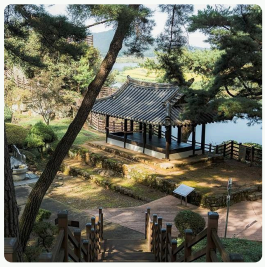
경천섬(경천섬공원) Gyeongcheonseom (Gyeongcheonseom Gongwon) · 擎天岛(擎天岛公园)

道南洞的岛屿公园。要不要沿着水边走走?

时间 **全天开放**

地址 경상북도 상주시 용마로 415 (도남동)

玩2



경천대관광지 Gyeongcheondae Gwangwangji · 擎天台景区

沙伐国面的景区。尚州博物馆就在同一条路上。

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 경상북도 상주시 사벌국면 경천로 652

玩3



상주곶감공원 Sangju Gotgam Gongwon · 尚州柿饼公园

外南面的柿饼公园。好奇尚州柿饼的故事吧?

时间 **公园: 全天开放**
甘乐园: 夏季 09:30~17:30 • 冬季 09:30~17:00

休息 公园: 全年无休 • 甘乐园: 每周一 • 1月1日 • 春节、中秋节当天

地址 경상북도 상주시 외남면 곶감공원길 59-12

玩4



상주박물관 Sangju Bangmulgwan · 尚州博物馆

去擎天台路上的博物馆。来了解尚州的历史吧。

时间 **09:30~17:30 (售票截止 17:00)**

休息 每周一，遇节假日则次日；1月1日；春节及中秋节

地址 경상북도 상주시 사벌국면 경천로 684

去哪儿玩呢？(续)

玩5



태평성대경상감영공원 Taepyeongseongdae Gyeongsang Gamyeong Gongwon · 太平盛世庆尚监营公园

伏龙洞的公园。名字里有庆尚监营。

时间 **09:30~17:30**

休息 每周一（周一逢公休日则次日） · 1月1日 · 春节、中秋当天

地址 경상북도 상주시 복룡동 161-96

玩6



성주봉자연휴양림 Seongjubong Jayeon Hyuyangnim · 圣主峰自然休养林

银尺面的休养林。去林间小路散散步吧。

时间 **住宿设施: 入住 14:00 · 退房 11:00**
露营地: 入住 13:00 · 退房 13:00
礼堂: 10:00~22:00

休息 全年无休

地址 경상북도 상주시 은척면 성주봉로 3

玩7



장각폭포 Janggak Pokpo · 长角瀑布

化北面上五里的瀑布。去听听清凉的水声吧。

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 경상북도 상주시 화북면 상오리

玩8



도남서원 Donam Seowon · 道南书院

道南洞的书院。和擎天岛在同一带。

时间 **10:00~17:00**

休息 1月1日 · 春节 · 中秋当天

地址 경상북도 상주시 도남2길 91 (도남동)

逢集一定要逛逛



南城市场、尚州中央市场逢2和7，咸昌市场逢1和6的日子是集日！

남성시장 Namseong Sijang · 南城市场

集日	**每月2・7・12・17・22・27日**
形式	常设市场
卖的东西	农产品、畜产品、水产品、加工食品、服装、鞋类、家居用品、餐馆
摊位	132家
地址	경상북도 상주시 남성4길 43

상주중앙시장 Sangju Jungang Sijang · 尚州中央市场

集日	**每月2・7・12・17・22・27日**
形式	常设市场
卖的东西	农产品、畜产品、水产品、加工食品、服装、家庭用品、餐馆
摊位	125家
地址	경상북도 상주시 남성로35

함창시장 Hamchang Sijang · 咸昌市场

集日	**每月1・6・11・16・21・26・31日**
形式	常设市场
卖的东西	农产品、畜产品、水产品、加工食品、鞋类、家居用品、餐馆
摊位	80家
地址	경상북도 상주시 함창읍 함창시장길4514

💡 **TIP!** 也会有这里没收录的市场。问问当地人“这里集市什么时候开？”

向当地人问问看



标准答案不在这本书里。
真正的答案，当地人才知道。

💡TIP! 可以直接把韩文句子给对方看，或者照着读出来。

Q1 **상주 곶감은 어디서 사면 좋아요?**
sang-ju got-ga-meun eo-di-seo sa-myeon jo-a-yo?
尚州柿饼在哪里买比较好?

Q2 **경천섬이랑 경천대는 어떻게 둘러보면 좋아요?**
gyeong-cheon-seo-mi-rang gyeong-cheon-dae-neun eo-tteo-ke dul-leo-bo-myeon jo-a-yo?
擎天岛和擎天台怎么逛比较好?

Q3 **남성시장이랑 중앙시장 장날엔 뭘 먹어 봐야 해요?**
nam-seong-si-jang-i-rang jung-ang-si-jang jang-nal-en mwol meo-geo bwa-ya hae-yo?
南城市场和中央市场集日该尝尝什么?

Q4 **함창 메밀막국수는 동네 분들이 즐겨 드세요?**
ham-chang me-mil-mak-guk-su-neun dong-ne bun-deu-ri jeul-gyeo deu-se-yo?
当地人常吃咸昌荞麦冷面吗?

Q5 **상주에서 자전거 타기 좋은 길은 어디예요?**
sang-ju-e-seo ja-jeon-geo ta-gi jo-eun gi-reun eo-di-ye-yo?
在尚州哪里适合骑自行车?

Q6 **장각폭포는 언제 가면 물이 제일 많아요?**
jang-gak-pok-po-neun eon-je ga-myeon mu-ri je-il ma-na-yo?
长角瀑布什么时候去水最多?

会费账本



钱的事要清清楚楚！
总务大人，拜托啦。

总务 _____ 人数 ____人 每人会费 _____韩元

日期	内容	收入	支出	结余