尚州市 編

상주시・サンジュシ

計画は家に置いてきましたよね？ それならOKです。



こんにちは！ アムデナの案内係**ドッコ**です。
もともと通りがかりの人の服にくっついて旅をする、
オナモミの種なんです。
今回はみなさんにくっついて行きますね！

「アムデナ」は韓国語で「どこでも」という意味。ルーレットが止まった所が、今回の行き先です。



경천섬(경천섬공원) キョンチョンソム(キョンチョンソム コンウォン)・京天島(京天島公園)・写真 韓国観光公社 (公共ヌリ第1類型)

アムデナ旅のルール



出発前に、たった4つだけ約束しましょう！

NO ⍰⍰⍰
スマホは電話とカメラだけ！
ほかはちょっと休ませてあげてください。

NO ⍰⍰
宿もお店も、着いてから決めます。
ちょっとワクワクしませんか？

NO ⍰⍰
道は紙の地図と、地元の人に聞くこと。

NO ⍰⍰⍰⍰
国道と地方道だけ。
ゆっくり行くから見えるものがあるんです。

この本の使い方



泊1 食1 茶1 遊1 泊1、食3、茶1、遊2…番号で呼ぶと便利ですよ。
「泊3に電話してみて！」こんな感じです。

- ぼくたちが実際に行ったわけではありません。そのかわり、みなさんが電話してみて判断できます。
  さて、どう選びますか？
- 料金はわざと書いていません。気になったら…そう、電話です。
- 情報は2026年10月時点のものです。現地と違ったら？ それも旅ですよ！
- 紙の地図は各自で用意してくださいね。ぼくは種なので地図がありません。
  ただくっついて行きます。

困ったときはここへ

112	119	1330
警察	火災・救急	観光案内

□□□□□□□□□□

在韓国日本国大使館 領事部（時間外も対応）	02-739-7400
在韓国日本国大使館 代表	02-2170-5200

□□□□□□□

경상감영공원 관광안내센터	054-531-9645
경천대 관광안내센터	054-536-1003
경천섬 관광안내센터	054-531-1996
명주박물관 관광안내센터	054-537-7109

尚州市って、こんな所です



ぼくの知っている範囲で、ちょこっとだけ教えますね。

洛東江に沿って、京天島、京天台、道南書院が続いています。

外南面には干し柿公園、銀尺面には聖主峰自然休養林があります。

市場の路地の粉食店から咸昌のそばマックスまで！2と7の市の日も覚えておきましょう。

#尚州 京天島　#尚州干し柿　#京天台

今年のお祭りカレンダー

9.19 – 9.19	제16회 상주시민 녹색자전거 대행진 チェ16フェ サンジュ シミン ノクセク チャジョンゴ テヘンジン・第16回 尚州市民グリーン自転車大行進

💡TIP! 日付は年ごとに変わります。行く前に1330にこっそり聞いてみてください。

どこで泊まる？



電話番号のある所だけ選びました。
空室があるかは…電話してみないとわかりません！

💡TIP! 住所は地元の方に見せられるよう、韓国語のままにしてあります。

泊1

호텔아리아 ホテル アリア・ホテルアリア

武陽洞のホテルです。
チェックインは午後2時！

電話	**0507-1456-4502**
チェックイン	14:00
住所	경상북도 상주시 문무1길 47 (무양동)

泊2

가야호텔 청화산한옥풀빌라 カヤ ホテル

チョンファサン ハノク プル ビルラ・伽耶ホテル

青華山韓屋プールヴィラ

化北面の韓屋プールヴィラです。客室は10室、2021年に許可を受けました。

電話	**054-534-2806**
種別	宿泊業(生活型)
客室	客室10室
住所	경상북도 상주시 화북면 입석1길 2 2021年許可

泊3

디 무인모텔 ディ ムイン モーテル・D無人モーテル

阜院洞の無人モーテルです。客室は15室。

電話	**054-534-7900**
種別	旅館業
客室	客室15室
住所	경상북도 상주시 북상주로 381-5 (부원동) 2020年許可

泊4

유모텔 ユ モーテル

咸昌邑の宿です。客室は18室だそうです。

電話	**054-541-1600**
種別	宿泊業(その他)
客室	客室18室
住所	경상북도 상주시 함창읍 새잼이길 21-19 2016年許可

どこで泊まる？（続き）

泊5

옥봉농원민박 オクポン ノンウォン ミンバク・玉峰農園民泊

牟東面の農園民泊です。客室は4室だけ、静かそうですよね？

電話 **054-531-3236**
種別 農漁村民泊
客室 客室4室
住所 경상북도 상주시 모동면 수봉3길 84
2005年許可

泊6

브라운도트호텔 상주점 ブラウンドットゥ ホテル

サンジュジョム・ブラウンドットホテル 尚州店

伏龍洞のホテルです。客室は38室。

電話 **054-536-2700**
種別 一般ホテル
客室 客室38室
住所 경상북도 상주시 복룡냉림길 16 (복룡동)
2003年許可

泊7

아리랑여인숙 アリラン ヨインスク・アリラン旅人宿

西城洞の旅人宿。
1981年に許可を受けた古い宿です。
客室は7室。

電話 **054-534-7571**
種別 旅人宿
客室 客室7室
住所 경상북도 상주시 서성1길 13-8 (서성동)
1981年許可

泊8

M모텔 エム モーテル

洛東面の嶺南第一路にあります。客室は15室。

電話 **054-534-8254**
種別 旅館業
客室 客室15室
住所 경상북도 상주시 낙동면 영남제일로 338
2020年許可

何を食べる？



名店かどうかはぼくも知りません。
名物をひとつだけ覚えて行ってみてください。 カフェも2軒紹介しています。

食1

고려분식 コリョ プンシク・高麗粉食

中央市場キルの粉食店です。
手作りトンカツが名物！キンパ、
チョルミョンもあります。月曜日は休みです。

電話	**054-535-6275**
名物	수제돈가스 スジェ トンカス・手作りトンカツ
ほか	キンパ・冷麺・チョルミョンなど
営業	11:30~20:00
休み	毎週月曜日
住所	경상북도 상주시 중앙시장길 29

食2

대벌식당 テボル シクタン・テボル食堂

生オギョプサルが名物です。牛プルコギ、
ユッケもあるそうです。第1・
第3月曜日は休みです。

電話	**054-533-3542**
名物	생오겹살 セン オギョプサル・生オギョプサル(皮付き豚バラ)
ほか	牛プルコギ・チュムルロク・ユッケなど
営業	10:30~21:30 (休憩 15:00~16:30)
休み	毎月第1・第3月曜日
住所	경상북도 상주시 시민운동장로 28 (만산동)

食3

상주공간 サンジュ コンガン・尚州空間

南城洞のブランチの店です。
シグネチャープラッターが名物！
ブランチの注文は午後3時まで。

電話	**0507-1451-0747**
名物	시그니처 플래터 シグニチョ プルレト・シグネチャープラッター
ほか	シャクシュカ&リコッタチーズサラダ・ 季節のフルーツパンケーキ・ バジルクリームリゾットなど
営業	平日 09:00~18:00・週末・祝日 09:30~20:30・ ブランチ注文 09:00~15:00
休み	年中無休
住所	경상북도 상주시 남성2길 22 (남성동)

食4

경천서림 キョンチョン ソリム・京天書林

中東面にあります。
尚州サンシャインモヒートが名物だそうです。
月曜日は休みです。

電話	**0507-1365-5131**
名物	상주 썬샤인모히또 サンジュ ソンシャイン モヒット・ 尚州サンシャインモヒート
ほか	カフェラテ・ティーセット・ アイスクリームブラウニーなど
営業	10:00~18:00 (ラストオーダー 17:30)
休み	毎週月曜日
住所	경상북도 상주시 중동면 갱다불길 145

何を食べる？（続き）

食5

우림 ウリム

「パパ、なぜウーロン?」
のように名前からして面白いメニューがあります。月曜日は休みです。

電話	**0507-1422-1144**
名物	메키민(티베리에이션) メキミン(ティーベリエーション)・メキミン(ティーバリエーション)
ほか	パパ、なぜウーロン?・キウイウーロン・五味子ブルースなど
営業	火曜日~金曜日: 12:00~22:00 (ラストオーダー 21:30) 土曜日~日曜日: 11:00~23:00 (ラストオーダー 21:30)
休み	毎週月曜日
住所	경상북도 상주시 상서문3길 109-1 (남성동)

食6

혜원&부림해물손수제비칼국수 ヘウォン&プリム

ヘムル ソンスジェビ カルグクス・ヘウォン&プリム

海鮮手ちぎりスジェビ・カルグクス

海鮮手ちぎりスジェビが名物です。
火曜日は休みですが、
5~8月は無休だそうです。

電話	**0507-1359-8199**
名物	해물손수제비 ヘムル ソンスジェビ・海鮮手ちぎりスジェビ
ほか	コングクス・海鮮カルグクス・韓方サムギョプサルのスユクなど
休み	毎週火曜日(5月~8月は無休)
住所	경상북도 상주시 금도랑길 21 (인봉동)

食7

청기와 숯불촌 チョンギワ スップルチョン・青瓦 炭火村

炭火の牛カルビサルの店です。ロース、
豚肩ロース、豚カルビもあるそうです。
月曜日は休みです。

電話	**054-535-8108**
名物	갈비살 カルビサル・カルビサル(牛中落ち)
ほか	ロース・豚肩ロース・サムギョプサル・豚カルビなど
営業	11:00~21:30
休み	毎週月曜日
住所	경상북도 상주시 대조1길 40

食8

메밀묵촌 メミルムクチョン・そば豆腐村

咸昌邑のそばの店です。
そばビビンマックスが名物、
そば饅頭もあるそうです。

電話	**054-541-1154**
名物	메밀비빔막국수 メミル ビビム マックス・そばビビンマックス
ほか	そばのムルマッククス・そばのコングクス・そば饅頭など
営業	11:00~20:00・休憩 15:00~17:00・ラストオーダー 19:45
休み	毎月第1・第3月曜日(祝日の場合は営業し、翌日休み)
住所	경상북도 상주시 함창읍 가야로 6

何を食べる？（続き）

茶1

포레스트65 フォレストゥ65・フォレスト65

堂橋路のカフェです。マンゴー・
ブルーベリースムージーがあります。
夜11時まで！

電話	**070-4413-6565**
名物	아메리카노 アメリカノ・アメリカーノ
ほか	マンゴースムージー・ ブルーベリースムージー・ プレーンヨーグルトスムージーなど
営業	11:00~23:00
休み	年中無休
住所	경상북도 상주시 당교로 58-5

茶2

카페 곧감 カペ コッカム・カフェ 干し柿

恭倹面のカフェです。パニーニサンド、
サングリアもあるそうです。
水曜日は休みです。

電話	**070-8877-3000**
名物	아메리카노 アメリカノ・アメリカーノ
ほか	パニーニサンド・シェケラート・ サングリアなど
営業	09:00~19:00
休み	毎週水曜日・毎月最終週の火曜日~水曜日
住所	경상북도 상주시 공검면 경상대로 4207

どこへ行く？



8か所だけ選びました。
残りは道で出会いましょう。

遊1

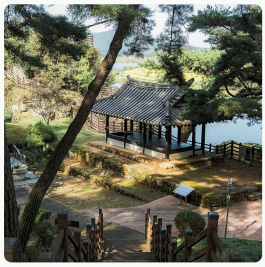


경천섬(경천섬공원) キョンチョンソム(キョンチョンソム コンウォン)・京天島(京天島公園)

道南洞の島の公園です。水辺に沿って歩いてみましょうか？

時間 **常時開放**
住所 경상북도 상주시 용마로 415 (도남동)

遊2



경천대관광지 キョンチョンデ クァングァンジ・京天台観光地

沙伐国面の観光地です。尚州博物館が同じ通りにあります。

時間 **常時開放**
休み 年中無休
住所 경상북도 상주시 사벌국면 경천로 652

遊3



상주곶감공원 サンジュ コッカム コンウォン・尚州干し柿公園

外南面の干し柿公園です。尚州の干し柿の話、
気になりますよね？

時間 **公園: 常時開放**
カムナグォン: 夏季 09:30~17:30・冬季 09:30~17:00
休み 公園: 年中無休・カムナグォン: 毎週月曜日・1月1日・旧正月・秋夕当日
住所 경상북도 상주시 외남면 곶감공원길 59-12

遊4



상주박물관 サンジュ パンムルグァン・尚州博物館

京天台へ向かう途中の博物館です。尚州の歴史を知りましょう。

時間 **09:30~17:30 (チケット販売 17:00まで)**
休み 毎週月曜、祝日の場合は翌日、1月1日、旧正月・秋夕
住所 경상북도 상주시 사벌국면 경천로 684

どこへ行く？（続き）

遊5



태평성대경상감영공원 テピョンソンデ キョンサン カミョン コンウォン・太平聖代慶尚監営公園

伏龍洞の公園です。名前に慶尚監営が入っています。

時間 **09:30~17:30**

休み 毎週月曜（月曜が祝日の場合は翌日）・1月1日・旧正月・秋夕の当日

住所 경상북도 상주시 복룡동 161-96

遊6



성주봉자연휴양림 ソンジュボン チャヨン ヒュヤンニム・聖主峰自然休養林

銀尺面の休養林です。森の小道を散歩しに行きましょう。

時間 **宿泊施設: チェックイン 14:00・チェックアウト 11:00**
キャンプ場: チェックイン 13:00・チェックアウト 13:00
講堂: 10:00~22:00

休み 年中無休

住所 경상북도 상주시 은척면 성주봉로 3

遊7



장각폭포 チャンガク ポクポ・長角瀑布

化北面上五里の滝です。涼しい水音を聞きに行きましょう。

時間 **常時開放**

休み 年中無休

住所 경상북도 상주시 화북면 상오리

遊8



도남서원 トナム ソウォン・道南書院

道南洞の書院です。京天島と同じ町内です。

時間 **10:00~17:00**

休み 1月1日・旧正月・秋夕の当日

住所 경상북도 상주시 도남2길 91 (도남동)

市の日にはぜひ立ち寄って



南城市場・尚州中央市場は2と7、咸昌市場は1と6のつく日が市の日です！

남성시장 ナムソン シジャン・南城市場

市の日	**毎月2·7·12·17·22·27日**
形態	常設市
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、靴、家庭用品、飲食店
店舗	132店
住所	경상북도 상주시 남성4길 43

상주중앙시장 サンジュ チュンアン シジャン・尚州中央市場

市の日	**毎月2·7·12·17·22·27日**
形態	常設市
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、日用品、飲食店
店舗	125店
住所	경상북도 상주시 남성로35

함창시장 ハムチャン シジャン・咸昌市場

市の日	**毎月1·6·11·16·21·26·31日**
形態	常設市
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、靴、生活用品、飲食店
店舗	80店
住所	경상북도 상주시 함창읍 함창시장길4514

💡**TIP!** ここに載っていない市場もあるはずです。地元の方に「ヨギ チャン オンジェ ソヨ？(ここの市はいつ立ちますか？)」と聞いてみてください。

地元の人に聞いてみよう



正解はこの本にはありません。
本当の正解は地元の方々が知っています。

💡TIP! 韓国語の文をそのまま見せるか、読んでみてください。

Q1 **상주 곶감은 어디서 사면 좋아요?**
サンジュ コッカムン オディソ サミョン チョアヨ?
尚州の干し柿はどこで買うといいですか？

Q2 **경천섬이랑 경천대는 어떻게 둘러보면 좋아요?**
キョンチョンソミラン キョンチョンデヌン オットッケ トゥルロボミョン チョアヨ?
京天島と京天台はどう回るといいですか？

Q3 **남성시장이랑 중앙시장 장날엔 뭘 먹어 봐야 해요?**
ナムソンシジャンイラン チュンアンシジャン チャンナレン ムォル モゴ プァヤ ヘヨ?
南城市場と中央市場の市の日には何を食べてみるべきですか？

Q4 **함창 메밀막국수는 동네 분들이 즐겨 드세요?**
ハムチャン メミルマックスヌン トンネ プンドゥリ チュルギョ トゥセヨ?
咸昌のそばマックスは地元の方もよく食べますか？

Q5 **상주에서 자전거 타기 좋은 길은 어디예요?**
サンジュエソ チャジョンゴ タギ チョウン キルン オディエヨ?
尚州で自転車に乗るのにいい道はどこですか？

Q6 **장각폭포는 언제 가면 물이 제일 많아요?**
チャンガクポクポヌン オンジェ カミョン ムリ チェイル マナヨ?
長角瀑布はいつ行くと水が一番多いですか？

会費帳



お金の話はきっちりと！ 会計さん、よろしくお願いします。

会計 _____　人数 ____名　1人会費 _____ウォン

日付	内容	入金	出金	残高

情報：韓国観光公社 TourAPI・行政安全部 宿泊業・農漁村民泊業・全国伝統市場標準データ (公共データポータル) | 写真：韓国観光公社 (公共ヌリ第1類型) | 紹介文はデータの事実項目だけをもとに新しく書きました。