三陟市 篇

삼척시 · samcheogsi

计划是不是留在家里啦？那就对了。



你好呀！
我是Amudena的向导**多扣**。
我本来是粘在路人衣服上旅行的苍耳种子哦。
这次就粘着你们一起去！

“Amudena”在韩语里是“哪儿都行”的意思。转盘停在哪儿，这次就去哪儿。



장호해변 • 장호항 janghohaebyeon · janghohang · 景点 • 照片 韩国观光公社 (公共Nuri第1类型)

Amudena 旅行规矩



出发前只要约好四件事！

NO ⍰⍰

手机只用来打电话和拍照！
其他的先让它歇一歇吧。

NO

住的地方和吃饭的地方，到了再决定。
是不是有点心动？

NO

路就靠纸质地图和问当地人。

NO ⍰⍰⍰⍰

只走国道和地方道路。
慢慢走才看得到风景嘛。

这本书怎么用



住1 吃1 茶1 玩1 住1、吃3、茶1、玩2……用编号叫起来很方便。
比如“住3，打个电话问问！
”

- 我们没有亲自去过。不过你们可以打电话问问，自己判断。你会怎么选呢？
- 价格我故意没写。想知道的话……对，打电话。
- 信息截至2026年10月。和现场不一样？那也是旅行的一部分啦！
- 纸质地图请各自准备。我是种子，没有地图。我就粘着你们走啦。

着急时打这里

112	119	1330
警察	火警・急救	旅游咨询

□□□□□□

中国驻韩国大使馆 领事保护（24小时）	02-755-0572

□□□□□□

삼척시종합관광안내소 samcheogsijonghabgwangwang-annaeso EN	033-575-1330

三陟市，是个什么样的地方呢



我只告诉你我知道的一点点哦。

在三陟，看看海，也走进洞窟。庄湖海岸和幻仙窟，气氛很不一样。

逛逛五十川旁的竹西楼，再想想海上缆车。今天先去哪儿?

海边菜单有生鱼片、鳕鱼泡菜汤，还有Gomchi鱼汤。饭桌也在旅行呢!

#楼阁 #洞穴 #港口

今年节庆日历

💡TIP! 节庆日程请向当地旅游咨询机构确认。

睡哪儿呢？



只挑了有电话号码的地方。
有没有空房……打电话才知道！

💡TIP! 地址保留了韩文，方便拿给当地人看。

住1

향초목원 hyangchomog-won · 住宿设施

在gagogmyeon。房型有sseoniha-useu, munna-iteu等，选哪一间呢?

电话	**010-3364-0089**
客房	sseoniha-useu · munna-iteu · liteulpoleseuteumini 等
入住	15:00
地址	강원특별자치도 삼척시 가곡면 탕곡길 473-174

住2

코아페바다펜션 ko-apebadapensyeon · 住宿设施

房间名叫101ho, 102ho。
今晚在geundeogmyeon选一间吧。

电话	**0507-1375-4623**
客房	101ho · 102ho · 201ho 等
入住	15:00
地址	강원특별자치도 삼척시 근덕면 용화길 27-34

住3

솔향기가득한집 solhyanggigadeughanjib · 住宿设施

geundeogmyeon的住宿设施，房型有seoglyu, solnae-eum，挑一间吧!

电话	**033-575-0628**
客房	seoglyu · solnae-eum
入住	14:00
地址	강원특별자치도 삼척시 근덕면 삼척로 3874-29

住4

삼척비치모텔 samcheogbichimotel · 住宿设施

想住在temata-ungil的话，这里是一处选择。
入住时间是15点。

电话	**033-576-0163**
客房	普通客房 · 双床sil · 特别客房
入住	15:00
地址	강원특별자치도 삼척시 테마타운길 53

睡哪儿呢？(续)

住5

로즈밸리 lojeubaelli · 住宿设施

在wondeog-eub。房型有wonlumhyeong, tulumhyeong等，选哪一间呢?

电话	**033-573-3539**
客房	won客房hyeong · tu客房hyeong · bogcheunghyeong
入住	15:00
地址	강원특별자치도 삼척시 원덕읍 임원안길 525-9

吃什么呢？



是不是名店我也不知道。
记住一道招牌菜去试试吧。 本指南还介绍了1家咖啡馆。

吃1

부일막국수 bu-ilmaggugsu · 餐馆

位于saecheonnyeondolo，
招牌是汤荞麦冷面！周二不营业。

电话	**033-572-1277**
招牌	물막국수 mulmaggugsu · 汤荞麦冷面
另有	bibimmaggugsu · su-yug · sali
营业	11:00~15:30
休息	每周二
地址	강원특별자치도 삼척시 새천년도로 596

吃2

삼척횟집 samcheoghoesjib · 餐馆

这家店主打综合生鱼片，
菜单上也有特别水拌生鱼片。

电话	**033-574-5240**
招牌	모둠회 modumhoe · 综合生鱼片
另有	seupesyeol mulhoe · hoedeopbab · mulhoe 等
营业	10:00~21:00
休息	全年无休
地址	강원특별자치도 삼척시 새천년도로 125

吃3

부림해물 bulimhaemul · 餐馆

位于jeongsangdong，招牌是鳕鱼泡菜汤！
全年无休。

电话	**033-576-0789**
招牌	대구김칫국 daegugimchisgug · 鳕鱼泡菜汤
另有	daegujili · se-kkojimuchim · gajami-jjim · jangchi-jjim 等
营业	周一 09:00~14:00 · 最后点单 13:20 · 周二～周日 09:00~20:00 · 准备时间 14:00~17:00 · 最后点单 19:20
休息	全年无休
地址	강원특별자치도 삼척시 동해대로 3935 (정상동)

吃4

알로블루빈 allobeullubin · 餐馆

在temata-ungil。有Allo龙虾餐盘套餐，
也有培根卡邦尼意面，看看菜单选一选吧！

电话	**033-576-0988**
招牌	알로 랍스터 플레이트 세트 allo labseuteo peulle-iteu seteu · Allo龙虾餐盘套餐
另有	be-ikeon kkaleubonala · allo suje dongaseu · allo bichi sujebeogeo 等
营业	12:00~21:00
休息	全年无休
地址	강원특별자치도 삼척시 테마타운길 19

吃什么呢？(续)

吃5

만남의식당 mannam-uisigdang · 餐馆

8点就开门，招牌是Gomchi鱼醒酒汤!

电话	**033-574-1645**
招牌	곰치해장국 gomchihaejanggug · Gomchi鱼醒酒汤
另有	daeguhaejanggug
营业	08:00~15:00
休息	每周一
地址	강원특별자치도 삼척시 새천년도로 84 (정하동)

茶1

카페 얼 kape eol · 咖啡店

galcheondong的咖啡店，
招牌是杏仁奶油拿铁！先记住这个名字吧。

电话	**070-8877-6300**
招牌	아몬드크림라떼 amondeukeulimla-tte · 杏仁奶油拿铁
另有	eol la-tte · amelikano · kapela-tte · he-ijeulneosla-tte · nogchala-tte 等
营业	11:00~22:00
休息	全年无休
地址	강원특별자치도 삼척시 테마타운길 53 (갈천동)

去哪儿玩呢？



只挑了5个地方。
其他的我们路上再遇见。

玩1

삼척 죽서루 samcheog jugseolu · 景点

可观赏五十川悬崖上的楼阁建筑与周边风景。

时间 **09:00~18:00**
休息 全年无休
地址 강원 삼척시 성내동 9-3

玩2

환선굴 hwanseongul · 景点

可在石灰岩洞穴内观赏钟乳石与石笋，请提前确认入场条件。 也来这里看看吧?

时间 **夏季（3–10月）09:00–17:00；冬季（11–2月）09:00–16:00**
休息 每月18日，遇休息日或连休时顺延至下一个平日
地址 강원특별자치도 삼척시 신기면 환선로 800

玩3



장호해변·장호항 janghohaebyeon · janghohang · 景点

可游览港口旁的沙滩及渔村风景。

时间 **全天开放**
休息 全年无休
地址 강원특별자치도 삼척시 근덕면 장호리

玩4

삼척해상케이블카 samcheoghaesangke-ibeulka · 景点

可俯瞰龙化与庄湖之间海面的缆车，请确认天气对运行的影响。

时间 **09:00–18:00（售票截至17:10）**
休息 每月第一、第三个周二，遇节假日则下一个平日休息。强风时可能停运。
地址 강원특별자치도 삼척시 근덕면 삼척로 2154-31

去哪儿玩呢？(续)

玩5

이사부사자공원&그림책 나라 isabusajagong-won&geulimchaeg nala · 景点

可游览狮子雕塑及绘本展览、体验空间的公园。 一起走走怎么样?

时间 **异斯夫狮子公园：常时开放。绘本国：09:00–17:30，休息12:00–13:00。水滑设施：7–8月。**

休息 每周一

地址 강원특별자치도 삼척시 수로부인길 333

逢集一定要逛逛



samcheogjung-angsijang逢2、7的日子开市！ dogyejeondusijang每天开市。逛一座城，怎么能漏掉市场呢？

삼척중앙시장 samcheogjung-angsijang · 市场

集日	**每月2・7・12・17・22・27日**
形式	常设市场
卖的东西	农产品、畜产品、水产品、加工食品、服装、鞋类、家居用品、餐馆
摊位	282家
地址	강원특별자치도 삼척시 진주로 12-21

도계전두시장 dogyejeondusijang · 市场

集日	**每天**
形式	常设市场
卖的东西	农产品, 畜产品, 水产品, 加工食品, 服装, 餐馆
摊位	61家
地址	강원특별자치도 삼척시 도계읍 전두시장길 6-1

💡**TIP!** 也会有这里没收录的市场。问问当地人“这里集市什么时候开？”

向当地人问问看



标准答案不在这本书里。
真正的答案，当地人才知道。

💡TIP! 可以直接把韩文句子给对方看，或者照着读出来。

Q1 **모둠회는 동네 분들이 어느 집에서 즐겨 드세요?**
modumhoeneun dongne bundeul-i eoneu jib-eseo jeulgyeo deuse-yo?
当地人喜欢去哪家店吃综合生鱼片?

Q2 **삼척 죽서루 구경은 어디서부터 시작하면 좋아요?**
samcheog jugseolu gugyeong-eun eodiseobuteo sijaghamyeon joh-a-yo?
逛samcheog jugseolu，从哪里开始比较好?

Q3 **환선굴에 가면 뭘 꼭 봐야 해요?**
hwanseongul-e gamyeon mwol kkog bwa-ya hae-yo?
去了hwanseongul，有什么一定值得看看?

Q4 **삼척중앙시장에 가면 뭘 먹어 봐야 해요?**
samcheogjung-angsijang-e gamyeon mwol meog-eo bwa-ya hae-yo?
到了samcheogjung-angsijang，可以尝尝什么?

Q5 **아몬드크림라떼 맛이 궁금해요. 드셔 보셨어요?**
amondeukeulimla-tte mas-i gunggeumhae-yo. deusyeo bosyeoss-eo-yo?
有点好奇杏仁奶油拿铁的味道，您尝过吗?

Q6 **장호해변 • 장호항 근처에도 들러 볼 만한 곳이 있어요?**
janghohaebyeon·janghohang geuncheo-edo deulleo bol manhan gos-i iss-eo-yo?
janghohaebyeon • janghohang附近，还有值得顺路看看的地方吗?

会费账本



钱的事要清清楚楚！
总务大人，拜托啦。

总务 _____ 人数 ____人 每人会费 _____韩元

日期	内容	收入	支出	结余

资料：韩国观光公社VisitKorea · 行政安全部住宿许可 · 韩国公共数据门户市场及旅游咨询处
삼척 장호항의 여름: ⓒ한국관광공사 사진갤러리-허흥무 (KOGL Type 1) · 3820142201400089k