三陟市 編

삼척시・samcheogsi

計画は家に置いてきましたよね？ それならOKです。



こんにちは！ アムデナの案内係**ドッコ**です。
もともと通りがかりの人の服にくっついて旅をする、
オナモミの種なんです。
今回はみなさんにくっついて行きますね！

「アムデナ」は韓国語で「どこでも」という意味。ルーレットが止まった所が、今回の行き先です。



장호해변·장호항 janghohaebyeon·janghohang · 見どころ ・ 写真 韓国観光公社 (公共ヌリ第1類型)

アムデナ旅のルール



出発前に、たった4つだけ約束しましょう！

NO ⍁⍁⍁
スマホは電話とカメラだけ！
ほかはちょっと休ませてあげてください。

NO ⍁⍁
宿もお店も、着いてから決めます。
ちょっとワクワクしませんか？

NO ⍁⍁
道は紙の地図と、地元の人に聞くこと。

NO ⍁⍁⍁⍁
国道と地方道だけ。
ゆっくり行くから見えるものがあるんです。

この本の使い方



泊1 食1 茶1 遊1 泊1、食3、茶1、遊2…番号で呼ぶと便利ですよ。
「泊3に電話してみて！」こんな感じです。

- ぼくたちが実際に行ったわけではありません。そのかわり、みなさんが電話してみて判断できます。
  さて、どう選びますか？
- 料金はわざと書いていません。気になったら…そう、電話です。
- 情報は2026年10月時点のものです。現地と違ったら？ それも旅ですよ！
- 紙の地図は各自で用意してくださいね。ぼくは種なので地図がありません。
  ただくっついて行きます。

困ったときはここへ

112	119	1330
警察	火災・救急	観光案内

□□□□□□□□□□

在韓国日本国大使館 領事部（時間外も対応）	02-739-7400
在韓国日本国大使館 代表	02-2170-5200

□□□□□□□

삼척시종합관광안내소 samcheogsijonghabgwangwang-annaeso EN	033-575-1330

三陟市って、こんな所です



ぼくの知っている範囲で、ちょこっとだけ教えますね。

三陟では海も見て洞窟にも入ります。荘湖の海と幻仙窟は雰囲気から違います。

五十川のそばの竹西楼に寄って、海上ケーブルカーも候補に。今日はどこから？

海辺のメニューには刺身、タラのキムチスープ、コムチのスープも。
食卓まで海の旅ですね！

#楼閣 #洞窟 #港

今年のお祭りカレンダー

💡TIP! 祭りの日程は自治体の観光案内で確認しましょう。

どこで泊まる？



電話番号のある所だけ選びました。
空室があるかは…電話してみないとわかりません！

💡TIP! 住所は地元の方に見せられるよう、韓国語のままにしてあります。

泊1

향초목원 hyangchomog-won · 宿泊施設

gagogmyeonにあります。客室はsseoniha-useu, munna-iteuなど。どれにしましょう？

電話	**010-3364-0089**
客室	sseoniha-useu · munna-iteu · liteulpoleseuteumini など
チェックイン	15:00
住所	강원특별자치도 삼척시 가곡면 탕곡길 473-174

泊2

코아페바다펜션 ko-apebadapensyeon · 宿泊施設

部屋の名前は101ho, 102hoだそう。geundeogmyeonで今夜の一室を選びましょう。

電話	**0507-1375-4623**
客室	101ho · 102ho · 201ho など
チェックイン	15:00
住所	강원특별자치도 삼척시 근덕면 용화길 27-34

泊3

솔향기가득한집 solhyanggigadeughanjib · 宿泊施設

geundeogmyeonの宿です。seoglyu, solnae-eumという客室がありますよ！

電話	**033-575-0628**
客室	seoglyu · solnae-eum
チェックイン	14:00
住所	강원특별자치도 삼척시 근덕면 삼척로 3874-29

泊4

삼척비치모텔 samcheogbichimotel · 宿泊施設

temata-ungilで泊まるならこちら。
チェックインは15時です。

電話	**033-576-0163**
客室	一般室 · ツインsil · 特室
チェックイン	15:00
住所	강원특별자치도 삼척시 테마타운길 53

どこで泊まる？（続き）

泊5

로즈밸리 lojeubaelli・宿泊施設

wondeog-eubにあります。
客室はwonlumhyeong, tulumhyeongなど。
どれにしましょう？

電話	**033-573-3539**
客室	wonルームhyeong・tuルームhyeong・bogcheunghyeong
チェックイン	15:00
住所	강원특별자치도 삼척시 원덕읍 임원안길 525-9

何を食べる？



名店かどうかはぼくも知りません。
名物をひとつだけ覚えて行ってみてください。 カフェも1軒紹介しています。

食1

부일막국수 bu-ilmaggugsu · 飲食店

saecheonnyeondoloにあります。
看板はスープ入りそば麺！
火曜日はお休みです。

電話	**033-572-1277**
名物	물막국수 mulmaggugsu · スープ入りそば麺
ほか	bibimmaggugsu · su-yug · sali
営業	11:00~15:30
休み	毎週火曜日
住所	강원특별자치도 삼척시 새천년도로 596

食2

삼척횟집 samcheoghoesjib · 飲食店

看板は刺身盛り合わせ。
メニューにはスペシャル・
ムルフェもあります。

電話	**033-574-5240**
名物	모둠회 modumhoe · 刺身盛り合わせ
ほか	seupesyeol mulhoe · hoedeopbab · mulhoe など
営業	10:00~21:00
休み	年中無休
住所	강원특별자치도 삼척시 새천년도로 125

食3

부림해물 bulimhaemul · 飲食店

jeongsangdongにあります。
看板はタラとキムチのスープ！
年中無休だそうです。

電話	**033-576-0789**
名物	대구김칫국 daegugimchisgug · タラとキムチのスープ
ほか	daegujili · se-kkojimuchim · gajami-jjim · jangchi-jjim など
営業	月曜 09:00~14:00 · ラストオーダー 13:20 · 火～日 09:00~20:00 · 準備時間 14:00~17:00 · ラストオーダー 19:20
休み	年中無休
住所	강원특별자치도 삼척시 동해대로 3935 (정상동)

食4

알로블루빈 allobeullubin · 飲食店

temata-ungilにあります。
アロのロブスタープレートセットもベーコンカルボナーラも。メニューを選びましょう！

電話	**033-576-0988**
名物	알로 랍스터 플레이트 세트 allo labseuteo peulle-iteu seteu · アロのロブスタープレートセット
ほか	be-ikeon kkaleubonala · allo suje dongaseu · allo bichi sujebeogeo など
営業	12:00~21:00
休み	年中無休
住所	강원특별자치도 삼척시 테마타운길 19

何を食べる？（続き）

食5

만남의식당 mannam-uisigdang・飲食店

8時から開きます。看板はコムチ（魚）のヘジャングク！

電話	**033-574-1645**
名物	곰치해장국 gomchihaejanggug・コムチ（魚）のヘジャングク
ほか	daeguhaejanggug
営業	08:00~15:00
休み	毎週月曜日
住所	강원특별자치도 삼척시 새천년도로 84 (정하동)

茶1

카페 얼 kape eol・カフェ

galcheondongのカフェ。
看板メニューはアーモンドクリームラテ！
名前を覚えておきましょう。

電話	**070-8877-6300**
名物	아몬드크림라떼 amondeukeulimla-tte・アーモンドクリームラテ
ほか	eol la-tte・amelikano・kapela-tte・he-ijeulneosla-tte・nogchala-tte など
営業	11:00~22:00
休み	年中無休
住所	강원특별자치도 삼척시 테마타운길 53 (갈천동)

どこへ行く？



5か所だけ選びました。
残りは道で出会いましょう。

遊1

삼척 죽서루 samcheog jugseolu · 見どころ

五十川の断崖の上に建つ楼閣の建築と、周辺の景色を見ます。

時間 **09:00~18:00**
休み 年中無休
住所 강원 삼척시 성내동 9-3

遊2

환선굴 hwanseongul · 見どころ

石灰岩の洞窟で鍾乳石と石筍を見ます。入場条件は事前に確認しましょう。
ここにも寄ってみませんか？

時間 **夏季（3〜10月）09:00〜17:00、冬季（11〜2月）09:00〜16:00**
休み 毎月18日、休日・連休に重なる場合は次の平日
住所 강원특별자치도 삼척시 신기면 환선로 800

遊3



장호해변·장호항 janghohaebyeon·janghohang · 見どころ

港の隣の砂浜と、漁村の景色を一緒に巡ります。

時間 **常時開放**
休み 年中無休
住所 강원특별자치도 삼척시 근덕면 장호리

遊4

삼척해상케이블카 samcheoghaesangke-ibeulka · 見どころ

龍化と荘湖の間の海を見下ろすケーブルカーです。
天候による運行状況を確認しましょう。

時間 **09:00〜18:00（券売17:10まで）**
休み 毎月第1・第3火曜、祝日の場合は次の平日。強風時は運行中止の場合あり。
住所 강원특별자치도 삼척시 근덕면 삼척로 2154-31

どこへ行く？（続き）

遊5

이사부사자공원&그림책 나라 isabusajagong-won&geulimchaeg nala · 見どころ

獅子の彫刻と、絵本の展示・体験空間を巡る公園です。 少し歩いてみませんか？

時間　**異斯夫獅子公園：常時開放。絵本の国：09:00〜17:30、休憩12:00〜13:00。水そり場：7〜8月。**

休み　毎週月曜日

住所　강원특별자치도 삼척시 수로부인길 333

市の日にはぜひ立ち寄って



samcheogjung-angsijangは2・7のつく日！
dogyejeondusijangは毎日市が立ちます。 町歩きに市場は外せませんね。

삼척중앙시장 samcheogjung-angsijang · 市場

市の日	**毎月2·7·12·17·22·27日**
形態	常設市
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、靴、家庭用品、飲食店
店舗	282店
住所	강원특별자치도 삼척시 진주로 12-21

도계전두시장 dogyejeondusijang · 市場

市の日	**毎日**
形態	常設市
売り物	農産物, 畜産物, 水産物, 加工食品, 衣類, 飲食店
店舗	61店
住所	강원특별자치도 삼척시 도계읍 전두시장길 6-1

💡**TIP!** ここに載っていない市場もあるはずです。地元の方に「ヨギ チャン オンジェ ソヨ？(ここの市はいつ立ちますか？)」と聞いてみてください。

地元の人に聞いてみよう



正解はこの本にはありません。
本当の正解は地元の方々が知っています。

💡TIP! 韓国語の文をそのまま見せるか、読んでみてください。

Q1 **모둠회는 동네 분들이 어느 집에서 즐겨 드세요?**
modumhoeneun dongne bundeul-i eoneu jib-eseo jeulgyeo deuse-yo?
地元の方は刺身盛り合わせをどのお店でよく食べますか？

Q2 **삼척 죽서루 구경은 어디서부터 시작하면 좋아요?**
samcheog jugseolu gugyeong-eun eodiseobuteo sijaghamyeon joh-a-yo?
samcheog jugseoluはどこから見て回るとよいですか？

Q3 **환선굴에 가면 뭘 꼭 봐야 해요?**
hwanseongul-e gamyeon mwol kkog bwa-ya hae-yo?
hwanseongulでは何をぜひ見ておくとよいですか？

Q4 **삼척중앙시장에 가면 뭘 먹어 봐야 해요?**
samcheogjung-angsijang-e gamyeon mwol meog-eo bwa-ya hae-yo?
samcheogjung-angsijangでは何を食べてみるとよいですか？

Q5 **아몬드크림라떼 맛이 궁금해요. 드셔 보셨어요?**
amondeukeulimla-tte mas-i gunggeumhae-yo. deusyeo bosyeoss-eo-yo?
アーモンドクリームラテの味が気になります。試したことはありますか？

Q6 **장호해변·장호항 근처에도 들러 볼 만한 곳이 있어요?**
janghohaebyeon·janghohang geuncheo-edo deulleo bol manhan gos-i iss-eo-yo?
janghohaebyeon·janghohangの近くにも寄ってみるとよい所はありますか？

会費帳



お金の話はきっちりと！ 会計さん、よろしくお願いします。

会計 _____　人数 ____名　1人会費 _____ウォン

日付	内容	入金	出金	残高

資料：韓国観光公社VisitKorea・行政安全部の宿泊許可・韓国公共データポータルの市場と観光案内所
삼척 장호항의 여름: ⓒ한국관광공사 사진갤러리-허흥무 (KOGL Type 1)・3820142201400089k