南杨州市 篇

남양주시 • Namyangju

计划是不是留在家里啦？那就对了。



你好呀！
我是Amudena的向导**多扣**。
我本来是粘在路人衣服上旅行的苍耳种子哦。
这次就粘着你们一起去！

“Amudena”在韩语里是“哪儿都行”的意思。转盘停在哪儿，这次就去哪儿。



정약용유적지(남양주) Jeong Yak-yong Yujeokji (Namyangju) · 丁若镛遗址 • 照片 韩国观光公社 (公共Nuri第1类型)

Amudena 旅行规矩



出发前只要约好四件事！

NO □□
手机只用来打电话和拍照！
其他的先让它歇一歇吧。

NO
住的地方和吃饭的地方，到了再决定。
是不是有点心动？

NO
路就靠纸质地图和问当地人。

NO □□□□
只走国道和地方道路。
慢慢走才看得到风景嘛。

这本书怎么用



住1 吃1 茶1 玩1 住1、吃3、茶1、玩2……用编号叫起来很方便。
比如“住3，打个电话问问！
”

- 我们没有亲自去过。不过你们可以打电话问问，自己判断。你会怎么选呢？
- 价格我故意没写。想知道的话……对，打电话。
- 信息截至2026年10月。和现场不一样？那也是旅行的一部分啦！
- 纸质地图请各自准备。我是种子，没有地图。我就粘着你们走啦。

着急时打这里

112	119	1330
警察	火警・急救	旅游咨询

□□□□□□□

中国驻韩国大使馆 领事保护（24小时） 02-755-0572

南杨州市，是个什么样的地方呢



我只告诉你我知道的一点点哦。

位于首尔东边，依偎着汉江和北汉江的城市。

鸟安面有茶山丁若镛遗址。10月还有茶山丁若镛文化节！

水石洞江边北路632号街聚集了江边餐馆，长岘市场逢2、7日赶集。

#茶山丁若镛 #北汉江 #光陵

今年节庆日历

9.19 – 9.19	청년축제 유플페 Cheongnyeon Chukje Yupeulpe · 青年节 Yupeulpe
10.17 – 10.18	다산정약용문화제 Dasan Jeong Yak-yong Munhwaje · 茶山丁若镛文化节

💡TIP! 日期每年都会变。去之前悄悄打1330问一下吧。

睡哪儿呢？



只挑了有电话号码的地方。
有没有空房……打电话才知道！

💡 **TIP!** 地址保留了韩文，方便拿给当地人看。

住1

베니키아 JD관광호텔 Benikia JD Gwangwang Hotel · Benikea JD观光酒店

榛接邑的酒店。从标准房到豪华房都有。
15点入住。

电话	**031-571-2266**
客房	标准大床房 · 标准双床房 · 豪华大床房 等
入住	15:00
地址	경기도 남양주시 진접읍 해밀예당1로 50-44

住2

센트럴153 Senteureol 153 · Central 153

2025年获得许可的和道邑磨石新住宿。
足足有91间客房！

电话	**02-835-3535**
类型	住宿业（生活型）
客房	客房91间
地址	경기도 남양주시 화도읍 마석중앙로 120, 3층 ~8층,9층 일부,10층 2025年取得许可

住3

쉼터 Swimteo · 歇脚处

2019年获得许可的水东面农渔村民宿。
就像名字一样，来歇歇脚吧。

电话	**031-591-4959**
类型	农渔村民宿
地址	경기도 남양주시 수동면 철마산로169번안길 13-3 2019年取得许可

住4

호텔더블유 Hotel Deobeuryu · W酒店

2018年获得许可的好坪洞住宿。
在大楼9~10层，客房19间。

电话	**031-593-5689**
类型	旅馆业
客房	客房19间
地址	경기도 남양주시 늘을2로14번길 3, 에이스프라자 901호,1001호 9~10층 (호평동) 2018年取得许可

睡哪儿呢？(续)

住5

레이크호텔 Leikeu Hotel · 湖畔酒店

2018年获得许可的梧南邑八岘路住宿。
客房31间。

电话	**031-575-5528**
类型	住宿业（其他）
客房	客房31间
地址	경기도 남양주시 오남읍 팔현로 72, 레이크 호텔 지하1~지상2층 2018年取得许可

住6

호텔더메이(관광호텔) Hotel Deo Mei (Gwangwang Hotel) · The May酒店（观光酒店）

2015年获得许可的别内洞观光酒店。
足足有124间客房！

电话	**031-551-8700**
类型	观光酒店
客房	客房124间
地址	경기도 남양주시 별내2로 70, 1~15층 (별내동) 2015年取得许可

住7

마리호텔 Mari Hotel · Mari酒店

从2004年起就在瓦阜邑的酒店。客房33间。

电话	**031-576-6200**
类型	普通酒店
客房	客房33间
地址	경기도 남양주시 와부읍 수레로 684 2004年取得许可

吃什么呢？



是不是名店我也不知道。
记住一道招牌菜去试试吧。 本指南还介绍了3家咖啡馆。

吃1

목향원 Mokhyangwon · 木香苑

别内洞的韩餐店。招牌是铁网烤肉包饭套餐。
全年无休。

电话	**031-527-2255**
招牌	석쇠불고기 쌈밥정식 Seoksoe Bulgogi Ssambap Jeongsik · 铁网烤肉包饭套餐
营业	11:00~21:00 · 最后点餐 20:30
休息	全年无休
地址	경기도 남양주시 덕릉로1071번길 28-2 (별내동)

吃2

은행나무가든 Eunhaengnamu Gadeun · 银杏树花园

水东面的炖鸡鸭店。招牌是能耳菇药膳炖鸭，
也有土鸡辣炖。周日休息。

电话	**0507-1351-6277**
招牌	능이오리한방백숙 Neung-i Ori Hanbang Baeksuk · 能耳菇药膳炖鸭
另有	国产韩猪五花肉 · 土鸡辣炖 · 土鸡白炖 等
营业	工作日 11:00~21:00 (休息时间 13:00~14:00) · 周六 10:00~21:00 (休息时间 16:00~17:00)
休息	每周日休息
地址	경기도 남양주시 수동면 축령산로 212-5

吃3

광릉돌솥밥 Gwangneung Dolsotbap · 光陵石锅饭

榛接邑的锅饭店。招牌是营养锅饭，
也有鲍鱼锅饭。周三下午提早关门。

电话	**0507-1408-3335**
招牌	영양솥밥 Yeongyang Sotbap · 营养锅饭
另有	营养锅饭 · 鲍鱼锅饭 · 辣酱烤肉 · 牛肉蘑菇烤肉 等
营业	周一、二、四、五: 10:40~20:30 · 最后点餐 19:30 周三: 10:40~15:50 · 最后点餐 14:50 周末: 10:40~20:30 · 休息时间 15:00~16:00 · 最后点餐 19:30
地址	경기도 남양주시 진접읍 금강로1845번길 1

吃4

초대한정식 Chodae Hanjeongsik · 招待韩定食

江边北路632号街的韩定食店。
听说招牌是情侣套餐。全年无休。

电话	**031-557-7318**
招牌	연인상차림 Yeonin Sangcharim · 情侣套餐
另有	恩惠套餐 · 甜辣炸虾 · 烤猪大排骨 等
营业	11:30~21:00 · 工作日休息时间 14:20~15:10 · 周末休息时间 15:20~17:00 · 最后点餐 19:50
休息	全年无休
地址	경기도 남양주시 강변북로632번길 6-45

吃什么呢？(续)

吃5

본가제주밥상 Bonga Jeju Bapsang · 本家济州饭桌

水石洞的济州饭桌。招牌是整条烤带鱼。
周一休息。

电话	**0507-1451-5553**
招牌	통갈치구이 Tong-galchi-gui · 整条烤带鱼
另有	整条炖带鱼 · 海鲜砂锅 · 鱿鱼白切肉包饭 等
营业	11:00~21:30 (最后点餐 20:30)
休息	每周一
地址	경기도 남양주시 강변북로632번길 57-2 (수석동)

吃6

금남멧돼지 Geumnam Metdwaeji · 金南野猪

和道邑北汉江路的野猪肉店！
也有水泡菜面和拌刀切面。

电话	**0507-1423-0935**
招牌	멧돼지고기 Metdwaeji-gogi · 野猪肉
另有	拌刀切面 · 大酱汤 · 泡菜汤 · 水泡菜面 等
营业	11:00~21:30
休息	全年无休
地址	경기도 남양주시 화도읍 북한강로 1332-1

茶1

더에이 Deo Ei · The A

飞龙路的咖啡馆。招牌是意式浓缩咖啡，
预约的话还能野餐。周三休息。

电话	**0507-1385-0557**
招牌	에스프레소 Eseupeuresso · 意式浓缩咖啡
另有	美式咖啡 · 鲜榨西柚气泡饮 · 抹茶拿铁 等
营业	工作日 11:00~17:00 (最后点餐 16:00) · 周末 11:00~18:00 (最后点餐 17:00) 野餐需预约，可使用到21:00
休息	每周三
地址	경기도 남양주시 비룡로 1438-67

吃7

가든갤러리 Gadeun Gaelleori · 花园画廊

水石洞的烧烤店。招牌是得州烧烤猪肋排。
周一休息。

电话	**031-566-7777**
招牌	텍사스 바비큐 폭립 Teksaseu Babikyu Pongnip · 得州烧烤猪肋排
另有	得州烧烤牛肋排 · 玛格丽特披萨 · 墨鱼汁烩饭 等
营业	11:00~21:30 · 最后点餐 20:40
休息	每周一
地址	경기도 남양주시 강변북로632번길 57-28 (수석동)

吃什么呢？(续)

茶2

카페 써라운드 Kape Sseoraundeu · Surround咖啡馆

和道邑的咖啡馆。招牌是手冲咖啡，
也有费南雪和司康。

电话	**0507-1326-3289**
招牌	핸드 드립 Haendeu Deurip · 手冲咖啡
另有	美式咖啡 · 费南雪 · 司康 等
营业	工作日 11:00~21:00 · 周末 10:00~22:00
休息	全年无休
地址	경기도 남양주시 화도읍 소래비로85번길 73-5

茶3

새벽카페호르 Saebyeok Kape Horeu · 黎明咖啡馆Hor

就像名字一样，
营业到凌晨4点的别内面咖啡馆！
招牌是香草布朗尼。

电话	**0507-1326-6104**
招牌	바닐라브라우니 Banilla Beurauni · 香草布朗尼
另有	提拉米苏 · 美式咖啡 · 拿铁 等
营业	10:00~次日04:00
休息	全年无休
地址	경기도 남양주시 별내면 송산로 611

去哪儿玩呢？



只挑了8个地方。
其他的我们路上再遇见。

玩1



정약용유적지(남양주) Jeong Yak-yong Yujeokji (Namyangju) · 丁若镛遗址

茶山丁若镛的遗址。周一休息，17点半截止入场。
实学博物馆就在旁边！

时间 **09:00~18:00 (截止入场 17:30)**
休息 每周一 · 1月1日 · 春节 · 中秋当天
地址 경기도 남양주시 조안면 다산로747번길 11

玩2



실학박물관 Silhak Bakmulgwan · 实学博物馆

就在丁若镛遗址旁边的博物馆。周一休息。

时间 **10:00~18:00 (截止入场 17:30)**
休息 每周一 · 1月1日 · 春节 · 中秋当天
地址 경기도 남양주시 조안면 다산로747번길 16

玩3



물의 정원 Murui Jeongwon · 水之庭园

鸟安面北汉江路的江边庭园。随时都可以去散步。

时间 **全天开放**
休息 全年无休
地址 경기도 남양주시 조안면 북한강로 398

玩4



남양주한강공원(삼패지구) Namyangju Hangang Gongwon (Sampae Jigu) · 南杨州汉江公园（三牌地区）

水石洞的汉江公园。随时开放。“本家济州饭桌”“花园画廊”就在同一条路上！

时间 **全天开放**
休息 全年无休
地址 경기도 남양주시 강변북로632번길 14 (수석동)

去哪儿玩呢？(续)

玩5



봉선사(남양주) Bongseonsa (Namyangju) · 奉先寺

榛接邑的寺庙。随时都能去。

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 경기도 남양주시 진접읍 봉선사길 32

玩6

남양주 광릉(세조·정희왕후) [유네스코 세계유산] Namyangju Gwangneung (Sejo · Jeonghui Wanghu) [Yunesko Segye Yusan] · 光陵（世祖・贞熹王后）[联合国教科文组织世界遗产]

世祖和贞熹王后的王陵。听说是世界遗产！周一休息。

时间 **2月~5月: 09:00~18:00 (截止入场 17:00)**
6月~8月: 09:00~18:30 (截止入场 17:30)
9~10月: 09:00~18:00 (截止入场 17:00)
11月~1月: 09:00~17:30 (截止入场 16:30)

休息 每周一
周一逢公休日则开放，之后第一个工作日闭馆

地址 경기도 남양주시 진접읍 광릉수목원로 354

玩7



몽골문화촌 Monggol Munhwachon · 蒙古文化村

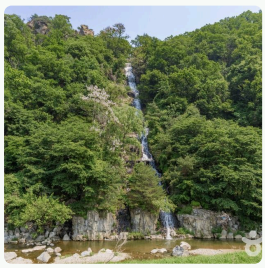
水东面飞龙路的蒙古文化村。周一休息，17点半截止入场。咖啡馆“The A”也在飞龙路上！

时间 **09:00~18:00 (截止入场 17:30)**

休息 每周一
逢公休日则次日闭馆

地址 경기도 남양주시 수동면 비룡로 1635

玩8



화도푸른물센터 피아노폭포 Hwado Pureunmul Senteo Piano Pokpo · 花道清水中心钢琴瀑布

和道邑的瀑布。9点到18点开放，周一休息。

时间 **09:00~18:00**

休息 每周一

地址 경기도 남양주시 화도읍 폭포로 562

逢集一定要逛逛



逛街区还是去市场最好。
长岘传统市场记住带2和7的日子哦！

남양주장현 전통시장 Namyangju Janghyeon Jeontong Sijang · 南杨州长岘传统市场

集日	**每月2・7・12・17・22・27日**
形式	常设市场
卖的东西	农产品
摊位	164家
地址	경기도 남양주시 진접읍 장현로 77

💡**TIP!** 也会有这里没收录的市场。问问当地人“这里集市什么时候开？”

向当地人问问看



标准答案不在这本书里。
真正的答案，当地人才知道。

💡TIP! 可以直接把韩文句子给对方看，或者照着读出来。

Q1 **장현시장 장날엔 뭘 꼭 먹어 봐야 해요?**
jang-hyeon-si-jang jang-na-ren mwol kkok meo-geo bwa-ya hae-yo?
长岘市场赶集日一定要吃什么?

Q2 **물의 정원은 언제 가면 제일 예뻐요?**
mu-rui jeong-wo-neun eon-je ga-myeon je-il ye-ppeo-yo?
水之庭园什么时候去最美?

Q3 **다산 정약용 유적지에서 꼭 봐야 할 게 뭐예요?**
da-san jeong-yak-yong yu-jeok-ji-e-seo kkok bwa-ya hal ge mwo-ye-yo?
丁若镛遗址一定要看的是什么?

Q4 **북한강 따라 드라이브하기 좋은 길이 있어요?**
buk-han-gang tta-ra deu-ra-i-beu-ha-gi jo-eun gi-ri i-sseo-yo?
沿着北汉江有适合兜风的路吗?

Q5 **멧돼지고기는 어떻게 먹는 게 제일 맛있어요?**
met-dwae-ji-go-gi-neun eo-tteo-ke meok-neun ge je-il ma-si-sseo-yo?
野猪肉怎么吃最好吃?

Q6 **여기 사람들만 아는 해 지는 자리가 있어요?**
yeo-gi sa-ram-deul-man a-neun hae ji-neun ja-ri-ga i-sseo-yo?
有没有只有本地人知道的看日落的地方?

会费账本



钱的事要清清楚楚！
总务大人，拜托啦。

总务 _____ 人数 ____人 每人会费 _____韩元

日期	内容	收入	支出	结余