罗州市 篇

나주시 · Naju

计划是不是留在家里啦？那就对了。



你好呀！
我是Amudena的向导**多扣**。
我本来是粘在路人衣服上旅行的苍耳种子哦。
这次就粘着你们一起去！

“Amudena”在韩语里是“哪儿都行”的意思。转盘停在哪儿，这次就去哪儿。



나주 금성관 Naju Geumseonggwan · 罗州锦城馆 • 照片 韩国观光公社 (公共Nuri第1类型)

Amudena 旅行规矩



出发前只要约好四件事！

NO □□
手机只用来打电话和拍照！
其他的先让它歇一歇吧。

NO
住的地方和吃饭的地方，到了再决定。
是不是有点心动？

NO
路就靠纸质地图和问当地人。

NO □□□□
只走国道和地方道路。
慢慢走才看得到风景嘛。

这本书怎么用



住1 吃1 茶1 玩1 住1、吃3、茶1、玩2……用编号叫起来很方便。
比如“住3，打个电话问问！
”

- 我们没有亲自去过。不过你们可以打电话问问，自己判断。你会怎么选呢？
- 价格我故意没写。想知道的话……对，打电话。
- 信息截至2026年10月。和现场不一样？那也是旅行的一部分啦！
- 纸质地图请各自准备。我是种子，没有地图。我就粘着你们走啦。

着急时打这里

112	119	1330
警察	火警・急救	旅游咨询

□□□□□□□

中国驻韩国大使馆 领事保护（24小时） 02-755-0572

罗州市，是个什么样的地方呢



我只告诉你我知道的一点点哦。

这里是荣山江流过的古城。市区里还保留着锦城馆和牧使内衙。

荣山浦有黄布帆船，潘南面有国立罗州博物馆！Bitgaram洞还有湖水公园。

一定要来一碗罗州牛骨汤！Gujinpo的鳗鱼、荣山浦的斑鳐也在等着你。

#罗州牛骨汤 #荣山浦斑鳐 #锦城馆

今年节庆日历

5.15 – 5.17	천년나주목읍성문화축제 Cheonnyeon Najumok Eupseong Munhwa Chukje · 千年罗州牧邑城文化节
10.7 – 10.11	나주영산강축제 Naju Yeongsangang Chukje · 罗州荣山江节

💡TIP! 日期每年都会变。去之前悄悄打1330问一下吧。

睡哪儿呢？



只挑了有电话号码的地方。
有没有空房……打电话才知道！

💡TIP! 地址保留了韩文，方便拿给当地人看。

住1

이화당 Ihwadang

位于Geumcheon面Chongok路的住处。
下午3点入住！

电话	**010-9766-0890**
客房	Ihwadang
入住	15:00
地址	전남광주통합특별시 나주시 금천면 촌곡길 66

住2

마루오 Maruo

Bitgaram洞的住处。可选标准间或套房。
下午4点入住。

电话	**0507-1412-0700**
客房	标准间 · 套房
入住	16:00
地址	전남광주통합특별시 나주시 배멧3길 5-8 (빛가람동)

住3

3917마중 3917 Majung · 3917迎客

位于乡校路。Sarangchae、Hoehwamok、Siseoheon、Nanpajeong，
房间名字很好听吧？还有同名咖啡馆！

电话	**061-331-3917**
客房	Sarangchae · Hoehwamok · Siseoheon · Nanpajeong
入住	15:00
地址	전남광주통합특별시 나주시 향교길 42-16

住4

레이크45호텔 Reikeu 45 Hotel · Lake 45酒店

Bitgaram洞的酒店。
和Bitgaram湖水公园在同一个街区！
下午4点入住。

电话	**061-338-8000**
入住	16:00
地址	전남광주통합특별시 나주시 배멧3길 5-4 (빛가람동)

睡哪儿呢？(续)

住5

도래미하우스 Doraemi Hauseu

茶道面Dongnyeok路的韩式客房。
Dorae村也在同一条路上！

电话	**061-336-3646**
客房	韩式房
入住	14:00
地址	전남광주통합특별시 나주시 다도면 동력길 18-26

住6

영산나루 Yeongsan Naru · 荣山渡口

位于Jumyeon 1路的韩式客房。下午3点入住。

电话	**061-332-2131**
客房	韩式房
入住	15:00
地址	전남광주통합특별시 나주시 주면1길 14

住7

호텔코어 Hotel Koeo · Core酒店

Bitgaram洞Baemet 3路的酒店。和Maruo、Lake 45酒店在同一条路！下午4点入住。

电话	**061-337-0700**
入住	16:00
地址	전남광주통합특별시 나주시 배멧3길 19-13 (빛가람동)

住8

자미재 Jamijae

潘南面的西式客房。
国立罗州博物馆也在潘南面！

电话	**0507-1319-1828**
客房	西式房
入住	15:00
地址	전남광주통합특별시 나주시 반남면 중대길 9-3

吃什么呢？



是不是名店我也不知道。
记住一道招牌菜去试试吧。 本指南还介绍了2家咖啡馆。

吃1

신흥장어 Sinheung Jangeo · 新兴鳗鱼

Gujinpo的鳗鱼店。招牌是盐烤鳗鱼，
听说也有酱烤鳗鱼、鳗鱼汤。每月第2、
第4个周一休息。

电话	**061-335-9109**
招牌	장어소금구이 Jangeo Sogeum-gui · 盐烤鳗鱼
另有	酱烤鳗鱼 · 鳗鱼汤 · 锅巴 等
营业	11:00~20:00
休息	每月第2、第4个周一
地址	전남광주통합특별시 나주시 다시면 구진포로 58

吃2

남평한우촌 Nampyeong Hanuchon · 南平韩牛村

招牌是生牛肉拌饭。听说也有韩牛烤肉火锅、
牛血汤饭。全年无休。

电话	**061-333-6300**
招牌	생고기비빔밥 Saenggogi Bibimbap · 生牛肉拌饭
另有	韩牛烤肉火锅 · 韩牛排骨汤 · 牛血汤饭 等
营业	10:30~22:00 (最后点餐 21:00)
休息	全年无休
地址	전남광주통합특별시 나주시 남평1로 82-10

吃3

나주곰탕노안집 Naju Gomtang Noanjip ·

罗州牛骨汤老安家

和锦城馆同在锦城馆路的罗州牛骨汤店！
早上7点开门。周一休息。

电话	**061-333-2053**
招牌	나주곰탕 Naju Gomtang · 罗州牛骨汤
另有	白切肉 · 白切肉牛骨汤 等
营业	07:00~20:00
休息	每周一
地址	전남광주통합특별시 나주시 금성관길 1-3

吃4

장군복어촌 Janggun Bogeochon · 将军河豚村

招牌是鲜河豚清汤的河豚料理店。
听说也有焖河豚、河豚烤肉。全年无休。

电话	**061-333-2800**
招牌	생복지리 Saengbok Jiri · 鲜河豚清汤
另有	白河豚清汤 · 鲜河豚火锅 · 焖河豚 · 河豚烤肉 · 小河豚刺身 等
营业	10:00 ~ 22:00
休息	全年无休
地址	전남광주통합특별시 나주시 우정로 169

吃什么呢？(续)

吃5

양푼이동태탕 Yangpuni Dongtaetang · 铜盆冻明太鱼汤

在荣山浦风物市场的小巷里。招牌是杂烩鱼汤！周日休息。

电话	**061-334-0775**
招牌	섞어탕 Seokkeotang · 杂烩鱼汤
另有	焖鱼籽鱼白 · 海鲜焖鳕鱼脸 · 海鲜焖鲛鳙鱼等
营业	10:00~20:00
休息	每周日
地址	전남광주통합특별시 나주시 풍물시장2길 40-2 (이창동)

吃6

나주쌍치민물매운탕 Naju Ssangchi Minmul Maeuntang · 罗州Ssangchi淡水鱼辣汤

淡水鱼辣汤店。招牌是三合汤，听说也有毛蟹汤、鲶鱼汤、黄颡鱼汤。

电话	**061-336-2926**
招牌	삼합탕 Samhaptang · 三合汤
另有	毛蟹汤、鲶鱼汤、黄颡鱼汤
营业	11:00~21:00
休息	全年无休
地址	전남광주통합특별시 나주시 황동1길 69

吃7

메주애꽃 Mejuaekkot

招牌是豆腐菜包肉。听说也有海鲜豆渣饼、豆腐火锅。平日下午3~5点休息。

电话	**061-333-9253**
招牌	두부보쌈 Dubu Bossam · 豆腐菜包肉
另有	海鲜豆渣饼 · 拼盘菜包肉 · 豆腐火锅 等
营业	平日: 11:00~21:00 · 休息时间 15:00~17:00 · 最后点餐 20:00 周末: 11:00~21:00 · 最后点餐 20:00
休息	全年无休
地址	전남광주통합특별시 나주시 금성길 52

吃8

3917마중 3917 Majung · 3917迎客

听说招牌是罗州梨茶。还有罗州梨芭菲、罗州梨羊羹！全年无休。

电话	**0507-1322-3917**
招牌	나주배배차 Naju Baebaecha · 罗州梨茶
另有	罗州梨芭菲 · 罗州梨羊羹
营业	10:00~21:00
休息	全年无休
地址	전남광주통합특별시 나주시 향교길 42-13 (교동)

吃什么呢？(续)

茶1

GGT POT GGT POT

和罗州银杏树木园同一个地址的咖啡馆。
听说也有青苹果气泡饮。

电话	**061-333-7788**
招牌	아메리카노 Amerikano · 美式咖啡
另有	青苹果柠檬香桃木茶 · 青苹果气泡饮 · 黄油芝士可颂华夫 等
营业	10:30~19:00 (最后点餐 18:10)
地址	전남광주통합특별시 나주시 동촌로 236-42

茶2

리비에르 Ribiereu

南平邑江边1路的咖啡馆。
听说也有维也纳咖啡。全年无休。

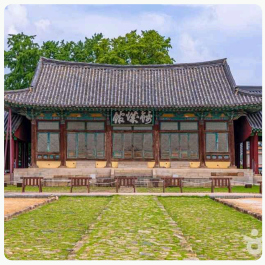
电话	**061-337-7834**
招牌	아메리카노 Amerikano · 美式咖啡
另有	香草拿铁 · 拿铁 · 维也纳咖啡 等
营业	11:00~20:00 · 最后点餐 19:30
休息	全年无休
地址	전남광주통합특별시 나주시 남평읍 강변1길 76

去哪儿玩呢？



只挑了8个地方。
其他的我们路上再遇见。

玩1



나주 금성관 Naju Geumseonggwan · 罗州锦城馆

位于市区锦城馆路。罗州牛骨汤老安家也在同一条路，喝完牛骨汤顺路去看看吧！

休息 **全年无休**

地址 전남광주통합특별시 나주시 금성관길 8

玩2



나주 목사내아 Naju Moksa Naea · 罗州牧使内衙

和锦城馆在同一条锦城馆路。一起逛逛吧。

时间 **09:00~18:00**

休息 全年无休

地址 전남광주통합특별시 나주시 금성관길 13-8 (금계동)

玩3



나주향교 Naju Hyanggyo · 罗州乡校

位于乡校路。住宿兼咖啡馆“3917 Majung”就在同一条路上！

时间 **09:00~18:00**

休息 全年无休

地址 전남광주통합특별시 나주시 향교길 38

玩4



영산강 황포돛배 Yeongsangang Hwangpo Dotbae · 荣山江黄布帆船

位于荣山浦灯塔路。坐上帆船看看江景吧?

时间 **夏季(3~10月) 10:00~17:00 · 冬季(11~2月) 10:00~16:00(12:00~13:00 休息)**

休息 每周一 · 1月1日 · 春节、中秋当天

地址 전남광주통합특별시 나주시 등대길 80

去哪儿玩呢？(续)

玩5



국립나주박물관 Gungnip Naju Bangmulgwan · 国立罗州博物馆

潘南面古坟路的博物馆。听说罗州潘南古坟群也是同一个地址！

时间 **常设及特别展厅 / 儿童博物馆: 09:00~18:00 (截止入场 17:30)**
沉浸式内容体验馆: 10:00~18:00 (截止入场 17:30)

休息 每周一 · 1月1日 · 春节、中秋当天

地址 전남광주통합특별시 나주시 반남면 고분로 747

玩6



빛가람 호수공원 Bitgaram Hosu Gongwon · Bitgaram湖水公园

Bitgaram洞湖水路的公园。沿着湖边走一圈吧。

时间 **Bitgaram湖水公园: 全天开放**
Bitgaram展望台: 09:00~21:00

休息 Bitgaram湖水公园: 全年无休
Bitgaram展望台: 每周一(周一逢公休日则顺延至之后第一个工作日)

地址 전남광주통합특별시 나주시 호수로 77 (빛가람동)

玩7



나주배박물관 Naju Bae Bangmulgwan · 罗州梨博物馆

Geumcheon面的梨博物馆。罗州梨的故事，好奇吧?

时间 **夏季（3–10月）09:00–18:00；冬季（11–2月）09:00–17:00**

休息 1月1日/春节假期/中秋假期

地址 전남광주통합특별시 나주시 금천면 영산로 5838

玩8



한국천연염색박물관 Hanguk Cheonyeon Yeomsaek Bangmulgwan · 韩国天然染色博物馆

Dasi面的天然染色博物馆。Gujinpo的鳗鱼店也在Dasi面！

时间 **09:00~18:00**

休息 1月1日 · 传统节日假期 · 博物馆商店周一闭馆

地址 전남광주통합특별시 나주시 다시면 백호로 379

逢集一定要逛逛



荣山浦风物市场逢5、10，罗州牧使古邑市场逢4、9，Dasi五日集逢3、8的日子开集！

영산포풍물시장 Yeongsanpo Pungmul Sijang · 荣山浦风物市场

集日	**每月5 · 10 · 15 · 20 · 25 · 30日**
形式	五日集市
卖的东西	农产品、畜产品、水产品、加工食品、鞋子、餐饮店
摊位	204家
地址	전라남도 나주시 풍물시장2길 12-14

나주목사고을시장 Naju Moksa Goeul Sijang · 罗州牧使古邑市场

集日	**每月4 · 9 · 14 · 19 · 24 · 29日**
形式	常设市场 + 逢4集市
卖的东西	农产品、畜产品、水产品、加工食品、服装、鞋类、家居用品、餐馆
摊位	125家
地址	전라남도 나주시 청동길 14

다시5일시장 Dasi 5-il Sijang · Dasi五日集

集日	**每月3 · 8 · 13 · 18 · 23 · 28日**
形式	三日集（每5天）
卖的东西	农产品、水产品、加工食品
摊位	40家
地址	전라남도 나주시 다시면 다시로 168-72

💡 **TIP!** 也会有这里没收录的市场。问问当地人“这里集市什么时候开？”

向当地人问问看



标准答案不在这本书里。
真正的答案，当地人才知道。

💡TIP! 可以直接把韩文句子给对方看，或者照着读出来。

Q1 **나주곰탕은 어느 집이 제일 맛있어요?**
na-ju-gom-tang-eun eo-neu ji-bi je-il ma-si-sseo-yo?
罗州牛骨汤哪家最好吃?

Q2 **홍어는 처음인데 어떻게 먹으면 좋아요?**
hong-eo-neun cheo-eum-in-de eo-tteo-ke meo-geu-myeon jo-a-yo?
第一次吃斑鳐，怎么吃比较好?

Q3 **영산강 황포돛배는 언제 타요?**
yeong-san-gang hwang-po-dot-bae-neun eon-je ta-yo?
荣山江黄布帆船什么时候可以坐?

Q4 **구진포 장어는 소금구이랑 양념구이 중에 뭐가 나아요?**
gu-jin-po jang-eo-neun so-geum-gu-i-rang yang-nyeom-gu-i jung-e mwo-ga na-a-yo?
Gujinpo鳗鱼，盐烤和酱烤哪个更好?

Q5 **나주배는 언제가 제철이에요?**
na-ju-bae-neun eon-je-ga je-cheo-ri-e-yo?
罗州梨什么时候是当季?

Q6 **영산포풍물시장 장날엔 뭘 먹어 봐야 해요?**
yeong-san-po-pung-mul-si-jang jang-na-ren mwol meo-geo bwa-ya hae-yo?
荣山浦风物市场开集日该吃些什么?

会费账本



钱的事要清清楚楚！
总务大人，拜托啦。

总务 _____ 人数 ____人 每人会费 _____韩元

日期	内容	收入	支出	结余