羅州市 編

나주시・ナジュシ

計画は家に置いてきましたよね？ それならOKです。



こんにちは！ アムデナの案内係**ドッコ**です。
もともと通りがかりの人の服にくっついて旅をする、
オナモミの種なんです。
今回はみなさんにくっついて行きますね！

「アムデナ」は韓国語で「どこでも」という意味。ルーレットが止まった所が、今回の行き先です。



나주 금성관 ナジュ クムソングァン・羅州錦城館 ・ 写真 韓国観光公社 (公共ヌリ第1類型)

アムデナ旅のルール



出発前に、たった4つだけ約束しましょう！

NO □□□
スマホは電話とカメラだけ！
ほかはちょっと休ませてあげてください。

NO □□
宿もお店も、着いてから決めます。
ちょっとワクワクしませんか？

NO □□
道は紙の地図と、地元の人に聞くこと。

NO □□□□
国道と地方道だけ。
ゆっくり行くから見えるものがあるんです。

この本の使い方



泊1 食1 茶1 遊1 泊1、食3、茶1、遊2…番号で呼ぶと便利ですよ。
「泊3に電話してみて！」こんな感じです。

- ぼくたちが実際に行ったわけではありません。そのかわり、みなさんが電話してみて判断できます。
  さて、どう選びますか？
- 料金はわざと書いていません。気になったら…そう、電話です。
- 情報は2026年10月時点のものです。現地と違ったら？ それも旅ですよ！
- 紙の地図は各自で用意してくださいね。ぼくは種なので地図がありません。
  ただくっついて行きます。

困ったときはここへ

112	119	1330
警察	火災・救急	観光案内

□□□□□□□□□□□

在韓国日本国大使館 領事部（時間外も対応）	02-739-7400
在韓国日本国大使館 代表	02-2170-5200

羅州市って、こんな所です



ぼくの知っている範囲で、ちょこっとだけ教えますね。

栄山江が流れる古い町です。市内には錦城館と牧使内衙が残っています。

栄山浦には黄布帆船、潘南面には国立羅州博物館！ ピッカラム洞には湖水公園もあります。

羅州コムタンは一杯ぜひ！ クジンポのウナギ、栄山浦のホンオ(エイ)も待っています。

#羅州コムタン　#栄山浦ホンオ　#錦城館

今年のお祭りカレンダー

5.15 – 5.17	천년나주목읍성문화축제 チョンニョン ナジュモク ウプソン ムナ チュクチェ・千年羅州牧邑城文化祭り
10.7 – 10.11	나주영산강축제 ナジュ ヨンサンガン チュクチェ・羅州栄山江祭り

💡TIP! 日付は年ごとに変わります。行く前に1330にこっそり聞いてみてください。

どこで泊まる？



電話番号のある所だけ選びました。
空室があるかは…電話してみないとわかりません！

💡TIP! 住所は地元の方に見せられるよう、韓国語のままにしてあります。

泊1

이화당 イファダン

クムチョン面チョンゴク路の宿です。
チェックインは午後3時！

電話	**010-9766-0890**
客室	イファダン
チェックイン	15:00
住所	전남광주통합특별시 나주시 금천면 촌곡길 66

泊2

마루오 マルオ

ピッカラム洞の宿です。
一般室とスイートから選べます。
チェックインは午後4時。

電話	**0507-1412-0700**
客室	一般・スイート
チェックイン	16:00
住所	전남광주통합특별시 나주시 배멧3길 5-8 (빛가람동)

泊3

3917마중 3917 マジュン・3917 お出迎え

郷校路にあります。サランチェ・
フェファモク・シソホン・ナンパジョン、
部屋の名前がすてきでしょ？
同じ名前のカフェもあります！

電話	**061-331-3917**
客室	サランチェ・フェファモク・シソホン・ナンパジョン
チェックイン	15:00
住所	전남광주통합특별시 나주시 향교길 42-16

泊4

레이크45호텔 レイク45 ホテル・レイク45ホテル

ピッカラム洞のホテルです。
ピッカラム湖水公園と同じ町！
チェックインは午後4時。

電話	**061-338-8000**
チェックイン	16:00
住所	전남광주통합특별시 나주시 배멧3길 5-4 (빛가람동)

どこで泊まる？（続き）

泊5

도래미하우스 トレミ ハウス

茶道面トンニョク路の韓室の宿です。
トレ村も同じ道にあります！

電話	**061-336-3646**
客室	韓室
チェックイン	14:00
住所	전남광주통합특별시 나주시 다도면 동력길 18-26

泊6

영산나루 ヨンサン ナル・栄山の渡し場

チュミョン1路の韓室の宿です。
チェックインは午後3時。

電話	**061-332-2131**
客室	韓室
チェックイン	15:00
住所	전남광주통합특별시 나주시 주면1길 14

泊7

호텔코어 ホテル コア・ホテルコア

ピッカラム洞ペメッ3路のホテルです。
マルオ、レイク45ホテルと同じ道！
チェックインは午後4時。

電話	**061-337-0700**
チェックイン	16:00
住所	전남광주통합특별시 나주시 배멧3길 19-13 (빛가람동)

泊8

자미재 チャミジェ

潘南面の洋室の宿です。
国立羅州博物館も同じ潘南面です！

電話	**0507-1319-1828**
客室	洋室
チェックイン	15:00
住所	전남광주통합특별시 나주시 반남면 중대길 9-3

何を食べる？



名店かどうかはぼくも知りません。
名物をひとつだけ覚えて行ってみてください。 カフェも2軒紹介しています。

食1

신흥장어 シヌン チャンオ・新興ウナギ

クジンポのウナギの店です。塩焼きが看板で、タレ焼き・ウナギスープもあるそうです。
第2・第4月曜日は休みです。

電話	**061-335-9109**
名物	장어소금구이 チャンオ ソグムグイ・ウナギの塩焼き
ほか	ウナギのタレ焼き・ウナギスープ・おこげ など
営業	11:00~20:00
休み	毎月第2・第4月曜日
住所	전남광주통합특별시 나주시 다시면 구진포로 58

食2

남평한우촌 ナムピョン ハヌチョン・南平韓牛村

生肉ビビンバが看板です。韓牛プルコギ鍋、ソンジクッパもあるそうです。年中無休です。

電話	**061-333-6300**
名物	생고기비빔밥 センゴギ ビビンバ・生肉ビビンバ
ほか	韓牛プルコギ鍋・韓牛カルビスープ・ソンジクッパ(牛の血入りスープご飯) など
営業	10:30~22:00 (ラストオーダー 21:00)
休み	年中無休
住所	전남광주통합특별시 나주시 남평1로 82-10

食3

나주곰탕노안집 ナジュゴムタン ノアンチプ・羅州コムタン ノアンの家

錦城館と同じ錦城館路の羅州コムタンの店！
朝7時から開いています。月曜日は休みです。

電話	**061-333-2053**
名物	나주곰탕 ナジュ コムタン・羅州コムタン(牛肉スープ)
ほか	スユク(ゆで肉)・スユクコムタン など
営業	07:00~20:00
休み	毎週月曜
住所	전남광주통합특별시 나주시 금성관길 1-3

食4

장군복어촌 チャングン ポゴチョン・将軍ふぐ村

生ふぐのちり鍋が看板のふぐ料理店です。
ふぐの蒸し煮、ふぐプルコギもあるそうです。
年中無休です。

電話	**061-333-2800**
名物	생복지리 センボク チリ・生ふぐのちり鍋
ほか	シロサバフグのちり鍋・生ふぐ鍋・ふぐの蒸し煮・ふぐプルコギ・小ふぐの刺身 など
営業	10:00 ~ 22:00
休み	年中無休
住所	전남광주통합특별시 나주시 우정로 169

何を食べる？（続き）

食5

양푼이동태탕 ヤンプニ トンテタン・鉢盛りスケトウダラ鍋

栄山浦風物市場の路地にあります。
看板はソッコタン！ 日曜日は休みです。

電話 **061-334-0775**
名物 섞어탕 ソッコタン・魚介の寄せ鍋
ほか 魚卵・白子の蒸し煮・
海鮮タラほほ肉の蒸し煮・
海鮮アンコウの蒸し煮 など
営業 10:00~20:00
休み 毎週日曜
住所 전남광주통합특별시 나주시 풍물시장2길 40-2 (이창동)

食6

나주쌍치민물매운탕 ナジュ サンチ ミンムル メウンタン・羅州サンチ 川魚の辛味鍋

川魚の辛味鍋の店です。看板はサマプタンで、
モクズガニ鍋・ナマズ鍋・
ギギ鍋もあるそうです。

電話 **061-336-2926**
名物 삼합탕 サマプタン・三種盛り鍋
ほか モクズガニ鍋、ナマズ鍋、ギギ鍋
営業 11:00~21:00
休み 年中無休
住所 전남광주통합특별시 나주시 황동1길 69

食7

메주애꽃 メジュエコッ

豆腐ポッサムが看板です。海鮮おから焼き、
豆腐鍋もあるそうです。
平日の午後3~5時は休憩です。

電話 **061-333-9253**
名物 두부보쌈 トゥブ ポッサム・豆腐ポッサム
ほか 海鮮おから焼き・ポッサム盛り合わせ・
豆腐鍋 など
営業 平日: 11:00~21:00・休憩 15:00~17:00・
ラストオーダー 20:00
週末: 11:00~21:00・ラストオーダー 20:00
休み 年中無休
住所 전남광주통합특별시 나주시 금성길 52

食8

3917마중 3917 マジュン・3917 お出迎え

羅州梨茶が看板だそうです。羅州梨パフェ、
羅州梨ようかんまで！ 年中無休です。

電話 **0507-1322-3917**
名物 나주배배차 ナジュベ ベチャ・羅州梨茶
ほか 羅州梨パフェ・羅州梨ようかん
営業 10:00~21:00
休み 年中無休
住所 전남광주통합특별시 나주시 향교길 42-13 (교동)

何を食べる？（続き）

茶1

GGT POT GGT POT

羅州イチョウ樹木園と同じ住所のカフェです。
青リンゴエードもあるそうです。

電話	**061-333-7788**
名物	아메리카노 アメリカノ・アメリカーノ
ほか	青リンゴのレモンマートルティー・ 青リンゴエード・バターチーズクロッフル など
営業	10:30~19:00 (ラストオーダー 18:10)
住所	전남광주통합특별시 나주시 동촌로 236-42

茶2

리비에르 リビエル・リヴィエール

南平邑カンビョン1路のカフェです。
アインシュペナーもあるそうです。
年中無休です。

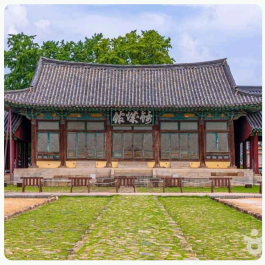
電話	**061-337-7834**
名物	아메리카노 アメリカノ・アメリカーノ
ほか	バニララテ・カフェラテ・アインシュペナー など
営業	11:00~20:00・ラストオーダー 19:30
休み	年中無休
住所	전남광주통합특별시 나주시 남평읍 강변1길 76

どこへ行く？



8か所だけ選びました。
残りは道で出会いましょう。

遊1



나주 금성관 ナジュ クムソングァン・羅州錦城館

市内の錦城館路にあります。
羅州コムタンノアンチプも同じ道なので、
コムタンを食べてから寄りましょう！

休み　**年中無休**
住所　전남광주통합특별시 나주시 금성관길 8

遊2



나주 목사내아 ナジュ モクサネア・羅州牧使内衙

錦城館と同じ錦城館路です。いっしょに見て回りましょう。

時間　**09:00~18:00**
休み　年中無休
住所　전남광주통합특별시 나주시 금성관길 13-8 (금계동)

遊3



나주향교 ナジュ ヒャンギョ・羅州郷校

郷校路にあります。宿・カフェの「3917マジュン」
がすぐ同じ道です！

時間　**09:00~18:00**
休み　年中無休
住所　전남광주통합특별시 나주시 향교길 38

遊4



영산강 황포돛배 ヨンサンガン ファンポドッペ・栄山江 黄布帆船

栄山浦の灯台路にあります。
帆船に乗って川をながめてみませんか？

時間　**夏季(3~10月) 10:00~17:00・冬季(11~2月) 10:00~16:00(12:00~13:00 休憩)**
休み　毎週月曜・1月1日・旧正月・秋夕の当日
住所　전남광주통합특별시 나주시 등대길 80

どこへ行く？（続き）

遊5



국립나주박물관 クンニプ ナジュ パンムルグァン・国立羅州博物館

潘南面古墳路の博物館です。
羅州潘南古墳群も同じ住所だそうです！

時間　**常設・特別展示室 / 子ども博物館: 09:00~18:00 (入場締切 17:30)**
体感コンテンツ体験館: 10:00~18:00 (入場締切 17:30)

休み　毎週月曜日・1月1日・ソルラル・チュソク当日

住所　전남광주통합특별시 나주시 반남면 고분로 747

遊6



빛가람 호수공원 ピッカラム ホスコンウォン・ピッカラム湖水公園

ピッカラム洞湖水路の公園です。
湖のほとりをぐるっと歩いてみましょう。

時間　**ピッカラム湖水公園: 常時開放**
ピッカラム展望台: 09:00~21:00

休み　ピッカラム湖水公園: 年中無休
ピッカラム展望台: 毎週月曜日
(月曜日が祝日の場合はその次の最初の平日)

住所　전남광주통합특별시 나주시 호수로 77 (빛가람동)

遊7



나주배박물관 ナジュベ パンムルグァン・羅州梨博物館

クムチョン面の梨の博物館です。羅州梨のお話、
気になりますよね？

時間　**夏季（3〜10月）09:00〜18:00、冬季（11〜2月）09:00〜17:00**

休み　1月1日/旧正月連休/秋夕連休

住所　전남광주통합특별시 나주시 금천면 영산로 5838

遊8



한국천연염색박물관 ハングク チョニョンヨムセク パンムルグァン・韓国天然染色博物館

タシ面の天然染色の博物館です。
クジンポのウナギの店も同じタシ面！

時間　**09:00~18:00**

休み　1月1日・名節連休・ミュージアムショップは月曜日休館

住所　전남광주통합특별시 나주시 다시면 백호로 379

市の日にはぜひ立ち寄って



栄山浦風物市場は5と0、羅州牧使コウル市場は4と9、
タシ5日市場は3と8のつく日が市の日！

영산포풍물시장 ヨンサンポ プンムル シジャン・栄山浦風物市場

市の日	**毎月5·10·15·20·25·30日**
形態	5日市
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、靴、飲食店
店舗	204店
住所	전라남도 나주시 풍물시장2길 12-14

나주목사고을시장 ナジュ モクサ コウル シジャン・羅州牧使コウル市場

市の日	**毎月4·9·14·19·24·29日**
形態	常設市＋4のつく日の市
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、靴、家庭用品、飲食店
店舗	125店
住所	전라남도 나주시 청동길 14

다시5일시장 タシ オイル シジャン・タシ5日市場

市の日	**毎月3·8·13·18·23·28日**
形態	3日市（5日ごと）
売り物	農産物、水産物、加工食品
店舗	40店
住所	전라남도 나주시 다시면 다시로 168-72

💡**TIP!** ここに載っていない市場もあるはずです。地元の方に「ヨギ チャン オンジェ ソヨ？(ここの市はいつ立ちますか？)」と聞いてみてください。

地元の人に聞いてみよう



正解はこの本にはありません。
本当の正解は地元の方々が知っています。

💡TIP! 韓国語の文をそのまま見せるか、読んでみてください。

Q1 **나주곰탕은 어느 집이 제일 맛있어요?**
ナジュゴムタンウン オヌ チビ チェイル マシッソヨ?
羅州コムタンはどの店がいちばんおいしいですか？

Q2 **홍어는 처음인데 어떻게 먹으면 좋아요?**
ホンオヌン チョウミンデ オットケ モグミョン チョアヨ?
ホンオは初めてなんですが、どうやって食べるといいですか？

Q3 **영산강 황포돛배는 언제 타요?**
ヨンサンガン ファンポドッペヌン オンジェ タヨ?
栄山江の黄布帆船はいつ乗れますか？

Q4 **구진포 장어는 소금구이랑 양념구이 중에 뭐가 나아요?**
クジンポ チャンオヌン ソグムグイラン ヤンニョムグイ チュンエ ムォガ ナアヨ?
クジンポのウナギは塩焼きとタレ焼き、どちらがいいですか？

Q5 **나주배는 언제가 제철이에요?**
ナジュベヌン オンジェガ チェチョリエヨ?
羅州梨はいつが旬ですか？

Q6 **영산포풍물시장 장날엔 뭘 먹어 봐야 해요?**
ヨンサンポプンムルシジャン チャンナレン ムォル モゴ バヤ ヘヨ?
栄山浦風物市場の市の日には何を食べるといいですか？

会費帳



お金の話はきっちりと！ 会計さん、よろしくお願いします。

会計 _____　人数 ____名　1人会費 _____ウォン

日付	内容	入金	出金	残高