务安郡 篇

무안군 · Muan

计划是不是留在家里啦？那就对了。



你好呀！
我是Amudena的向导**多扣**。
我本来是粘在路人衣服上旅行的苍耳种子哦。
这次就粘着你们一起去！

“Amudena”在韩语里是“哪儿都行”的意思。转盘停在哪儿，这次就去哪儿。



무안회산백련지 Muan Hoesan Baengnyeonji · 务安回山白莲池 • 照片 韩国观光公社 (公共Nuri第1类型)

Amudena 旅行规矩



出发前只要约好四件事！

NO ⍰⍰

手机只用来打电话和拍照！
其他的先让它歇一歇吧。

NO

住的地方和吃饭的地方，到了再决定。
是不是有点心动？

NO

路就靠纸质地图和问当地人。

NO ⍰⍰⍰⍰

只走国道和地方道路。
慢慢走才看得到风景嘛。

这本书怎么用



住1 吃1 茶1 玩1 住1、吃3、茶1、玩2……用编号叫起来很方便。
比如“住3，打个电话问问！
”

- 我们没有亲自去过。不过你们可以打电话问问，自己判断。你会怎么选呢？
- 价格我故意没写。想知道的话……对，打电话。
- 信息截至2026年10月。和现场不一样？那也是旅行的一部分啦！
- 纸质地图请各自准备。我是种子，没有地图。我就粘着你们走啦。

着急时打这里

112	119	1330
警察	火警・急救	旅游咨询

□□□□□□□

中国驻韩国大使馆 领事保护（24小时）	02-755-0572

□□□□□□□

무안군 관광안내소 EN·日·中	061-454-5224
회산백련지 관광안내소 EN·日·中	061-281-0595

务安郡，是个什么样的地方呢



我只告诉你我知道的一点点哦。

这里是滩涂和海滩之乡。海际面有黄土滩涂乐园，望云面有Topmeori海水浴场！

一老邑有回山白莲池，6月底还有务安莲花节。

梦滩面的稻草火烤五花肉、务安邑的韩牛鲜肉，还有章鱼胡同！根本没空饿肚子。

#回山白莲池 #务安章鱼 #黄土滩涂

今年节庆日历

1.24 – 1.25	무안 겨울 숭어축제 Muan Gyeoul Sungeo Chukje · 务安冬季鲻鱼节
6.26 – 6.28	무안 연꽃축제 Muan Yeonkkot Chukje · 务安莲花节
8.29 – 9.6	무안 황토 갯벌축제 Muan Hwangto Gaetbeol Chukje · 务安黄土滩涂节
11.20 – 11.22	무안 YD 페스티벌 Muan YD Peseutibeol · 务安YD节

💡TIP! 日期每年都会变。去之前悄悄打1330问一下吧。

睡哪儿呢？



只挑了有电话号码的地方。
有没有空房……打电话才知道！

💡TIP! 地址保留了韩文，方便拿给当地人看。

住1

무안비치호텔 Muan Bichi Hotel · 务安海滩酒店

位于Topmeori路的酒店。西式房，
下午3点入住！

电话	**0507-1317-4901**
客房	西式房
入住	15:00
地址	전남광주통합특별시 무안군 톱머리길 36

住2

노을빛바다펜션 Noeulbit Bada Pensyeon · 晚霞大海民宿

玄庆面Holtong路的民宿。像名字一样，
出去看晚霞吧？下午3点入住。

电话	**010-4249-8255**
入住	15:00
地址	전남광주통합특별시 무안군 현경면 홀통길 55

住3

바람의 바다 펜션 Baramui Bada Pensyeon · 风之海民宿

玄庆面的民宿。听说有太阳、向日葵、
风铃草等房间。下午2点入住！

电话	**061-453-0730**
客房	太阳 · 向日葵 · 风铃草 等
入住	14:00
地址	전남광주통합특별시 무안군 현경면 신정길 101

住4

무안톱관광펜션 Muan Top Gwangwang Pensyeon · 务安Top观光民宿

望云面Topmeori路的民宿。
可选韩式房或西式房。

电话	**061-454-7878**
客房	韩式房 · 西式房
入住	15:00
地址	전남광주통합특별시 무안군 망운면 톱머리길 118

睡哪儿呢？(续)

住5

마음의 고향 Maeumui Gohyang · 心灵的故乡

玄庆面的韩式房住宿。下午3点起入住。

电话	**0507-1401-3833**
客房	韩式房
入住	15:00
地址	전남광주통합특별시 무안군 현경면 현해로 335-31

吃什么呢？



是不是名店我也不知道。
记住一道招牌菜去试试吧。 本指南还介绍了2家咖啡馆。

吃1

무안식당 Muan Sikdang · 务安食堂

务安邑的韩牛鲜肉店。
听说也有韩牛牛骨汤和生拌牛肉拌饭。
全年无休。

电话	**0507-1462-1921**
招牌	한우생고기 Hanu Saenggogi · 韩牛鲜肉
另有	韩牛生拌牛肉拌饭 · 韩牛牛骨汤 · 韩牛烤肉火锅 等
营业	10:00~22:00
休息	全年无休
地址	전남광주통합특별시 무안군 무안읍 면성2길 36

吃2

두암식당 Duam Sikdang

梦滩面的稻草火烤五花肉店！
听说也有小蟹酱大麦拌饭。下午3~4点休息。

电话	**0507-1375-3775**
招牌	짚불구이 삼겹살 Jipbul Gui Samgyeopsal · 稻草火烤五花肉
另有	小蟹酱大麦拌饭 · 稻草火烤牛肉饼 · 稻草火烤猪颈肉 等
营业	11:00~20:00 · 休息时间 15:00~16:00 · 最后点餐 19:00
休息	全年无休
地址	전남광주통합특별시 무안군 몽탄면 우명길 52

吃3

일로장터백반 Illo Jangteo Baekban · 一老集市家常饭

和一老传统市场在同一条市场路上的家常饭店。
下午4点关门，周一休息。

电话	**061-282-8074**
招牌	백반 Baekban · 家常套餐
营业	09:30~16:00
休息	每周一
地址	전남광주통합특별시 무안군 시장길 17-12 일로장터백반

吃4

밥먹으러 임성가는길 Bammeogeureo Imseong Ganeun Gil

招牌是猪排骨炖泡菜。
听说也有炖带鱼和排骨汤。
周日只营业到下午3点！

电话	**062-283-4789**
招牌	돼지갈비김치찜 Dwaeji Galbi Kimchi-jjim · 猪排骨炖泡菜
另有	乡村风味炖带鱼 · 浓汤排骨汤 · 老泡菜炖青花鱼 等
营业	周一至周六: 10:40~20:40 · 休息时间 15:00~17:00 · 最后点餐 20:00 周日: 10:40~15:00 · 最后点餐 14:30
休息	全年无休
地址	전남광주통합특별시 무안군 신기길 14

吃什么呢？(续)

茶1

모리아101 Moria 101

一老邑的咖啡店。听说早午餐还有炸猪排、意面和披萨。全年无休。

电话	**0507-1355-1019**
招牌	아메리카노 Amerikano · 美式咖啡
另有	手工里脊炸猪排 · 奶油培根意面 · 南瓜卡尔佐内披萨 等
营业	09:30~21:00 · 早午餐 11:30~18:00
休息	全年无休 但早午餐春节、中秋当天休息
地址	전남광주통합특별시 무안군 일로읍 일로신흥길 59

茶2

무안 879 Muan 879 · 务安879

望云面Cheongun路879号的咖啡店。原来名字就是门牌号！听说全年无休。

电话	**0507-1382-0879**
招牌	아메리카노 Amerikano · 美式咖啡
另有	维也纳拿铁 · 西柚气泡饮 · 百香果气泡饮 · 抹茶拿铁 等
营业	09:00~20:00 (最后点餐 19:30)
休息	全年无休
地址	전남광주통합특별시 무안군 망운면 청운로 879

去哪儿玩呢？



只挑了5个地方。
其他的我们路上再遇见。

玩1



무안회산백련지 Muan Hoesan Baengnyeonji · 务安回山白莲池

一老邑白莲路的池塘。莲花村“天空白莲村”也在同一条路上！

时间 **09:00~18:00**

地址 전남광주통합특별시 무안군 일로읍 백련로 333

玩2



무안황토갯벌랜드 Muan Hwangto Gaetbeol Raendeu · 务安黄土滩涂乐园

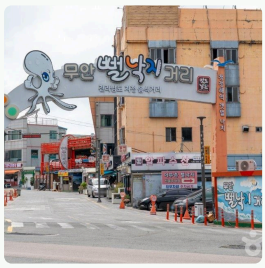
海际面的滩涂乐园。名字很像的务安黄土滩涂节8月底开始！

时间 **09:00~18:00**

休息 每周一（周一逢公休日则次日休息） · 1月1日 · 春节、中秋当天

地址 전남광주통합특별시 무안군 해제면 황토갯벌길 88

玩3



무안낙지골목 Muan Nakji Golmok · 务安章鱼胡同

章鱼餐馆聚集的胡同。来了务安，就来一盘章鱼吧！

时间 **各店铺不同**

休息 各店铺不同

地址 전남광주통합특별시 무안군 성남1길 171 성경식당

玩4



톱머리 해수욕장 Topmeori Haesuyokjang · Topmeori海水浴场

望云面的海水浴场。Topmeori路上有两家住宿！

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 전남광주통합특별시 무안군 망운면 피서리

去哪儿玩呢？(续)

玩5



홀통유원지·홀통해변 Holtong Yuwonji・Holtong Haebyeon・Holtong游园地・Holtong海边

玄庆面的海边。晚霞大海民宿就在Holtong路上。

时间 **10:00~18:00**

休息 全年无休

地址 전남광주통합특별시 무안군 현경면 오류리

逢集一定要逛逛



务安传统市场逢4、9，一老传统市场逢1、6的日子开集！
一老集市家常饭也在同一条市场路上。

무안전통시장 Muan Jeontong Sijang · 务安传统市场

集日	**每月4 • 9 • 14 • 19 • 24 • 29日**
形式	常设市场 + 逢4集市
卖的东西	农产品、畜产品、水产品、加工食品、服装、鞋类、家居用品、餐馆
摊位	65家
地址	전라남도 무안군 무안읍 승달로 11

일로전통시장 Illo Jeontong Sijang · 一老传统市场

集日	**每月1 • 6 • 11 • 16 • 21 • 26 • 31日**
形式	常设市场
卖的东西	农产品、畜产品、水产品、加工食品、服装、鞋类、家居用品、餐馆
摊位	56家
地址	전라남도 무안군 일로읍 시장길 11-22

💡**TIP!** 也会有这里没收录的市场。问问当地人“这里集市什么时候开？”

向当地人问问看



标准答案不在这本书里。
真正的答案，当地人才知道。

💡TIP! 可以直接把韩文句子给对方看，或者照着读出来。

Q1 **무안 낙지는 어떻게 먹어야 제일 맛있어요?**
mu-an nak-ji-neun eo-tteo-ke meo-geo-ya je-il ma-si-sseo-yo?
务安章鱼怎么吃最好吃?

Q2 **짚불구이는 다른 구이랑 뭐가 달라요?**
jip-bul-gu-i-neun da-reun gu-i-rang mwo-ga dal-la-yo?
稻草火烤和别的烧烤有什么不同?

Q3 **회산백련지는 언제 가면 연꽃이 제일 예뻐요?**
hoe-san-baeng-nyeon-ji-neun eon-je ga-myeon yeon-kko-chi je-il ye-ppeo-yo?
回山白莲池什么时候去莲花最美?

Q4 **갯벌 체험은 어디서 할 수 있어요?**
gaet-beol che-heo-meun eo-di-seo hal su i-sseo-yo?
在哪里可以体验滩涂?

Q5 **해 지는 거 보려면 어느 해변이 좋아요?**
hae ji-neun geo bo-ryeo-myeon eo-neu hae-byeo-ni jo-a-yo?
看日落去哪个海边好?

Q6 **무안전통시장 장날엔 뭘 사 가면 좋아요?**
mu-an-jeon-tong-si-jang jang-na-ren mwol sa ga-myeon jo-a-yo?
务安传统市场赶集日买什么好?

会费账本



钱的事要清清楚楚！
总务大人，拜托啦。

总务 _____ 人数 ____人 每人会费 _____韩元

日期	内容	收入	支出	结余