務安郡 編

무안군・ムアングン

計画は家に置いてきましたよね？ それならOKです。



こんにちは！ アムデナの案内係**ドッコ**です。
もともと通りがかりの人の服にくっついて旅をする、
オナモミの種なんです。
今回はみなさんにくっついて行きますね！

「アムデナ」は韓国語で「どこでも」という意味。ルーレットが止まった所が、今回の行き先です。



무안회산백련지 ムアン フェサン ペンニョンジ・務安回山白蓮池・写真 韓国観光公社 (公共ヌリ第1類型)

アムデナ旅のルール



出発前に、たった4つだけ約束しましょう！

NO ☐☐☐
スマホは電話とカメラだけ！
ほかはちょっと休ませてあげてください。

NO ☐☐
宿もお店も、着いてから決めます。
ちょっとワクワクしませんか？

NO ☐☐
道は紙の地図と、地元の人に聞くこと。

NO ☐☐☐☐
国道と地方道だけ。
ゆっくり行くから見えるものがあるんです。

この本の使い方



泊1 食1 茶1 遊1 泊1、食3、茶1、遊2…番号で呼ぶと便利ですよ。
「泊3に電話してみて！」こんな感じです。

- ぼくたちが実際に行ったわけではありません。そのかわり、みなさんが電話してみて判断できます。
  さて、どう選びますか？
- 料金はわざと書いていません。気になったら…そう、電話です。
- 情報は2026年10月時点のものです。現地と違ったら？ それも旅ですよ！
- 紙の地図は各自で用意してくださいね。ぼくは種なので地図がありません。
  ただくっついて行きます。

困ったときはここへ

112	119	1330
警察	火災・救急	観光案内

□□□□□□□□□□

在韓国日本国大使館 領事部（時間外も対応）	02-739-7400
在韓国日本国大使館 代表	02-2170-5200

□□□□□□□

무안군 관광안내소 EN·日·中	061-454-5224
회산백련지 관광안내소 EN·日·中	061-281-0595

務安郡って、こんな所です



ぼくの知っている範囲で、ちょこっとだけ教えますね。

干潟と浜辺の町です。海際面には黄土干潟ランド、望雲面にはトプモリ海水浴場！

一老邑には池の回山白蓮池があり、6月末には務安蓮の花祭りが開かれます。

夢灘面の藁焼きサムギョプサル、務安邑の韓牛の生肉、テナガダコ通りまで！
お腹がすく暇がありません。

#回山白蓮池 #務安テナガダコ #黄土干潟

今年のお祭りカレンダー

1.24 – 1.25	무안 겨울 숭어축제 ムアン キョウル スンオ チュクチェ・務安冬のボラ祭り
6.26 – 6.28	무안 연꽃축제 ムアン ヨンコッ チュクチェ・務安蓮の花祭り
8.29 – 9.6	무안 황토 갯벌축제 ムアン ファント ケッポル チュクチェ・務安黄土干潟祭り
11.20 – 11.22	무안 YD 페스티벌 ムアン YD フェスティバル・務安YDフェスティバル

💡TIP! 日付は年ごとに変わります。行く前に1330にこっそり聞いてみてください。

どこで泊まる？



電話番号のある所だけ選びました。
空室があるかは…電話してみないとわかりません！

💡TIP! 住所は地元の方に見せられるよう、韓国語のままにしてあります。

泊1

무안비치호텔 ムアン ビーチ ホテル・務安ビーチホテル

トプモリギルにあるホテルです。洋室で、
チェックインは午後3時！

電話	**0507-1317-4901**
客室	洋室
チェックイン	15:00
住所	전남광주통합특별시 무안군 톱머리길 36

泊2

노을빛바다펜션 ノウルビッ パダ ペンション・夕焼けの海ペンション

玄慶面ホルトンギルのペンションです。
名前のとおり夕焼けを見に出てみましょうか？
チェックインは午後3時。

電話	**010-4249-8255**
チェックイン	15:00
住所	전남광주통합특별시 무안군 현경면 홀통길 55

泊3

바람의 바다 펜션 パラメ パダ ペンション・風の海ペンション

玄慶面のペンションです。ヘンニム・
ヘバラギ・
ソムチョロンといった部屋があるそうです。
チェックインは午後2時！

電話	**061-453-0730**
客室	ヘンニム(お日さま)・ヘバラギ(ひまわり)・ソムチョロン(ホタルブクロ) など
チェックイン	14:00
住所	전남광주통합특별시 무안군 현경면 신정길 101

泊4

무안톱관광펜션 ムアン トプ クァングァン ペンション・務安トプ観光ペンション

望雲面トプモリギルのペンションです。韓室・
洋室から選べます。

電話	**061-454-7878**
客室	韓室・洋室
チェックイン	15:00
住所	전남광주통합특별시 무안군 망운면 톱머리길 118

どこで泊まる？（続き）

泊5

마음의 고향 マウメ コヒャン・心の故郷

玄慶面の韓室の宿です。
チェックインは午後3時から。

電話	**0507-1401-3833**
客室	韓室
チェックイン	15:00
住所	전남광주통합특별시 무안군 현경면 현해로 335-31

何を食べる？



名店かどうかはぼくも知りません。
名物をひとつだけ覚えて行ってみてください。 カフェも2軒紹介しています。

食1

무안식당 ムアン シクタン・務安食堂

務安邑の韓牛の生肉の店です。韓牛コムタン、
ユッケビビンバもあるそうです。
休みなしです。

電話	**0507-1462-1921**
名物	한우생고기 ハヌ センコギ・韓牛の生肉
ほか	韓牛ユッケビビンバ・韓牛コムタン・ 韓牛プルコギ鍋 など
営業	10:00~22:00
休み	年中無休
住所	전남광주통합특별시 무안군 무안읍 면성2길 36

食2

두암식당 トゥアム シクタン・トゥアム食堂

夢灘面の藁焼きサムギョプサルの店！
チルゲジャン麦ビビンバもあるそうです。
午後3〜4時は休憩です。

電話	**0507-1375-3775**
名物	짚불구이 삼겹살 チップル クイ サムギョプサル・藁焼きサムギョプサル
ほか	チルゲジャン麦ビビンバ・藁焼きトッカルビ・ 藁焼き豚肩ロース など
営業	11:00~20:00・休憩 15:00~16:00・ ラストオーダー 19:00
休み	年中無休
住所	전남광주통합특별시 무안군 몽탄면 우명길 52

食3

일로장터백반 イルロ チャント ペクパン・一老チャント定食

一老伝統市場と同じ市場通りの定食屋です。
午後4時に閉まり、月曜日は休みです。

電話	**061-282-8074**
名物	백반 ペクパン・ペクパン(ご飯とおかずの定食)
営業	09:30~16:00
休み	毎週月曜日
住所	전남광주통합특별시 무안군 시장길 17-12 일로장터백반

食4

밥먹으러 임성가는길 パンモグロ イムソン カヌン キル・ご飯を食べにイムソンへ行く道

豚カルビのキムチ蒸し煮が看板です。
タチウオの煮付け、
カルビタンもあるそうです。
日曜日は午後3時まで！

電話	**062-283-4789**
名物	돼지갈비김치찜 テジカルビ キムチチム・豚カルビのキムチ蒸し煮
ほか	田舎風タチウオの煮付け・濃厚カルビタン・ 熟成キムチとサバの煮付け など
営業	月〜土曜: 10:40~20:40・休憩 15:00~17:00・ ラストオーダー 20:00 日曜: 10:40~15:00・ラストオーダー 14:30
休み	年中無休
住所	전남광주통합특별시 무안군 신기길 14

何を食べる？（続き）

茶1

모리아101 モリア 101

一老邑のカフェです。ブランチにはとんかつ、パスタ、ピザもあるそうです。休みなしです。

電話	**0507-1355-1019**
名物	아메리카노 アメリカノ・アメリカーノ
ほか	手作りロースとんかつ・カルボナーラパスタ・かぼちゃのカルツォーネピザ など
営業	09:30~21:00・ブランチ 11:30~18:00
休み	年中無休 ただしブランチは旧正月・秋夕の当日は休み
住所	전남광주통합특별시 무안군 일로읍 일로신흥길 59

茶2

무안 879 ムアン 879・務安 879

望雲面チョンウン路879番地のカフェです。
名前は住所だったんですね！
休みなしだそうです。

電話	**0507-1382-0879**
名物	아메리카노 アメリカノ・アメリカーノ
ほか	アインシュペナーラテ・ グレープフルーツエード・ パッションフルーツエード・抹茶ラテ など
営業	09:00~20:00 (ラストオーダー 19:30)
休み	年中無休
住所	전남광주통합특별시 무안군 망운면 청운로 879

どこへ行く？



5か所だけ選びました。
残りは道で出会いましょう。

遊1



무안회산백련지 ムアン フェサン ペンニョンジ・務安回山白蓮池

一老邑白蓮路の池です。蓮の村「ハヌル白蓮村」
も同じ道にあります！

時間　**09:00~18:00**
住所　전남광주통합특별시 무안군 일로읍 백련로 333

遊2

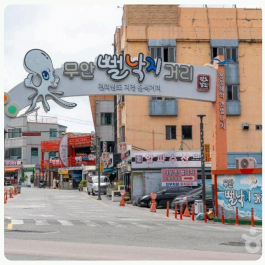


무안황토갯벌랜드 ムアン ファント ケッポル ランド・務安黄土干潟ランド

海際面の干潟ランドです。
名前がそっくりな務安黄土干潟祭りは8月末から！

時間　**09:00~18:00**
休み　毎週月曜（月曜が祝日の場合は翌日休み）・1月1日・旧正月・秋夕の当日
住所　전남광주통합특별시 무안군 해제면 황토갯벌길 88

遊3



무안낙지골목 ムアン ナクチ コルモク・務安テナガダコ通り

テナガダコの店が集まる路地です。
務安に来たならテナガダコをひと皿！

時間　**店舗によって異なる**
休み　店舗によって異なる
住所　전남광주통합특별시 무안군 성남1길 171 성경식당

遊4



톱머리 해수욕장 トプモリ ヘスヨクチャン・トプモリ海水浴場

望雲面の海水浴場です。トプモリギルには宿が2軒もあります！

時間　**常時開放**
休み　年中無休
住所　전남광주통합특별시 무안군 망운면 피서리

どこへ行く？（続き）

遊5



홀통유원지·홀통해변 ホルトン ユウォンジ・ホルトン ヘビョン・ホルトン遊園地・ホルトン海辺

玄慶面の海辺です。
夕焼けの海ペンションがホルトンギルにあります。

時間　**10:00~18:00**
休み　年中無休
住所　전남광주통합특별시 무안군 현경면 오류리

市の日にはぜひ立ち寄って



務安伝統市場は4と9、一老伝統市場は1と6のつく日が市の日！
一老チャント定食も同じ市場通りです。

무안전통시장 ムアン チョントン シジャン・務安伝統市場

市の日	**毎月4·9·14·19·24·29日**
形態	常設市＋4のつく日の市
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、靴、家庭用品、飲食店
店舗	65店
住所	전라남도 무안군 무안읍 승달로 11

일로전통시장 イルロ チョントン シジャン・一老伝統市場

市の日	**毎月1·6·11·16·21·26·31日**
形態	常設市
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、靴、家庭用品、飲食店
店舗	56店
住所	전라남도 무안군 일로읍 시장길 11-22

💡**TIP!** ここに載っていない市場もあるはずです。地元の方に「ヨギ チャン オンジェ ソヨ？(ここの市はいつ立ちますか？)」と聞いてみてください。

地元の人に聞いてみよう



正解はこの本にはありません。
本当の正解は地元の方々が知っています。

💡TIP! 韓国語の文をそのまま見せるか、読んでみてください。

Q1 **무안 낙지는 어떻게 먹어야 제일 맛있어요?**
ムアン ナクチヌン オットッケ モゴヤ チェイル マシッソヨ?
務安のテナガダコはどうやって食べるといちばんおいしいですか？

Q2 **짚불구이는 다른 구이랑 뭐가 달라요?**
チップルグイヌン タルン グイラン ムォガ タルラヨ?
藁焼きはほかの焼き物と何が違いますか？

Q3 **회산백련지는 언제 가면 연꽃이 제일 예뻐요?**
フェサンペンニョンジヌン オンジェ ガミョン ヨンコチ チェイル イェッポヨ?
回山白蓮池はいつ行くと蓮の花がいちばんきれいですか？

Q4 **갯벌 체험은 어디서 할 수 있어요?**
ケッポル チェホムン オディソ ハル ス イッソヨ?
干潟体験はどこでできますか？

Q5 **해 지는 거 보려면 어느 해변이 좋아요?**
ヘ ジヌン ゴ ボリョミョン オヌ ヘビョニ チョアヨ?
夕日を見るならどの浜辺がいいですか？

Q6 **무안전통시장 장날엔 뭘 사 가면 좋아요?**
ムアンチョントンシジャン チャンナレン ムォル サ ガミョン チョアヨ?
務安伝統市場の市の日には何を買っていくといいですか？

会費帳



お金の話はきっちりと！ 会計さん、よろしくお願いします。

会計 _____　人数 ____名　1人会費 _____ウォン

日付	内容	入金	出金	残高