珍岛郡 篇

진도군 · Jindo

计划是不是留在家里啦？那就对了。



你好呀！
我是Amudena的向导**多扣**。
我本来是粘在路人衣服上旅行的苍耳种子哦。
这次就粘着你们一起去！

“Amudena”在韩语里是“哪儿都行”的意思。转盘停在哪儿，这次就去哪儿。



진도 신비의 바닷길 Jindo Sinbiui Badatgil · 珍岛神秘海路 · 照片 韩国观光公社 (公共Nuri第1类型)

Amudena 旅行规矩



出发前只要约好四件事！

NO ⍰⍰

手机只用来打电话和拍照！
其他的先让它歇一歇吧。

NO

住的地方和吃饭的地方，到了再决定。
是不是有点心动？

NO

路就靠纸质地图和问当地人。

NO ⍰⍰⍰⍰

只走国道和地方道路。
慢慢走才看得到风景嘛。

这本书怎么用



住1 吃1 茶1 玩1 住1、吃3、茶1、玩2……用编号叫起来很方便。
比如“住3，打个电话问问！
”

- 我们没有亲自去过。不过你们可以打电话问问，自己判断。你会怎么选呢？
- 价格我故意没写。想知道的话……对，打电话。
- 信息截至2026年10月。和现场不一样？那也是旅行的一部分啦！
- 纸质地图请各自准备。我是种子，没有地图。我就粘着你们走啦。

着急时打这里

112	119	1330
警察	火警・急救	旅游咨询

□□□□□□□

中国驻韩国大使馆 领事保护（24小时）	02-755-0572

□□□□□□□

운림산방안내소 EN·日·中	061-540-6286
진도타워안내소 EN·日·中	061-542-0990

珍岛郡，是个什么样的地方呢



我只告诉你我知道的一点点哦。

全罗南道西南端，要过珍岛大桥才能到的大岛。

春天有大海分开的神秘海路节，秋天9月有鸣梁大捷节！

从珍岛港坐船去观梅岛、鸟岛，连小岛也能逛一圈。

#神秘海路 #云林山房 #观梅岛

今年节庆日历

4.10 – 4.12	보배섬 유채꽃 축제 Bobaeseom Yuchaekkot Chukje · 宝贝岛油菜花节
4.17 – 4.20	진도신비의바닷길축제 Jindo Sinbiui Badatgil Chukje · 珍岛神秘海路节
9.11 – 9.13	명량대첩축제 Myeongnyang Daecheop Chukje · 鸣梁大捷节

💡 TIP! 日期每年都会变。去之前悄悄打1330问一下吧。

进岛的船



因为是岛，要坐船才能到。
最近两周是这样航行的。

依据近期航行记录 · 2026.10.09–10.22

航线	通常出港时间	客轮	航行
진도항 Jindohang · 珍岛港 → **관매도** Gwanmaedo · 观梅岛	8:15 · 11:10	새섬관매 Saeseom Gwanmae	14天中8天
관매도 Gwanmaedo · 观梅岛 → **진도항** Jindohang · 珍岛港	12:10 · 17:20	새섬관매 Saeseom Gwanmae	14天中5天
진도항 Jindohang · 珍岛港 → **조도 창유 · 관매도** Jodo Changyu · Gwanmaedo · 鸟岛Changyu · 观梅岛	12:10 · 15:50	새섬관매 Saeseom Gwanmae, 새섬두레호 Saeseom Dure Ho	14天中10天
조도 창유 · 관매도 Jodo Changyu · Gwanmaedo · 鸟岛Changyu · 观梅岛 → **진도항** Jindohang · 珍岛港	9:20 · 13:30	새섬관매 Saeseom Gwanmae, 새섬두레호 Saeseom Dure Ho	14天中11天
진도항 Jindohang · 珍岛港 → **서거차도** Seogeochado · 西巨次岛	9:50	한림페리11호 Hallim Peri 11 Ho · 翰林渡轮11号	14天中10天
서거차도 Seogeochado · 西巨次岛 → **진도항** Jindohang · 珍岛港	13:20	한림페리11호 Hallim Peri 11 Ho · 翰林渡轮11号	14天中8天

💡 **TIP!** 船会因天气经常停航。出发前一定要确认！

睡哪儿呢？



只挑了有电话号码的地方。
有没有空房……打电话才知道！

💡TIP! 地址保留了韩文，方便拿给当地人看。

住1

태평모텔 Taepyeong Motel · 太平汽车旅馆

珍岛邑南东1路上的汽车旅馆。
入住时间是14点。

电话	**061-544-7000**
入住	14:00
地址	전남광주통합특별시 진도군 진도읍 남동1길 65

住2

진도한옥펜션 Jindo Hanok Pensyeon · 珍岛韩屋民宿

义新面珍岛大路上的韩屋民宿。韩式房间，
入住时间是14点。

电话	**010-9550-7316**
客房	韩式房间
入住	14:00
地址	전남광주통합특별시 진도군 의신면 진도대로 3146-3

住3

진도 가휴재 Jindo Gahyujae

位于临淮面阿里郎路。入住时间是15点。

电话	**010-4640-7189**
入住	15:00
地址	전남광주통합특별시 진도군 임회면 아리랑길 6-10

住4

쏠비치 진도 Ssol Bichi Jindo · Sol Beach珍岛

义新面的度假村。听说有家庭房、套房等房型。
入住时间是15点！

电话	**031-899-7000**
客房	度假村家庭房 · 度假村套房 · 度假村银色套房 等
入住	15:00
地址	전남광주통합특별시 진도군 의신면 송군길 30-40

睡哪儿呢？(续)

住5

진도하루 Jindo Haru · 珍岛一日

位于义新面万吉内路。西式房间，
入住时间是15点。

电话	**0507-1470-7587**
客房	西式房间
入住	15:00
地址	전남광주통합특별시 진도군 의신면 만길안길 51-17

吃什么呢？



是不是名店我也不知道。
记住一道招牌菜去试试吧。 本指南还介绍了2家咖啡馆。

吃1

옥향식당 Okhyang Sikdang · 玉香食堂

珍岛邑的食堂。招牌是牛骨汤，
听说也有鹿角菜排骨汤。早上8点开门。

电话	**061-544-2061**
招牌	설렁탕 Seolleongtang · 牛骨汤
另有	鹿角菜排骨汤 · 西葫芦汤饭 · 泡菜汤 · 排骨汤 等
营业	08:00~21:00(休息时间 16:00~17:00)(最后点餐 20:30)
休息	全年无休
地址	전남광주통합특별시 진도군 진도읍 교동5길 2

吃2

용문가든 Yongmun Gadeun · 龙门花园

招牌是家常套餐。也有鲍鱼豆芽炖、
生拌章鱼碎。早上8点开门！

电话	**0507-1400-5566**
招牌	백반정식 Baekban Jeongsik · 家常套餐
另有	鲍鱼豆芽炖 · 清炖整鸡 · 生拌章鱼碎 · 鳗鱼汤 · 醋拌鳐鱼 等
营业	08:00~20:00(休息时间 15:00~16:30)
地址	전남광주통합특별시 진도군 회동길 14-16

吃3

용천식당 Yongcheon Sikdang · 龙泉食堂

义新面草坪路上的食堂。招牌是生拌章鱼碎，
也有章鱼汤和炒章鱼。

电话	**061-544-1073**
招牌	탕탕이 Tangtangi · 生拌章鱼碎
另有	章鱼汤 · 炒章鱼 · 章鱼烤肉火锅 等
营业	10:00~20:00 · 休息时间 15:00~17:00 · 最后点餐 20:00
休息	全年无休
地址	전남광주통합특별시 진도군 의신면 초평길 64

吃4

달님이네맛집 Dalnimine Matjip · 月亮家美食

招牌是酱蟹套餐。早上7点开门，
听说全年无休。

电话	**061-542-3335**
招牌	간장게장 백반 Ganjang Gejang Baekban · 酱蟹套餐
另有	凉拌花蟹套餐 · 大盆明太鱼汤 · 酱鲍鱼套餐 等
营业	07:00~20:00
休息	全年无休
地址	전남광주통합특별시 진도군 서문길 8-21 진도청년회의소

吃什么呢？(续)

茶1

모도상회 Modo Sanghoe · Modo商会

在龙泉食堂附近、同一条草坪路上的咖啡馆。
下午3点就关门，早点去！

电话	**0507-1378-3230**
招牌	아메리카노 Amerikano · 美式咖啡
另有	冰淇淋拿铁 · 榛果美式咖啡 · 阿芙佳朵 等
营业	10:00~15:00(最后点餐 14:30)
休息	全年无休
地址	전남광주통합특별시 진도군 의신면 초평길 54

茶2

꿈의세계카페 Kkumui Segye Kape · 梦之世界咖啡馆

郡内面鸣梁大捷路上的咖啡馆。
招牌是手工红枣茶，也有柚子茶。

电话	**061-542-3500**
招牌	수제대추차 Suje Daechucha · 手工红枣茶
另有	手工柚子茶 · 手工西柚茶 · 美式咖啡 等
营业	09:30~21:00
休息	全年无休
地址	전남광주통합특별시 진도군 군내면 명량대첩로 37

去哪儿玩呢？



只挑了5个地方。
其他的我们路上再遇见。

玩1



진도 신비의 바닷길 Jindo Sinbiui Badatgil • 珍岛神秘海路

古郡面海上会出现一条路的地方。4月有珍岛神秘海路节！

地址 **전남광주통합특별시 진도군 고군면 신비의바닷길 148**

玩2



진도 운림산방 Jindo Ullimsanbang • 珍岛云林山房

义新面山脚下的旧画室。Sol Beach珍岛、珍岛一日也在义新面。

时间 **夏季(3月~10月) 09:00~18:00 • 冬季(11月~2月) 09:00~17:00**
闭馆前30分钟停止售票

休息 全年无休

地址 전남광주통합특별시 진도군 의신면 운림산방로 315

玩3



관매도 Gwanmaedo • 观梅岛

从珍岛港坐船去的鸟岛面岛屿。有直达船，也有经Changyu的船。

时间 **请确认客船时刻表**

休息 全年无休

地址 전남광주통합특별시 진도군 조도면 관매도길 71

玩4

명량해협 울돌목 Myeongnyang Haehyeop Uldolmok • 鸣梁海峡

郡内面、进珍岛路口处水流湍急的海。梦之世界咖啡馆也在郡内面。

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 전남광주통합특별시 진도군 군내면 녹진리

去哪儿玩呢？(续)

玩5



진도 남도진성 Jindo Namdojinseong · 珍岛南桃镇城

临淮面的古城。沿着石墙走一圈吧。

时间 **全天开放**

地址 전남광주통합특별시 진도군 임회면 남도길 8-8

逢集一定要逛逛



珍岛邑潮金市场逢2、7的日子开集，珍岛常设传统市场天天开！岛上的市场一定要逛逛。

진도읍조금시장 Jindoeup Jogeum Sijang · 珍岛邑潮金市场

集日	**每月2・7・12・17・22・27日**
形式	常设市场
卖的东西	农产品、水产品、服装、家居用品、餐饮
摊位	41家
地址	전라남도 진도군 진도읍 조금시장길 25

진도상설전통시장 Jindo Sangseol Jeontong Sijang · 珍岛常设传统市场

集日	**每天**
形式	常设市场
卖的东西	农产品、水产品
摊位	13家
地址	전라남도 진도군 진도읍 남동1길 57-8

💡**TIP!** 也会有这里没收录的市场。问问当地人“这里集市什么时候开？”

向当地人问问看



标准答案不在这本书里。
真正的答案，当地人才知道。

💡TIP! 可以直接把韩文句子给对方看，或者照着读出来。

Q1 **바닷길은 언제 열려요? 물때는 어디서 봐요?**
ba-dat-gil-eun eon-je yeol-lyeo-yo? mul-ttae-neun eo-di-seo bwa-yo?
海路什么时候开？潮汐时间在哪里看？

Q2 **관매도 가는 배는 오늘 잘 다녀요?**
gwan-mae-do ga-neun bae-neun o-neul jal da-nyeo-yo?
今天去观梅岛的船正常开吗？

Q3 **진도 낙지 탕탕이는 어느 집이 맛있어요?**
jin-do nak-ji tang-tang-i-neun eo-neu jip-i ma-si-sseo-yo?
珍岛的生拌章鱼碎哪家好吃？

Q4 **운림산방은 언제 가면 제일 예뻐요?**
ul-lim-san-bang-eun eon-je ga-myeon je-il ye-ppeo-yo?
云林山房什么时候去最美？

Q5 **해 지는 걸 보기 좋은 자리가 어디예요?**
hae ji-neun geol bo-gi jo-eun ja-ri-ga eo-di-ye-yo?
哪里是看日落的好地方？

Q6 **진도 사람들은 장날에 뭘 사 가요?**
jin-do sa-ram-deul-eun jang-nal-e mwol sa ga-yo?
珍岛人赶集的日子都买些什么？

会费账本



钱的事要清清楚楚！
总务大人，拜托啦。

总务 _____ 人数 ____人 每人会费 _____韩元

日期	内容	收入	支出	结余