珍島郡 編

진도군・チンドグン

計画は家に置いてきましたよね？ それならOKです。



こんにちは！ アムデナの案内係**ドッコ**です。
もともと通りがかりの人の服にくっついて旅をする、
オナモミの種なんです。
今回はみなさんにくっついて行きますね！

「アムデナ」は韓国語で「どこでも」という意味。ルーレットが止まった所が、今回の行き先です。



진도 신비의 바닷길 チンド シンビエ パダッキル・珍島 神秘の海の道・写真 韓国観光公社 (公共ヌリ第1類型)

アムデナ旅のルール



出発前に、たった4つだけ約束しましょう！

NO ⍰⍰⍰
スマホは電話とカメラだけ！
ほかはちょっと休ませてあげてください。

NO ⍰⍰
宿もお店も、着いてから決めます。
ちょっとワクワクしませんか？

NO ⍰⍰
道は紙の地図と、地元の人に聞くこと。

NO ⍰⍰⍰⍰
国道と地方道だけ。
ゆっくり行くから見えるものがあるんです。

この本の使い方



泊1 食1 茶1 遊1 泊1、食3、茶1、遊2…番号で呼ぶと便利ですよ。
「泊3に電話してみて！」こんな感じです。

- ぼくたちが実際に行ったわけではありません。そのかわり、みなさんが電話してみて判断できます。
  さて、どう選びますか？
- 料金はわざと書いていません。気になったら…そう、電話です。
- 情報は2026年10月時点のものです。現地と違ったら？ それも旅ですよ！
- 紙の地図は各自で用意してくださいね。ぼくは種なので地図がありません。
  ただくっついて行きます。

困ったときはここへ

112	119	1330
警察	火災・救急	観光案内

□□□□□□□□□□□

在韓国日本国大使館 領事部（時間外も対応）	02-739-7400
在韓国日本国大使館 代表	02-2170-5200

□□□□□□□□

운림산방안내소 EN·日·中	061-540-6286
진도타워안내소 EN·日·中	061-542-0990

珍島郡って、こんな所です



ぼくの知っている範囲で、ちょこっとだけ教えますね。

全羅南道の南西の端、珍島大橋で渡る大きな島です。

春は海が割れる神秘の海の道祭り、秋の9月には鳴梁大捷祭りが開かれます！

珍島港から観梅島・鳥島行きの船に乗って、小さな島まで回れます。

#神秘の海の道　#雲林山房　#観梅島

今年のお祭りカレンダー

4.10 – 4.12	보배섬 유채꽃 축제 ポベソム ユチェッコッ チュクチェ・宝の島 菜の花祭り
4.17 – 4.20	진도신비의바닷길축제 チンド シンビエ パダッキル チュクチェ・珍島神秘の海の道祭り
9.11 – 9.13	명량대첩축제 ミョンニャン テチョプ チュクチェ・鳴梁大捷祭り

💡 TIP! 日付は年ごとに変わります。行く前に1330にこっそり聞いてみてください。

島への船



島なので船に乗らないと行けません。
直近2週間はこんなふうに運航していました。

直近の運航記録より・2026.10.09–10.22

航路	ふだんの出港時刻	旅客船	運航
진도항 チンドハン・珍島港 → **관매도** クァンメド・観梅島	8:15・11:10	새섬관매 セソム クァンメ・セソム観梅	14日中8日
관매도 クァンメド・観梅島 → **진도항** チンドハン・珍島港	12:10・17:20	새섬관매 セソム クァンメ・セソム観梅	14日中5日
진도항 チンドハン・珍島港 → **조도 창유·관매도** チョド チャンユ・クァンメド・鳥島 チャンユ・観梅島	12:10・15:50	새섬관매 セソム クァンメ・セソム観梅, 새섬두레호 セソム トゥレホ・セソム・トゥレ号	14日中10日
조도 창유·관매도 チョド チャンユ・クァンメド・鳥島 チャンユ・観梅島 → **진도항** チンドハン・珍島港	9:20・13:30	새섬관매 セソム クァンメ・セソム観梅, 새섬두레호 セソム トゥレホ・セソム・トゥレ号	14日中11日
진도항 チンドハン・珍島港 → **서거차도** ソゴチャド・西巨次島	9:50	한림페리11호 ハルリム ペリ 11ホ・ハルリムフェリー11号	14日中10日
서거차도 ソゴチャド・西巨次島 → **진도항** チンドハン・珍島港	13:20	한림페리11호 ハルリム ペリ 11ホ・ハルリムフェリー11号	14日中8日

💡TIP! 船は天候で欠航しがちです。出発前に必ず確認してくださいね！

どこで泊まる？



電話番号のある所だけ選びました。
空室があるかは…電話してみないとわかりません！

💡TIP! 住所は地元の方に見せられるよう、韓国語のままにしてあります。

泊1

태평모텔 テピョン モテル・太平モーテル

珍島邑ナムドン1ギルのモーテルです。
チェックインは14時です。

電話	**061-544-7000**
チェックイン	14:00
住所	전남광주통합특별시 진도군 진도읍 남동1길 65

泊2

진도한옥펜션 チンド ハノク ペンション・珍島韓屋ペンション

義新面チンドデロの韓屋ペンションです。
韓室で、チェックインは14時です。

電話	**010-9550-7316**
客室	韓室
チェックイン	14:00
住所	전남광주통합특별시 진도군 의신면 진도대로 3146-3

泊3

진도 가휴재 チンド カヒュジェ

臨淮面アリランギルにあります。
チェックインは15時です。

電話	**010-4640-7189**
チェックイン	15:00
住所	전남광주통합특별시 진도군 임회면 아리랑길 6-10

泊4

쏠비치 진도 ッソル ビチ チンド・ソルビーチ珍島

義新面のリゾートです。ファミリー、
スイートなどの部屋があるそうです。
チェックインは15時！

電話	**031-899-7000**
客室	リゾートファミリー・リゾートスイート・リゾートシルバースイート など
チェックイン	15:00
住所	전남광주통합특별시 진도군 의신면 송군길 30-40

どこで泊まる？（続き）

泊5

진도하루 チンド ハル・珍島ハル(珍島の一日)

義新面マンギルアンギルにあります。洋室で、チェックインは15時です。

電話	**0507-1470-7587**
客室	洋室
チェックイン	15:00
住所	전남광주통합특별시 진도군 의신면 만길안길 51-17

何を食べる？



名店かどうかはぼくも知りません。
名物をひとつだけ覚えて行ってみてください。 カフェも2軒紹介しています。

食1

옥향식당 オキャン シクタン・オキャン食堂

珍島邑の食堂です。ソルロンタンが名物、
トゥムブギ(海藻)カルビタンもあるそうです。
朝8時から開いています。

電話	**061-544-2061**
名物	설렁탕 ソルロンタン・ソルロンタン(牛骨スープ)
ほか	トゥムブギ(海藻)カルビタン・ ズッキーニのクッパ・キムチチゲ・ カルビタン ほか
営業	08:00~21:00(休憩 16:00~17:00) (ラストオーダー 20:30)
休み	年中無休
住所	전남광주통합특별시 진도군 진도읍 교동5길 2

食2

용문가든 ヨンムン ガドゥン・ヨンムンガーデン

ペクパン定食が名物です。
アワビと豆もやしの蒸し煮、
テナガダコのタンタンイもあります。
朝8時から！

電話	**0507-1400-5566**
名物	백반정식 ペクパン チョンシク・ペクパン定食(家庭料理定食)
ほか	アワビと豆もやしの蒸し煮・鶏の水炊き・ テナガダコのタンタンイ・ウナギ鍋・ エイの酢和え など
営業	08:00~20:00(休憩 15:00~16:30)
住所	전남광주통합특별시 진도군 회동길 14-16

食3

용천식당 ヨンチョン シクタン・ヨンチョン食堂

義新面チョピョンギルの食堂です。
タンタンイが名物、
ヨンポタンやナクチポックムもあります。

電話	**061-544-1073**
名物	탕탕이 タンタンイ・テナガダコのたたき
ほか	ヨンポタン(テナガダコ鍋)・ナクチポックム (タコ炒め)・タコプルコギ鍋 など
営業	10:00~20:00・休憩 15:00~17:00・ ラストオーダー 20:00
休み	年中無休
住所	전남광주통합특별시 진도군 의신면 초평길 64

食4

달님이네맛집 タルリミネ マッチプ・タルリムの家のうまい店

カンジャンケジャン定食が名物です。
朝7時から開いていて、休みはないそうです。

電話	**061-542-3335**
名物	간장게장 백반 カンジャン ケジャン ペクパン・ カンジャンケジャン定食
ほか	ワタリガニの和え物定食・ 鍋盛りスケトウダラ鍋・アワビ醤油漬け定食 など
営業	07:00~20:00
休み	年中無休
住所	전남광주통합특별시 진도군 서문길 8-21 진도청년회의소

何を食べる？（続き）

茶1

모도상회 モド サンフェ・モド商会

ヨンチョン食堂の近く、
同じチョピョンギルのカフェです。
午後3時に閉まるので早めに！

電話	**0507-1378-3230**
名物	아메리카노 アメリカノ・アメリカーノ
ほか	アイスクリームカフェラテ・ヘーゼルナッツアメリカーノ・アフォガートなど
営業	10:00~15:00(ラストオーダー 14:30)
休み	年中無休
住所	전남광주통합특별시 진도군 의신면 초평길 54

茶2

꿈의세계카페 ックメ セゲ カペ・夢の世界カフェ

郡内面ミョンニャンデチョムロのカフェです。
手作りナツメ茶が名物、ユズ茶もあります。

電話	**061-542-3500**
名物	수제대추차 スジェ テチュチャ・手作りナツメ茶
ほか	手作りユズ茶・手作りグレープフルーツ茶・アメリカーノ など
営業	09:30~21:00
休み	年中無休
住所	전남광주통합특별시 진도군 군내면 명량대첩로 37

どこへ行く？



5か所だけ選びました。
残りは道で出会いましょう。

遊1



진도 신비의 바닷길 チンド シンビエ パダッキル・珍島 神秘の海の道

古郡面の海に道が現れる場所です。
4月には珍島神秘の海の道祭りが開かれます！

住所 **전남광주통합특별시 진도군 고군면 신비의바닷길 148**

遊2



진도 운림산방 チンド ウルリムサンバン・珍島 雲林山房

義新面の山裾にある昔のアトリエです。ソルビーチ珍島、
珍島ハルも同じ義新面です。

時間 **夏季(3月~10月) 09:00~18:00・冬季(11月~2月) 09:00~17:00**
観覧終了30分前にチケット販売終了
休み 年中無休
住所 전남광주통합특별시 진도군 의신면 운림산방로 315

遊3



관매도 クァンメド・観梅島

珍島港から船で行く鳥島面の島です。直行便も、
チャンユ経由の便もあります。

時間 **旅客船の時刻表をご確認ください**
休み 年中無休
住所 전남광주통합특별시 진도군 조도면 관매도길 71

遊4

명량해협 울돌목 ミョンニャン ヘヒョプ ウルトルモク・鳴梁海峡 ウルトルモク

郡内面、珍島へ渡る入り口の流れの速い海です。夢の世界カフェも同じ郡内面です。

時間 **常時開放**
休み 年中無休
住所 전남광주통합특별시 진도군 군내면 녹진리

どこへ行く？（続き）

遊5



진도 남도진성 チンド ナムドジンソン・珍島 南桃鎮城

臨淮面にある昔の城です。石垣に沿ってぐるっと歩いてみて。

時間　**常時開放**

住所　전남광주통합특별시 진도군 임회면 남도길 8-8

市の日にはぜひ立ち寄って



珍島邑チョグム市場は2と7のつく日が市の日、
珍島常設伝統市場は毎日開いています！ 島の市場、ぜひのぞいてみて。

진도읍조금시장 チンドウプ チョグム シジャン・珍島邑チョグム市場

市の日	**毎月2·7·12·17·22·27日**
形態	常設市場
売り物	農産物、水産物、衣類、生活用品、飲食店
店舗	41店
住所	전라남도 진도군 진도읍 조금시장길 25

진도상설전통시장 チンド サンソル チョントン シジャン・珍島常設伝統市場

市の日	**毎日**
形態	常設市場
売り物	農産物、水産物
店舗	13店
住所	전라남도 진도군 진도읍 남동1길 57-8

💡**TIP!** ここに載っていない市場もあるはずです。地元の方に「ヨギ チャン オンジェ ソヨ？(ここの市はいつ立ちますか？)」と聞いてみてください。

地元の人に聞いてみよう



正解はこの本にはありません。
本当の正解は地元の方々が知っています。

💡TIP! 韓国語の文をそのまま見せるか、読んでみてください。

Q1 **바닷길은 언제 열려요? 물때는 어디서 봐요?**
パダッキルン オンジェ ヨルリョヨ? ムルッテヌン オディソ ボァヨ?
海の道はいつ開きますか？ 潮の時間はどこで見られますか？

Q2 **관매도 가는 배는 오늘 잘 다녀요?**
クァンメド カヌン ペヌン オヌル チャル タニョヨ?
観梅島行きの船は今日ちゃんと出ていますか？

Q3 **진도 낙지 탕탕이는 어느 집이 맛있어요?**
チンド ナクチ タンタンイヌン オヌ チビ マシッソヨ?
珍島のテナガダコのタンタンイはどの店がおいしいですか？

Q4 **운림산방은 언제 가면 제일 예뻐요?**
ウルリムサンバンウン オンジェ カミョン チェイル イェッポヨ?
雲林山房はいつ行くと一番きれいですか？

Q5 **해 지는 걸 보기 좋은 자리가 어디예요?**
ヘ ジヌン ゴル ポギ チョウン チャリガ オディエヨ?
夕日を見るのにいい場所はどこですか？

Q6 **진도 사람들은 장날에 뭘 사 가요?**
チンド サラムドゥルン チャンナレ ムォル サ ガヨ?
珍島の人たちは市の日に何を買っていきますか？

会費帳



お金の話はきっちりと！ 会計さん、よろしくお願いします。

会計 _____　人数 ____名　1人会費 _____ウォン

日付	内容	入金	出金	残高