镇安郡 篇

진안군 · Jinan

计划是不是留在家里啦？那就对了。



你好呀！
我是Amudena的向导**多扣**。
我本来是粘在路人衣服上旅行的苍耳种子哦。
这次就粘着你们一起去！

“Amudena”在韩语里是“哪儿都行”的意思。转盘停在哪儿，这次就去哪儿。



마이산 탑사 Maisan Tapsa · 马耳山塔寺 · 照片 韩国观光公社 (公共Nuri第1类型)

Amudena 旅行规矩



出发前只要约好四件事！

NO ⍰⍰

手机只用来打电话和拍照！
其他的先让它歇一歇吧。

NO

住的地方和吃饭的地方，到了再决定。
是不是有点心动？

NO

路就靠纸质地图和问当地人。

NO ⍰⍰⍰⍰

只走国道和地方道路。
慢慢走才看得到风景嘛。

这本书怎么用



住1 吃1 茶1 玩1 住1、吃3、茶1、玩2……用编号叫起来很方便。
比如“住3，打个电话问问！
”

- 我们没有亲自去过。不过你们可以打电话问问，自己判断。你会怎么选呢？
- 价格我故意没写。想知道的话……对，打电话。
- 信息截至2026年10月。和现场不一样？那也是旅行的一部分啦！
- 纸质地图请各自准备。我是种子，没有地图。我就粘着你们走啦。

着急时打这里

112	119	1330
警察	火警・急救	旅游咨询

□□□□□□

中国驻韩国大使馆 领事保护（24小时）	02-755-0572

□□□□□□

마이산남부관광안내소 马耳山南部旅游咨询处 EN·中	063-430-2651
마이산북부관광안내소 马耳山北部旅游咨询处 EN·中	063-433-2652

镇安郡，是个什么样的地方呢



我只告诉你我知道的一点点哦。

这是坐落在高原上的山村。像马耳朵一样耸立的两座山峰——马耳山是这里的象征！

马耳山南边有满是石塔的塔寺，北边颜川面有巨大的龙潭大坝。

这里还以红参闻名。9月会举办镇安红参节！

#马耳山 #镇安高原 #镇安红参

今年节庆日历

8.29 – 9.19	트레저헌터 in 진안 Teurejeo Heonteo in Jinan · 寻宝猎人 in 镇安
9.18 – 9.20	진안홍삼축제 Jinan Hongsam Chukje · 镇安红参节
10.10 – 10.11	2026 진안고원 포레스티벌 2026 Jinan Gowon Poreseutibeol · 2026 镇安高原森林节

💡 TIP! 日期每年都会变。去之前悄悄打1330问一下吧。

睡哪儿呢？



只挑了有电话号码的地方。
有没有空房……打电话才知道！

💡TIP! 地址保留了韩文，方便拿给当地人看。

住1

화이트모텔 Hwaiteu Motel · 白色汽车旅馆

在朱川面东上朱川路。
和云日岩半日岩云桥在同一条路上。
入住时间是下午2点。

电话	**063-432-5337**
入住	14:00
地址	전북특별자치도 진안군 주천면 동상주천로 1648

住2

데미샘힐링빌리지1 Demisaem Hilling Billiji 1 · 德米泉疗愈村1

白云面白长路的农渔村民宿。客房4间，
正如名字，和德米泉在同一个面。

电话	**063-432-3144**
类型	农渔村民宿
客房	客房4间
地址	전북특별자치도 진안군 백운면 백장로 538, 데미샘 힐링 빌리지1 2017年取得许可

住3

홍삼빌 Hongsambil · 红参别墅

在镇安邑外斜阳路。名字里就有红参！
客房多达43间。

电话	**063-786-8833**
类型	旅馆业
客房	客房43间
地址	전북특별자치도 진안군 진안읍 외사양길 16-14, 홍삼빌 2009年取得许可

住4

데미샘큰바위펜션 Demisaem Keunbawi Pensyeon · 德米泉大岩石民宿

在白云面白长路，和“德米泉疗愈村1”
在同一条路上。入住时间是下午3点。

电话	**063-433-4978**
入住	15:00
地址	전북특별자치도 진안군 백운면 백장로 407

睡哪儿呢？(续)

住5

나도민박 Nado Minbak · 我也民宿

朱川面仙岩路的农渔村民宿。只有1间客房，是2025年获得许可的新住处！

电话	**063-432-1703**
类型	农渔村民宿
客房	客房1间
地址	전북특별자치도 진안군 주천면 선암길 29-2 2025年取得许可

吃什么呢？



是不是名店我也不知道。
记住一道招牌菜去试试吧。 本指南还介绍了2家咖啡馆。

吃1

진안관 Jinangwan · 镇安馆

镇安邑的饭馆。招牌是烤肉章鱼火锅，
听说还有牛肉烤肉和排骨汤。传统节日休息。

电话	**063-433-2629**
招牌	불낙전골 Bulnak Jeongol · 烤肉章鱼火锅
另有	牛肉烤肉 · 烤肉章鱼火锅 · 排骨汤等
营业	09:00~20:00
休息	传统节日(春节、中秋)
地址	전북특별자치도 진안군 진안읍 진장로 21

吃2

안천각 Ancheongak · 安川阁

颜川面的中餐馆。招牌是汤汁炸酱面！
听说还有炒码面。周六休息。

电话	**063-432-5855**
招牌	물짜장 Muljjajang · 汤汁炸酱面
另有	炒码面 · 乌冬面 · 炒饭等
营业	11:00~19:30 (休息时间 14:00~17:00)
休息	每周六 · 春节 · 中秋连休
地址	전북특별자치도 진안군 안천면 진무로 2993

吃3

운일암일번지식당 Unilam Ilbeonji Sikdang · 云日岩一号食堂

朱川面大佛里的饭馆。招牌是清炖整鸡，
听说还有螺蛳解酒汤。全年无休！

电话	**010-5431-7152**
招牌	닭백숙 Dakbaeksuk · 清炖整鸡
另有	辣炖鸡块 · 蘑菇火锅 · 螺蛳解酒汤 · 清麴酱汤等
营业	11:00~18:00
休息	全年无休
地址	전북특별자치도 진안군 주천면 대불리 78-2

吃4

진안고원한국관 Jinan Gowon Hangukgwan · 镇安高原韩国馆

马耳山路的黑猪肉店。
听说招牌是黑猪肉烤肉套餐。周二休息。

电话	**0507-1397-1158**
招牌	흑돼지 불고기 정식 A세트 Heukdwaeji Bulgogi Jeongsik A Set · 黑猪肉烤肉套餐A
另有	镇安高原黑猪五花肉 · 黑猪石板排骨套餐A等
营业	10:00~20:30 · 休息时间 15:00~17:00 · 最后点餐 19:30 周末不休息，连续营业
休息	每周二
地址	전북특별자치도 진안군 마이산로 150

吃什么呢？(续)

茶1

마이산힐링하우스 앤 카페 Maisan Hilling Hauseu aen Kape · 马耳山疗愈之家咖啡馆

镇安邑马耳山路的咖啡馆。
招牌居然是黑猪肉红参芝士卷炸猪排！
全年无休。

电话	**0507-1483-7301**
招牌	수제 흑돼지 홍삼치즈롤돈까스 Suje Heukdwaeji Hongsam Chijeurol Donkkaseu · 手工黑猪肉红参芝士卷炸猪排
另有	虾仁抓饭・人参卡津鸡肉沙拉・赞岐乌冬面等
营业	09:00~21:00
休息	全年无休
地址	전북특별자치도 진안군 진안읍 마이산로 228-10

茶2

기배기 카페 Gibaegi Kape

上田面的咖啡馆。招牌是面包碗红豆粥套餐，听说还有提拉米苏。全年无休。

电话	**0507-1303-5244**
招牌	빠네단팥죽 세트 Ppane Danpatjuk Set · 面包碗红豆粥套餐
另有	可颂华夫饼套餐・意大利手工提拉米苏・美式咖啡等
营业	09:00~19:00 (最后点餐 18:00)
休息	全年无休
地址	전북특별자치도 진안군 상전면 진성로 373-20

去哪儿玩呢？



只挑了5个地方。
其他的我们路上再遇见。

玩1



마이산 탑사 Maisan Tapsa · 马耳山塔寺

马灵面、马耳山南麓的寺庙。正如其名，石塔密密麻麻！

时间 **夏季(3月~11月): 08:00~18:30**
冬季(12月~2月): 08:00~18:00

休息 全年无休

地址 전북특별자치도 진안군 마령면 마이산남로 367

玩2



운일암반일암 구름다리 Unilam Banilam Gureumdari · 云日岩半日岩云桥

朱川面东上朱川路的云桥。和住处“白色汽车旅馆”在同一条路上。

时间 **08:00~19:00**

休息 全年无休

地址 전북특별자치도 진안군 주천면 동상주천로 1888

玩3



데미샘 Demisaem · 德米泉

白云面的泉水。住处“德米泉疗愈村1”“德米泉大岩石民宿”的名字也来自德米泉！

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 전북특별자치도 진안군 백운면 데미샘1길 172

玩4



용담댐 물 문화관 Yongdamdaem Mul Munhwagwan · 龙潭大坝水文化馆

颜川面安龙路，龙潭大坝的水文化馆。汤汁炸酱面店“安川阁”也在颜川面。

时间 **10:00~17:00**

休息 每周日至周一 · 春节、中秋节当天

地址 전북특별자치도 진안군 안천면 안용로 747

去哪儿玩呢？(续)

玩5



부귀 메타세쿼이아길 Bugwi Metasekwoiagil · 富贵水杉林荫路

富贵面的水杉林荫路。在高高的树木之间慢慢走走吧。

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 전북 진안군 부귀면 세동리 68-1

逢集一定要逛逛



镇安高原市场的赶集日是逢4和9的日子！
还有常设市场，其他日子也能逛。

진안고원시장 Jinan Gowon Sijang · 镇安高原市场

集日	**每月4 • 9 • 14 • 19 • 24 • 29日**
形式	常设市场 + 逢4集市
卖的东西	农产品、畜产品、水产品、加工食品、服装、鞋类、家居用品、餐馆
摊位	70家
地址	전북특별자치도 진안군 진안읍시장1길16

💡**TIP!** 也会有这里没收录的市场。问问当地人“这里集市什么时候开？”

向当地人问问看



标准答案不在这本书里。
真正的答案，当地人才知道。

💡**TIP!** 可以直接把韩文句子给对方看，或者照着读出来。

Q1 **마이산은 어디서 봐야 말 귀처럼 제일 잘 보여요?**
ma-i-sa-neun eo-di-seo bwa-ya mal gwi-cheo-reom je-il jal bo-yeo-yo?
马耳山从哪里看最像马耳朵?

Q2 **탑사 돌탑은 누가 쌓은 거예요?**
tap-sa dol-ta-beun nu-ga ssa-eun geo-ye-yo?
塔寺的石塔是谁垒起来的?

Q3 **진안 홍삼은 어디서 사야 좋아요?**
ji-nan hong-sa-meun eo-di-seo sa-ya jo-a-yo?
镇安红参去哪里买比较好?

Q4 **물짜장은 그냥 짜장이랑 뭐가 달라요?**
mul-jja-jang-eun geu-nyang jja-jang-i-rang mwo-ga dal-la-yo?
汤汁炸酱面和普通炸酱面有什么不同?

Q5 **흑돼지는 어떻게 먹는 게 제일 맛있어요?**
heuk-dwae-ji-neun eo-tteo-ke meong-neun ge je-il ma-si-sseo-yo?
黑猪肉怎么吃最好吃?

Q6 **여기 사람들만 아는 해 지는 자리가 있어요?**
yeo-gi sa-ram-deul-man a-neun hae ji-neun ja-ri-ga i-sseo-yo?
有没有只有本地人知道的看日落的地方?

会费账本



钱的事要清清楚楚！
总务大人，拜托啦。

总务 _____ 人数 ____人 每人会费 _____韩元

日期	内容	收入	支出	结余