鎮安郡 編

진안군・チナングン

計画は家に置いてきましたよね？ それならOKです。



こんにちは！ アムデナの案内係**ドッコ**です。
もともと通りがかりの人の服にくっついて旅をする、
オナモミの種なんです。
今回はみなさんにくっついて行きますね！

「アムデナ」は韓国語で「どこでも」という意味。ルーレットが止まった所が、今回の行き先です。



마이산 탑사 マイサン タプサ・馬耳山 塔寺・写真 韓国観光公社 (公共ヌリ第1類型)

アムデナ旅のルール



出発前に、たった4つだけ約束しましょう！

NO ⍰⍰⍰
スマホは電話とカメラだけ！
ほかはちょっと休ませてあげてください。

NO ⍰⍰
宿もお店も、着いてから決めます。
ちょっとワクワクしませんか？

NO ⍰⍰
道は紙の地図と、地元の人に聞くこと。

NO ⍰⍰⍰⍰
国道と地方道だけ。
ゆっくり行くから見えるものがあるんです。

この本の使い方



泊1 食1 茶1 遊1 泊1、食3、茶1、遊2…番号で呼ぶと便利ですよ。
「泊3に電話してみて！」こんな感じです。

- ぼくたちが実際に行ったわけではありません。そのかわり、みなさんが電話してみて判断できます。
  さて、どう選びますか？
- 料金はわざと書いていません。気になったら…そう、電話です。
- 情報は2026年10月時点のものです。現地と違ったら？ それも旅ですよ！
- 紙の地図は各自で用意してくださいね。ぼくは種なので地図がありません。
  ただくっついて行きます。

困ったときはここへ

112	119	1330
警察	火災・救急	観光案内

□□□□□□□□□□

在韓国日本国大使館 領事部（時間外も対応）	02-739-7400
在韓国日本国大使館 代表	02-2170-5200

□□□□□□□

마이산남부관광안내소 馬耳山南部観光案内所 EN·中	063-430-2651
마이산북부관광안내소 馬耳山北部観光案内所 EN·中	063-433-2652

鎮安郡って、こんな所です



ぼくの知っている範囲で、ちょこっとだけ教えますね。

高い高原の上にある山あいの町です。馬の耳のようにそびえる2つの峰、馬耳山(マイサン)がシンボルです！

馬耳山の南には石塔がぎっしりの塔寺(タプサ)、北の顔川面には大きな龍潭(ヨンダム)ダムがあります。

紅参(ホンサム)でも有名なところです。9月には鎮安紅参祭りが開かれます！

#馬耳山 #鎮安高原 #鎮安の紅参

今年のお祭りカレンダー

8.29 – 9.19	트레저헌터 in 진안 トゥレジョホント イン チナン・トレジャーハンター in 鎮安
9.18 – 9.20	진안홍삼축제 チナン ホンサム チュクチェ・鎮安紅参祭り
10.10 – 10.11	2026 진안고원 포레스티벌 2026 チナンコウォン ポレスティボル・2026 鎮安高原フォレスティバル

💡TIP! 日付は年ごとに変わります。行く前に1330にこっそり聞いてみてください。

どこで泊まる？



電話番号のある所だけ選びました。
空室があるかは…電話してみないとわかりません！

💡TIP! 住所は地元の方に見せられるよう、韓国語のままにしてあります。

泊1

화이트모텔 ファイトゥ モテル・ホワイトモーテル

朱川面トンサンジュチョン路にあります。
雲日岩半日岩の吊り橋と同じ道です。
チェックインは午後2時。

電話	**063-432-5337**
チェックイン	14:00
住所	전북특별자치도 진안군 주천면 동상주천로 1648

泊2

데미샘힐링빌리지1 デミセム ヒルリン ビルリジ1・デミセムヒーリングビレッジ1

白雲面ペクチャン路の農漁村民泊です。
部屋は4つ、
名前のとおりデミセムと同じ面にあります。

電話	**063-432-3144**
種別	農漁村民泊
客室	客室4室
住所	전북특별자치도 진안군 백운면 백장로 538, 데미샘 힐링 빌리지1 2017年許可

泊3

홍삼빌 ホンサムビル・紅参ヴィラ

鎮安邑ウェサヤン通りにあります。
名前からして紅参！ 部屋が43室もあります。

電話	**063-786-8833**
種別	旅館業
客室	客室43室
住所	전북특별자치도 진안군 진안읍 외사양길 16-14, 홍삼빌 2009年許可

泊4

데미샘큰바위펜션 デミセム クンバウィ ペンション・デミセム 大岩ペンション

白雲面ペクチャン路、「デミセム
ヒーリングビレッジ1」と同じ道です。
チェックインは午後3時。

電話	**063-433-4978**
チェックイン	15:00
住所	전북특별자치도 진안군 백운면 백장로 407

どこで泊まる？（続き）

泊5

나도민박 ナド ミンバク・わたしも民泊

朱川面ソナム通りの農漁村民泊です。
部屋はたった1室、
2025年に許可を受けた新しい宿です！

電話	**063-432-1703**
種別	農漁村民泊
客室	客室1室
住所	전북특별자치도 진안군 주천면 선암길 29-2 2025年許可

何を食べる？



名店かどうかはぼくも知りません。
名物をひとつだけ覚えて行ってみてください。 カフェも2軒紹介しています。

食1

진안관 チナングァン・鎮安館

鎮安邑の食堂です。
プルナクチョンゴルが名物、
牛プルコギやカルビタンもあるそうです。名節(旧正月・秋夕)は休みです。

電話	**063-433-2629**
名物	불낙전골 プルナク チョンゴル・プルコギとテナガダコの鍋
ほか	牛プルコギ・プルナクチョンゴル・カルビタンなど
営業	09:00~20:00
休み	名節(旧正月・秋夕)
住所	전북특별자치도 진안군 진안읍 진장로 21

食2

안천각 アンチョンガク・安川閣

顔川面の中華料理店です。
名物はムルチャジャン！
チャンポンもあるそうです。
土曜日は休みです。

電話	**063-432-5855**
名物	물짜장 ムルチャジャン・汁気の多いチャジャン麺
ほか	チャンポン・うどん・チャーハンなど
営業	11:00~19:30 (準備時間 14:00~17:00)
休み	毎週土曜日・旧正月・秋夕の連休
住所	전북특별자치도 진안군 안천면 진무로 2993

食3

운일암일번지식당 ウニラム イルボンジ シクタン・雲日岩一番地食堂

朱川面大仏里の食堂です。
タッペクスクが名物、
カワニナの酔い覚ましスープもあるそうです。
休みなし！

電話	**010-5431-7152**
名物	닭백숙 タッペクスク・鶏の丸ごと水炊き
ほか	タッポックムタン・キノコ鍋・カワニナの酔い覚ましスープ・チョングッチャンなど
営業	11:00~18:00
休み	年中無休
住所	전북특별자치도 진안군 주천면 대불리 78-2

食4

진안고원한국관 チナンコウォン ハングックァン・鎮安高原韓国館

馬耳山路の黒豚のお店です。
黒豚プルコギ定食が名物だそうです。
火曜日は休みです。

電話	**0507-1397-1158**
名物	흑돼지 불고기 정식 A세트 フクテジ プルコギ チョンシク Aセットゥ・黒豚プルコギ定食Aセット
ほか	鎮安高原黒豚サムギョプサル・黒豚石焼きカルビ定食Aセットなど
営業	10:00~20:30・準備時間 15:00~17:00・ラストオーダー 19:30 週末は準備時間なしで営業
休み	毎週火曜日
住所	전북특별자치도 진안군 마이산로 150

何を食べる？（続き）

茶1

마이산힐링하우스 앤 카페 マイサン ヒルリンハウス エン カペ・馬耳山ヒーリングハウス＆カフェ

鎮安邑馬耳山路のカフェです。
名物はなんと黒豚の紅参チーズロールとんかつ！ 休みなしです。

電話	**0507-1483-7301**
名物	수제 흑돼지 홍삼치즈롤돈까스 スジェ フクテジ ホンサム チジュロル トンカス・手作り黒豚の紅参チーズロールとんかつ
ほか	エビピラフ・ 高麗人参ケイジャンチキンサラダ・ 讃岐うどんなど
営業	09:00~21:00
休み	年中無休
住所	전북특별자치도 진안군 진안읍 마이산로 228-10

茶2

기배기 카페 キベギ カペ・キベギカフェ

上田面のカフェです。
パネ小豆粥セットが名物、
ティラミスもあるそうです。休みなしです。

電話	**0507-1303-5244**
名物	빠네단팥죽 세트 パネ タンパッチュク セトゥ・パン器入り小豆粥セット
ほか	クロッフルワッフルセット・ イタリア手作りティラミス・アメリカーノなど
営業	09:00~19:00 (ラストオーダー 18:00)
休み	年中無休
住所	전북특별자치도 진안군 상전면 진성로 373-20

どこへ行く？



5か所だけ選びました。
残りは道で出会いましょう。

遊1



마이산 탑사 マイサン タプサ・馬耳山 塔寺

馬霊面、馬耳山の南のふもとにあるお寺です。
名前のとおり石塔がぎっしり！

時間　**夏季(3月~11月): 08:00~18:30**
冬季(12月~2月): 08:00~18:00
休み　年中無休
住所　전북특별자치도 진안군 마령면 마이산남로 367

遊2



운일암반일암 구름다리 ウニラム パニラム クルムダリ・雲日岩半日岩の吊り橋

朱川面トンサンジュチョン路の吊り橋です。宿「ホワイトモーテル」と同じ道です。

時間　**08:00~19:00**
休み　年中無休
住所　전북특별자치도 진안군 주천면 동상주천로 1888

遊3



데미샘 デミセム・デミの泉

白雲面の泉です。宿「デミセム ヒーリングビレッジ1」「デミセム大岩ペンション」も名前からしてデミセム！

時間　**常時開放**
休み　年中無休
住所　전북특별자치도 진안군 백운면 데미샘1길 172

遊4



용담댐 물 문화관 ヨンダムテム ムル ムヌァグァン・龍潭ダム水文化館

顔川面アンヨン路、龍潭ダムの水文化館です。ムルチャジャンの「安川閣」も同じ顔川面です。

時間　**10:00~17:00**
休み　毎週日曜日～月曜日・ソルラル・チュソク当日
住所　전북특별자치도 진안군 안천면 안용로 747

どこへ行く？（続き）

遊5



부귀 메타세쿼이아길 プグィ メタセクォイアギル・富貴メタセコイア並木道

富貴面のメタセコイアの並木道です。
背の高い木々の間をのんびり歩いてみてください。

時間　**常時開放**
休み　年中無休
住所　전북 진안군 부귀면 세동리 68-1

市の日にはぜひ立ち寄って



鎮安高原市場の市の日は4と9のつく日！ 常設市場もあるので、
ほかの日にものぞけますよ。

진안고원시장 チナンコウォン シジャン・鎮安高原市場

市の日	**毎月4·9·14·19·24·29日**
形態	常設市＋4のつく日の市
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、靴、家庭用品、飲食店
店舗	70店
住所	전북특별자치도 진안군 진안읍시장1길16

💡**TIP!** ここに載っていない市場もあるはずです。地元の方に「ヨギ チャン オンジェ ソヨ？(ここの市はいつ立ちますか？)」と聞いてみてください。

地元の人に聞いてみよう



正解はこの本にはありません。
本当の正解は地元の方々が知っています。

💡TIP! 韓国語の文をそのまま見せるか、読んでみてください。

Q1 **마이산은 어디서 봐야 말 귀처럼 제일 잘 보여요?**
マイサヌン オディソ バヤ マル クィチョロム チェイル チャル ボヨヨ?
馬耳山はどこから見ると一番馬の耳らしく見えますか？

Q2 **탑사 돌탑은 누가 쌓은 거예요?**
タプサ トルタブン ヌガ サウン ゴエヨ?
塔寺の石塔は誰が積んだんですか？

Q3 **진안 홍삼은 어디서 사야 좋아요?**
チナン ホンサムン オディソ サヤ チョアヨ?
鎮安の紅参はどこで買うといいですか？

Q4 **물짜장은 그냥 짜장이랑 뭐가 달라요?**
ムルチャジャンウン クニャン チャジャンイラン ムォガ タルラヨ?
ムルチャジャンは普通のチャジャンと何が違いますか？

Q5 **흑돼지는 어떻게 먹는 게 제일 맛있어요?**
フクテジヌン オットッケ モンヌン ゲ チェイル マシッソヨ?
黒豚はどうやって食べるのが一番おいしいですか？

Q6 **여기 사람들만 아는 해 지는 자리가 있어요?**
ヨギ サラムドゥルマン アヌン ヘ ジヌン チャリガ イッソヨ?
地元の人だけが知っている夕日スポットはありますか？

会費帳



お金の話はきっちりと！ 会計さん、よろしくお願いします。

会計 _____　人数 ____名　1人会費 _____ウォン

日付	内容	入金	出金	残高