井邑市 篇

정읍시 · Jeongeup

计划是不是留在家里啦？那就对了。



你好呀！
我是Amudena的向导**多扣**。
我本来是粘在路人衣服上旅行的苍耳种子哦。
这次就粘着你们一起去！

“Amudena”在韩语里是“哪儿都行”的意思。转盘停在哪儿，这次就去哪儿。



우화정(내장산) Uhwajeong (Naejangsan) · 羽化亭(内藏山) • 照片 韩国观光公社 (公共Nuri第1类型)

Amudena 旅行规矩



出发前只要约好四件事！

NO ⍰⍰

手机只用来打电话和拍照！
其他的先让它歇一歇吧。

NO

住的地方和吃饭的地方，到了再决定。
是不是有点心动？

NO

路就靠纸质地图和问当地人。

NO ⍰⍰⍰⍰

只走国道和地方道路。
慢慢走才看得到风景嘛。

这本书怎么用



住1 吃1 茶1 玩1 住1、吃3、茶1、玩2……用编号叫起来很方便。
比如“住3，打个电话问问！
”

- 我们没有亲自去过。不过你们可以打电话问问，自己判断。你会怎么选呢？
- 价格我故意没写。想知道的话……对，打电话。
- 信息截至2026年10月。和现场不一样？那也是旅行的一部分啦！
- 纸质地图请各自准备。我是种子，没有地图。我就粘着你们走啦。

着急时打这里

112	119	1330
警察	火警・急救	旅游咨询

□□□□□□

中国驻韩国大使馆 领事保护（24小时）	02-755-0572

□□□□□□

정읍종합관광안내센터 井邑综合旅游咨询中心 EN·日·中	063-536-6776
내장산관광안내소 内藏山旅游咨询处 EN·中	063-537-1330
정촌가요특구 안내소 井村歌谣特区咨询处 日	063-533-7922

井邑市，是个什么样的地方呢



我只告诉你我知道的一点点哦。

这里是以内藏山红叶闻名的全罗北道井邑。一到秋天，整座山都被染红！

东学农民革命从这里开始，所以有黄土岘、全琫准遗址等很多历史景点。

市区有双和茶街，七宝面有世界遗产武城书院。

#内藏山红叶 #东学农民革命 #双和茶

今年节庆日历

💡 **TIP!** 今年的节庆信息还没有。问问当地人是最快的。

睡哪儿呢？



只挑了有电话号码的地方。
有没有空房……打电话才知道！

💡TIP! 地址保留了韩文，方便拿给当地人看。

住1

달하노피곰 캡슐호텔 Dalha Nopigom Kaepsyul Hotel ·

月亮高高升起胶囊酒店

2024年开业的胶囊酒店。在莲池洞，
有18间房。

电话	**063-700-8200**
类型	其他住宿业
客房	18间客房
地址	전북특별자치도 정읍시 서부산업도로 287, 2동 2층 (연지동) 2024年取得许可

住2

나의살던고향민박 Naui Saldeon Gohyang Minbak ·

我住过的故乡民宿

笠岩面的乡村民宿。只有3间房，
会不会像名字一样有故乡的感觉?

电话	**063-534-9616**
类型	农渔村民宿
客房	3间客房
地址	전북특별자치도 정읍시 입암면 정읍남로 625-3 2019年取得许可

住3

더 쉼2(관광펜션) Deo Swim 2 (Gwangwang Pensyeon) ·

休憩2号(观光民宿)

在双岩洞尖端科学路的民宿。有10间房。

电话	**063-538-5882**
类型	旅馆业
客房	10间客房
地址	전북특별자치도 정읍시 첨단과학로 768 (쌍암동) 2010年取得许可

住4

금오호텔 Geumo Hotel

从1986年起就守在市区水城洞的酒店。
房间多达37间。

电话	**063-532-8881**
类型	普通酒店
客房	37间客房
地址	전북특별자치도 정읍시 중앙3길 11 (수성동) 1986年取得许可

睡哪儿呢？(续)

住5

달빛펜션모텔 Dalbit Pensyeon Motel · 月光民宿汽车旅馆

在内藏湖畔路。1979年就取得许可，
应该接待赏枫客人很久了吧?

电话 **063-538-8186**
类型 住宿业(生活)
客房 8间客房
地址 전북특별자치도 정읍시 내장호반로 572 (내장동)
1979年取得许可

住6

더숨 Deosum · 气息

山内面山湖水路的民宿。有5间房。

电话 **063-537-0821**
类型 农渔村民宿
客房 5间客房
地址 전북특별자치도 정읍시 산내면 산호수길 43
2018年取得许可

住7

해오름황토팬션형민박 Haeoreum Hwangto Paensyeonhyeong Minbak · 日出黄土民宿

黄土民宿。和“韩国歌谣村 Dalha”
在同一条井村1街!

电话 **063-536-4900**
类型 农渔村民宿
客房 5间客房
地址 전북특별자치도 정읍시 정촌1길 103-10 (용산동)
2016年取得许可

住8

브람스펜션 Beuramseu Pensyeon · 勃拉姆斯民宿

在内藏山路、只有4间房的小民宿。

电话 **063-536-2242**
类型 农渔村民宿
客房 4间客房
地址 전북특별자치도 정읍시 내장산로 375 (부전동)
2015年取得许可

吃什么呢？



是不是名店我也不知道。
记住一道招牌菜去试试吧。 本指南还介绍了2家咖啡馆。

吃1

한국관 Hanguk-gwan · 韩国馆

去内藏山路上的山野菜套餐店。
早上6点半就开门！

电话	**063-538-7790**
招牌	산채정식 Sanchae Jeongsik · 山野菜套餐
另有	沙参烤肉套餐 · 蘑菇火锅套餐 · 山野菜拌饭 · 辣牛肉汤等
营业	06:30~24:00
休息	全年无休
地址	전북특별자치도 정읍시 내장산로 920-1 (내장동)

吃2

새재가든 Saejae Gadeun

清炖整鸡店。听说只在5月到8月营业！

电话	**010-6393-2948**
招牌	닭백숙 Dak Baeksuk · 清炖整鸡
另有	辣炖鸡块 · 漆树鸡汤 · 济州五花肉等
营业	10:00~17:00 每年5月~8月营业
休息	每年9月~4月
地址	전북특별자치도 정읍시 백학2길 133 (신정동)

吃3

녹원전통찻집 Nogwon Jeontong Chatjip · 绿园传统茶馆

招牌是双和汤的传统茶馆。每月第一、
第三个周二休息。

电话	**063-538-7887**
招牌	쌍화탕 Ssanghwa-tang · 双和汤(药草茶)
另有	红枣茶 · 山药汁 · 菊花茶等
营业	周一~周六: 10:30~22:00 · 最后点餐 21:00 周日: 12:00~22:00 · 最后点餐 21:00
休息	每月第一、第三个周二
地址	전북특별자치도 정읍시 수성3로 43-3 (수성동)

吃4

레스토랑마리서사본점 Reseutorang Mariseosa Bonjeom · Mariseosa餐厅总店

有汉堡排套餐、意面和炸猪排的餐厅。
周一休息。

电话	**063-538-6781**
招牌	이채세트 Ichae Seteu
另有	汉堡排套餐 · 鲜虾蘑菇奶油意面 · 意式炸猪排等
营业	11:00~22:00 (最后点餐 21:00)
休息	每周一
地址	전북특별자치도 정읍시 수성택지4길 20-12

吃什么呢？(续)

吃5

삼부회관 Sambu Hoegwan

招牌是辣炒鸭肉。还有炖安康鱼、炖鲶鱼！
下午2点半~4点半是休息时间。

电话	**063-532-4315**
招牌	오리주물럭 Ori Jumulleok · 辣炒鸭肉
另有	炖安康鱼 · 参鸡汤 · 炖鲶鱼 · 半干明太鱼等
营业	11:30~21:30 (休息时间 14:30~16:30)
休息	10月~3月的第二、第四个周日
地址	전북특별자치도 정읍시 수성택지5길 39 (수성동)

吃6

시골삼계탕전문점 Sigol Samgyetang Jeonmunjeom · 乡村参鸡汤专门店

就像名字一样，是参鸡汤店。也有清炖土鸡，全年无休。

电话	**063-536-5383**
招牌	삼계탕 Samgyetang · 参鸡汤
另有	清炖土鸡 · 辣炖鸡块
营业	11:00 ~ 21:00
休息	全年无休
地址	전북특별자치도 정읍시 수성3로 39-7 시골삼계탕전문점

吃7

솜씨만두 정읍점 Somssi Mandu Jeongeup-jeom · 手艺饺子 井邑店

招牌是蒸饺。晚上7点关门，周日休息。

电话	**063-531-5797**
招牌	찐만두 Jjin Mandu · 蒸饺
另有	煎饺 · 面片饺子汤 · 手揪面片汤等
营业	11:00~19:00
休息	每周日
地址	전북특별자치도 정읍시 중앙로 162 고향집 식당

吃8

산골냉면 Sangol Naengmyeon · 山村冷面

水冷面店。10月到3月休息，趁天暖去吧！

电话	**0507-1413-6265**
招牌	물냉면 Mul Naengmyeon · 水冷面
另有	拌冷面 · 平壤大饺子
营业	10:00~19:30 (最后点餐 19:00)
休息	每年10月~3月
地址	전북특별자치도 정읍시 내장산로 16-8 산골냉면

吃什么呢？(续)

茶1

카페 샘샘 Kape Saemsaem

净雨面的咖啡馆。招牌是“草江站咖啡”，听说也有花生奶油拿铁。

电话	**0507-1467-5881**
招牌	초강역커피 Chogang-yeok Keopi · 草江站咖啡
另有	花生奶油拿铁 · 巧克力锅巴 · 鸡蛋三明治等
营业	工作日 09:00~18:00 · 周末 10:00~21:00
休息	全年无休
地址	전북특별자치도 정읍시 정우면 정신로 588

茶2

제이포렛 Jei Poret

井邑词路“野花庭院”里的咖啡馆。全年无休。

电话	**0507-1318-6008**
招牌	아메리카노 Amerikano · 美式咖啡
另有	拿铁 · 焦糖玛奇朵 · 摩卡等
营业	夏季: 10:00~19:00 · 最后点餐 18:15 冬季: 10:30~18:00
休息	全年无休
地址	전북특별자치도 정읍시 정읍사로 388 들꽃마당

去哪儿玩呢？



只挑了8个地方。
其他的我们路上再遇见。

玩1



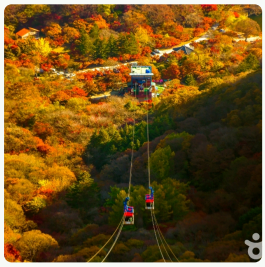
우화정(내장산) Uhwajeong (Naejangsan) · 羽化亭(内藏山)

内藏山入口池塘边的亭子。红叶季的拍照胜地！

休息 **全年无休**

地址 전북특별자치도 정읍시 내장동 598-7

玩2



내장산 케이블카 Naejangsan Keibeulka · 内藏山缆车

登内藏山的缆车。省下腿力，风景照样看。

时间 **08:00~17:30**

休息 全年无休

地址 전북특별자치도 정읍시 내장산로 1179-11 (내장동)

玩3



무성서원 [유네스코 세계유산] Museong Seowon · 武城书院

[联合国教科文组织世界遗产]

七宝面的古代书院。听说是联合国教科文组织世界遗产！

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 전북특별자치도 정읍시 칠보면 원촌1길 44-12

玩4



정읍 피향정 Jeongeup Pihyangjeong · 井邑披香亭

泰仁面池塘边的古亭。荷花盛开时去看看吧。

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 전북특별자치도 정읍시 태인면 태산로 2951

去哪儿玩呢？(续)

玩5



동학농민혁명기념관 Donghak Nongmin Hyeongmyeong Ginyeomgwan · 东学农民革命纪念馆

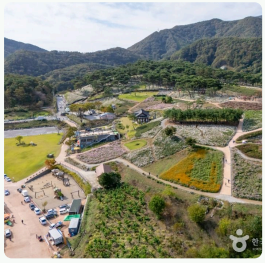
位于德川面黄土岘的东学农民革命纪念馆。周一休息。

时间 **10:00~18:00**

休息 每周一 · 1月1日

地址 전북특별자치도 정읍시 덕천면 동학로 742

玩6



정읍 구절초 지방정원 Jeongeup Gujeolcho Jibang Jeongwon · 井邑九节草地方庭园

山内面的九节草庭园。一到秋天，白花就铺满山坡。

时间 **09:00~18:00**

休息 全年无休

地址 전북특별자치도 정읍시 산내면 청정로 926-65

玩7



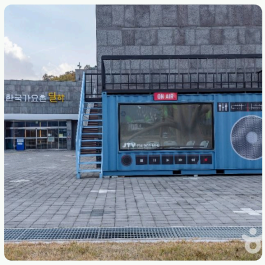
정읍 쌍화차거리 Jeongeup Ssanghwacha Geori · 井邑双和茶街

双和茶茶馆聚集的街道。来一杯暖暖身子！

休息 **10:00~22:00**

地址 전북특별자치도 정읍시 중앙1길 173 (장명동)

玩8



한국가요촌 달하 Hanguk Gayochon Dalha · 韩国歌谣村 Dalha

名字就是歌谣村！和日出黄土民宿在同一条井村1街。周一休息。

时间 **09:00~18:00**

休息 每周一

地址 전북특별자치도 정읍시 정촌1길 23-85 (신정동)

逢集一定要逛逛



泉乡市场每天都开。
新泰仁市场在带3和8的日子开集哦！

신태인시장 Sintaein Sijang · 新泰仁市场

集日	**每月3 · 8 · 13 · 18 · 23 · 28日**
形式	常设市场 + 三日集
卖的东西	农产品、畜产品、水产品、加工食品、服装、鞋、家居用品、餐饮
摊位	46家
地址	전북특별자치도 정읍시 신태인읍 신태인2길 14

샘고을시장 Saemgoeul Sijang · 泉乡市场

集日	**每天**
形式	常设市场
卖的东西	农产品、畜产品、水产品、加工食品、服装、鞋、家居用品、餐饮
摊位	250家
地址	전북특별자치도 정읍시 태평6길 25

정읍연지시장 Jeongeup Yeonji Sijang · 井邑莲池市场

集日	**每天**
形式	常设市场
卖的东西	农产品、畜产品、水产品、加工食品、服装、鞋、家居用品、餐饮
摊位	39家
地址	전북특별자치도 정읍시 연지시장 3길 50-9외

💡 **TIP!** 也会有这里没收录的市场。问问当地人“这里集市什么时候开？”

向当地人问问看



标准答案不在这本书里。
真正的答案，当地人才知道。

💡TIP! 可以直接把韩文句子给对方看，或者照着读出来。

Q1 **내장산 단풍은 언제 제일 예뻐요? 덜 붐비는 길도 있어요?**
nae-jang-san dan-pung-eun eon-je je-il ye-ppeo-yo? deol bum-bi-neun gil-do i-sseo-yo?
内藏山红叶什么时候最美？有没有人少一点的路？

Q2 **쌍화차는 어느 찻집이 제일 진해요?**
ssang-hwa-cha-neun eo-neu chat-ji-bi je-il jin-hae-yo?
哪家茶馆的双和茶最浓？

Q3 **정읍사 노래에 나오는 '달하 노피곰'은 무슨 뜻이에요?**
jeong-eup-sa no-rae-e na-o-neun 'dal-ha no-pi-gom'-eun mu-seun tteu-si-e-yo?
《井邑词》歌里的“달하 노피곰”是什么意思？

Q4 **동학농민혁명 이야기를 들으려면 어디부터 가야 해요?**
dong-hak-nong-min-hyeong-myeong i-ya-gi-reul deu-reu-ryeo-myeon eo-di-bu-teo ga-ya hae-yo?
想了解东学农民革命的故事，应该先去哪里？

Q5 **구절초는 언제 피어요?**
gu-jeol-cho-neun eon-je pi-eo-yo?
九节草什么时候开花？

Q6 **정읍 사람들이 즐겨 먹는 동네 음식이 뭐예요?**
jeong-eup sa-ram-deu-ri jeul-gyeo meong-neun dong-ne eum-si-gi mwo-ye-yo?
井邑人爱吃的本地美食是什么？

会费账本



钱的事要清清楚楚！
总务大人，拜托啦。

总务 _____ 人数 ____人 每人会费 _____韩元

日期	内容	收入	支出	结余