井邑市 編

정읍시・チョンウプシ

計画は家に置いてきましたよね？ それならOKです。



こんにちは！ アムデナの案内係**ドッコ**です。
もともと通りがかりの人の服にくっついて旅をする、
オナモミの種なんです。
今回はみなさんにくっついて行きますね！

「アムデナ」は韓国語で「どこでも」という意味。ルーレットが止まった所が、今回の行き先です。



우화정(내장산) ウファジョン(ネジャンサン)・羽化亭(内蔵山)・写真 韓国観光公社 (公共ヌリ第1類型)

アムデナ旅のルール



出発前に、たった4つだけ約束しましょう！

NO ⍰⍰⍰
スマホは電話とカメラだけ！
ほかはちょっと休ませてあげてください。

NO ⍰⍰
宿もお店も、着いてから決めます。
ちょっとワクワクしませんか？

NO ⍰⍰
道は紙の地図と、地元の人に聞くこと。

NO ⍰⍰⍰⍰
国道と地方道だけ。
ゆっくり行くから見えるものがあるんです。

この本の使い方



泊1 食1 茶1 遊1 泊1、食3、茶1、遊2…番号で呼ぶと便利ですよ。
「泊3に電話してみて！」こんな感じです。

- ぼくたちが実際に行ったわけではありません。そのかわり、みなさんが電話してみて判断できます。
  さて、どう選びますか？
- 料金はわざと書いていません。気になったら…そう、電話です。
- 情報は2026年10月時点のものです。現地と違ったら？ それも旅ですよ！
- 紙の地図は各自で用意してくださいね。ぼくは種なので地図がありません。
  ただくっついて行きます。

困ったときはここへ

112	119	1330
警察	火災・救急	観光案内

□□□□□□□□□□

在韓国日本国大使館 領事部（時間外も対応）	02-739-7400
在韓国日本国大使館 代表	02-2170-5200

□□□□□□□

정읍종합관광안내센터 井邑 総合観光案内センター EN·日·中	063-536-6776
정촌가요특구 안내소 井村歌謡特区 案内所 日	063-533-7922
내장산관광안내소 内蔵山 観光案内所 EN·中	063-537-1330

井邑市って、こんな所です



ぼくの知っている範囲で、ちょこっとだけ教えますね。

内蔵山の紅葉で有名な全羅北道・井邑です。秋になると山一面が真っ赤に染まります！

東学農民革命が始まった場所なので、黄土峴や全琫準の遺跡など、
歴史のスポットがたくさんあります。

市内には双和茶通り、七宝面には世界遺産の武城書院があります。

#内蔵山の紅葉 #東学農民革命 #双和茶

今年のお祭りカレンダー

💡TIP! 今年のお祭り情報はまだありません。地元の方に聞くのがいちばん早いです。

どこで泊まる？



電話番号のある所だけ選びました。
空室があるかは…電話してみないとわかりません！

💡TIP! 住所は地元の方に見せられるよう、韓国語のままにしてあります。

泊1

달하노피곰 캡슐호텔 タラ ノピゴム カプシュル ホテル・月よ高く昇れ カプセルホテル

2024年にオープンしたカプセルホテルです。
蓮池洞にあり、部屋は18室。

電話 **063-700-8200**
種別 宿泊業(その他)
客室 客室18室
住所 전북특별자치도 정읍시 서부산업도로 287, 2동 2층 (연지동)
2024年許可

泊2

나의살던고향민박 ナエ サルドン コヒャン ミンバク・私の住んでいた故郷 民泊

笠岩面の田舎の民泊です。部屋はたった3室。
名前のとおり、
ふるさとの家みたいな雰囲気でしょうか？

電話 **063-534-9616**
種別 農漁村民泊
客室 客室3室
住所 전북특별자치도 정읍시 입암면 정읍남로 625-3
2019年許可

泊3

더 쉼2(관광펜션) ド スィム2(クァングァン ペンション)・ザ・休息2(観光ペンション)

雙岩洞の先端科学路にあるペンションです。
部屋は10室。

電話 **063-538-5882**
種別 旅館業
客室 客室10室
住所 전북특별자치도 정읍시 첨단과학로 768 (쌍암동)
2010年許可

泊4

금오호텔 クモ ホテル

1986年から市内の水城洞を守ってきたホテルです。部屋は37室もあります。

電話 **063-532-8881**
種別 一般ホテル
客室 客室37室
住所 전북특별자치도 정읍시 중앙3길 11 (수성동)
1986年許可

どこで泊まる？（続き）

泊5

달빛펜션모텔 タルビッ ペンション モテル・月明かりペンションモーテル

内蔵湖畔路にあります。
1979年の許可だなんて、
紅葉のお客さんをずいぶん長く迎えてきたんでしょうね？

電話 **063-538-8186**
種別 宿泊業(生活)
客室 客室8室
住所 전북특별자치도 정읍시 내장호반로 572 (내장동)
1979年許可

泊6

더숨 ドスム・ザ・息

山内面サンホス通りの民泊です。部屋は5室。

電話 **063-537-0821**
種別 農漁村民泊
客室 客室5室
住所 전북특별자치도 정읍시 산내면 산호수길 43
2018年許可

泊7

해오름황토팬션형민박 ヘオルム ファント

ペンションヒョン ミンバク・日の出 黄土ペンション風民泊

黄土のペンション風民泊です。「韓国歌謡村タラ」と同じ井村1キル！

電話 **063-536-4900**
種別 農漁村民泊
客室 客室5室
住所 전북특별자치도 정읍시 정촌1길 103-10 (용산동)
2016年許可

泊8

브람스펜션 ブラムス ペンション・ブラームスペンション

内蔵山路にある、
部屋4室の小さなペンションです。

電話 **063-536-2242**
種別 農漁村民泊
客室 客室4室
住所 전북특별자치도 정읍시 내장산로 375 (부전동)
2015年許可

何を食べる？



名店かどうかはぼくも知りません。
名物をひとつだけ覚えて行ってみてください。 カフェも2軒紹介しています。

食1

한국관 ハングックァン・韓国館

内蔵山へ向かう道の山菜定食のお店です。
朝6時半から開いています！

電話 **063-538-7790**
名物 산채정식 サンチェ チョンシク・山菜定食
ほか トドク(ツルニンジン)プルコギ定食・きのこ鍋定食・山菜ビビンバ・ユッケジャンなど
営業 06:30~24:00
休み 年中無休
住所 전북특별자치도 정읍시 내장산로 920-1 (내장동)

食2

새재가든 セジェ ガドゥン・セジェ・ガーデン

鶏の水炊きのお店です。
5月から8月までしか開かないそうです！

電話 **010-6393-2948**
名物 닭백숙 タッペクスク・鶏の水炊き
ほか タットリタン(鶏の辛口煮)・オッタク(漆鶏スープ)・済州産サムギョプサルなど
営業 10:00~17:00
毎年5月~8月のみ営業
休み 毎年9月~4月
住所 전북특별자치도 정읍시 백학2길 133 (신정동)

食3

녹원전통찻집 ノグォン チョントン チャッチプ・緑園 伝統茶房

双和湯が名物の伝統茶房。第1・第3火曜日は休みです。

電話 **063-538-7887**
名物 쌍화탕 サンファタン・双和湯(漢方茶)
ほか なつめ茶・山芋ジュース・菊花茶など
営業 月曜日~土曜日: 10:30~22:00・ラストオーダー 21:00
日曜日: 12:00~22:00・ラストオーダー 21:00
休み 毎月第1・第3火曜日
住所 전북특별자치도 정읍시 수성3로 43-3 (수성동)

食4

레스토랑마리서사본점 レストラン マリソサ ポンジョム・レストラン マリソサ本店

ハンバーグ定食、スパゲッティ、とんかつがあるレストランです。
月曜日は休みです。

電話 **063-538-6781**
名物 이채세트 イチェ セトゥ
ほか ハンバーグ定食・エビときのこのクリームスパゲッティ・イタリアンとんかつなど
営業 11:00~22:00 (ラストオーダー 21:00)
休み 毎週月曜日
住所 전북특별자치도 정읍시 수성택지4길 20-12

何を食べる？（続き）

食5

삼부회관 サムブ フェグァン

名物は鴨肉の甘辛炒め。
アンコウやナマズの蒸し煮まで！ 午後2時半~4時半は休憩時間。

電話	**063-532-4315**
名物	오리주물럭 オリ チュムルロク・鴨肉の甘辛炒め
ほか	アグチム(アンコウの蒸し煮)・参鶏湯・ナマズの蒸し煮・コダリ(半干しスケトウダラ)など
営業	11:30~21:30 (休憩 14:30~16:30)
休み	10月~3月の第2・第4日曜日
住所	전북특별자치도 정읍시 수성택지5길 39 (수성동)

食6

시골삼계탕전문점 シゴル サムゲタン チョンムンジョム・田舎のサムゲタン専門店

名前のとおりサムゲタンのお店。
在来種の鶏の水炊きもあって、
休みの日がありません。

電話	**063-536-5383**
名物	삼계탕 サムゲタン・参鶏湯
ほか	在来種の鶏の水炊き・鶏の辛口煮
営業	11:00 ~ 21:00
休み	年中無休
住所	전북특별자치도 정읍시 수성3로 39-7 시골삼계탕전문점

食7

솜씨만두 정읍점 ソムシ マンドゥ チョンウプチョム・腕前餃子 井邑店

蒸し餃子が名物です。夜7時には閉まり、
日曜日は休みです。

電話	**063-531-5797**
名物	찐만두 ッチンマンドゥ・蒸し餃子
ほか	焼き餃子・すいとん入りマンドゥクク・手作りすいとんなど
営業	11:00~19:00
休み	毎週日曜日
住所	전북특별자치도 정읍시 중앙로 162 고향집 식당

食8

산골냉면 サンゴル ネンミョン・山里冷麺

水冷麺のお店です。
10月から3月までは休みなので、
暖かいうちに行きましょう！

電話	**0507-1413-6265**
名物	물냉면 ムルネンミョン・水冷麺
ほか	ビビン冷麺・平壌式ワンマンドゥ(特大餃子)
営業	10:00~19:30 (ラストオーダー 19:00)
休み	毎年10月~3月
住所	전북특별자치도 정읍시 내장산로 16-8 산골냉면

何を食べる？（続き）

茶1

카페 샘샘 カペ セムセム

浄雨面のカフェです。名物は
「草江駅コーヒー」、
ピーナッツクリームラテもあるそうです。

電話	**0507-1467-5881**
名物	초강역커피 チョガンヨク コピ・草江駅コーヒー
ほか	ピーナッツクリームラテ・チョコクルンジ(おこげ菓子)・卵サンドなど
営業	平日 09:00~18:00・週末 10:00~21:00
休み	年中無休
住所	전북특별자치도 정읍시 정우면 정신로 588

茶2

제이포렛 ジェイ ポレッ

井邑詞路「トゥルコッマダン」
の中にあるカフェです。
休みなしで開いています。

電話	**0507-1318-6008**
名物	아메리카노 アメリカノ・アメリカーノ
ほか	カフェラテ・キャラメルマキアート・カフェモカなど
営業	夏季: 10:00~19:00・ラストオーダー 18:15 冬季: 10:30~18:00
休み	年中無休
住所	전북특별자치도 정읍시 정읍사로 388 들꽃마당

どこへ行く？



8か所だけ選びました。
残りは道で出会いましょう。

遊1

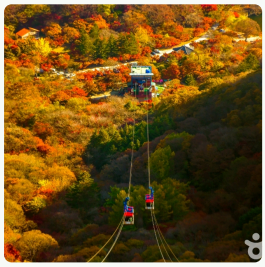


우화정(내장산) ウファジョン(ネジャンサン)・羽化亭(内蔵山)

内蔵山の入り口、池のほとりの東屋です。
紅葉シーズンの写真スポット！

休み　**年中無休**
住所　전북특별자치도 정읍시 내장동 598-7

遊2



내장산 케이블카 ネジャンサン ケイブルカ・内蔵山ケーブルカー

内蔵山を上るケーブルカーです。足は休めて、
眺めはしっかり楽しんで。

時間　**08:00~17:30**
休み　年中無休
住所　전북특별자치도 정읍시 내장산로 1179-11 (내장동)

遊3



무성서원 [유네스코 세계유산] ムソン ソウォン・武城書院

[ユネスコ世界遺産]

七宝面の昔の書院です。ユネスコ世界遺産だそうです！

時間　**常時開放**
休み　年中無休
住所　전북특별자치도 정읍시 칠보면 원촌1길 44-12

遊4



정읍 피향정 チョンウプ ピヒャンジョン・井邑 披香亭

泰仁面の池のほとりにある昔の東屋です。
蓮の花が咲くころに行ってみてください。

時間　**常時開放**
休み　年中無休
住所　전북특별자치도 정읍시 태인면 태산로 2951

どこへ行く？（続き）

遊5

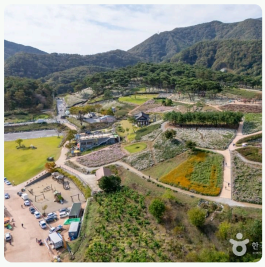


동학농민혁명기념관 トンハク ノンミン ヒョンミョン キニョムグァン・東学農民革命記念館

徳川面の黄土峴にある東学農民革命の記念館です。
月曜日は休みです。

時間　**10:00~18:00**
休み　毎週月曜日・1月1日
住所　전북특별자치도 정읍시 덕천면 동학로 742

遊6



정읍 구절초 지방정원 チョンウプ クジョルチョ チバン チョンウォン・井邑九節草地方庭園

山内面の九節草の庭園です。秋になると白い花が丘を覆います。

時間　**09:00~18:00**
休み　年中無休
住所　전북특별자치도 정읍시 산내면 청정로 926-65

遊7

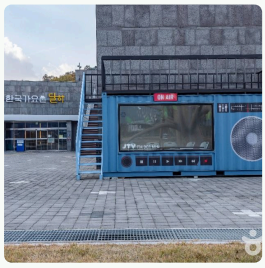


정읍 쌍화차거리 チョンウプ サンファチャ コリ・井邑 双和茶通り

双和茶の茶房が集まる通りです。一杯で体を温めましょう！

休み　**10:00~22:00**
住所　전북특별자치도 정읍시 중앙1길 173 (장명동)

遊8



한국가요촌 달하 ハングク カヨチョン タラ・韓国歌謡村 タラ

名前からして歌の村！
ヘオルム黄土ペンション風民泊と同じ井村1キルです。
月曜日は休みです。

時間　**09:00~18:00**
休み　毎週月曜日
住所　전북특별자치도 정읍시 정촌1길 23-85 (신정동)

市の日にはぜひ立ち寄って



泉の里市場は毎日開いています。
新泰仁市場は3と8のつく日に市が立ちますよ！

신태인시장 シンテイン シジャン・新泰仁市場

市の日	**毎月3·8·13·18·23·28日**
形態	常設市場 + 三日市
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、靴、家庭用品、飲食店
店舗	46店
住所	전북특별자치도 정읍시 신태인읍 신태인2길 14

샘고을시장 セムコウル シジャン・泉の里市場

市の日	**毎日**
形態	常設市場
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、靴、家庭用品、飲食店
店舗	250店
住所	전북특별자치도 정읍시 태평6길 25

정읍연지시장 チョンウプ ヨンジ シジャン・井邑 蓮池市場

市の日	**毎日**
形態	常設市場
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、靴、家庭用品、飲食店
店舗	39店
住所	전북특별자치도 정읍시 연지시장 3길 50-9외

💡**TIP!** ここに載っていない市場もあるはずです。地元の方に「ヨギ チャン オンジェ ソヨ？(ここの市はいつ立ちますか？)」と聞いてみてください。

地元の人に聞いてみよう



正解はこの本にはありません。
本当の正解は地元の方々が知っています。

💡TIP! 韓国語の文をそのまま見せるか、読んでみてください。

Q1 **내장산 단풍은 언제 제일 예뻐요? 덜 붐비는 길도 있어요?**
ネジャンサン タンプンウン オンジェ チェイル イェッポヨ? トル プムビヌン キルド イッソヨ?
内蔵山の紅葉はいつがいちばんきれいですか？ 混まない道もありますか？

Q2 **쌍화차는 어느 찻집이 제일 진해요?**
サンファチャヌン オヌ チャッチビ チェイル チネヨ?
双和茶は、どの茶房がいちばん濃いですか？

Q3 **정읍사 노래에 나오는 '달하 노피곰'은 무슨 뜻이에요?**
チョンウプサ ノレエ ナオヌン 'タラ ノピゴム'ウン ムスン トゥシエヨ?
井邑詞の歌に出てくる「タラ ノピゴム」はどういう意味ですか？

Q4 **동학농민혁명 이야기를 들으려면 어디부터 가야 해요?**
トンハンノンミニョンミョン イヤギルル トゥルリョミョン オディブト カヤ ヘヨ?
東学農民革命の話を聞くなら、どこから行けばいいですか？

Q5 **구절초는 언제 피어요?**
クジョルチョヌン オンジェ ピオヨ?
九節草はいつ咲きますか？

Q6 **정읍 사람들이 즐겨 먹는 동네 음식이 뭐예요?**
チョンウプ サラムドゥリ チュルギョ モンヌン トンネ ウムシギ ムォエヨ?
井邑の人たちがよく食べる地元の料理は何ですか？

会費帳



お金の話はきっちりと！ 会計さん、よろしくお願いします。

会計 _____　人数 ____名　1人会費 _____ウォン

日付	内容	入金	出金	残高