

济州市 篇

제주시 • Jeju

计划是不是留在家里啦？那就对了。



你好呀！

我是Amudena的向导**多扣**。

我本来是粘在路人衣服上旅行的苍耳种子哦。

这次就粘着你们一起去！

“Amudena”在韩语里是“哪儿都行”的意思。转盘停在哪儿，这次就去哪儿。



Amudena 旅行规矩



出发前只要约好四件事！

NO ☐☐

手机只用来打电话和拍照！
其他的先让它歇一歇吧。

NO

住的地方和吃饭的地方，到了再决定。
是不是有点心动？

NO

路就靠纸质地图和问当地人。

NO ☐☐☐☐

只走国道和地方道路。
慢慢走才看得到风景嘛。

这本书怎么用



住1 吃1 茶1 玩1 住1、吃3、茶1、玩2……用编号叫起来很方便。
比如“住3，打个电话问问！”

- 我们没有亲自去过。不过你们可以打电话问问，自己判断。你会怎么选呢？
- 价格我故意没写。想知道的话……对，打电话。
- 信息截至2026年10月。和现场不一样？那也是旅行的一部分啦！
- 纸质地图请各自准备。我是种子，没有地图。我就粘着你们走啦。

着急时打这里

112

警察

119

火警・急救

1330

旅游咨询



中国驻韩国大使馆 领事保护（24小时）

02-755-0572



터미널 관광안내소 客运站旅游咨询处 EN・日・中

064-728-3920

연동 관광안내소 莲洞旅游咨询处 EN・日・中

064-728-3878

용두암 관광안내소 龙头岩旅游咨询处 EN・日・中

064-728-3918

제주관광정보센터 济州旅游信息中心 EN・日・中

064-740-6000

济州市，是个什么样的地方呢



我只告诉你我知道的一点点哦。

济州岛的北边，有机场和港口，是这座岛的大门哟。

出了市区，东边的朝天·旧左，西边的涯月·翰林·翰京，一路都是海边村子。

秋天有比目鱼大庆典，晚秋有偶来徒步庆典！

#海岛大门

#海边村落

#火山丘与森林

今年节庆日历

3.9 – 3.14

제주들불축제 Jeju Deulbul Chukje · 济州野火节

4.4 – 4.5

골체오름 벚꽃축제 Golche Oreum Beotkkot Chukje · Golche火山丘樱花节

6.7 – 6.7

제30회 제주국제관광마라톤축제 Je 30 hoe Jeju Gukje Gwangwang Maraton Chukje ·
第30届济州国际观光马拉松节

7.4 – 7.5

구팔일 댕댕이 대잔치! Gupal-il Daengdaengi Daejanchi! · 狗狗大派对!

8.25 – 11.15

2026 제5회 제주비엔날레 허끄곡 모닥치곡 이야홍: 변용의 기술 2026 Je 5 hoe Jeju Biennale
Heokkeugok Modakchigok lyahong: Byeonyong-ui Gisul · 2026第5届济州双年展: 变容的技术

9.12 – 9.13

제주레저힐링축제 Jeju Rejeo Hilling Chukje · 济州休闲疗愈节

10.9 – 10.11

제주광어대축제 Jeju Gwangeo Daechukje · 济州比目鱼大庆典

11.5 – 11.7

2026 제주올레걷기축제 2026 Jeju Olle Geotgi Chukje · 2026济州偶来徒步庆典

💡 TIP! 日期每年都会变。去之前悄悄打1330问一下吧。

睡哪儿呢？



只挑了有电话号码的地方。
有没有空房……打电话才知道！

TIP! 地址保留了韩文，方便拿给当地人看。

住1

메종 글래드 제주 Maison Glad Jeju · 济州美宗格莱德酒店

在老莲路上。听说从标准间到套房都有。

电话 **064-747-5000**
客房 标准间 · 豪华间 · 高级间 · 套房等
入住 15:00
地址 제주특별자치도 제주시 노연로 80

住2

제주 오리엔탈 호텔 Jeju Oriental Hotel · 济州东方酒店

在塔洞路上。从标准间到套房，15点入住。

电话 **064-752-8222**
客房 标准间 · 豪华间 · 套房等
入住 15:00
地址 제주특별자치도 제주시 탑동로 47

住3

신라스테이 제주 Shilla Stay Jeju · 济州新罗舒泰酒店

在老莲路上。
和济州美宗格莱德酒店在同一条路！

电话 **064-717-9000**
客房 标准间 · 豪华间 · 大客房 · 尊贵豪华间
入住 15:00
地址 제주특별자치도 제주시 노연로 100

住4

그랜드 하얏트 제주 Grand Hyatt Jeju · 济州君悦酒店

在老衡洞。听说有大套房、
转角套房这样的房型。

电话 **064-907-1234**
客房 大套房大床 · 大套房双床 · 转角套房等
入住 15:00
地址 제주특별자치도 제주시 노연로 12 (노형동)

睡哪儿呢？(续)

住5

비치스토리호텔 Beach Story Hotel

在朝天邑朝咸海岸路上。韩式房和西式房任选。

电话 **064-784-7400**
客房 韩式房 · 西式房
入住 15:00
地址 제주특별자치도 제주시 조천읍 조함해안로 492-5

住6

제주올레하우스 Jeju Olle House · 济州偶来之家

在旧左邑。听说还有105坪的房间！

电话 **064-783-1152**
客房 105坪 · 55坪 · 50坪等
入住 15:00
地址 제주특별자치도 제주시 구좌읍 덕행로 450-23

住7

바다하우스 Bada House · 海之家

在涯月海岸路上。14点就能入住，稍微早一点。

电话 **064-799-6192**
客房 1楼 · 2楼 · 3楼(单间) · 3楼(两室)
入住 14:00
地址 제주특별자치도 제주시 애월읍 애월해안로 218

住8

에코랜드 호텔 Ecoland Hotel

在番营路上。
和Ecoland主题公园是同一个地址！

电话 **064-801-6000**
客房 高级大床 · 高级双床 · 高级特大床等
入住 15:00
地址 제주특별자치도 제주시 번영로 1278-169

吃什么呢？



是不是名店我也不知道。
记住一道招牌菜去试试吧。
还放了两家可以喝杯茶的咖啡馆！

吃1

해녀촌 Haenyeochon · 海女村

旧左邑东福路的面馆。招牌是生鱼片面，
周二休息。

电话 **064-783-5438**
招牌 회국수 Hoe-guksu · 生鱼片面
另有 해胆面 · 海螺面 · 鲍鱼面 ·
什锦生鱼片冷汤等
营业 09:00~19:00 (最后点餐 18:20)
休息 每周二
地址 제주특별자치도 제주시 구좌읍 동북로 33

吃2

해녀잠수촌 Haenyeo Jamsuchon · 海女潜水村

在龙潭的西海岸路上。招牌是鲍鱼砂锅，
早上8点就开门！

电话 **064-743-0733**
招牌 전복뚝배기 Jeonbok Ttukbaegi · 鲍鱼砂锅
另有鲍鱼生鱼片冷汤 · 生鱼片面 · 带鱼生鱼片 ·
剑尖枪乌贼冷汤等
营业 08:00~19:00
休息 全年无休
地址 제주특별자치도 제주시 서해안로 498 (용담삼동)

吃3

은희네해장국 Eunhuine Haejangguk · 恩熙家醒酒汤

牛肉醒酒汤店。早上6点开门，下午就关门。
周四休息。

电话 **064-726-5622**
招牌 소고기 해장국 Sogogi Haejangguk · 牛肉醒酒汤
另有醒酒汤 · 牛杂汤等
营业 平日: 06:00 ~ 15:00
周末: 06:00 ~ 14:00
休息 每周四
地址 제주특별자치도 제주시 고마로13길 8

吃4

돌하르방식당 Dolhareubang Sikdang · 石头爷爷食堂

翰林邑的餐厅。招牌是济州黑猪铁板烧，
听说还有海藻猪肉汤。

电话 **064-796-0001**
招牌 제주흑돼지철판구이 Jeju Heukdwaeji Cheolpan-gui ·
济州黑猪铁板烧
另有绿豆煎饼 · 海藻猪肉汤等
营业 10:00~17:00 (最后点餐 16:00)
休息 全年无休
地址 제주특별자치도 제주시 한림읍 한림로 300

吃什么呢？(续)

吃5

도라지식당 Doraji Sikdang · 桔梗食堂

莲三路的餐厅。招牌是桔梗套餐，听说也有烤带鱼。周二休息。

电话 **064-722-3142**
招牌 도라지상차림 Doraji Sangcharim · 桔梗套餐
另有 剑尖枪乌贼冷汤 · 济州烤带鱼 · 炖带鱼等
营业 09:00~20:30 (最后点餐 19:30)
休息 每周二
地址 제주특별자치도 제주시 연삼로 128

吃6

삼다도횃집 Samdado Hoetjip · 三多岛生鱼片店

西海岸路的生鱼片店。招牌是生鱼片拼盘，营业到晚上10点。

电话 **064-711-7085**
招牌 모듬회 Modeum-hoe · 生鱼片拼盘
另有 海鲜拼盘 · 寿司 · 生鱼片盖饭 · 辣鱼汤等
营业 11:00~22:00
休息 请咨询店家
地址 제주특별자치도 제주시 서해안로 572

吃7

금뽕돌 Geumppongttol

番营路的餐厅。招牌是炖带鱼。只营业到下午4点，周日休息。

电话 **0507-1395-1217**
招牌 갈치조림 Galchi-jorim · 炖带鱼
另有 黑猪肉饼 · 辣炒黑猪肉等
营业 11:00~16:00
休息 每周日
地址 제주특별자치도 제주시 번영로 500

茶1

오스모시스 Osmosis

海迎海岸路的咖啡馆。招牌是旧左胡萝卜汁，听说也有胡萝卜蛋糕。周三休息。

电话 **0507-1344-6363**
招牌 구좌 당근주스 Gujwa Danggeun Juseu · 旧左胡萝卜汁
另有 旧左胡萝卜蛋糕 · 巴斯克芝士蛋糕 · 意式冰淇淋等
营业 11:00~17:00
休息 每周三
地址 제주특별자치도 제주시 해맞이해안로 1026

吃什么呢？(续)

茶2

라 플라주 La Plage

朝咸海岸路的咖啡馆。招牌是Dolce拿铁，听说全年无休。

- 电话 064-782-9959
- 招牌 돌체라떼 Dolce Latte · Dolce拿铁
- 另有 榛果拿铁 · 椰子咖啡 · 济州抹茶拿铁等
- 营业 09:00~19:00 (最后点餐 18:40)
- 休息 全年无休
- 地址 제주특별자치도 제주시 조함해안로 525

茶3

무인카페 산책 Muin Kape Sanchaek · 无人咖啡馆 散步

涯月邑高内路的无人咖啡馆。听说有薄荷、洋甘菊这样的茶。

- 电话 064-740-6000
- 招牌 페퍼민트 Peppermint · 薄荷茶
- 另有 柠檬草 · 洋甘菊 · 荞麦茶等
- 营业 08:00~20:00
- 休息 全年无休
- 地址 제주특별자치도 제주시 애월읍 고내로7길 49

去哪儿玩呢？



只挑了8个地方。
其他的我们路上再遇见。

玩1



협재해수욕장 Hyeopjae Haesuyokjang · 挟才海水浴场

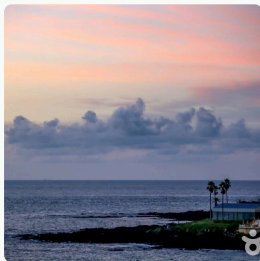
翰林邑海边的海水浴场。什么时候去都开放。

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 제주특별자치도 제주시 한림읍 한림로 329-10

玩2



한담해안산책로 Handam Haean Sanchaengno · 汉潭海岸步道

沿着涯月邑郭支里海边走的步道。全年无休，随时开放。

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 제주특별자치도 제주시 애월읍 곽지리

玩3



새별오름 Saebyeol Oreum · 晓星火山丘

涯月邑凤城里的火山丘(Oreum)。随时都可以爬。

时间 **全天开放**

地址 제주특별자치도 제주시 애월읍 봉성리 산 59-8

玩4



비자림 Bijarim · 榧子林

旧左邑的榧树林。全年无休，但17点截止入场。

时间 **09:00~18:00 (截止入场 17:00)**

休息 全年无休

地址 제주특별자치도 제주시 구좌읍 비자숲길 55

去哪儿玩呢？(续)

玩5



제주해녀박물관 Jeju Haenyeo Bangmulgwan · 济州海女博物馆

讲述旧左邑海女故事的博物馆。周一休息。附近的面馆「海女村」也在旧左邑！

时间 **09:00~18:00 · 截止售票 17:00**

休息 每周一(如周一为公休日，则改为之后第一个非公休日) · 1月1日 · 春节 · 中秋连休

地址 제주특별자치도 제주시 구좌읍 해녀박물관길 26

玩6



용두암 Yongduam · 龙头岩

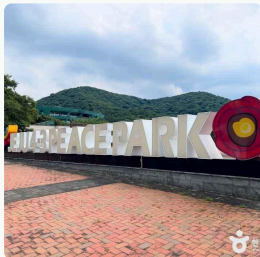
龙潭洞海边的岩石。随时都能看。

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 제주특별자치도 제주시 용두암길 15 (용담이동)

玩7



제주4·3평화공원 Jeju 4·3 Pyeonghwa Gongwon · 济州4·3和平公园

户外公园随时开放。纪念馆每月第一、第三个周一休息。

时间 **户外公园: 全天开放**

4·3和平纪念馆: 09:00~18:00 · 截止入场 17:00

休息 户外公园: 全年无休

4·3和平纪念馆: 每月第一、第三个周一(如遇公休日或补休日，则改为之后第一个非公休日)

地址 제주특별자치도 제주시 명림로 430

玩8



국립제주박물관 Gungnip Jeju Bangmulgwan · 国立济州博物馆

建入洞的博物馆。周一休息，17点30分截止入场。

时间 **09:00~18:00 (截止入场 17:30)**

休息 每周一 · 1月1日 · 春节 · 中秋当天

地址 제주특별자치도 제주시 일주동로 17 (건입동)

逢集一定要逛逛



逛小镇还是市场最好。

逢2・7是济州市民俗五日市场，逢4・9是翰林，逢5・10是细花的集日！

제주시민속오일시장 Jeju-si Minsok Oil Sijang · 济州市民俗五日市场

集日	每月2・7・12・17・22・27日
形式	常设市场
卖的东西	农产品、畜产品、水产品、加工食品、服装、鞋类、家居用品、餐饮
摊位	911家
地址	제주특별자치도 제주시 오일장서길 26

세화오일시장 Sehwa Oil Sijang · 细花五日市场

集日	每月5・10・15・20・25・30日
形式	5日集
卖的东西	农产品、畜产品、水产品、加工食品、服装、鞋类、家居用品、餐饮
摊位	156家
地址	제주특별자치도 제주시 구좌읍 해맞이해안로 1412

한림민속오일시장(한림오일시장) Hallim Minsok Oil Sijang (Hallim Oil Sijang) · 翰林民俗五日市场

集日	每月4・9・14・19・24・29日
形式	4日集
卖的东西	农产品、畜产品、水产品、加工食品、服装、鞋类、家居用品、餐饮、生活服务
摊位	144家
地址	제주특별자치도 제주시 한림읍 한수폴로4길 10

💡 **TIP!** 也会有这里没收录的市场。问问当地人“这里集市什么时候开？”

向当地人问问看



标准答案不在这本书里。
真正的答案，当地人才知道。

TIP! 可以直接把韩文句子给对方看，或者照着读出来。

Q1 지금 이 동네 제철 생선이 뭐예요? 어디 가서 먹어야 돼요?

ji-geum i dong-ne je-cheol saeng-seo-ni mwo-ye-yo? eo-di ga-seo meo-geo-ya dwae-yo?

现在这一带当季的鱼是什么？要去哪里吃？

Q2 고기국수랑 몸국은 어디가 제일 맛있어요?

go-gi-guk-su-rang mom-gu-geun eo-di-ga je-il ma-si-sseo-yo?

猪肉面和海藻猪肉汤，哪家最好吃？

Q3 처음 오르기 좋은 오름은 어디예요?

cheo-eum o-reu-gi jo-eun o-reu-meun eo-di-ye-yo?

第一次爬的话，哪座火山丘比较好？

Q4 우도 들어가는 배는 어디서 타요?

u-do deu-reo-ga-neun bae-neun eo-di-seo ta-yo?

去牛岛的船在哪里坐？

Q5 제주 말 하나만 알려 주세요! 인사는 어떻게 해요?

je-ju mal ha-na-man al-lyeo ju-se-yo! in-sa-neun eo-tteo-ke hae-yo?

教我一句济州话吧！打招呼怎么说？

Q6 여기 사람들만 아는 해 지는 자리가 있어요?

yeo-gi sa-ram-deul-man a-neun hae ji-neun ja-ri-ga i-sseo-yo?

有没有只有本地人知道的看日落的地方？

会费账本



钱的事要清清楚楚！
总务大人，拜托啦。

总务 _____ 人数 _____人 每人会费 _____韩元

日期	内容	收入	支出	结余

发现信息有误，请告诉我们 • admin@amudena.net • amudena.net

信息：韩国观光公社TourAPI • 行政安全部住宿业 • 农渔村民宿 • 全国传统市场标准数据(公共数据门户) | 照片：韩国观光公社(公共Nuri第1类型) | 介绍文字仅依据数据中的事实项目重新撰写。