

濟州市 編

제주시 · チェジュシ

計画は家に置いてきましたよね？ それならOKです。



こんにちは！ アムデナの案内係**ドッコ**です。
もともと通りがかりの人の服にくっついて旅をする、
オナモミの種なんです。
今回はみなさんにくっついて行きますね！

「アムデナ」は韓国語で「どこでも」という意味。ルーレットが止まった所が、
今回の行き先です。



アムデナ旅のルール



出発前に、たった4つだけ約束しましょう！

NO □□□

スマホは電話とカメラだけ！
ほかはちょっと休ませてあげてください。

NO □□

宿もお店も、着いてから決めます。
ちょっとワクワクしませんか？

NO □□

道は紙の地図と、地元の人に聞くこと。

NO □□□□

国道と地方道だけ。
ゆっくり行くから見えるものがあるんです。

この本の使い方



泊1 食1 茶1 遊1 泊1、食3、茶1、遊2…番号で呼ぶと便利ですよ。
「泊3に電話してみてください！」こんな感じです。

- ・ ぼくたちが実際に行ったわけではありません。そのかわり、みなさんが電話してみて判断できます。さて、どう選びますか？
- ・ 料金はわざと書いていません。気になったら…そう、電話です。
- ・ 情報は2026年10月時点のものです。現地と違ったら？それも旅ですよ！
- ・ 紙の地図は各自で用意してくださいね。ぼくは種なので地図がありません。ただくっついて行きます。

困ったときはここへ

112

警察

119

火災・救急

1330

観光案内

在韓国日本国大使館 領事部（時間外も対応）

02-739-7400

在韓國日本国大使館 代表

02-2170-5200

터미널 관광안내소 バスターミナル 観光案内所 EN・日・中

064-728-3920

연동 관광안내소 蓮洞 観光案内所 EN·日·中

064-728-3878

용두암 관광안내소 龍頭岩 観光案内所 EN·日·中

064-728-3918

제주관광정보센터 濟州觀光情報センター EN·日·中

064-740-6000

済州市って、こんな所です



ぼくの知っている範囲で、ちょこっとだけ教えますね。

済州島の北側、空港と港がある島の玄関口です。

市内を抜けると、東は朝天・旧左、西は涯月・翰林・翰京まで海辺の村が続きます。

秋はヒラメ大祭り、晩秋はオルレ・ウォーキング祭りが開かれます！

#島の玄関口

#海辺の村

#オルムと森

今年のお祭りカレンダー

3.9 - 3.14

제주들불축제 チェジュ トウルブル チュクチェ・済州野火祭り

4.4 - 4.5

골채오름 벚꽃축제 コルチェオルム ポッコッ チュクチェ・コルチェオルム桜祭り

6.7 - 6.7

제30회 제주국제관광마라톤축제 チェサムシペ チェジュ ククチェ クァングァン マラトン チュクチェ・
第30回済州国際観光マラソン祭り

7.4 - 7.5

구팔일 댕댕이 대잔치! クパリル テンデンイ テジャンチ!・わんちゃん大パーティー!

8.25 - 11.15

2026 제5회 제주비엔날레 허끄곡 모닥치곡 이야홍: 변용의 기술 2026 チェオフェ チェジュ
ビエンナーレ ホックゴク モダクチゴク イヤホン: ビョニョンエ キスル・2026 第5回済州ビエンナーレ: 変容の技術

9.12 - 9.13

제주레저힐링축제 チェジュ レジョ ヒルリン チュクチェ・済州レジャー・ヒーリング祭り

10.9 - 10.11

제주광어대축제 チェジュ クァンオ テチュクチェ・済州ヒラメ大祭り

11.5 - 11.7

2026 제주올레걷기축제 2026 チェジュ オルレ コッキ チュクチェ・2026 済州オルレ・ウォーキング祭り

💡 TIP! 日付は年ごとに変わります。行く前に1330にこっそり聞いてみてください。

どこで泊まる？



電話番号のある所だけ選びました。
空室があるかは…電話してみないとわかりません！

TIP! 住所は地元の方に見せられるよう、韓国語のままにしています。

泊1

메종 글래드 제주 メゾン グラッド チェジュ

ノヨン路にあります。
スタンダードからスイートまであるそうです。

電話 **064-747-5000**
客室 スタンダード・デラックス・プレミアム・スイートなど
チェックイン 15:00
住所 제주특별자치도 제주시 노연로 80

泊2

제주 오리엔탈 호텔 チェジュ オリエンタル ホテル

塔洞路にあります。
スタンダードからスイートまで、
チェックインは15時です。

電話 **064-752-8222**
客室 スタンダード・デラックス・スイートなど
チェックイン 15:00
住所 제주특별자치도 제주시 탑동로 47

泊3

신라스테이 제주 シルラステイ チェジュ

ノヨン路にあります。メゾン・
グラッド済州と同じ通りです！

電話 **064-717-9000**
客室 スタンダード・デラックス・グランド・プレミアデラックス
チェックイン 15:00
住所 제주특별자치도 제주시 노연로 100

泊4

그랜드 하얏트 제주 グランド ハイアット チェジュ

老衡洞にあります。
グランドスイートやコーナースイートといった
部屋があるそうです。

電話 **064-907-1234**
客室 グランドスイートキング・
グランドスイートツイン・
コーナースイートなど
チェックイン 15:00
住所 제주특별자치도 제주시 노연로 12 (노형동)

どこで泊まる？（続き）

泊5

비치스토리호텔 ビーチストーリー ホテル

朝天邑の朝咸海岸路にあります。

韓室と洋室から選べます。

電話 **064-784-7400**
客室 韓室・洋室
チェックイン 15:00
住所 제주특별자치도 제주시 조천읍 조함해안로 492-5

泊6

제주올레하우스 チェジュ オルレ ハウス

旧左邑にあります。

105坪の部屋もあるそうです！

電話 **064-783-1152**
客室 105坪・55坪・50坪など
チェックイン 15:00
住所 제주특별자치도 제주시 구좌읍 덕행로 450-23

泊7

바다하우스 パダ ハウス・海の家

涯月海岸路にあります。

チェックインが14時で少し早めです。

電話 **064-799-6192**
客室 1階・2階・3階(ワンルーム)・3階(ツールーム)
チェックイン 14:00
住所 제주특별자치도 제주시 애월읍 애월해안로 218

泊8

에코랜드 호텔 エコランド ホテル

番営路にあります。エコランド・

テーマパークと住所が同じです！

電話 **064-801-6000**
客室 スーペリアダブル・スーペリアツイン・
スーペリアキングなど
チェックイン 15:00
住所 제주특별자치도 제주시 번영로 1278-169

何を食べる？



名店かどうかはぼくも知りません。
名物をひとつだけ覚えて行ってみてください。
お茶できるカフェも2軒入れておきました！

食1

해녀촌 ヘニョチョン・海女村

旧左邑トンボク路の麺の店です。
刺身麺が名物で、火曜日はお休みです。

電話 **064-783-5438**
名物 회국수 フェグクス・刺身入りピリ辛麺
ほか 우니麵・사자어麵・아வி麵・
刺身の冷たいスープ盛り合わせなど
営業 09:00~19:00 (ラストオーダー 18:20)
休み 毎週火曜日
住所 제주특별자치도 제주시 구좌읍 동북로 33

食2

해녀잠수촌 ヘニョ チャムスチョン・海女潜水村

龍潭の西海岸路にあります。
アワビのトゥッペギが名物で、
朝8時から開いています！

電話 **064-743-0733**
名物 전복뚝배기 チョンボク トゥッペギ・アワビの土鍋煮
ほか 아비의멀페(刺身の冷たいスープ)・
刺身麵・太刀魚の刺身・
켄사키카의멀페など
営業 08:00~19:00
休み 年中無休
住所 제주특별자치도 제주시 서해안로 498 (용담삼동)

食3

은희네해장국 ウニネ ヘジャンクッ・

ウニさんちのヘジャンクッ

牛肉ヘジャンクッ(二日酔いスープ)の店です。
朝6時に開いて午後には閉まります。
木曜日はお休みです。

電話 **064-726-5622**
名物 소고기 해장국 ソゴギ ヘジャンクッ・牛肉の二日酔いスープ
ほか 헤ジャンクッ(二日酔いスープ)・네잔탄
(牛モツのスープ)など
営業 平日: 06:00 ~ 15:00
週末: 06:00 ~ 14:00
休み 毎週木曜日
住所 제주특별자치도 제주시 고마로13길 8

食4

돌하르방식당 トルハルバン シクタン・トルハルバン

(石のおじいさん)食堂

翰林邑の食堂です。
済州黒豚の鉄板焼きが名物で、
モムグクもあるそうです。

電話 **064-796-0001**
名物 제주흑돼지철판구이 チェジュ フクテジ チョルバンガイ・
済州黒豚の鉄板焼き
ほか绿豆치즈미・모름구(海藻と豚のスープ)など
営業 10:00~17:00 (ラストオーダー 16:00)
休み 年中無休
住所 제주특별자치도 제주시 한림읍 한림로 300

何を食べる？（続き）

食5

도라지식당 トラジ シクタン・キキョウ食堂

蓮三路の食堂です。トラジ定食が名物で、
太刀魚の焼き物もあるそうです。
火曜日はお休みです。

電話 **064-722-3142**
名物 도라지상차림 トラジ サンチャリム・トラジ定食
ほか 케사키카의 무늬페・
濟州太刀魚の焼き物・太刀魚の煮付けなど
営業 09:00~20:30 (ラストオーダー 19:30)
休み 毎週火曜日
住所 제주특별자치도 제주시 연삼로 128

食6

삼다도횟집 サムダド フェッチブ・三多島 刺身店

西海岸路の刺身店です。
刺身の盛り合わせが名物で、
夜10時まで開いています。

電話 **064-711-7085**
名物 모듬회 モドゥムフェ・刺身の盛り合わせ
ほか 海鮮盛り合わせ・握り寿司・海鮮丼・
メウンタン(魚のピリ辛鍋)など
営業 11:00~22:00
休み 店舗にお問い合わせ
住所 제주특별자치도 제주시 서해안로 572

食7

금뽕돌 クムッボンントル

番営路の食堂です。
太刀魚の煮付けが名物です。
午後4時までの営業で、日曜日はお休みです。

電話 **0507-1395-1217**
名物 갈치조림 カルチジョリム・太刀魚の煮付け
ほか 黒豚トッカルビ(つくね焼き)・
黒豚の甘辛炒めなど
営業 11:00~16:00
休み 毎週日曜日
住所 제주특별자치도 제주시 번영로 500

茶1

오스모시스 オスモシス

海迎え海岸路のカフェです。
旧左ニンジンジュースが名物で、
キャロットケーキもあるそうです。
水曜日はお休みです。

電話 **0507-1344-6363**
名物 구좌 당근주스 クジャ タングン ジュース・旧左ニンジンジュース
ほか 旧左キャロットケーキ・バスクチーズケーキ・
ジェラートなど
営業 11:00~17:00
休み 毎週水曜日
住所 제주특별자치도 제주시 해맞이해안로 1026

何を食べる？（続き）

茶2

라 플라주 ラ プラージュ

朝咸海岸路のカフェです。

ドルチェラテが名物で、
お休みの日はないそうです。

電話	064-782-9959
名物	돌체라떼 ドルチェ ラテ
ほか	ヘーゼルナッツラテ・ココナッツコーヒー・ 済州抹茶ラテなど
営業	09:00~19:00 (ラストオーダー 18:40)
休み	年中無休
住所	제주특별자치도 제주시 조함해안로 525

茶3

무인카페 산책 ムイン カペ サンチェック・無人カフェ 散歩

涯月邑コネ路の無人カフェです。

ペパーミントやカモミールなどのお茶があるそ
うです。

電話	064-740-6000
名物	페퍼민트 ペパーミント
ほか	レモングラス・カモミール・そば茶など
営業	08:00~20:00
休み	年中無休
住所	제주특별자치도 제주시 애월읍 고내로7길 49

どこへ行く？



8か所だけ選びました。
残りは道で会いましょう。

遊1



협재해수욕장 ヒョプチェ ヘスヨクチャン・挟才海水浴場

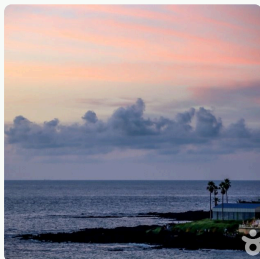
翰林邑の海辺のビーチ。いつ行っても開いています。

時間 **常時開放**

休み 年中無休

住所 제주특별자치도 제주시 한림읍 한림로 329-10

遊2



한담해안산책로 한담ム ヘアン サンチェンノ・漢潭海岸散策路

涯月邑郭支里の海沿いを歩く道。

休みなくいつでも開いています。

時間 **常時開放**

休み 年中無休

住所 제주특별자치도 제주시 애월읍 곽지리

遊3



세별오름 세비ョル オルム・세비ョル(明けの明星)オルム

涯月邑鳳城里のオルム(寄生火山)です。いつ登ってもOKです。

時間 **常時開放**

住所 제주특별자치도 제주시 애월읍 봉성리 산 59-8

遊4



비자림 피ジャリム・榲子林(カヤの森)

旧左邑のカヤの森。休みはありませんが、入場は17時までです。

時間 **09:00~18:00 (入場締切 17:00)**

休み 年中無休

住所 제주특별자치도 제주시 구좌읍 비자숲길 55

どこへ行く？（続き）

遊5



제주해녀박물관 チェジュ ヘニョ パンムルグァン・済州海女博物館

旧左邑の海女の物語を集めた博物館。月曜日はお休みです。
近くの麺の店「海女村」も旧左邑です！

時間 **09:00~18:00・チケット販売締切 17:00**

休み 毎週月曜日(月曜が祝日の場合は、その次の最初の平日)・1月1日・
旧正月・秋夕の連休

住所 제주특별자치도 제주시 구좌읍 해녀박물관길 26

遊6



용두암 ヨンドウアム・龍頭岩

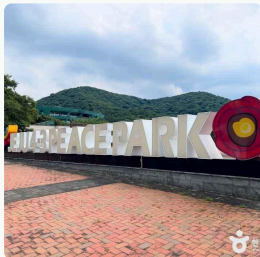
龍潭洞の海辺の岩。いつでも見られます。

時間 **常時開放**

休み 年中無休

住所 제주특별자치도 제주시 용두암길 15 (용담이동)

遊7



제주4·3평화공원 チェジュ サーサム ピョンファ コンウォン・済州4・3平和公園

屋外公園はいつも開いています。記念館は第1・
第3月曜日がお休みです。

時間 **屋外公園: 常時開放**
4・3平和記念館: 09:00~18:00・入場締切 17:00

休み 屋外公園: 年中無休
4・3平和記念館: 毎月第1・第3月曜日(祝日・振替休日の場合は、
その次の最初の平日)

住所 제주특별자치도 제주시 명림로 430

遊8



국립제주박물관 クニニブ チェジュ パンムルグァン・国立済州博物館

建入洞の博物館です。月曜日はお休み、
入場は17時30分までです。

時間 **09:00~18:00 (入場締切 17:30)**

休み 毎週月曜日・1月1日・旧正月・秋夕の当日

住所 제주특별자치도 제주시 일주동로 17 (건입동)

市の日にはぜひ立ち寄って



町歩きは市場がいちばん！ 2・7の日は済州市民俗五日市場、4・9の日は翰林、5・10の日は細花が市の日！

제주시민속오일시장 チェジュシ ミンソク オイル シジャン・済州市民俗五日市場

市の日 **毎月2・7・12・17・22・27日**
形態 常設市
売り物 農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、靴、家庭用品、飲食店
店舗 911店
住所 제주특별자치도 제주시 오일장서길 26

세화오일시장 セファ オイル シジャン・細花五日市場

市の日 **毎月5・10・15・20・25・30日**
形態 5日市
売り物 農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、靴、家庭用品、飲食店
店舗 156店
住所 제주특별자치도 제주시 구좌읍 해맞이해안로 1412

한림민속오일시장(한림오일시장) ハルリム ミンソク オイル シジャン(ハルリム オイル シジャン)・翰林民俗五日市場

市の日 **毎月4・9・14・19・24・29日**
形態 4日市
売り物 農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、靴、家庭用品、飲食店、生活サービス
店舗 144店
住所 제주특별자치도 제주시 한림읍 한수폴로4길 10

TIP! ここに載っていない市場もあるはずです。地元の方に「ヨギ チャン オンジェ ソヨ？ (この市はいつ立ちますか?)」と聞いてみてください。

地元の人に聞いてみよう



正解はこの本にはありません。
本当の正解は地元の方々が知っています。

TIP! 韓国語の文をそのまま見せるか、読んでみてください。

Q1 지금 이 동네 제철 생선이 뭐예요? 어디 가서 먹어야 돼요?

チグム イトンネ チェチョル センソニ ムォエヨ? オディ カソ モゴヤ デヨ?
いま、この町の旬の魚は何ですか? どこで食べればいいですか?

Q2 고기국수랑 몸국은 어디가 제일 맛있어요?

コギグクスラン モムググン オディガ チェイル マシッソヨ?
コギグクス(豚肉麺)とモムグク(海藻と豚のスープ)は、どこがいちばんおいしいですか?

Q3 처음 오르기 좋은 오름은 어디예요?

チョウム オルギ チョウン オルムン オディエヨ?
初めて登るのにいいオルムはどこですか?

Q4 우도 들어가는 배는 어디서 타요?

ウド トゥロガヌン ペヌン オディソ タヨ?
牛島へ渡る船はどこで乗れますか?

Q5 제주 말 하나만 알려 주세요! 인사는 어떻게 해요?

チェジュ マル ハナマン アルリョ ジュセヨ! インサヌン オットケ ヘヨ?
済州の言葉をひとつだけ教えてください! あいさつはどう言いますか?

Q6 여기 사람들만 아는 해 지는 자리가 있어요?

ヨギ サラムドウルマン アヌン ヘジヌン チャリガ イッソヨ?
地元の人だけが知っている夕日スポットはありますか?

会費帳



お金の話はきっちりと！ 会計さん、よろしくお願いします。

会計 _____ 人数 _____ 名 1人会費 _____ ウォン

[illegible]

間違った情報を見つけたら教えてください・admin@amudena.net・amudena.net

情報：韓国観光公社 TourAPI・行政安全部 宿泊業・農漁村民泊業・全国伝統市場標準データ (公共データポータル) | 写真：韓国観光公社 (公共ヌリ第1類型) | 紹介文はデータの事実項目だけをもとに新しく書きました。

アムデナ・済州市 編