长兴郡 篇

장흥군 · Jangheung

计划是不是留在家里啦？那就对了。



你好呀！
我是Amudena的向导**多扣**。
我本来是粘在路人衣服上旅行的苍耳种子哦。
这次就粘着你们一起去！

“Amudena”在韩语里是“哪儿都行”的意思。转盘停在哪儿，这次就去哪儿。



장흥 126타워(정남진 전망대) Jangheung 126 Tower (Jeongnamjin Jeonmangdae) · 长兴126塔（正南津瞭望台） · 照片 韩国观光公社 (公共Nuri第1类型)

Amudena 旅行规矩



出发前只要约好四件事！

NO □□

手机只用来打电话和拍照！
其他的先让它歇一歇吧。

NO

住的地方和吃饭的地方，到了再决定。
是不是有点心动？

NO

路就靠纸质地图和问当地人。

NO □□□□

只走国道和地方道路。
慢慢走才看得到风景嘛。

这本书怎么用



住1 吃1 茶1 玩1 住1、吃3、茶1、玩2……用编号叫起来很方便。
比如“住3，打个电话问问！
”

- 我们没有亲自去过。不过你们可以打电话问问，自己判断。你会怎么选呢？
- 价格我故意没写。想知道的话……对，打电话。
- 信息截至2026年10月。和现场不一样？那也是旅行的一部分啦！
- 纸质地图请各自准备。我是种子，没有地图。我就粘着你们走啦。

着急时打这里

112	119	1330
警察	火警・急救	旅游咨询

□□□□□□□

中国驻韩国大使馆 领事保护（24小时） 02-755-0572

长兴郡，是个什么样的地方呢



我只告诉你我知道的一点点哦。

冠山邑有正南津瞭望台和天冠山，有治面有宝林寺。

安良面水门海边，海水浴场、民宿和度假村都聚在同一条路上。

加了江珧贝的三合、烤淡水鳗鱼、酱蟹都有！夏天还有正南津长兴水节。

#正南津 #天冠山 #长兴周六市场

今年节庆日历

7.25 – 8.2	정남진 장흥 물축제	Jeongnamjin Jangheung Mul Chukje · 正南津长兴水节

💡TIP! 日期每年都会变。去之前悄悄打1330问一下吧。

睡哪儿呢？



只挑了有电话号码的地方。
有没有空房……打电话才知道！

💡TIP! 地址保留了韩文，方便拿给当地人看。

住1

깊은내펜션 Gipeunnae Pension · 深溪民宿

夫山面Simcheon公园路的民宿。
听说还有独栋。入住是下午2点！

电话	**061-863-2120**
客房	8坪 · 10坪 · 15坪 · 独栋(10坪 等
入住	14:00
地址	전남광주통합특별시 장흥군 부산면 심천공원길 96

住2

사나래펜션 Sanarae Pension · 天使之翼民宿

长平面的韩式房间民宿。入住是下午3点。

电话	**0507-1409-2418**
客房	韩式房
入住	15:00
地址	전남광주통합특별시 장흥군 장평면 우산병동길 436-3

住3

정남진 골프리조트 Jeongnamjin Golf Resort · 正南津高尔夫度假村

长平面的度假村。可以从标准间、豪华间、套房中挑选。

电话	**061-860-9000**
客房	标准 · 豪华 · 套房
地址	전남광주통합특별시 장흥군 장평면 제산기동로 326

住4

해오름펜션 Haeoreum Pension · 日出民宿

安良面Sumun-yonggok路的单间型民宿。
入住是下午2点！

电话	**061-862-2288**
客房	单间型
入住	14:00
地址	전남광주통합특별시 장흥군 안양면 수문용곡로 257

睡哪儿呢？(续)

住5

스파리조트 안단테 Spa Resort Andante

和日出民宿在同一条Sumun-yonggok路上。
听说还有大家庭房。入住是下午3点。

电话	**061-862-2100**
客房	标准间 · 家庭房 · 大家庭房
入住	15:00
地址	전남광주통합특별시 장흥군 안양면 수문용곡로 270

吃什么呢？



是不是名店我也不知道。
记住一道招牌菜去试试吧。 本指南还介绍了2家咖啡馆。

吃1

바다하우스 Bada House · 海之家

招牌是牛肉、江珧贝、香菇三合！周一休息（公休日除外）。

电话	**0507-1386-1061**
招牌	삼합 (소고기,키조개,표고버섯) Samhap (Sogogi, Kijogae, Pyogo-beoseot) · 三合（牛肉、江珧贝、香菇）
另有	凉拌花蛤套餐 · 斑☒全餐 · 辣炖许氏平鲉 等
营业	11:00~21:00 (最后点餐 19:30)
休息	每周一（公休日除外）
地址	전남광주통합특별시 장흥군 안양면 수문용곡로 139

吃2

맷돌 Maetdol · 石磨

长兴邑的江珧贝什锦菇火锅店。
下午2~5点休息。

电话	**061-863-1769**
招牌	키조개모둠버섯전골 Kijogae Modum Beoseot Jeongol · 江珧贝什锦菇火锅
另有	炖鲛鳙海鲜 · 烤肉套餐 · 黑豆豆浆面 等
营业	11:00~20:30 · 休息时间 14:00~17:00 · 最后点餐 19:30
休息	传统节日休息
地址	전남광주통합특별시 장흥군 장흥읍 의향길 9-1

吃3

영천수산 Yeongcheon Susan · Yeongcheon水产

烤淡水鳗鱼店。周日和春节、中秋当天休息。

电话	**061-862-9906**
招牌	민물장어구이 Minmul Jang-eo Gui · 烤淡水鳗鱼
另有	鳗鱼精华 · 鳗鱼骨 等
营业	11:00~20:30 · 休息时间 15:00~16:30 · 周六休息时间 14:30~16:30 · 最后点餐 19:00
休息	每周 周日 · 春节及中秋节当天
地址	전남광주통합특별시 장흥군 안양로 151

吃4

녹양관 Nogyanggwan

招牌是酱油腌花蟹，听说还有烤方头鱼。
去之前先打电话！

电话	**061-862-3168**
招牌	꽃게 간장게장 Kkotge Ganjang Gejang · 酱油腌花蟹
另有	烤方头鱼 · 辣炒猪肉 · 生牛肉拌饭 等
营业	10:00~21:00
休息	全年无休
地址	전남광주통합특별시 장흥군 장평중앙길 49

吃什么呢？(续)

茶1

지베르니정원 Jibereuni Jeongwon · 吉维尼花园

长兴邑的咖啡馆。招牌是澳式拿铁，
听说还有长兴花生维也纳咖啡！

电话	**0507-1474-6377**
招牌	호주라떼 Hoju Latte · 澳式拿铁
另有	长兴花生维也纳咖啡 · 台湾芒果汁 · 美式咖啡 等
营业	10:00~21:00 (最后点餐 20:30)
休息	全年无休
地址	전남광주통합특별시 장흥군 장흥읍 흥성로 36

茶2

토브카페 Tobeu Kape · Tov咖啡馆

长兴邑中央路的咖啡馆。营业到晚上10点，
周日休息。

电话	**0507-1385-5387**
招牌	아메리카노 Amerikano · 美式咖啡
另有	草莓拿铁 · 椰子咖啡冰沙 · 猕猴桃汁 · 米花糖 · 饼干 等
营业	10:00~22:00
休息	每周日
地址	전남광주통합특별시 장흥군 장흥읍 중앙로 54

去哪儿玩呢？



只挑了5个地方。
其他的我们路上再遇见。

玩1



장흥 126타워(정남진 전망대) Jangheung 126 Tower (Jeongnamjin Jeonmangdae) · 长兴126塔（正南津瞭望台）

冠山邑正南津海岸路的瞭望台。登上高处俯瞰大海吧！

时间 **夏季(3月~10月): 09:00~20:00 (售票截至 19:30)**
冬季(11月~2月): 09:00~19:00 (售票截至 18:30)

休息 每周一 · 公休日次日 · 春节、中秋当天

地址 전남광주통합특별시 장흥군 관산읍 정남진해안로 242-58

玩2

천관산도립공원 Cheongwansan Dorip Gongwon · 天冠山道立公园

冠山邑天冠山路的道立公园。天冠山观光市场也在同一个冠山邑！

时间 **全天开放**

休息 全年无休
可能因天气限制出入

地址 전남광주통합특별시 장흥군 관산읍 천관산길 103

玩3



보림사(장흥) Borimsa (Jangheung) · 宝林寺

有治面宝林寺路的寺庙。静静地绕一圈吧。

时间 **06:00~18:00**
18:00以后限制使用

休息 全年无休

地址 전남광주통합특별시 장흥군 유치면 보림사로 224

玩4



정남진 편백숲 우드랜드 Jeongnamjin Pyeonbaeksup Woodland · 正南津扁柏林Woodland

长兴邑Woodland路的扁柏林。走走林间小路，歇一歇吧。

时间 **09:00~18:00**

休息 全年无休

地址 전남광주통합특별시 장흥군 장흥읍 우드랜드길 180

去哪儿玩呢？(续)

玩5



수문해수욕장 Sumun Haesuyokjang · 水门海水浴场

安良面水门里的海水浴场。海之家和日出民宿也在同一带！

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 전남광주통합특별시 장흥군 안양면 수문리

逢集一定要逛逛



正南津长兴周六市场逢2、7，天冠山观光市场逢3、8的日子开集！
两个都是常设市场，平时也开门。

정남진장흥토요시장 Jeongnamjin Jangheung Toyo Sijang · 正南津长兴周六市场

集日	**每月2 · 7 · 12 · 17 · 22 · 27日**
形式	常设市场
卖的东西	农产品、畜产品、水产品、加工食品、服装、鞋类、家居用品、餐馆
摊位	140家
地址	전라남도 장흥군 장흥읍 토요시장1길 53

천관산관광시장 Cheongwansan Gwangwang Sijang · 天冠山观光市场

集日	**每月3 · 8 · 13 · 18 · 23 · 28日**
形式	常设市场 + 五日集（逢3、8）
卖的东西	农产品, 畜产品, 水产品, 加工食品, 鞋类, 家居用品, 餐馆
摊位	39家
地址	전라남도 장흥군 관산읍 칠관로 1559-4

💡**TIP!** 也会有这里没收录的市场。问问当地人“这里集市什么时候开？”

向当地人问问看



标准答案不在这本书里。
真正的答案，当地人才知道。

💡TIP! 可以直接把韩文句子给对方看，或者照着读出来。

Q1 **장흥 삼합은 어디서 먹어야 맛있어요?**
jang-heung sam-ha-beun eo-di-seo meo-geo-ya ma-si-sseo-yo?
长兴三合去哪里吃才好吃?

Q2 **키조개는 언제가 제철이에요?**
ki-jo-gae-neun eon-je-ga je-cheo-ri-e-yo?
江珧贝什么时候当季?

Q3 **천관산은 어느 길로 올라가면 좋아요?**
cheon-gwan-sa-neun eo-neu gil-lo ol-la-ga-myeon jo-a-yo?
天冠山走哪条路上去好?

Q4 **정남진 전망대에선 뭐가 보여요?**
jeong-nam-jin jeon-mang-dae-e-seon mwo-ga bo-yeo-yo?
从正南津瞭望台能看到什么?

Q5 **물축제 때는 뭘 하고 놀아요?**
mul-chuk-je ttae-neun mwol ha-go no-ra-yo?
水节的时候都玩些什么?

Q6 **토요시장 장날엔 뭘 사 가면 좋아요?**
to-yo-si-jang jang-na-ren mwol sa ga-myeon jo-a-yo?
周六市场赶集日买什么回去好?

会费账本



钱的事要清清楚楚！
总务大人，拜托啦。

总务 _____ 人数 ____人 每人会费 _____韩元

日期	内容	收入	支出	结余