長興郡 編

장흥군・チャンフングン

計画は家に置いてきましたよね？ それならOKです。



こんにちは！ アムデナの案内係**ドッコ**です。
もともと通りがかりの人の服にくっついて旅をする、
オナモミの種なんです。
今回はみなさんにくっついて行きますね！

「アムデナ」は韓国語で「どこでも」という意味。ルーレットが止まった所が、今回の行き先です。



장흥 126타워(정남진 전망대) チャンフン 126タワー（チョンナムジン チョンマンデ）・長興126タワー（正南津展望台）・写真 韓国観光公社 (公共ヌリ第1類型)

アムデナ旅のルール



出発前に、たった4つだけ約束しましょう！

NO □□□
スマホは電話とカメラだけ！
ほかはちょっと休ませてあげてください。

NO □□
宿もお店も、着いてから決めます。
ちょっとワクワクしませんか？

NO □□
道は紙の地図と、地元の人に聞くこと。

NO □□□□
国道と地方道だけ。
ゆっくり行くから見えるものがあるんです。

この本の使い方



泊1 食1 茶1 遊1 泊1、食3、茶1、遊2…番号で呼ぶと便利ですよ。
「泊3に電話してみて！」こんな感じです。

- ぼくたちが実際に行ったわけではありません。そのかわり、みなさんが電話してみて判断できます。
  さて、どう選びますか？
- 料金はわざと書いていません。気になったら…そう、電話です。
- 情報は2026年10月時点のものです。現地と違ったら？ それも旅ですよ！
- 紙の地図は各自で用意してくださいね。ぼくは種なので地図がありません。
  ただくっついて行きます。

困ったときはここへ

112	119	1330
警察	火災・救急	観光案内

□□□□□□□□□□□

在韓国日本国大使館 領事部（時間外も対応）	02-739-7400
在韓国日本国大使館 代表	02-2170-5200

長興郡って、こんな所です



ぼくの知っている範囲で、ちょこっとだけ教えますね。

冠山邑には正南津展望台と天冠山、有治面には宝林寺があります。

安良面の水門の海辺には、海水浴場、ペンション、リゾートが一本の道に集まっています。

タイラギ入りの三合、川ウナギの焼き物、カンジャンケジャンまで！
夏には正南津長興水祭りも開かれます。

#正南津 #天冠山 #長興土曜市場

今年のお祭りカレンダー

7.25 – 8.2	정남진 장흥 물축제 チョンナムジン チャンフン ムル チュクチェ・正南津長興水祭り

💡TIP! 日付は年ごとに変わります。行く前に1330にこっそり聞いてみてください。

どこで泊まる？



電話番号のある所だけ選びました。
空室があるかは…電話してみないとわかりません！

💡TIP! 住所は地元の方に見せられるよう、韓国語のままにしてあります。

泊1

깊은내펜션 キプンネ ペンション・深い川のペンション

夫山面シムチョンコンウォンギルのペンションです。一棟貸しもあるそうです。
チェックインは午後2時！

電話	**061-863-2120**
客室	8坪タイプ・10坪タイプ・15坪タイプ・一棟貸し(10坪タイプ など
チェックイン	14:00
住所	전남광주통합특별시 장흥군 부산면 심천공원길 96

泊2

사나래펜션 サナレ ペンション・天使の翼ペンション

長平面の韓室のペンションです。
チェックインは午後3時です。

電話	**0507-1409-2418**
客室	韓室
チェックイン	15:00
住所	전남광주통합특별시 장흥군 장평면 우산병동길 436-3

泊3

정남진 골프리조트 チョンナムジン ゴルフ リゾート・正南津ゴルフリゾート

長平面のリゾートです。スタンダード・デラックス・スイートから選べます。

電話	**061-860-9000**
客室	スタンダード・デラックス・スイート
住所	전남광주통합특별시 장흥군 장평면 제산기동로 326

泊4

해오름펜션 ヘオルム ペンション・日の出ペンション

安良面スムンヨンゴンノのワンルームタイプのペンションです。チェックインは午後2時！

電話	**061-862-2288**
客室	ワンルームタイプ
チェックイン	14:00
住所	전남광주통합특별시 장흥군 안양면 수문용곡로 257

どこで泊まる？（続き）

泊5

스파리조트 안단테 スパ リゾート アンダンテ

ヘオルムペンションと同じスムンヨンゴンノです。ビッグファミリーの部屋もあるそうです。チェックインは午後3時。

電話	**061-862-2100**
客室	スタンダード・ファミリールーム・ビッグファミリー
チェックイン	15:00
住所	전남광주통합특별시 장흥군 안양면 수문용곡로 270

何を食べる？



名店かどうかはぼくも知りません。
名物をひとつだけ覚えて行ってみてください。 カフェも2軒紹介しています。

食1

바다하우스 パダ ハウス・海の家

牛肉・タイラギ・シイタケの三合が看板です！
月曜日は休み（祝日を除く）。

電話	**0507-1386-1061**
名物	삼합 (소고기,키조개,표고버섯) サマプ（ソゴギ、キジョゲ、ピョゴボソッ）・三合（牛肉・タイラギ・シイタケ）
ほか	アサリの酢の物定食・コノシロのコース・メバルの辛い鍋 など
営業	11:00~21:00 (ラストオーダー 19:30)
休み	毎週月曜（祝日を除く）
住所	전남광주통합특별시 장흥군 안양면 수문용곡로 139

食2

맷돌 メットル・石臼

長興邑のタイラギとキノコ盛り合わせ鍋の店です。午後2〜5時は休憩です。

電話	**061-863-1769**
名物	키조개모둠버섯전골 キジョゲ モドゥム ポソッ チョンゴル・タイラギとキノコ盛り合わせ鍋
ほか	アンコウと海鮮の蒸し煮・プルコギ定食・黒豆の豆乳麺 など
営業	11:00~20:30・休憩 14:00~17:00・ラストオーダー 19:30
休み	名節(旧正月・秋夕)休み
住所	전남광주통합특별시 장흥군 장흥읍 의향길 9-1

食3

영천수산 ヨンチョン スサン・ヨンチョン水産

川ウナギの焼き物の店です。日曜日と旧正月・秋夕の当日は休みです。

電話	**061-862-9906**
名物	민물장어구이 ミンムル チャンオ クイ・川ウナギの焼き物
ほか	ウナギエキス・ウナギの骨 など
営業	11:00~20:30・休憩 15:00~16:30・土曜日の休憩 14:30~16:30・ラストオーダー 19:00
休み	毎週 日曜・旧正月・秋夕当日
住所	전남광주통합특별시 장흥군 안양로 151

食4

녹양관 ノギャングァン

ワタリガニのカンジャンケジャンが看板、
アマダイ焼きもあるそうです。
行く前に電話を！

電話	**061-862-3168**
名物	꽃게 간장게장 コッケ カンジャン ケジャン・ワタリガニの醤油漬け
ほか	アマダイ焼き・豚肉炒め・生牛肉ビビンバ など
営業	10:00~21:00
休み	年中無休
住所	전남광주통합특별시 장흥군 장평중앙길 49

何を食べる？（続き）

茶1

지베르니정원 ジベルニ チョンウォン・ジヴェルニー庭園

長興邑のカフェです。
看板はオーストラリアラテ、長興ピーナッツ・アインシュペナーもあるそうです！

電話	**0507-1474-6377**
名物	호주라떼 ホジュ ラッテ・オーストラリアラテ
ほか	長興ピーナッツ・アインシュペナー・台湾マンゴージュース・アメリカーノ など
営業	10:00~21:00 (ラストオーダー 20:30)
休み	年中無休
住所	전남광주통합특별시 장흥군 장흥읍 흥성로 36

茶2

토브카페 トブ カペ・トブカフェ

長興邑中央路のカフェです。
夜10時まで開いていて、日曜日は休みです。

電話	**0507-1385-5387**
名物	아메리카노 アメリカノ・アメリカーノ
ほか	イチゴラテ・ココナッツコーヒースムージー・キウイジュース・オランダ(おこし菓子)・クッキー など
営業	10:00~22:00
休み	毎週日曜
住所	전남광주통합특별시 장흥군 장흥읍 중앙로 54

どこへ行く？



5か所だけ選びました。
残りは道で出会いましょう。

遊1



장흥 126타워(정남진 전망대) チャンフン 126タワー（チョンナムジンチョンマンデ）・長興126タワー（正南津展望台）

冠山邑チョンナムジン海岸路の展望台です。
高く上って海を見下ろしましょう！

時間　**夏季(3月~10月): 09:00~20:00 (チケット販売 19:30まで)**
冬季(11月~2月): 09:00~19:00 (チケット販売 18:30まで)
休み　毎週月曜日・祝日の翌日・旧正月・秋夕の当日
住所　전남광주통합특별시 장흥군 관산읍 정남진해안로 242-58

遊2

천관산도립공원 チョングァンサン トリプ コンウォン・天冠山道立公園

冠山邑天冠山キルの道立公園です。天冠山観光市場も同じ冠山邑！

時間　**常時開放**
休み　年中無休
天候によって立入制限の場合あり
住所　전남광주통합특별시 장흥군 관산읍 천관산길 103

遊3



보림사(장흥) ポリムサ（チャンフン）・宝林寺

有治面宝林寺路のお寺です。静かにひと回りしてみましょう。

時間　**06:00~18:00**
ただし18:00以降は利用制限あり
休み　年中無休
住所　전남광주통합특별시 장흥군 유치면 보림사로 224

どこへ行く？（続き）

遊4



정남진 편백숲 우드랜드 チョンナムジン ピョンベクスプ ウッドランド・正南津ヒノキの森ウッドランド

長興邑ウッドランドキルのヒノキの森です。
森の道を歩いてひと休みしましょう。

時間　**09:00~18:00**
休み　年中無休
住所　전남광주통합특별시 장흥군 장흥읍 우드랜드길 180

遊5



수문해수욕장 スムン ヘスヨクチャン・水門海水浴場

安良面水門里の海水浴場です。
パダハウスもヘオルムペンションも同じ町内です！

時間　**常時開放**
休み　年中無休
住所　전남광주통합특별시 장흥군 안양면 수문리

市の日にはぜひ立ち寄って



正南津長興土曜市場は2と7、天冠山観光市場は3と8のつく日が市の日！
どちらも常設市場なので、ふだんも開いています。

정남진장흥토요시장 チョンナムジン チャンフン トヨ シジャン・正南津長興土曜市場

市の日	**毎月2·7·12·17·22·27日**
形態	常設市
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、靴、家庭用品、飲食店
店舗	140店
住所	전라남도 장흥군 장흥읍 토요시장1길 53

천관산관광시장 チョングァンサン クァングァン シジャン・天冠山観光市場

市の日	**毎月3·8·13·18·23·28日**
形態	常設市場＋5日市（3・8の付く日）
売り物	農産物, 畜産物, 水産物, 加工食品, 靴, 家庭用品, 飲食店
店舗	39店
住所	전라남도 장흥군 관산읍 칠관로 1559-4

💡**TIP!** ここに載っていない市場もあるはずです。地元の方に「ヨギ チャン オンジェ ソヨ？(ここの市はいつ立ちますか？)」と聞いてみてください。

地元の人に聞いてみよう



正解はこの本にはありません。
本当の正解は地元の方々が知っています。

💡TIP! 韓国語の文をそのまま見せるか、読んでみてください。

Q1 **장흥 삼합은 어디서 먹어야 맛있어요?**
チャンフン サマブン オディソ モゴヤ マシッソヨ?
長興の三合はどこで食べるとおいしいですか？

Q2 **키조개는 언제가 제철이에요?**
キジョゲヌン オンジェガ チェチョリエヨ?
タイラギの旬はいつですか？

Q3 **천관산은 어느 길로 올라가면 좋아요?**
チョングァンサヌン オヌ キルロ オルラガミョン チョアヨ?
天冠山はどの道から登るといいですか？

Q4 **정남진 전망대에선 뭐가 보여요?**
チョンナムジン チョンマンデエソン ムォガ ボヨヨ?
正南津展望台からは何が見えますか？

Q5 **물축제 때는 뭘 하고 놀아요?**
ムルチュクチェ ッテヌン ムォル ハゴ ノラヨ?
水祭りのときは何をして遊びますか？

Q6 **토요시장 장날엔 뭘 사 가면 좋아요?**
トヨシジャン チャンナレン ムォル サ ガミョン チョアヨ?
土曜市場の市の日には何を買って帰るといいですか？

会費帳



お金の話はきっちりと！ 会計さん、よろしくお願いします。

会計 _____ 人数 ____名 1人会費 _____ウォン

日付	内容	入金	出金	残高