麟蹄郡 篇

인제군 · Inje

计划是不是留在家里啦？那就对了。



你好呀！
我是Amudena的向导**多扣**。
我本来是粘在路人衣服上旅行的苍耳种子哦。
这次就粘着你们一起去！

“Amudena”在韩语里是“哪儿都行”的意思。转盘停在哪儿，这次就去哪儿。



원대리 자작나무 숲 (속삭이는 자작나무 숲) Wondae-ri Jajangnamu Sup (Soksagineun Jajangnamu Sup) · 院堡里白桦林（低语白桦林） · 照片 韩国观光公社 (公共Nuri第1类型)

Amudena 旅行规矩



出发前只要约好四件事！

NO ⍰⍰

手机只用来打电话和拍照！
其他的先让它歇一歇吧。

NO

住的地方和吃饭的地方，到了再决定。
是不是有点心动？

NO

路就靠纸质地图和问当地人。

NO ⍰⍰⍰⍰

只走国道和地方道路。
慢慢走才看得到风景嘛。

这本书怎么用



住1 吃1 茶1 玩1 住1、吃3、茶1、玩2……用编号叫起来很方便。
比如“住3，打个电话问问！
”

- 我们没有亲自去过。不过你们可以打电话问问，自己判断。你会怎么选呢？
- 价格我故意没写。想知道的话……对，打电话。
- 信息截至2026年10月。和现场不一样？那也是旅行的一部分啦！
- 纸质地图请各自准备。我是种子，没有地图。我就粘着你们走啦。

着急时打这里

112	119	1330
警察	火警・急救	旅游咨询

□□□□□□□

中国驻韩国大使馆 领事保护（24小时）	02-755-0572

□□□□□□□

백담관광정보센터 百潭旅游信息中心 中	033-463-6644
인제관광정보센터 麟蹄旅游信息中心 中	033-460-2170

麟蹄郡，是个什么样的地方呢



我只告诉你我知道的一点点哦。

这里是雪岳山里侧的内雪岳所在地。百潭寺也在这里。

洁白的院垈里白桦林、内麟川的水流，还有大岩山龙沼。森林和水都聚在一起了。

吃饭就选荞麦冷面、豆腐、黄太鱼干！麒麟面镇东里那边还有虹鳟生鱼片店。

#内雪岳 #白桦林 #内麟川

今年节庆日历

9.24 – 10.18	인제가을꽃축제	Inje Ga-eul Kkot Chukje · 麟蹄秋季花卉节

💡TIP! 日期每年都会变。去之前悄悄打1330问一下吧。

睡哪儿呢？



只挑了有电话号码的地方。
有没有空房……打电话才知道！

💡TIP! 地址保留了韩文，方便拿给当地人看。

住1

진동너와촌 해마루펜션 Jindong Neowachon Haemaru Pensyeon · 镇东木瓦村海马鲁民宿

在麒麟面雪皮田路里头。听说有8坪、9坪、13坪的房间。

电话	**010-3785-6788**
客房	8坪 · 9坪 · 13坪
入住	14:00
地址	강원특별자치도 인제군 기린면 설피밭길 395-53

住2

아웃도어패밀리 Autdoeo Paemilli

在内麟川路上。情侣房、家庭房、多人房任你选！

电话	**033-461-1659**
客房	情侣房 · 家庭房 · 多人房
入住	14:00
地址	강원특별자치도 인제군 인제읍 내린천로 6215

住3

진동리의아침 Jindongni-ui Achim · 镇东里的早晨

在麒麟面鸟寝岭路上。听说房间名叫春、夏、秋、冬。

电话	**0507-1305-4961**
客房	春 · 夏 · 秋 · 冬
入住	15:00
地址	강원특별자치도 인제군 기린면 조침령로 1329

住4

호텔 스카이락 Hotel Seukairak · 云雀酒店

麟蹄邑飞凤路的酒店。从标准间到套房都有。

电话	**0507-1484-5551**
客房	标准间 · 高级A · 高级B · 套房
入住	15:00
地址	강원특별자치도 인제군 인제읍 비봉로 39

睡哪儿呢？(续)

住5

인제 내린천 자작나무숲 겨울이네 펜션 Inje Naerincheon Jajangnamusup Gyeouri-ne Pensyeon ·

麟蹄内麟川白桦林冬天之家民宿

内麟川壶穴就在附近。名字叫“冬天之家”，房间却是春夏秋冬！

电话	**0507-1381-5768**
客房	春 · 夏 · 秋 · 冬
入住	15:00
地址	강원특별자치도 인제군 인제읍 내린천로 6082-8

吃什么呢？



是不是名店我也不知道。
记住一道招牌菜去试试吧。 本指南还介绍了1家咖啡馆。

吃1

원대막국수 Wondae Makguksu

去白桦林路上的荞麦冷面店。
也有山菜熊蔬白切肉和土豆煎饼。每天都开！

电话	**033-462-1515**
招牌	막국수 Makguksu · 荞麦冷面
另有	荞麦冷面 · 大份 · 山菜白切肉 · 土豆煎饼 · 凉拌橡子凉粉 等
营业	平日: 10:00~16:30 (最后点餐 16:00) 周末: 10:00~17:00 (最后点餐 16:30)
休息	全年无休
地址	강원특별자치도 인제군 인제읍 자작나무숲길 1113

吃2

고향집 Gohyangjip · 故乡之家

招牌是豆腐火锅。听说也有豆渣套餐和烤豆腐。
周三休息。

电话	**033-461-7391**
招牌	두부전골 Dubu Jeongol · 豆腐火锅
另有	豆渣套餐 · 烤豆腐 · 白切肉 等
营业	09:00~20:00 (最后点餐 19:30)
休息	每周三
地址	강원특별자치도 인제군 조침령로 115

吃3

두무대식당 Dumudae Sikdang · 斗武台食堂

麒麟面的虹鳟生鱼片店。也有炸虹鳟和辣鱼汤。
听说每天都开。

电话	**033-463-1020**
招牌	송어회 Song-eo Hoe · 虹鳟生鱼片
另有	炸虹鳟 · 辣鱼汤 等
营业	11:30~20:00
休息	全年无休
地址	강원특별자치도 인제군 기린면 조침령로 1233

吃4

부흥식당 Buheung Sikdang · 复兴食堂

黄太路上的烤黄太鱼套餐店。一大早就开门，
周三休息。

电话	**033-462-5212**
招牌	황태구이정식 Hwangtae Gui Jeongsik · 烤黄太鱼套餐
另有	焖黄太鱼 · 黄太解酒汤 · 山菜拌饭 等
营业	夏季(5月~11月): 07:00~19:30 · 最后点餐 19:00 冬季(12月~4月): 08:00~18:30 · 最后点餐 18:00
休息	每周三
地址	강원특별자치도 인제군 황태길 367

吃什么呢？(续)

吃5

인제재래식손두부 Inje Jaeraesik Sondubu ·

麟蹄传统手工豆腐

麟蹄市场巷子里的豆腐店。招牌是元祖炖豆腐！15:00~16:30是休息时间。

电话	**033-463-1858**
招牌	원조짜박두부 Wonjo Jjabak Dubu · 元祖炖豆腐
另有	紫苏油煎豆腐 · 豆腐火锅 等
营业	09:30~19:30 (休息时间 15:00~16:30)
休息	全年无休
地址	강원특별자치도 인제군 인제로178번길 52-10

茶1

카페 하추리 Kape Hachu-ri · 下秋里咖啡

麟蹄邑下秋路的咖啡馆。听说正如店名，招牌是下秋咖啡。每天都开。

电话	**0507-1478-4481**
招牌	하추커피 Hachu Keopi · 下秋咖啡
另有	下秋奶油拿铁 · 美式咖啡 · 多切拿铁 · 下秋茶 等
营业	10:00~18:00 (最后点餐 17:30)
休息	全年无休
地址	강원특별자치도 인제군 인제읍 하추로 187

去哪儿玩呢？



只挑了5个地方。
其他的我们路上再遇见。

玩1



원대리 자작나무 숲 (속삭이는 자작나무 숲) Wondae-ri Jajangnamu Sup (Soksagineun Jajangnamu Sup) · 院垈里白桦林（低语白桦林）

长满洁白白桦树的森林。周一、周二休息，
进林时间下午早早就截止。

时间 **夏季(5月~10月): 开放 09:00~18:00 · 入山 09:00~15:00**
冬季(11月~3月): 开放 09:00~17:00 · 入山 09:00~14:00

休息 每周一至周二 (逢法定节假日正常营业)

地址 강원특별자치도 인제군 인제읍 자작나무숲길 760

玩2



백담사 Baekdamsa · 百潭寺

内雪岳深处的寺庙。听说随时开放。

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 강원특별자치도 인제군 백담로 746 백담사

玩3



내린천 포트홀 (강원평화지역 국가지질공원) Naerincheon Poteuhol (Gangwon Pyeonghwa Jiyeok Gukga Jijil Gongwon) · 内麟川壶穴（江原和平地区国家地质公园）

水流在岩石上冲出圆洞的地方。什么时候去都能看到。

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 강원특별자치도 인제군 인제읍 내린천로 6090

去哪儿玩呢？(续)

玩4



대암산 용늪 (강원평화지역 국가지질공원) Daeamsan Yongneup (Gangwon Pyeonghwa Jiyeok Gukga Jijil Gongwon) · 大岩山龙沼（江原和平地区国家地质公园）

山顶上的湿地。只能在规定时间参观，一定要先看官网哦。

时间 **西兴里路线 09:00 · 10:00 · 11:00 · 佳阿里路线 10:00**

休息 参观期间每年可能变动，请参考官网

地址 강원특별자치도 인제군 서화면 서흥리 산170

玩5



방동약수 Bangdong Yaksu · 芳洞药泉

麒麟面山里的药泉。没有休息日，随时都能去。

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 강원특별자치도 인제군 기린면 방동약수로 89-59

逢集一定要逛逛



逛小镇还是市场最好。
麟蹄市场和麒麟传统市场都记住带4和9的日子哦！

기린전통시장 Girin Jeontong Sijang · 麒麟传统市场

集日	**每月4・9・14・19・24・29日**
形式	常设市场 + 逢4集市
卖的东西	农产品、畜产品、加工食品、服装、鞋类、餐馆
摊位	93家
地址	강원특별자치도 인제군 기린면 기린로 17

인제시장 Inje Sijang · 麟蹄市场

集日	**每月4・9・14・19・24・29日**
形式	常设市场 + 逢4集市
卖的东西	农产品、畜产品、加工食品、服装、鞋类、家居用品、餐馆、生活服务
摊位	92家
地址	강원특별자치도 인제군 인제읍 인제로 178번길 14

💡**TIP!** 也会有这里没收录的市场。问问当地人“这里集市什么时候开？”

向当地人问问看



标准答案不在这本书里。
真正的答案，当地人才知道。

💡TIP! 可以直接把韩文句子给对方看，或者照着读出来。

Q1 **막국수는 동네 분들이 어느 집에서 즐겨 드세요?**
mak-guk-su-neun dong-ne bun-deul-i eo-neu jip-e-seo jeul-gyeo deu-se-yo?
本地人常去哪家吃荞麦冷面?

Q2 **황태는 어떻게 먹는 게 제일 맛있어요?**
hwang-tae-neun eo-tteo-ke meok-neun ge je-il ma-si-sseo-yo?
黄太鱼干怎么吃最好吃?

Q3 **자작나무 숲은 언제 가야 제일 예뻐요?**
ja-jak-na-mu su-peun eon-je ga-ya je-il ye-ppeo-yo?
白桦林什么时候去最美?

Q4 **백담사까지는 어떻게 올라가요?**
baek-dam-sa-kka-ji-neun eo-tteo-ke ol-la-ga-yo?
怎么上到百潭寺?

Q5 **내린천에서 물놀이하기 좋은 데가 있어요?**
nae-rin-cheon-e-seo mul-nol-i-ha-gi jo-eun de-ga i-sseo-yo?
内麟川有适合玩水的地方吗?

Q6 **여기 사람들만 아는 산책길이 있어요?**
yeo-gi sa-ram-deul-man a-neun san-chaek-gi-ri i-sseo-yo?
有没有只有本地人知道的散步路?

会费账本



钱的事要清清楚楚！
总务大人，拜托啦。

总务 _____ 人数 ____人 每人会费 _____韩元

日期	内容	收入	支出	结余