任实郡 篇

임실군 · Imsil

计划是不是留在家里啦？那就对了。



你好呀！
我是Amudena的向导**多扣**。
我本来是粘在路人衣服上旅行的苍耳种子哦。
这次就粘着你们一起去！

“Amudena”在韩语里是“哪儿都行”的意思。转盘停在哪儿，这次就去哪儿。



임실치즈테마파크 Imsil Chijeu Tema Pakeu · 任实奶酪主题公园 · 照片 韩国观光公社 (公共Nuri第1类型)

Amudena 旅行规矩



出发前只要约好四件事！

NO □□
手机只用来打电话和拍照！
其他的先让它歇一歇吧。

NO
住的地方和吃饭的地方，到了再决定。
是不是有点心动？

NO
路就靠纸质地图和问当地人。

NO □□□□
只走国道和地方道路。
慢慢走才看得到风景嘛。

这本书怎么用



住1 吃1 茶1 玩1 住1、吃3、茶1、玩2……用编号叫起来很方便。
比如“住3，打个电话问问！
”

- 我们没有亲自去过。不过你们可以打电话问问，自己判断。你会怎么选呢？
- 价格我故意没写。想知道的话……对，打电话。
- 信息截至2026年10月。和现场不一样？那也是旅行的一部分啦！
- 纸质地图请各自准备。我是种子，没有地图。我就粘着你们走啦。

着急时打这里

112	119	1330
警察	火警・急救	旅游咨询

□□□□□□□

中国驻韩国大使馆 领事保护（24小时） 02-755-0572

任实郡，是个什么样的地方呢



我只告诉你我知道的一点点哦。

以奶酪闻名的地方。奶酪主题公园和奶酪村都在这里！

云岩面有大湖玉井湖，奚树面有救了主人的忠犬“奚树之犬”的故事。

5月有宠物明星节和玫瑰节，10月有任实N奶酪节！

#任实奶酪 #玉井湖 #奚树义犬

今年节庆日历

5.1 – 5.3	임실N펫스타	Imsil N Pet Seuta · 任实N宠物明星节
5.28 – 5.31	임실N장미축제	Imsil N Jangmi Chukje · 任实N玫瑰节
10.8 – 10.11	임실N치즈축제	Imsil N Chijeu Chukje · 任实N奶酪节

💡TIP! 日期每年都会变。去之前悄悄打1330问一下吧。

睡哪儿呢？



只挑了有电话号码的地方。
有没有空房……打电话才知道！

💡TIP! 地址保留了韩文，方便拿给当地人看。

住1

이랑한옥스테이 Irang Hanok Stay

韩屋住宿，韩式房和西式房都有。
下午3点入住。

电话	**010-3119-5300**
客房	韩式房 · 西式房
入住	15:00
地址	전북특별자치도 임실군 인덕로 1571-6

住2

전북특별자치도 국제양궁장 전지훈련센터 Jeonbuk Gukje Yanggungjang Jeonji Hullyeon Senteo · 全北特别自治道国际射箭场集训中心

獒树面国际射箭场里的训练中心。
2025年获批的新住处，有24间房！

电话	**063-640-3091**
类型	其他住宿
客房	客房24间
地址	전북특별자치도 임실군 오수면 의견로 1-1, 국제양궁장 전지훈련센터
	2025年取得许可

住3

임실치즈펜션 Imsil Chijeu Pensyeon · 任实奶酪民宿

就在任实奶酪主题公园里的民宿。只有6间房，要抓紧哦！

电话	**063-644-3700**
类型	住宿业(生活型)
客房	客房6间
地址	전북특별자치도 임실군 성수면 도인2길 50, 임실치즈테마파크
	2018年取得许可

住4

미 무인호텔 Mi Muin Hotel · Mi无人酒店

馆村面春香路的无人酒店。有15间房。

电话	**063-644-7733**
类型	旅馆业
客房	客房15间
地址	전북특별자치도 임실군 관촌면 춘향로 3076-44
	2015年取得许可

睡哪儿呢？(续)

住5

필봉문화촌 취락원 Pilbong Munhwachon Chwirakwon ·

笔峰文化村聚乐苑

笔峰文化村的韩式房住宿。
和笔峰农乐传授馆地址相同！下午3点入住。

电话	**063-643-1902**
客房	韩式房
入住	15:00
地址	전북특별자치도 임실군 강진면 강운로 272

吃什么呢？



是不是名店我也不知道。
记住一道招牌菜去试试吧。 本指南还介绍了2家咖啡馆。

吃1

성심회관 Seongsim Hoegwan · 诚心会馆

江津面的川蜷汤店。
听说还有泥鳅汤和烤肉章鱼锅。早上8点开门，
全年无休。

电话	**063-643-1328**
招牌	다슬기탕 Daseulgi-tang · 川蜷汤
另有	泥鳅汤 · 玉子烧 · 烤肉章鱼锅 等
营业	08:00~20:00
休息	全年无休
地址	전북특별자치도 임실군 강진면 호국로 11

吃2

임실맛소 Imsil Matso

就在奶酪主题公园旁边的牛排骨汤店。
还有韩牛母牛烤肉火锅！周一休息，
下午2点半到4点半是准备时间。

电话	**063-644-0212**
招牌	갈비탕 Galbi-tang · 牛排骨汤
另有	韩牛母牛烤肉火锅 · 生牛肉拌饭 · 烤肉套餐 等
营业	11:00~20:30 (休息时间 14:30~16:30 · 最后点餐 19:30)
休息	每周一
地址	전북특별자치도 임실군 성수면 도인2길 45

吃3

여무누리 한우치즈 Yeomunuri Hanu Chijeu · Yeomunuri 韩牛奶酪

任实邑奶酪村里的韩牛店。招牌是雪花牛里脊，
听说还有牛胸肉大酱汤。全年无休。

电话	**063-643-4711**
招牌	꽃등심 Kkotdeungsim · 雪花牛里脊
另有	生牛肉拌饭 · 牛胸肉大酱汤 · 烤肉火锅 等
营业	11:00~21:00
休息	全年无休
地址	전북특별자치도 임실군 임실읍 치즈마을2길 36-3

吃4

이즈피자 Ijeu Pija · Iz披萨

在奶酪之乡来一份披萨！招牌是烤肉披萨。
周一休息。

电话	**0507-1402-8880**
招牌	불고기피자 Bulgogi Pija · 烤肉披萨
另有	红薯披萨 · 综合披萨 · 土豆披萨 · 烧烤披萨 等
营业	平日 12:00~21:30 · 周末 12:00~21:00
休息	每周一
地址	전북특별자치도 임실군 중동로 35

吃什么呢？(续)

茶1

꼬앙꼬앙 Kko-ang Kko-ang

任实邑的咖啡馆。招牌是杏仁奶油拿铁，
听说还有艾草拿铁。周日休息。

电话	**0507-1354-9356**
招牌	아몬드크림라떼 Amondeu Keurim Latte · 杏仁奶油拿铁
另有	可可拿铁 · 艾草拿铁 · 青橘气泡饮 等
营业	平日: 09:30~18:30 (最后点餐 18:20) 周六: 11:00~17:00
休息	每周日
地址	전북특별자치도 임실군 임실읍 봉황11길 116

茶2

그랑게 Geurange

招牌是以店名命名的Grange拿铁的咖啡馆。
全年无休，平日开到晚上7点半，周末开到8点。

电话	**0507-1322-6689**
招牌	그랑게라떼 Geurange Latte · Grange拿铁(店名拿铁)
另有	香草拿铁 · 焦糖玛奇朵 · 花草茶 等
营业	平日: 10:20~19:30 · 最后点餐 19:00 周末: 10:20~20:00 · 最后点餐 19:30
休息	全年无休
地址	전북특별자치도 임실군 종운로 760

去哪儿玩呢？



只挑了5个地方。
其他的我们路上再遇见。

玩1



임실치즈테마파크 Imsil Chijeu Tema Pakeu · 任实奶酪主题公园

奶酪之乡的代表景点。任实奶酪民宿和牛排骨汤店“任实Matso”都在旁边！周一休息。

时间 **09:00~18:00**
休息 每周一
地址 전북특별자치도 임실군 성수면 도인2길 50

玩2

옥정호 출렁다리 및 붕어섬생태공원 Okjeongho Chulleong-dari & Bungeoseom Saengtae Gongwon · 玉井湖吊桥及鲫鱼岛生态公园

走过玉井湖吊桥就是鲫鱼岛生态公园。周一休息，天气不好时不能进入。

时间 **夏季(3月~10月) 09:00~18:00 (截止入场 17:00) · 冬季(11月~2月) 10:00~17:00 (截止入场 16:00)**
休息 每周一(周一为公休日时，次日周二休息)
恶劣天气(发布气象特报时)或设施维修等情况下禁止进入
地址 전북특별자치도 임실군 운암면 용운리

玩3



오수의견 관광지 Osu Uigyeon Gwangwangji · 獒树义犬观光地

流传着救主忠犬“獒树之犬”故事的獒树面景点。随时开放。

时间 **全天开放**
休息 全年无休
地址 전북특별자치도 임실군 오수면 금암리

玩4



사선대관광지&조각공원 Saseondae Gwangwangji & Jogak Gongwon · 四仙台观光地&雕塑公园

馆村面四仙台公园里聚集着雕塑作品。随时开放，
离馆村市场也很近。

时间 **全天开放**
休息 全年无休
地址 전북특별자치도 임실군 관촌면 사선2길 68-7

去哪儿玩呢？(续)

玩5



필봉농악전수관 Pilbong Nongak Jeonsugwan · 笔峰农乐传授馆

传承笔峰农乐的传授馆。和住处“笔峰文化村聚乐苑”地址相同！

休息 **全年无休**

地址 전북특별자치도 임실군 강진면 강운로 272

逢集一定要逛逛



任实市场记住带1和6的日子，馆村市场记住带5和10的日子哦！

임실시장 Imsil Sijang · 任实市场

集日	**每月1 · 6 · 11 · 16 · 21 · 26 · 31日**
形式	常设市场
卖的东西	农产品
摊位	64家
地址	전북특별자치도 임실군 임실읍 운수로 26

관촌시장 Gwanchon Sijang · 馆村市场

集日	**每月5 · 10 · 15 · 20 · 25 · 30日**
形式	5日集
卖的东西	农产品、加工食品、餐馆
摊位	26家
地址	전북특별자치도 임실군 관촌면 사선1길 70-3

💡**TIP!** 也会有这里没收录的市场。问问当地人“这里集市什么时候开？”

向当地人问问看



标准答案不在这本书里。
真正的答案，当地人才知道。

💡TIP! 可以直接把韩文句子给对方看，或者照着读出来。

Q1 **치즈는 어디서 사야 제일 맛있어요? 치즈마을이랑 테마파크 중엔요?**
chi-jeu-neun eo-di-seo sa-ya je-il ma-si-sseo-yo? chi-jeu-ma-eu-ri-rang te-ma-pa-keu jung-en-yo?
奶酪在哪里买最好吃？奶酪村和主题公园哪个好？

Q2 **옥정호는 어디서 봐야 제일 예뻐요? 붕어섬은 걸어서 가요?**
ok-jeong-ho-neun eo-di-seo bwa-ya je-il ye-ppeo-yo? bung-eo-seo-meun geo-reo-seo ga-yo?
玉井湖在哪里看最漂亮？鲫鱼岛可以走过去吗？

Q3 **오수의 개 이야기, 진짜 있었던 일이에요?**
o-su-ui gae i-ya-gi, jin-jja i-sseo-sseon i-ri-e-yo?
獒树之犬的故事是真的发生过吗？

Q4 **다슬기탕은 이 동네에서 어디가 제일 맛있어요?**
da-seul-gi-tang-eun i dong-ne-e-seo eo-di-ga je-il ma-si-sseo-yo?
川蜷汤在这附近哪家最好吃？

Q5 **필봉농악은 언제 가면 직접 볼 수 있어요?**
pil-bong-nong-a-geun eon-je ga-myeon jik-jeop bol su i-sseo-yo?
笔峰农乐什么时候去能亲眼看到？

Q6 **여기 사람들만 아는 섬진강 산책길이 있어요?**
yeo-gi sa-ram-deul-man a-neun seom-jin-gang san-chaek-gi-ri i-sseo-yo?
有没有只有本地人才知道的蟾津江散步道？

会费账本



钱的事要清清楚楚！
总务大人，拜托啦。

总务 _____ 人数 ____人 每人会费 _____韩元

日期	内容	收入	支出	结余