任実郡 編

임실군・イムシルグン

計画は家に置いてきましたよね？ それならOKです。



こんにちは！ アムデナの案内係**ドッコ**です。
もともと通りがかりの人の服にくっついて旅をする、
オナモミの種なんです。
今回はみなさんにくっついて行きますね！

「アムデナ」は韓国語で「どこでも」という意味。ルーレットが止まった所が、今回の行き先です。



임실치즈테마파크 イムシル チジュ テマパク・任実チーズテーマパーク・写真 韓国観光公社 (公共ヌリ第1類型)

アムデナ旅のルール



出発前に、たった4つだけ約束しましょう！

NO □□□
スマホは電話とカメラだけ！
ほかはちょっと休ませてあげてください。

NO □□
宿もお店も、着いてから決めます。
ちょっとワクワクしませんか？

NO □□
道は紙の地図と、地元の人に聞くこと。

NO □□□□
国道と地方道だけ。
ゆっくり行くから見えるものがあるんです。

この本の使い方



泊1 食1 茶1 遊1 泊1、食3、茶1、遊2…番号で呼ぶと便利ですよ。
「泊3に電話してみて！」こんな感じです。

- ぼくたちが実際に行ったわけではありません。そのかわり、みなさんが電話してみて判断できます。
  さて、どう選びますか？
- 料金はわざと書いていません。気になったら…そう、電話です。
- 情報は2026年10月時点のものです。現地と違ったら？ それも旅ですよ！
- 紙の地図は各自で用意してくださいね。ぼくは種なので地図がありません。
  ただくっついて行きます。

困ったときはここへ

112	119	1330
警察	火災・救急	観光案内

□□□□□□□□□□□

在韓国日本国大使館 領事部 （時間外も対応）	02-739-7400	在韓国日本国大使館 代表	02-2170-5200

任実郡って、こんな所です



ぼくの知っている範囲で、ちょこっとだけ教えますね。

チーズで有名な町です。チーズテーマパークも、チーズ村もここにあります！

雲岩面には大きな湖・玉井湖、葵樹面には飼い主を救った忠犬「葵樹の犬」の話があります。

5月にはペットスターとバラ祭り、10月には任実Nチーズ祭りが開かれます！

#任実チーズ　#玉井湖　#葵樹の義犬

今年のお祭りカレンダー

5.1 – 5.3	임실N펫스타 イムシル エン ペッスタ・任実Nペットスター
5.28 – 5.31	임실N장미축제 イムシル エン チャンミ チュクチェ・任実Nバラ祭り
10.8 – 10.11	임실N치즈축제 イムシル エン チジュ チュクチェ・任実Nチーズ祭り

💡TIP! 日付は年ごとに変わります。行く前に1330にこっそり聞いてみてください。

どこで泊まる？



電話番号のある所だけ選びました。
空室があるかは…電話してみないとわかりません！

💡TIP! 住所は地元の方に見せられるよう、韓国語のままにしてあります。

泊1

이랑한옥스테이 イラン ハノクステイ・イラン韓屋ステイ

韓屋の宿ですが、韓室も洋室もあります。
チェックインは午後3時。

電話	**010-3119-5300**
客室	韓室・洋室
チェックイン	15:00
住所	전북특별자치도 임실군 인덕로 1571-6

泊2

전북특별자치도 국제양궁장 전지훈련센터 チョンブク クッチェヤングンジャン

チョンジフルリョンセント・全北特別自治道 国際アーチェリー場

合宿トレーニングセンター

葵樹面の国際アーチェリー場の中にあるトレーニングセンターです。
2025年に許可を受けた新しい宿で、
部屋は24室！

電話	**063-640-3091**
種別	その他宿泊業
客室	客室24室
住所	전북특별자치도 임실군 오수면 의견로 1-1, 국제양궁장 전지훈련센터 2025年許可

泊3

임실치즈펜션 イムシル チジュ ペンション・

任実チーズペンション

任実チーズテーマパークの中にあるペンションです。部屋は6室だけなので急いで！

電話	**063-644-3700**
種別	宿泊業(生活型)
客室	客室6室
住所	전북특별자치도 임실군 성수면 도인2길 50, 임실치즈테마파크 2018年許可

泊4

미 무인호텔 ミ ムイン ホテル・ミ 無人ホテル

館村面・春香路の無人ホテルです。
部屋は15室。

電話	**063-644-7733**
種別	旅館業
客室	客室15室
住所	전북특별자치도 임실군 관촌면 춘향로 3076-44 2015年許可

どこで泊まる？（続き）

泊5

필봉문화촌 취락원 ピルボン ムナチョン チュィラグォン・筆峰文化村 聚楽苑

筆峰文化村の韓室の宿です。
筆峰農楽伝授館と住所が同じ！
チェックインは午後3時。

電話	**063-643-1902**
客室	韓室
チェックイン	15:00
住所	전북특별자치도 임실군 강진면 강운로 272

何を食べる？



名店かどうかはぼくも知りません。
名物をひとつだけ覚えて行ってみてください。 カフェも2軒紹介しています。

食1

성심회관 ソンシム フェグァン・誠心会館

江津面のタスルギ湯(カワニナのスープ)
のお店です。ドジョウ汁、
プルナクもあるそうです。朝8時開店、
年中無休。

電話	**063-643-1328**
名物	다슬기탕 タスルギタン・カワニナのスープ
ほか	ドジョウ汁・だし巻き・プルナク(プルコギとタコ) など
営業	08:00~20:00
休み	年中無休
住所	전북특별자치도 임실군 강진면 호국로 11

食2

임실맛소 イムシル マッソ・任実マッソ

チーズテーマパークのすぐ隣のカルビタンのお店です。韓牛メス牛のプルコギ鍋も！
月曜日は休み、午後2時半〜4時半は準備時間。

電話	**063-644-0212**
名物	갈비탕 カルビタン・牛カルビスープ
ほか	韓牛メス牛プルコギ鍋・ユッケビビンバ・焼肉セット など
営業	11:00~20:30 (準備時間 14:30~16:30・ラストオーダー 19:30)
休み	毎週月曜日
住所	전북특별자치도 임실군 성수면 도인2길 45

食3

여무누리 한우치즈 ヨムヌリ ハヌ チジュ・ヨムヌリ 韓牛チーズ

任実邑チーズ村の中にある韓牛のお店です。
霜降りロースが看板、
チャドル味噌チゲもあるそうです。年中無休。

電話	**063-643-4711**
名物	꽃등심 コットゥンシム・霜降りロース
ほか	ユッケビビンバ・チャドル味噌チゲ・プルコギ鍋 など
営業	11:00~21:00
休み	年中無休
住所	전북특별자치도 임실군 임실읍 치즈마을2길 36-3

食4

이즈피자 イジュ ピジャ・イズピザ

チーズの町でピザを一枚！
プルコギピザが看板です。月曜日は休みです。

電話	**0507-1402-8880**
名物	불고기피자 プルゴギ ピジャ・プルコギピザ
ほか	サツマイモピザ・コンビネーションピザ・ポテトピザ・バーベキューピザ など
営業	平日 12:00~21:30・週末 12:00~21:00
休み	毎週月曜日
住所	전북특별자치도 임실군 중동로 35

何を食べる？（続き）

茶1

꼬앙꼬앙 コアン コアン

任実邑のカフェです。
アーモンドクリームラテが看板、
ヨモギラテもあるそうです。
日曜日は休みです。

電話	**0507-1354-9356**
名物	아몬드크림라떼 アモンドゥ クリム ラッテ・アーモンドクリームラテ
ほか	カカオラテ・ヨモギラテ・青みかんエイド など
営業	平日: 09:30~18:30 (ラストオーダー 18:20) 土曜日: 11:00~17:00
休み	毎週日曜日
住所	전북특별자치도 임실군 임실읍 봉황11길 116

茶2

그랑게 クランゲ・グランゲ

店名を冠したグランゲラテが看板のカフェです。年中無休、平日は夜7時半・週末は8時まで。

電話	**0507-1322-6689**
名物	그랑게라떼 クランゲ ラッテ・グランゲラテ(店名ラテ)
ほか	バニララテ・キャラメルマキアート・ハーブティー など
営業	平日: 10:20~19:30・ラストオーダー 19:00 週末: 10:20~20:00・ラストオーダー 19:30
休み	年中無休
住所	전북특별자치도 임실군 종운로 760

どこへ行く？



5か所だけ選びました。
残りは道で出会いましょう。

遊1



임실치즈테마파크 イムシル チジュ テマパク・任実チーズテーマパーク

チーズの町の代表スポット。任実チーズペンションも、
カルビタンの店「任実マッソ」もすぐ隣！月曜日は休みです。

時間　**09:00~18:00**
休み　毎週月曜日
住所　전북특별자치도 임실군 성수면 도인2길 50

遊2

옥정호 출렁다리 및 붕어섬생태공원 オクチョンホ チュルロンダリ ミッ プンオソム センテゴンウォン・玉井湖吊り橋・プンオ島生態公園

玉井湖の吊り橋を渡るとプンオ島生態公園です。月曜日は休み、
天気が悪いと入れません。

時間　**夏季(3月~10月) 09:00~18:00 (入場締切 17:00)・冬季(11月~2月) 10:00~17:00 (入場締切 16:00)**
休み　毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日が休み)
悪天候(気象特報発令時)や施設補修などの際は立入制限
住所　전북특별자치도 임실군 운암면 용운리

遊3



오수의견 관광지 オス ウィギョン クァングァンジ・獒樹義犬観光地

飼い主を救った「獒樹の犬」の話が残る獒樹面の観光地です。
いつでも開いています。

時間　**常時開放**
休み　年中無休
住所　전북특별자치도 임실군 오수면 금암리

遊4



사선대관광지&조각공원 サソンデ クァングァンジ＆チョガクコンウォン・四仙台観光地&彫刻公園

館村面の四仙台公園に彫刻作品が集まっています。
いつでも開いていて、館村市場も近いです。

時間　**常時開放**
休み　年中無休
住所　전북특별자치도 임실군 관촌면 사선2길 68-7

どこへ行く？（続き）

遊5



필봉농악전수관 ピルボン ノンアク チョンスグァン・筆峰農楽伝授館

筆峰農楽を受け継ぐ伝授館です。宿「筆峰文化村 聚楽苑」と住所が同じ！

休み　**年中無休**

住所　전북특별자치도 임실군 강진면 강운로 272

市の日にはぜひ立ち寄って



任実市場は1と6、館村市場は5と10のつく日を覚えておいてくださいね！

임실시장 イムシル シジャン・任実市場

市の日	**毎月1·6·11·16·21·26·31日**
形態	常設市
売り物	農産物
店舗	64店
住所	전북특별자치도 임실군 임실읍 운수로 26

관촌시장 クァンチョン シジャン・館村市場

市の日	**毎月5·10·15·20·25·30日**
形態	5日市
売り物	農産物、加工食品、飲食店
店舗	26店
住所	전북특별자치도 임실군 관촌면 사선1길 70-3

💡**TIP!** ここに載っていない市場もあるはずです。地元の方に「ヨギ チャン オンジェ ソヨ？(ここの市はいつ立ちますか？)」と聞いてみてください。

地元の人に聞いてみよう



正解はこの本にはありません。
本当の正解は地元の方々が知っています。

💡TIP! 韓国語の文をそのまま見せるか、読んでみてください。

Q1 **치즈는 어디서 사야 제일 맛있어요? 치즈마을이랑 테마파크 중엔요?**
チジュヌン オディソ サヤ チェイル マシッソヨ? チジュマウリラン テマパク チュンエンヨ?
チーズはどこで買うのが一番おいしいですか？ チーズ村とテーマパークならどちらですか？

Q2 **옥정호는 어디서 봐야 제일 예뻐요? 붕어섬은 걸어서 가요?**
オクチョンホヌン オディソ ボァヤ チェイル イェッポヨ? プンオソムン コロソ カヨ?
玉井湖はどこから見るのが一番きれいですか？ プンオ島へは歩いて行けますか？

Q3 **오수의 개 이야기, 진짜 있었던 일이에요?**
オスエ ケ イヤギ、チンッチャ イッソッスン イリエヨ?
獒樹の犬の話は、本当にあったことですか？

Q4 **다슬기탕은 이 동네에서 어디가 제일 맛있어요?**
タスルギタンウン イ トンネエソ オディガ チェイル マシッソヨ?
タスルギ湯は、この辺りでどこが一番おいしいですか？

Q5 **필봉농악은 언제 가면 직접 볼 수 있어요?**
ピルボンノンアグン オンジェ カミョン チクチョプ ボル ス イッソヨ?
筆峰農楽は、いつ行けば直接見られますか？

Q6 **여기 사람들만 아는 섬진강 산책길이 있어요?**
ヨギ サラムドゥルマン アヌン ソムジンガン サンチェクキリ イッソヨ?
地元の人だけが知っている蟾津江の散歩道はありますか？

会費帳



お金の話はきっちりと！ 会計さん、よろしくお願いします。

会計 _____　人数 ____名　1人会費 _____ウォン

日付	内容	入金	出金	残高