海南郡 篇

해남군 · Haenam

计划是不是留在家里啦？那就对了。



你好呀！
我是Amudena的向导**多扣**。
我本来是粘在路人衣服上旅行的苍耳种子哦。
这次就粘着你们一起去！

“Amudena”在韩语里是“哪儿都行”的意思。转盘停在哪儿，这次就去哪儿。



대흥사(해남) Daeheungsa (Haenam) · 大兴寺 · 照片 韩国观光公社 (公共Nuri第1类型)

Amudena 旅行规矩



出发前只要约好四件事！

NO □□
手机只用来打电话和拍照！
其他的先让它歇一歇吧。

NO
住的地方和吃饭的地方，到了再决定。
是不是有点心动？

NO
路就靠纸质地图和问当地人。

NO □□□□
只走国道和地方道路。
慢慢走才看得到风景嘛。

这本书怎么用



住1 吃1 茶1 玩1 住1、吃3、茶1、玩2……用编号叫起来很方便。
比如“住3，打个电话问问！
”

- 我们没有亲自去过。不过你们可以打电话问问，自己判断。你会怎么选呢？
- 价格我故意没写。想知道的话……对，打电话。
- 信息截至2026年10月。和现场不一样？那也是旅行的一部分啦！
- 纸质地图请各自准备。我是种子，没有地图。我就粘着你们走啦。

着急时打这里

112	119	1330
警察	火警・急救	旅游咨询

□□□□□□□

中国驻韩国大使馆 领事保护（24小时） 02-755-0572

□□□□□□□

땅끝해남관광안내소 061-532-3883

海南郡，是个什么样的地方呢



我只告诉你我知道的一点点哦。

松旨面有Ttangkkeut村（陆地尽头）和美黄寺，三山面有大兴寺和头轮山缆车。

大兴寺路上聚集着青年旅舍、民宿，还有清麴酱糯米饭店。很适合住下来吧?

肉饼套餐、马鲛鱼全餐、炖带鱼，还有红薯面包！吃饱了再出发吧。

#Ttangkkeut村 #大兴寺 #美黄寺

今年节庆日历

💡TIP! 今年的节庆信息还没有。问问当地人是最快的。

睡哪儿呢？



只挑了有电话号码的地方。
有没有空房……打电话才知道！

💡TIP! 地址保留了韩文，方便拿给当地人看。

住1

해남유스호스텔 Haenam Yuseu Hoseutel · 海南青年旅舍

在三山面大兴寺路。听说客房从A到D。
入住是下午4点！

电话	**061-533-0170**
客房	客房A · 客房B · 客房C · 客房D
入住	16:00
地址	전남광주통합특별시 해남군 삼산면 대흥사길 88-88

住2

해남126 호텔 Haenam 126 Hotel · 海南126酒店

花源面Sia路的酒店。入住是下午3点。

电话	**061-534-3000**
入住	15:00
地址	전남광주통합특별시 해남군 화원면 시아로 576-33

住3

거목장민박 Geomokjang Minbak · Geomokjang民宿

三山面民宿村路的民宿。入住是下午2点！

电话	**061-535-1456**
客房	1号房 · 2号房 · 3号房 等
入住	14:00
地址	전남광주통합특별시 해남군 삼산면 민박촌길 63

住4

설아다원 Seora Dawon · Seora茶园

在北日面。韩屋绿茶房、黄茶房、扁柏林房！
光听名字就有茶香。

电话	**061-533-3083**
客房	韩屋绿茶房 · 韩屋黄茶房 · 扁柏林房 等
入住	16:00
地址	전남광주통합특별시 해남군 북일면 삼성길 153-21

睡哪儿呢？(续)

住5

해마루 힐링숲 Haemaru Hilling Sup · Haemaru疗愈森林

Donghae路的韩式房间住宿。入住是下午3点。

电话	**010-2332-6303**
客房	韩式房
入住	15:00
地址	전남광주통합특별시 해남군 동해길 108-35

吃什么呢？



是不是名店我也不知道。
记住一道招牌菜去试试吧。 本指南还介绍了2家咖啡馆。

吃1

천일식당 Cheonil Sikdang · Cheonil食堂

海南邑的肉饼套餐店。听说还有烤肉套餐。
每月第二、第四个周一休息。

电话	**061-535-1001**
招牌	떡갈비정식 Tteok-galbi Jeongsik · 肉饼套餐
另有	烤肉套餐 · 加点排骨 · 加点烤猪颈肉 等
营业	10:00~21:00
休息	每月第二、第四个周一休息（仅8月只在第四个周一休息一天） · 春节、中秋前一天起休息3天
地址	전남광주통합특별시 해남군 해남읍 읍내길 20-8

吃2

산마루터 Sanmaruteo · 山顶处

大兴寺路上的清麴酱糯米饭店。周一休息。

电话	**061-532-2233**
招牌	청국장 찰밥 Cheonggukjang Chalbap · 清麴酱汤配糯米饭
营业	11:00~20:00
休息	每周一
地址	전남광주통합특별시 해남군 삼산면 대흥사길 88-33

吃3

바다동산 Bada Dongsan · 海之丘

Ttangkkeut村路上的马鲛鱼全餐店。
听说还有羊栖菜饭套餐。每月第四个周一休息。

电话	**061-532-3004**
招牌	삼치코스 Samchi Koseu · 马鲛鱼全餐
另有	羊栖菜饭套餐 · 鲍鱼砂锅 · 粗切生鱼片 等
营业	09:00~21:00
休息	每月第四个周一
地址	전남광주통합특별시 해남군 송지면 땅끝마을길 52

吃4

우리기사식당 Uri Gisa Sikdang · 我们的司机食堂

山二面的炖带鱼店。早上6点半开门，
下午4点关门。周二休息。

电话	**061-537-2003**
招牌	갈치조림 Galchi-jorim · 炖带鱼
另有	活鳗鱼汤 · 酱蟹套餐 · 花蟹汤 等
营业	06:30~16:00 · 最后点餐 15:30
休息	每周二
地址	전남광주통합특별시 해남군 산이면 관광레저로 1707

吃什么呢？(续)

茶1

몽소베이커리 고구마빵 Mongso Beikeori Goguma-ppang · Mongso面包店 红薯面包

海南邑的面包店。招牌是虾仁法棍，
听说还有红薯面包！周日休息。

电话	**061-533-0085**
招牌	새우 바게트 Saeu Bageteu · 虾仁法棍
另有	红薯面包 · 树莓法棍 · 整粒玉米沙拉 等
营业	07:30~22:00
休息	每周日
地址	전남광주통합특별시 해남군 해남읍 남부순환로 5

茶2

카페 히어리스트 Kape Hieoriseuteu · Hearest咖啡馆

听说招牌是拿铁。营业到晚上10点，全年无休。

电话	**0507-1470-1505**
招牌	카페라떼 Kape Latte · 拿铁
另有	美式咖啡 · 浓缩咖啡 · 焦糖拿铁 等
营业	10:00~22:00（最后点餐 21:30）
休息	全年无休
地址	전남광주통합특별시 해남군 북부순환로 176 마운틴마트

去哪儿玩呢？



只挑了5个地方。
其他的我们路上再遇见。

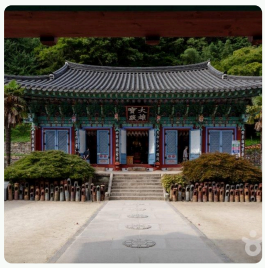
玩1

땅끝마을 Ttangkkeut Maeul · 陆地尽头村

在松旨面Ttangkkeut村路。马鲛鱼全餐店“Bada Dongsan”也在同一条路上！

时间 **全天开放**
休息 全年无休
地址 전남광주통합특별시 해남군 송지면 땅끝마을길 82

玩2



대흥사(해남) Daeheungsa (Haenam) · 大兴寺

三山面大兴寺路的寺庙。青年旅舍和糯米饭店也在同一条路上。

休息 **全年无休**
地址 전남광주통합특별시 해남군 삼산면 대흥사길 400

玩3



미황사(해남) Mihwangsa (Haenam) · 美黄寺

松旨面美黄寺路的寺庙。和Ttangkkeut村同在松旨面。

时间 **全天开放**
休息 全年无休
地址 전남광주통합특별시 해남군 송지면 미황사길 164

玩4



두륜산케이블카 Duryunsan Keibeulka · 头轮山缆车

大兴寺路上的缆车。坐上去俯瞰一下吧！

时间 **夏季: 09:00~18:00**
冬季: 09:00~17:00
休息 请参考官网（恶劣天气或不可避免的情况）
地址 전남광주통합특별시 해남군 삼산면 대흥사길 88-45

去哪儿玩呢？(续)

玩5



고산 윤선도 유적지 Gosan Yun Seon-do Yujeokji • 孤山尹善道遗址

在海南邑绿雨堂路。孤山尹善道博物馆也在同一个海南邑。

时间 **09:00~18:00 (截止入场 17:00)**

休息 每周一

地址 전남광주통합특별시 해남군 해남읍 녹우당길 135

逢集一定要逛逛



海南邑五日集市逢1、6，松旨Sanjeong五日集市逢2、7的日子开集！
去Ttangkkeut的路上也顺道逛逛松旨面的集市吧。

해남읍5일시장 Haenameup O-il Sijang • 海南邑五日集市

集日	**每月1・6・11・16・21・26・31日**
形式	常设市场
卖的东西	农产品、水产品、服装、鞋子、餐饮店
摊位	97家
地址	전라남도 해남군 해남읍 중앙2로 76

송지산정5일시장 Songji Sanjeong O-il Sijang • 松旨Sanjeong五日集市

集日	**每月2・7・12・17・22・27日**
形式	常设市场
卖的东西	农产品, 水产品, 服装
摊位	40家
地址	전라남도 해남군 송지면 산정1길 96

💡**TIP!** 也会有这里没收录的市场。问问当地人“这里集市什么时候开？”

向当地人问问看



标准答案不在这本书里。
真正的答案，当地人才知道。

💡TIP! 可以直接把韩文句子给对方看，或者照着读出来。

Q1 **땅끝마을에선 어디까지 가 봐야 해요?**
ttang-kkeut-ma-eu-re-seon eo-di-kka-ji ga bwa-ya hae-yo?
在Ttangkkeut村应该走到哪里?

Q2 **대흥사랑 미황사 중에 어디부터 가요?**
dae-heung-sa-rang mi-hwang-sa jung-e eo-di-bu-teo ga-yo?
大兴寺和美黄寺，先去哪个?

Q3 **두륜산케이블카 타면 뭐가 보여요?**
du-ryun-san-ke-i-beul-ka ta-myeon mwo-ga bo-yeo-yo?
坐头轮山缆车能看到什么?

Q4 **해남 고구마는 어디서 사요?**
hae-nam go-gu-ma-neun eo-di-seo sa-yo?
海南红薯在哪里买?

Q5 **삼치는 언제가 제일 맛있어요?**
sam-chi-neun eon-je-ga je-il ma-si-sseo-yo?
马鲛鱼什么时候最好吃?

Q6 **해남읍5일시장 장날엔 뭘 사 가면 좋아요?**
hae-na-meup-o-il-si-jang jang-na-ren mwol sa ga-myeon jo-a-yo?
海南邑五日集市赶集日买什么回去好?

会费账本



钱的事要清清楚楚！
总务大人，拜托啦。

总务 _____ 人数 ____人 每人会费 _____韩元

日期	内容	收入	支出	结余