海南郡 編

해남군・ヘナムグン

計画は家に置いてきましたよね？ それならOKです。



こんにちは！ アムデナの案内係**ドッコ**です。
もともと通りがかりの人の服にくっついて旅をする、
オナモミの種なんです。
今回はみなさんにくっついて行きますね！

「アムデナ」は韓国語で「どこでも」という意味。ルーレットが止まった所が、今回の行き先です。



대흥사(해남) テフンサ（ヘナム）・大興寺・ 写真 韓国観光公社 (公共ヌリ第1類型)

アムデナ旅のルール



出発前に、たった4つだけ約束しましょう！

NO ⍰⍰⍰
スマホは電話とカメラだけ！
ほかはちょっと休ませてあげてください。

NO ⍰⍰
宿もお店も、着いてから決めます。
ちょっとワクワクしませんか？

NO ⍰⍰
道は紙の地図と、地元の人に聞くこと。

NO ⍰⍰⍰⍰
国道と地方道だけ。
ゆっくり行くから見えるものがあるんです。

この本の使い方



泊1 食1 茶1 遊1 泊1、食3、茶1、遊2…番号で呼ぶと便利ですよ。
「泊3に電話してみて！」こんな感じです。

- ぼくたちが実際に行ったわけではありません。そのかわり、みなさんが電話してみて判断できます。
  さて、どう選びますか？
- 料金はわざと書いていません。気になったら…そう、電話です。
- 情報は2026年10月時点のものです。現地と違ったら？ それも旅ですよ！
- 紙の地図は各自で用意してくださいね。ぼくは種なので地図がありません。
  ただくっついて行きます。

困ったときはここへ

112	119	1330
警察	火災・救急	観光案内

□□□□□□□□□□

在韓国日本国大使館 領事部（時間外も対応）	02-739-7400
在韓国日本国大使館 代表	02-2170-5200

□□□□□□□

땅끝해남관광안내소	061-532-3883

海南郡って、こんな所です



ぼくの知っている範囲で、ちょこっとだけ教えますね。

松旨面にはタンックッ（地の果て）村と美黄寺、
三山面には大興寺と頭輪山ケーブルカーがあります。

大興寺キルにはユースホステル、民泊、
チョングクチャンともち米ご飯の店まで集まっています。泊まっていくのにいいですよね？

トッカルビ定食、サワラのコース、太刀魚の煮付けにサツマイモパンまで！
しっかり食べて回りましょう。

#タンックッ村 #大興寺 #美黄寺

今年のお祭りカレンダー

💡TIP! 今年のお祭り情報はまだありません。地元の方に聞くのがいちばん早いです。

どこで泊まる？



電話番号のある所だけ選びました。
空室があるかは…電話してみないとわかりません！

💡TIP! 住所は地元の方に見せられるよう、韓国語のままにしてあります。

泊1

해남유스호스텔 ヘナム ユース ホステル・海南ユースホステル

三山面大興寺キルにあります。
客室はAからDまでだそうです。
チェックインは午後4時！

電話	**061-533-0170**
客室	客室A・客室B・客室C・客室D
チェックイン	16:00
住所	전남광주통합특별시 해남군 삼산면 대흥사길 88-88

泊2

해남126 호텔 ヘナム126 ホテル・海南126ホテル

花源面シアロのホテルです。
チェックインは午後3時です。

電話	**061-534-3000**
チェックイン	15:00
住所	전남광주통합특별시 해남군 화원면 시아로 576-33

泊3

거목장민박 コモクチャン ミンバク・コモクチャン民泊

三山面民泊村キルの民泊です。
チェックインは午後2時！

電話	**061-535-1456**
客室	1号室・2号室・3号室 など
チェックイン	14:00
住所	전남광주통합특별시 해남군 삼산면 민박촌길 63

泊4

설아다원 ソラ タウォン・ソラ茶園

北日面です。韓屋の緑茶部屋、黄茶部屋、
ヒノキの森部屋！
名前からお茶の香りがします。

電話	**061-533-3083**
客室	韓屋の緑茶部屋・韓屋の黄茶部屋・ヒノキの森部屋 など
チェックイン	16:00
住所	전남광주통합특별시 해남군 북일면 삼성길 153-21

どこで泊まる？（続き）

泊5

해마루 힐링숲 ヘマル ヒルリン スプ・ヘマル・

ヒーリングの森

トンヘギルの韓室の宿です。
チェックインは午後3時です。

電話	**010-2332-6303**
客室	韓室
チェックイン	15:00
住所	전남광주통합특별시 해남군 동해길 108-35

何を食べる？



名店かどうかはぼくも知りません。
名物をひとつだけ覚えて行ってみてください。 カフェも2軒紹介しています。

食1

천일식당 チョニル シクタン・チョニル食堂

海南邑のトッカルビ定食の店です。
プルコギ定食もあるそうです。第2・
第4月曜日は休みです。

電話	**061-535-1001**
名物	떡갈비정식 トッカルビ チョンシク・トッカルビ定食
ほか	プルコギ定食・カルビ追加・ 豚肩ロース焼き追加 ほか
営業	10:00~21:00
休み	毎月第2・第4月曜日休み （8月のみ第4月曜日1日だけ休み）・名節 （旧正月・秋夕）の前日から3日間休み
住所	전남광주통합특별시 해남군 해남읍 읍내길 20-8

食2

산마루터 サンマルト・山の頂

大興寺キルのチョングクチャンともち米ご飯の店です。月曜日は休みです。

電話	**061-532-2233**
名物	청국장 찰밥 チョングクチャン チャルバプ・ チョングクチャンともち米ご飯
営業	11:00~20:00
休み	毎週月曜
住所	전남광주통합특별시 해남군 삼산면 대흥사길 88-33

食3

바다동산 パダ トンサン・海の丘

タンックッマウルキルのサワラのコースの店です。ひじきご飯のコースもあるそうです。
第4月曜日は休みです。

電話	**061-532-3004**
名物	삼치코스 サムチ コース・サワラのコース
ほか	ひじきご飯のコース・アワビのトゥッペギ・ ぶつ切り刺身 など
営業	09:00~21:00
休み	毎月第4月曜日
住所	전남광주통합특별시 해남군 송지면 땅끝마을길 52

食4

우리기사식당 ウリ キサ シクタン・ウリ運転手食堂

山二面の太刀魚の煮付けの店です。
朝6時半に開いて午後4時に閉まります。
火曜日は休みです。

電話	**061-537-2003**
名物	갈치조림 カルチジョリム・太刀魚の煮付け
ほか	活ウナギのスープ・カンジャンケジャン定食・ ワタリガニ鍋 など
営業	06:30~16:00・ラストオーダー 15:30
休み	毎週火曜日
住所	전남광주통합특별시 해남군 산이면 관광레저로 1707

何を食べる？（続き）

茶1

몽소베이커리 고구마빵 モンソ ベーカリー コグマッパン ・モンソベーカリー サツマイモパン

海南邑のパン屋です。看板はエビのバゲット、サツマイモパンもあるそうです！
日曜日は休みです。

電話	**061-533-0085**
名物	새우 바게트 セウ バゲトゥ・エビのバゲット
ほか	サツマイモパン・木イチゴのバゲット・丸ごとトウモロコシのサラダ など
営業	07:30~22:00
休み	毎週日曜
住所	전남광주통합특별시 해남군 해남읍 남부순환로 5

茶2

카페 히어리스트 カペ ヒオリストゥ・カフェ・ヒアリスト

看板はカフェラテだそうです。
夜10時まで開いていて、年中無休だそうです。

電話	**0507-1470-1505**
名物	카페라떼 カペ ラッテ・カフェラテ
ほか	アメリカーノ・エスプレッソ・キャラメルラテ など
営業	10:00~22:00（ラストオーダー 21:30）
休み	年中無休
住所	전남광주통합특별시 해남군 북부순환로 176 마운틴마트

どこへ行く？



5か所だけ選びました。
残りは道で出会いましょう。

遊1

땅끝마을 タンックッ マウル・地の果ての村

松旨面タンックッマウルキルにあります。サワラのコースの店「パダ トンサン」も同じ道です！

時間　**常時開放**
休み　年中無休
住所　전남광주통합특별시 해남군 송지면 땅끝마을길 82

遊2



대흥사(해남) テフンサ（ヘナム）・大興寺

三山面大興寺キルのお寺です。
ユースホステルやもち米ご飯の店も同じ道です。

休み　**年中無休**
住所　전남광주통합특별시 해남군 삼산면 대흥사길 400

遊3



미황사(해남) ミファンサ（ヘナム）・美黄寺

松旨面美黄寺キルのお寺です。タンックッ村と同じ松旨面です。

時間　**常時開放**
休み　年中無休
住所　전남광주통합특별시 해남군 송지면 미황사길 164

遊4



두륜산케이블카 トゥリュンサン ケイブルカ・頭輪山ケーブルカー

大興寺キルにあるケーブルカーです。
乗って上がって見下ろしましょう！

時間　**夏季: 09:00~18:00**
　　冬季: 09:00~17:00
休み　ホームページ参照（悪天候またはやむを得ない事情）
住所　전남광주통합특별시 해남군 삼산면 대흥사길 88-45

どこへ行く？（続き）

遊5



고산 윤선도 유적지 コサン ユン・ソンド ユジョクチ・孤山尹善道遺跡地

海南邑緑雨堂キルにあります。
孤山尹善道博物館も同じ海南邑です。

時間	**09:00~18:00 (入場締切 17:00)**
休み	毎週月曜
住所	전남광주통합특별시 해남군 해남읍 녹우당길 135

市の日にはぜひ立ち寄って



海南邑五日市は1と6、松旨サンジョン五日市は2と7のつく日が市の日！
タンックッへ行く途中、松旨面の市にも寄ってみて。

해남읍5일시장 ヘナムプ オイル シジャン・海南邑五日市

市の日	**毎月1·6·11·16·21·26·31日**
形態	常設市
売り物	農産物、水産物、衣類、靴、飲食店
店舗	97店
住所	전라남도 해남군 해남읍 중앙2로 76

송지산정5일시장 ソンジ サンジョン オイル シジャン・松旨サンジョン五日市

市の日	**毎月2·7·12·17·22·27日**
形態	常設市
売り物	農産物, 水産物, 衣類
店舗	40店
住所	전라남도 해남군 송지면 산정1길 96

💡**TIP!** ここに載っていない市場もあるはずです。地元の方に「ヨギ チャン オンジェ ソヨ？(ここの市はいつ立ちますか？)」と聞いてみてください。

地元の人に聞いてみよう



正解はこの本にはありません。
本当の正解は地元の方々が知っています。

💡TIP! 韓国語の文をそのまま見せるか、読んでみてください。

Q1 **땅끝마을에선 어디까지 가 봐야 해요?**
タンックンマウレソン オディッカジ カ ブァヤ ヘヨ?
タンックッ村ではどこまで行ってみるべきですか？

Q2 **대흥사랑 미황사 중에 어디부터 가요?**
テフンサラン ミファンサ チュンエ オディブト カヨ?
大興寺と美黄寺、どちらから行きますか？

Q3 **두륜산케이블카 타면 뭐가 보여요?**
トゥリュンサンケイブルカ タミョン ムォガ ボヨヨ?
頭輪山ケーブルカーに乗ると何が見えますか？

Q4 **해남 고구마는 어디서 사요?**
ヘナム コグマヌン オディソ サヨ?
海南のサツマイモはどこで買えますか？

Q5 **삼치는 언제가 제일 맛있어요?**
サムチヌン オンジェガ チェイル マシッソヨ?
サワラはいつがいちばんおいしいですか？

Q6 **해남읍5일시장 장날엔 뭘 사 가면 좋아요?**
ヘナムプオイルシジャン チャンナレン ムォル サ ガミョン チョアヨ?
海南邑五日市の市の日には何を買って帰るといいですか？

会費帳



お金の話はきっちりと！ 会計さん、よろしくお願いします。

会計 _____　人数 ____名　1人会費 _____ウォン

日付	内容	入金	出金	残高