光陽市 編

광양시・クァンヤンシ

計画は家に置いてきましたよね？ それならOKです。



こんにちは！ アムデナの案内係**ドッコ**です。
もともと通りがかりの人の服にくっついて旅をする、
オナモミの種なんです。
今回はみなさんにくっついて行きますね！

「アムデナ」は韓国語で「どこでも」という意味。ルーレットが止まった所が、今回の行き先です。



광양 매화마을 クァンヤン メファマウル・光陽梅の村・写真 韓国観光公社 (公共ヌリ第1類型)

アムデナ旅のルール



出発前に、たった4つだけ約束しましょう！

NO ⍰⍰⍰
スマホは電話とカメラだけ！
ほかはちょっと休ませてあげてください。

NO ⍰⍰
宿もお店も、着いてから決めます。
ちょっとワクワクしませんか？

NO ⍰⍰
道は紙の地図と、地元の人に聞くこと。

NO ⍰⍰⍰⍰
国道と地方道だけ。
ゆっくり行くから見えるものがあるんです。

この本の使い方



泊1 食1 茶1 遊1 泊1、食3、茶1、遊2…番号で呼ぶと便利ですよ。
「泊3に電話してみて！」こんな感じです。

- ぼくたちが実際に行ったわけではありません。そのかわり、みなさんが電話してみて判断できます。
  さて、どう選びますか？
- 料金はわざと書いていません。気になったら…そう、電話です。
- 情報は2026年10月時点のものです。現地と違ったら？ それも旅ですよ！
- 紙の地図は各自で用意してくださいね。ぼくは種なので地図がありません。
  ただくっついて行きます。

困ったときはここへ

112	119	1330
警察	火災・救急	観光案内

□□□□□□□□□□

在韓国日本国大使館 領事部（時間外も対応）	02-739-7400
在韓国日本国大使館 代表	02-2170-5200

□□□□□□□

광양시 종합관광안내소 EN·日·中	061-797-3333

光陽市って、こんな所です



ぼくの知っている範囲で、ちょこっとだけ教えますね。

蟾津江沿いのタアプ面には梅の村、玉龍面の方には白雲山があります。

海側には李舜臣大橋、望徳浦口、拝謁島！
光陽邑には全南道立美術館とワイン洞窟もあります。

名前のついた光陽プルゴギはぜひ食べてみて。刺身の店とふぐスープの店も多いです。

#光陽梅の村 #光陽プルゴギ #白雲山

今年のお祭りカレンダー

💡TIP! 今年のお祭り情報はまだありません。地元の方に聞くのがいちばん早いです。

どこで泊まる？



電話番号のある所だけ選びました。
空室があるかは…電話してみないとわかりません！

💡TIP! 住所は地元の方に見せられるよう、韓国語のままにしてあります。

泊1

호텔락희 광양 ホテル ラッキ クァンヤン

港湾9路のホテルです。スタンダードダブル・デラックスダブルなどの部屋があります。
チェックインは午後3時！

電話	**061-913-5000**
客室	スタンダードダブル・デラックスダブル など
チェックイン	15:00
住所	전남광주통합특별시 광양시 항만9로 97

泊2

광양더자연펜션 クァンヤン ザ チャヨン ペンション・光陽ザ・自然ペンション

玉龍面の農漁村民泊です。
2026年に許可を受けた新しい宿で、
部屋は2室だけ！

電話	**061-794-0000**
種別	農漁村民泊
客室	客室2室
住所	전남광주통합특별시 광양시 옥룡면 묵방길 30-11 2026年許可

泊3

투무인호텔 トゥムイン ホテル

中洞・港湾9路のホテルです。部屋は29室、2023年に許可を受けました。

電話	**061-795-9006**
種別	一般ホテル
客室	客室29室
住所	전남광주통합특별시 광양시 항만9로 103-15, 3층중 2,3층전부 (중동) 2023年許可

泊4

제이원(J1)모텔 ジェイワン(J1) モーテル・J1モーテル

光陽邑のモーテルです。
部屋が30室もあります。

電話	**061-761-2567**
種別	旅館業
客室	客室30室
住所	전남광주통합특별시 광양시 광양읍 칠성1길 35-2, 5층중 1,2,3,4층 전부 2020年許可

どこで泊まる？（続き）

泊5

매화랜드 メファ ランド・梅ランド

タアプ面のソムジンガンメファ路にあります。
梅の村と同じタアプ面！ 部屋は10室。

電話	**061-772-1300**
種別	宿泊業（生活）
客室	客室10室
住所	전남광주통합특별시 광양시 다압면 섬진강매화로 2997, 아동,바동,사동,라동 2019年許可

泊6

대성장 テソンジャン

オッコク面クンゴル1路の宿です。
オッコク5日市場も同じ道！ 部屋は12室。

電話	**061-772-6969**
種別	宿泊業（その他）
客室	客室12室
住所	전남광주통합특별시 광양시 옥곡면 큰골1길 5-8 2007年許可

泊7

하버브릿지호텔 ハーバー ブリッジ ホテル・ハーバーブリッジホテル

港湾12路のホテルです。スタンダード・デラックス・スーペリアから選べます。
チェックインは午後4時。

電話	**061-797-0900**
客室	スタンダード・デラックス・スーペリア など
チェックイン	16:00
住所	전남광주통합특별시 광양시 항만12로 15

泊8

해마루호텔 ヘマル ホテル

中洞・港湾9路のホテルです。
チェックインは午後3時！

電話	**0507-1302-1132**
チェックイン	15:00
住所	전남광주통합특별시 광양시 항만9로 113 (중동)

何を食べる？



名店かどうかはぼくも知りません。
名物をひとつだけ覚えて行ってみてください。

食1

대한식당 テハン シクタン・大韓食堂

光陽邑メイル市場路の光陽プルゴギの店です！
牛ミノ焼きもあるそうです。午後3時半
~4時半は休憩です。

電話	**061-763-0095**
名物	광양불고기 クァンヤン プルゴギ・光陽式プルゴギ(牛焼肉)
ほか	牛ミノ焼き・キムチスープ・味噌汁 など
営業	11:30~21:30・休憩 15:30~16:30
休み	名節(旧正月・秋夕)の連休
住所	전남광주통합특별시 광양시 광양읍 매일시장길 12-15

食2

대복삼계탕 テボク サムゲタン

韓方サムゲタンが看板です。
アワビサムゲタン、
黄漆サムゲタンもあるそうです。
日曜日は休みです。

電話	**061-793-9999**
名物	대복 한방 삼계탕 テボク ハンバン サムゲタン・テボク韓方サムゲタン
ほか	漆サムゲタン・アワビサムゲタン・黄漆サムゲタン など
営業	11:00~21:00・ランチのラストオーダー 13:40・休憩 14:00~16:30
休み	毎週日曜
住所	전남광주통합특별시 광양시 시청로 82

食3

석천 ソクチョン

コース料理が看板です。イシモチ定食、
焼き魚もあるそうです。第1・
第3日曜日は休みです。

電話	**061-799-1701**
名物	코스요리 コス ヨリ・コース料理
ほか	イシモチ定食・焼き魚・握り寿司 など
営業	10:00~22:00
休み	毎月第1・第3日曜
住所	전남광주통합특별시 광양시 폭포사랑길 99

食4

거북이초밥 コブギ チョバプ・カメ寿司

港湾9路のお寿司屋さんです。
盛り合わせ寿司にサーモンロールまで！
日曜日は休みです。

電話	**061-913-0015**
名物	A 모듬초밥 A モドゥム チョバプ・盛り合わせ寿司A
ほか	盛り合わせ寿司B・盛り合わせ寿司C・サーモンロール・活魚寿司 など
営業	11:00~21:00・ランチのラストオーダー 14:00・休憩 14:30~17:00
休み	毎週日曜
住所	전남광주통합특별시 광양시 항만9로 126

何を食べる？（続き）

食5

약수골오리 ヤクスゴル オリ・ヤクスゴル鴨

ヌンイ茸の韓方ペクスクが看板です。
炭火燻製ダックもあるそうです。
年中無休です。

電話	**061-791-9808**
名物	능이한방백숙 ヌンイ ハンバン ペクスク・ヌンイ茸の韓方鶏の水炊き
ほか	十全大補湯・黄漆の韓方鶏の水炊き・炭火燻製ダック など
営業	10:00~22:00
休み	年中無休
住所	전남광주통합특별시 광양시 광영큰골길 34

食6

은성면옥 ウンソン ミョノク・ウンソン麺屋

咸興式水冷麺が看板です。「キジョルチョプン(びっくり仰天)カルビタン」、
名前が気になりますよね？ 朝8時から、
月曜日は休みです。

電話	**0507-1493-1407**
名物	함흥식 물냉면 ハムンシク ムルネンミョン・咸興式水冷麺
ほか	カルゴリ鍋・ソウル式プルゴギ・大盛り牛カルビの蒸し煮・キジョルチョプン(びっくり仰天)カルビタン など
営業	08:00~21:00 (ラストオーダー 20:30)
休み	毎週月曜
住所	전남광주통합특별시 광양시 길호4길 10

食7

만리장성 マルリジャンソン・万里の長城

三鮮チャンポンが看板の中華料理店です。
第1・第3日曜日は休みです。

電話	**061-791-0084**
名物	삼선짬뽕 サムソン チャンポン・三鮮チャンポン
ほか	三鮮カンジャジャン・タンスユク(酢豚)・ユサンスル など
営業	10:30~21:00 (休憩 15:00~17:00)
休み	毎月第1・第3日曜
住所	전남광주통합특별시 광양시 광영로 28

食8

만푸장횟집 マンプジャン フェッチプ・マンプジャン刺身店

刺身盛り合わせが看板です。
朝8時から夜10時まで、年中無休だそうです。

電話	**061-793-3181**
名物	모둠회 modumhoe・刺身盛り合わせ
ほか	ヒラメの刺身・メバルの刺身・メウンタン(辛い魚鍋) など
営業	08:00~22:00
休み	年中無休
住所	전남광주통합특별시 광양시 발섬6길 36

何を食べる？（続き）

食9

수양정 スヤンジョン

玉龍面のナクチ炒め定食の店です。
ナクチカルグクスもあるそうです。
年中無休です。

電話	**061-763-0099**
名物	낙지볶음정식 ナクチ ポックム チョンシク・テナガダコ炒め定食
ほか	ナクチカルグクス・手作りトンカツ・鴨プルコギ など
営業	09:00~21:00 (ラストオーダー 20:00)
休み	年中無休
住所	전남광주통합특별시 광양시 옥룡면 신재로 289

食10

장군일식 チャングン イルシク・将軍和食

カレイとヨモギのスープが看板です。
シロサバフグ鍋、トラフグ鍋もあるそうです。
日曜日は休みです。

電話	**061-791-8468**
名物	도다리쑥국 トダリ スックク・カレイとヨモギのスープ
ほか	シロサバフグ鍋・トラフグ鍋・イシモチ定食など
営業	10:00~22:00 (休憩 15:00~17:00・ラストオーダー 20:30)
休み	毎週日曜
住所	전남광주통합특별시 광양시 발섬4길 22

どこへ行く？



8か所だけ選びました。
残りは道で出会いましょう。

遊1



광양 매화마을 クァンヤン メファマウル・光陽梅の村

タアプ面の梅の村です。洪雙理青梅実農園も同じタアプ面！

時間　**常時開放**
休み　年中無休
住所　전남광주통합특별시 광양시 다압면 목길 34-2

遊2

백운산(광양) ペグンサン・白雲山

玉龍面の山です。トンゴク渓谷、オチ渓谷といった白雲山の渓谷もあります。

時間　**常時開放**
休み　年中無休
住所　전남광주통합특별시 광양시 옥룡면

遊3



광양불고기특화거리 クァンヤン プルゴギ トゥカコリ・光陽プルゴギ通り

ソチョン1路のプルゴギ通りです。光陽プルゴギ、
ここで食べてみましょう！

時間　**店舗によって異なる**
休み　店舗によって異なる
住所　전남광주통합특별시 광양시 서천1길 44

遊4



이순신대교 イスンシン テギョ・李舜臣大橋

金湖洞・製鉄路にある大きな橋です。
まっすぐのびる橋をながめてみましょう。

住所　**전남광주통합특별시 광양시 제철로 1655-250 (금호동)**

どこへ行く？（続き）

遊5



망덕포구 マンドク ポグ・望徳浦口

津月面の浦口(小さな港)です。
尹東柱の遺稿を守った鄭炳昱の家も同じ津月面です！

時間 **常時開放**
休み 年中無休
住所 전남광주통합특별시 광양시 진월면 망덕리 845-1

遊6

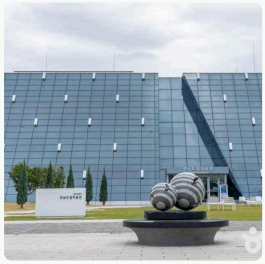


배알도 섬 정원 ペアルド ソム チョンウォン・拝謁島 島の庭園

テイン洞の島の庭園です。拝謁島水辺公園、
海水浴場も同じテイン洞！

時間 **常時開放**
休み 年中無休
住所 전남광주통합특별시 광양시 태인동

遊7



전남도립미술관 チョンナム トリプ ミスルグァン・全南道立美術館

光陽邑スングァン路の美術館です。
同じ道に光陽芸術倉庫もあります。

時間 **10:00~18:00 (入場締切 17:30)・毎月最終水曜日 (文化の日) 10:00~21:00 (入場締切 20:30)**
休み 毎週月曜・1月1日・旧正月・秋夕の当日
住所 전남광주통합특별시 광양시 광양읍 순광로 660

遊8



광양와인동굴 クァンヤン ワイン トングル・光陽ワイン洞窟

光陽邑カンジョン路の洞窟です。名前にワインなんて、
気になりますよね？

時間 **09:30~18:00 (券売17:20まで)**
休み 年中無休
住所 전남광주통합특별시 광양시 광양읍 강정길 33

市の日にはぜひ立ち寄って



光陽5日市場は1と6、オッコク5日市場は4と9のつく日が市の日！
中馬市場は毎日開いています。

광양5일시장 クァンヤン オイル シジャン・光陽5日市場

市の日	**毎月1·6·11·16·21·26·31日**
形態	常設市
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、靴、家庭用品、飲食店
店舗	97店
住所	전라남도 광양시 광양읍 백운로 3

옥곡5일시장 オッコク オイル シジャン・オッコク5日市場

市の日	**毎月4·9·14·19·24·29日**
形態	4日市
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、靴、家庭用品、飲食店
店舗	57店
住所	전라남도 광양시 옥곡면 큰골1길 2-26

중마시장 チュンマ シジャン・中馬市場

市の日	**毎日**
形態	常設市
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、飲食店
店舗	79店
住所	전라남도 광양시 중마중앙로 88

💡**TIP!** ここに載っていない市場もあるはずです。地元の方に「ヨギ チャン オンジェ ソヨ？(ここの市はいつ立ちますか？)」と聞いてみてください。

地元の人に聞いてみよう



正解はこの本にはありません。
本当の正解は地元の方々が知っています。

💡TIP! 韓国語の文をそのまま見せるか、読んでみてください。

Q1 **광양불고기는 다른 불고기랑 뭐가 달라요?**
クァンヤンプルゴギヌン タルン プルゴギラン ムォガ タルラヨ?
光陽プルゴギはほかのプルゴギと何が違いますか？

Q2 **매화는 언제 와야 제일 예뻐요?**
メファヌン オンジェ ワヤ チェイル イェッポヨ?
梅はいつ来るといちばんきれいですか？

Q3 **백운산은 어느 계곡으로 가면 좋아요?**
ペグンサヌン オヌ ケゴグロ カミョン チョアヨ?
白雲山はどの渓谷に行くといいですか？

Q4 **이순신대교는 어디서 봐야 잘 보여요?**
イスンシンデギョヌン オディソ バヤ チャル ポヨヨ?
李舜臣大橋はどこから見るとよく見えますか？

Q5 **망덕포구에선 뭘 먹어 봐야 해요?**
マンドクポグエソン ムォル モゴ バヤ ヘヨ?
望徳浦口では何を食べるといいですか？

Q6 **광양5일시장 장날엔 뭘 사 가면 좋아요?**
クァンヤンオイルシジャン チャンナレン ムォル サ ガミョン チョアヨ?
光陽5日市場の市の日には何を買っていくといいですか？

会費帳



お金の話はきっちりと！ 会計さん、よろしくお願いします。

会計 _____　人数 ____名　1人会費 _____ウォン

日付	内容	入金	出金	残高

情報：韓国観光公社 TourAPI・行政安全部 宿泊業・農漁村民泊業・全国伝統市場標準データ (公共データポータル) | 写真：韓国観光公社 (公共ヌリ第1類型) | 紹介文はデータの事実項目だけをもとに新しく書きました。