光明市 編

광명시・クァンミョンシ

計画は家に置いてきましたよね？ それならOKです。



こんにちは！ アムデナの案内係**ドッコ**です。
もともと通りがかりの人の服にくっついて旅をする、
オナモミの種なんです。
今回はみなさんにくっついて行きますね！

「アムデナ」は韓国語で「どこでも」という意味。ルーレットが止まった所が、今回の行き先です。



광명동굴 クァンミョン トングル・光明洞窟・写真 韓国観光公社 (公共ヌリ第1類型)

アムデナ旅のルール



出発前に、たった4つだけ約束しましょう！

NO ☐☐☐
スマホは電話とカメラだけ！
ほかはちょっと休ませてあげてください。

NO ☐☐
宿もお店も、着いてから決めます。
ちょっとワクワクしませんか？

NO ☐☐
道は紙の地図と、地元の人に聞くこと。

NO ☐☐☐☐
国道と地方道だけ。
ゆっくり行くから見えるものがあるんです。

この本の使い方



泊1 食1 茶1 遊1 泊1、食3、茶1、遊2…番号で呼ぶと便利ですよ。
「泊3に電話してみて！」こんな感じです。

- ぼくたちが実際に行ったわけではありません。そのかわり、みなさんが電話してみて判断できます。
  さて、どう選びますか？
- 料金はわざと書いていません。気になったら…そう、電話です。
- 情報は2026年10月時点のものです。現地と違ったら？ それも旅ですよ！
- 紙の地図は各自で用意してくださいね。ぼくは種なので地図がありません。
  ただくっついて行きます。

困ったときはここへ

112	119	1330
警察	火災・救急	観光案内

□□□□□□□□□□

在韓国日本国大使館 領事部（時間外も対応）	02-739-7400
在韓国日本国大使館 代表	02-2170-5200

□□□□□□□

광명시관광안내소 光明市 観光案内所	02-898-9053

光明市って、こんな所です



ぼくの知っている範囲で、ちょこっとだけ教えますね。

ソウルの南西に接した小さな街です。日直洞にはホテルが集まっています。
駕鶴洞には光明洞窟、下安洞のパミル村にはコンドレご飯の店やパン屋さんがたくさん。
秋は祭りが集中します。10月には光明洞窟の光の祭りも！

#光明洞窟 #パミル村 #道徳山の吊り橋

今年のお祭りカレンダー

9.5 – 11.7	청백리의 집, 오늘을 비추다 チョンベンニエ チプ、オヌルル ピチュダ・清白吏の家、今日を照らす
9.11 – 9.13	광명마당극축제X대한민국마당극축제 クァンミョン マダングク チュクチェ X テハンミングク マダングク チュクチェ・光明マダン劇祭り×大韓民国マダン劇祭り
9.19 – 9.19	광명시 책축제 クァンミョンシ チェク チュクチェ・光明市 本の祭り
10.3 – 10.4	페스티벌 광명 フェスティバル クァンミョン・フェスティバル光明
10.16 – 10.17	광명동굴 빛 축제 クァンミョン トングル ピッ チュクチェ・光明洞窟 光の祭り

💡TIP! 日付は年ごとに変わります。行く前に1330にこっそり聞いてみてください。

どこで泊まる？



電話番号のある所だけ選びました。
空室があるかは…電話してみないとわかりません！

💡TIP! 住所は地元の方に見せられるよう、韓国語のままにしてあります。

泊1

테이크호텔 テイク ホテル

日直洞・新機路のホテルです。
チェックインは午後3時から。

電話	**02-2000-7100**
チェックイン	15:00
住所	경기도 광명시 신기로 22 (일직동)

泊2

(주)호텔롯데L7광명 ホテル ロッテ L7 クァンミョン・ロッテホテル L7光明

テイクホテルと住所が同じ観光ホテルです。
部屋はなんと228室。

電話	**02-2000-7100**
種別	観光ホテル
客室	客室228室
住所	경기도 광명시 신기로 22 (일직동) 2021年許可

泊3

제이모텔 ジェイ モテル・Jモーテル

2011年から鉄山洞のビル9階にあるモーテルです。部屋はたった6室。

電話	**02-2060-3556**
種別	宿泊業（その他）
客室	客室6室
住所	경기도 광명시 오리로854번길 12, 9층 (철산동) 2011年許可

泊4

호텔노블레스 ホテル ノブレス

2003年から下安洞を守ってきたホテルです。
部屋は72室。

電話	**02-898-3236**
種別	一般ホテル
客室	客室72室
住所	경기도 광명시 범안로 1006 (하안동) 2003年許可

どこで泊まる？（続き）

泊5

금강장모텔 クムガンジャン モテル・金剛荘モーテル

2003年から光明洞の路地にあるモーテルです。
部屋は19室。

電話	**02-2681-0008**
種別	旅館業
客室	客室19室
住所	경기도 광명시 광명로888번길 5 (광명동) 2003年許可

泊6

골든리버호텔 ゴールデンリバー ホテル

所下洞のホテル。
スタンダードからスイートまであります。
チェックインは午後5時。

電話	**0507-1353-1277**
客室	スタンダード・デラックス・ デラックスツイン・スイートなど
チェックイン	17:00
住所	경기도 광명시 소하로92번길 6-9 (소하동)

泊7

라까사호텔 광명 ラカーサ ホテル クァンミョン・ラカーサホテル光明

日直洞のホテルで「シネマスイート」
という部屋があります。部屋で映画を1本？

電話	**02-6711-9000**
客室	ラカーサ シネマスイート・ラカーサ ダブルなど
チェックイン	15:00
住所	경기도 광명시 일직로12번길 22 (일직동)

泊8

광명JS부티크호텔 クァンミョン JS ブティック ホテル・光明JSブティックホテル

鉄山洞のホテルです。
家族連れならファミリールームを探してみて。

電話	**02-2619-3001**
客室	スタンダードルーム・デラックスルーム・ ファミリールームなど
チェックイン	16:00
住所	경기도 광명시 오리로854번길 16-18 (철산동)

何を食べる？



名店かどうかはぼくも知りません。
名物をひとつだけ覚えて行ってみてください。 カフェも2軒紹介しています。

食1

매화곤드레밥 광명밤일마을점 メファ コンドレパプ クァンミョン パミルマウルジョム・梅花コンドレご飯 光明パミル村店

パミル村のコンドレご飯屋さん。
看板はメファ・コンドレ定食です。

電話	**0507-1368-8583**
名物	매화곤드레 정식 メファ コンドレ チョンシク・メファ・コンドレ定食
ほか	コンドレ ピリ辛チェユク定食・コンドレネギプルコギ定食など
営業	10:50~20:30 (ラストオーダー 20:00)
休み	年中無休
住所	경기도 광명시 밤일로 63 (하안동)

食2

소하고택 ソハ コテク・所下古宅

所下洞のお茶屋さんです。
看板は済州緑茶ウィンナーコーヒー、
きな粉ラテもあります。月曜は休み。

電話	**0507-1323-1957**
名物	제주 녹차슈페너 チェジュ ノクチャ シュペノ・済州緑茶アインシュペナー
ほか	きな粉ラテ・ソボロウィンナーコーヒー・アメリカーノなど
営業	12:00~21:00
休み	毎週月曜
住所	경기도 광명시 신촌북로 7 (소하동)

食3

아프리코 アプリコ

下安洞のスコーン屋さん。
看板はネギチーズスコーン！
夜10時まで開いています。

電話	**0507-1355-0526**
名物	대파치즈스콘 テパ チジュ スコン・ネギチーズスコーン
ほか	エッグタルトスコーン・プレーンスコーン・ヨモギ餅クッキーなど
営業	10:30~22:00
休み	年中無休
住所	경기도 광명시 밤일안로14번길 1 (하안동)

食4

빵명장 ッパン ミョンジャン・パンの名匠

下安洞のパン屋さんです。看板はモンブラン、
紅参パンもあるそう。

電話	**02-898-5110**
名物	몽블랑 モンブルラン・モンブラン
ほか	田舎さつまいもパン・マンモスパン・紅参パンなど
営業	09:00~22:00 (ドリンク締切 21:40)
休み	年中無休
住所	경기도 광명시 밤일로 38 (하안동)

何を食べる？（続き）

食5

명장시대 ミョンジャン シデ・名匠時代

汎安路のパン屋さん。
看板はチーズポンダンで、
朝8時半から開いています。

電話	**02-898-1883**
名物	치즈퐁당 チジュ ポンダン・チーズポンダン
ほか	ガーリックバゲット・塩バターパン・ロングソーセージなど
営業	08:30~22:00
休み	年中無休
住所	경기도 광명시 범안로 930 (하안동)

食6

또와요짬뽕 ットワヨ チャンポン・また来てねチャンポン

光明洞窟と同じ駕鶴路のチャンポン屋さん。
チャンポンスンドゥブもあるそう。

電話	**0507-1441-1144**
名物	또와요짬뽕 ットワヨ チャンポン・また来てねチャンポン
ほか	手作りチャンポンスンドゥブ・エビ半分肉半分・ジャージャー麺など
営業	平日: 10:30~21:00・準備時間 15:30~17:00・ラストオーダー 20:20 週末: 10:30~21:00・ラストオーダー 20:20
休み	年中無休
住所	경기도 광명시 가학로 39 (가학동)

食7

서해박속낙지전문점 ソヘ パクソン ナクチ

チョンムンジョム・西海パクソンナクチ専門店

光明洞のテナガダコ屋さんです。
看板はパクソンナクチタン、
カルグクスもあります。

電話	**0507-1438-5234**
名物	박속낙지탕 パクソン ナクチタン・ユウガオとテナガダコのスープ
ほか	テナガダコ炒め・活ダコ・ポックンパ・カルグクスなど
営業	10:00~22:00
休み	年中無休
住所	경기도 광명시 오리로 1034-1 (광명동)

食8

남해바다장어민물장어참숯불구이 ナメ パダ チャンオ ミンムル チャンオ チャムスップル グイ・南海の海ウナギ・川ウナギ炭火焼き

下安洞のウナギ屋さん。
看板は川ウナギの塩焼き、
子ども用トンカツもあります。

電話	**0507-1430-5292**
名物	민물장어소금구이 ミンムル チャンオ ソグムグイ・川ウナギの塩焼き
ほか	海ウナギの塩焼き・ニベのスープ・子ども用トンカツなど
営業	11:00~22:00
休み	年中無休
住所	경기도 광명시 밤일로 18 (하안동)

何を食べる？（続き）

茶1

카페자호 カペ チャホ・カフェ チャホ

パミラン路のカフェです。
平日は夕方6時に閉まり、月曜は休み。

電話	**0507-1386-0020**
名物	아메리카노 アメリカーノ・アメリカーノ
ほか	ラテ・バニララテ・ミルクティーなど
営業	平日 11:00~18:00・週末・旧正月・秋夕 11:00~21:00
休み	毎週月曜
住所	경기도 광명시 밤일안로 41-3 (하안동)

茶2

BLCTD 덕안 BLCTD トガン

日直洞のカフェ。看板はなんと
「日直洞コーヒー」！
平日は朝7時から開いています。

電話	**0507-1411-8794**
名物	일직동커피, 자몽커피 イルチクトン コピ、チャモン コピ・日直洞コーヒー、グレープフルーツコーヒー
ほか	ブルーベリーケーキ・クッキー・アメリカーノ
営業	月〜金 07:00~23:00・土〜日 11:00~23:00
休み	年中無休
住所	경기도 광명시 덕안로77번길 5 (일직동)

どこへ行く？



8か所だけ選びました。
残りは道で出会いましょう。

遊1

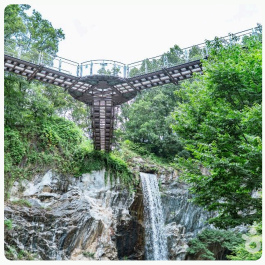


광명동굴 クァンミョン トングル・光明洞窟

駕鶴洞の洞窟です。月曜は休みで、入場は5時まで。同じ駕鶴路に「ットワヨチャンポン」！

時間 **09:00~18:00 (入場締切 17:00)・夏の繁忙期は延長 09:00~19:00 (入場締切 18:00)**
休み 毎週月曜
住所 경기도 광명시 가학로85번길 142

遊2



도덕산 출렁다리 トドクサン チュルロンダリ・道徳山の吊り橋

光明洞の吊り橋はいつでも渡れます。
そばの人工滝は冬は止まります。

時間 **吊り橋: 常時開放**
人工滝: 09:00~17:30
冬季は稼働なし
悪天候・気温0℃以下のときは停止
休み 年中無休
住所 경기도 광명시 도덕로 86 (광명동)

遊3



새빛공원 セビッ コンウォン・セビッ公園

ホテルが集まる日直洞の公園です。いつでも散歩に行けますよ。

時間 **常時開放**
休み 年中無休
住所 경기도 광명시 일직동

遊4



밤일마을 음식문화거리 パミルマウル ウムシク ムナ コリ・パミル村

グルメ文化通り

下安洞のグルメ路地。「メファ・コンドレパプ」もここにあります！ 店ごとに時間が違います。

時間 **店舗ごとに異なる**
休み 店舗ごとに異なる
住所 경기도 광명시 하안동

どこへ行く？（続き）

遊5



기형도문학관 キ ヒョンド ムナックァン・奇亨度文学館

所下洞の文学館です。月曜は休みで、冬は5時に閉まります。

時間　**夏季（3〜10月）: 09:00~18:00**
冬季（11〜2月）: 09:00~17:00
休み　毎週月曜・1月1日・旧正月・秋夕の当日
住所　경기도 광명시 오리로 268 (소하동)

遊6



충현박물관 チュンヒョン パンムルグァン・忠峴博物館

所下洞の博物館。火〜土曜の10時から5時まで、
入場は4時までです。

時間　**火〜土曜 10:00~17:00 (入場締切 16:00)**
休み　毎週日曜・月曜、元日・旧正月・秋夕などの名節連休
住所　경기도 광명시 오리로347번길 5-6 (소하동)

遊7

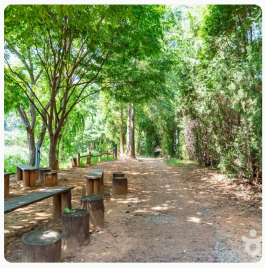


광명에디슨뮤지엄 クァンミョン エジソン ミュージアム・光明エジソンミュージアム

日直洞の博物館。「ラカーサホテル」のすぐ隣の番地です！
休みは月ごとに違います。

時間　**平日 12:00~18:00・週末 11:00~19:00**
住所　경기도 광명시 일직로12번길 24 (일직동)

遊8



안터생태공원 アント センテ コンウォン・アント生態公園

下安洞の生態公園です。いつでも散歩に行けますよ。

時間　**常時開放**
休み　年中無休
住所　경기도 광명시 안재로1번길 27 (하안동)

市の日にはぜひ立ち寄って



街歩きなら市場がいちばん。
お店が320軒の光明伝統市場は毎日開いていますよ！

광명전통시장 クァンミョン チョントン シジャン・光明伝統市場

市の日	**毎日**
形態	常設市場
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、靴、生活用品、飲食店、生活サービス
店舗	320店
住所	경기도 광명시 광이로13번길 17-5

광명새마을시장 クァンミョン セマウル シジャン・光明セマウル市場

市の日	**毎日**
形態	常設市場
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、靴、生活用品、飲食店
店舗	179店
住所	경기도 광명시 광명로 831

💡**TIP!** ここに載っていない市場もあるはずです。地元の方に「ヨギ チャン オンジェ ソヨ？(ここの市はいつ立ちますか？)」と聞いてみてください。

地元の人に聞いてみよう



正解はこの本にはありません。
本当の正解は地元の方々が知っています。

💡TIP! 韓国語の文をそのまま見せるか、読んでみてください。

Q1 **광명동굴은 몇 시쯤 가야 덜 붐벼요?**
クァンミョンドングルン ミョッ シッチュム カヤ トル プムビョヨ?
光明洞窟は何時ごろ行けば混みにくいですか？

Q2 **밤일마을에선 어느 집이 제일 오래됐어요?**
パミルマウレソン オヌ チビ チェイル オレドェッソヨ?
パミル村ではどのお店がいちばん古いですか？

Q3 **광명전통시장에서 꼭 먹어 봐야 할 게 뭐예요?**
クァンミョンジョントンシジャンエソ ッコク モゴ バヤ ハル ケ ムォエヨ?
光明伝統市場で必ず食べてみるべきものは何ですか？

Q4 **도덕산 출렁다리는 어느 쪽으로 올라가요?**
トドクサン チュルロンダリヌン オヌ ッチョグロ オルラガヨ?
道徳山の吊り橋へは、どちら側から登りますか？

Q5 **구름산에 걷기 좋은 길이 있어요?**
クルムサネ コッキ チョウン キリ イッソヨ?
九林山に歩きやすい道はありますか？

Q6 **여기 사람들만 아는 해 지는 자리가 있어요?**
ヨギ サラムドゥルマン アヌン ヘ ジヌン チャリガ イッソヨ?
地元の人だけが知っている夕日スポットはありますか？

会費帳



お金の話はきっちりと！ 会計さん、よろしくお願いします。

会計 _____　人数 ____名　1人会費 _____ウォン

日付	内容	入金	出金	残高