果川市 篇

과천시 · Gwacheon

计划是不是留在家里啦？那就对了。



你好呀！
我是Amudena的向导**多扣**。
我本来是粘在路人衣服上旅行的苍耳种子哦。
这次就粘着你们一起去！

“Amudena”在韩语里是“哪儿都行”的意思。转盘停在哪儿，这次就去哪儿。



서울대공원 Seoul Daegongwon · 首尔大公园 · 照片 韩国观光公社 (公共Nuri第1类型)

Amudena 旅行规矩



出发前只要约好四件事！

NO □□
手机只用来打电话和拍照！
其他的先让它歇一歇吧。

NO
住的地方和吃饭的地方，到了再决定。
是不是有点心动？

NO
路就靠纸质地图和问当地人。

NO □□□□
只走国道和地方道路。
慢慢走才看得到风景嘛。

这本书怎么用



住1 吃1 茶1 玩1 住1、吃3、茶1、玩2……用编号叫起来很方便。
比如“住3，打个电话问问！
”

- 我们没有亲自去过。不过你们可以打电话问问，自己判断。你会怎么选呢？
- 价格我故意没写。想知道的话……对，打电话。
- 信息截至2026年10月。和现场不一样？那也是旅行的一部分啦！
- 纸质地图请各自准备。我是种子，没有地图。我就粘着你们走啦。

着急时打这里

112	119	1330
警察	火警・急救	旅游咨询

□□□□□□□

中国驻韩国大使馆 领事保护（24小时） 02-755-0572

果川市，是个什么样的地方呢



我只告诉你我知道的一点点哦。

位于冠岳山脚下，紧挨首尔南边的小城市。

莫溪洞有首尔大公园和美术馆，果川洞有科学馆。

5月有爵士野餐，9月有表演艺术节！

#首尔大公园 #果川科学馆 #爵士野餐

今年节庆日历

5.1 – 5.2	과천재즈피크닉	Gwacheon Jazz Picnic · 果川爵士野餐
9.18 – 9.20	과천공연예술축제	Gwacheon Gongyeon Yesul Chukje · 果川表演艺术节
10.3 – 10.3	과천청년축제	Gwacheon Cheongnyeon Chukje · 果川青年节

💡 TIP! 日期每年都会变。去之前悄悄打1330问一下吧。

睡哪儿呢？



只挑了有电话号码的地方。
有没有空房……打电话才知道！

💡TIP! 地址保留了韩文，方便拿给当地人看。

住1

H Collection by HS 경기 과천 H Collection by HS Gyeonggi Gwacheon

2025年获得许可的葛岘洞新住处。
共92间客房。

电话	**070-5056-3882**
类型	住宿业（生活型）
客房	客房92间
地址	경기도 과천시 과천대로 111, 렉서 4~7층 (갈현동) 2025年取得许可

住2

블랑모텔 Blanc Motel · Blanc汽车旅馆

自1985年起守在中央洞的汽车旅馆。
楼里6层共22间客房。

电话	**02-502-3301**
类型	旅馆业
客房	客房22间
地址	경기도 과천시 중앙로 131, 6층 (중앙동, 현대빌딩 601호~608호) 1985年取得许可

吃什么呢？



是不是名店我也不知道。
记住一道招牌菜去试试吧。 本指南还介绍了2家咖啡馆。

吃1

더차돌 The Chadol

果川洞的鸭肉店。招牌是薄切鸭肉烤，
也有滋补鸭汤。

电话	**02-504-1732**
招牌	오리차돌구이 Ori Chadol-gui · 薄切烤鸭肉
另有	生鸭肉调味烤 · 滋补薄切鸭汤 · 辣炒鸭肉套餐等
营业	11:00~21:30 · 准备时间 15:00~17:00 · 最后点餐 20:30
休息	全年无休
地址	경기도 과천시 뒷골2로 5 (과천동)

吃2

팔팔낙지 과천본점 Palpal Nakji Gwacheon · 八八章鱼果川总店

冠岳山路的章鱼店。招牌是章鱼炒沙参，
也有活章鱼软泡汤。

电话	**02-502-6600**
招牌	낙지더덕볶음 Nakji Deodeok Bokkeum · 章鱼炒沙参
另有	活章鱼软泡汤 · 炒章鱼 · 海鲜葱饼等
营业	工作日: 11:00~21:00 · 准备时间 15:30~16:30 · 最后点餐 20:25 周末: 11:00~21:00 · 最后点餐 20:25
休息	全年无休
地址	경기도 과천시 관악산길 32

吃3

선바위메밀장터 Seonbawi Memil Jangteo · 仙岩荞麦集市

果川洞的荞麦面店。招牌是紫苏油荞麦面。
全年无休。

电话	**02-504-0122**
招牌	들기름막국수 Deulgireum Makguksu · 紫苏油荞麦面
另有	明太鱼生拌荞麦面 · 油豆腐温面 · 萝卜泡菜汤荞麦面 · 海鲜葱饼等
营业	10:40~21:20
休息	全年无休
地址	경기도 과천시 뒷골로 5-7 (과천동)

吃4

농부네수제갈비 Nongbune Suje Galbi · 农夫家手工排骨

文原洞的排骨店。招牌是手工调味猪排骨，
也有韩牛生拌牛肉。

电话	**02-504-7233**
招牌	수제돼지양념갈비 Suje Dwaeji Yangnyeom Galbi · 手工调味猪排骨
另有	鲜牛排骨 · 韩牛生拌牛肉 · 韩猪排骨汤饭等
营业	11:30~22:00 · 最后点餐 21:00
休息	全年无休
地址	경기도 과천시 새빛로 25 (문원동)

吃什么呢？(续)

吃5

돌담집식당 Doldamjip Sikdang · 石墙家食堂

紫霞洞路的白切炖鸡鸭店。招牌是能耳菇炖鸭。

电话	**0507-1408-5328**
招牌	능이버섯 오리백숙 Neungi Beoseot Ori Baeksuk · 能耳菇炖鸭
另有	能耳菇炖土鸡 · 辣炒猪肉 · 土鸡辣炖鸡块等
营业	11:00~20:30 · 最后点餐 19:30
休息	全年无休
地址	경기도 과천시 자하동길 37 (중앙동)

吃6

우남정 Unamjeong

24小时营业的牛骨汤店。深夜肚子饿时正合适！

电话	**02-3678-9495**
招牌	설렁탕 Seolleongtang · 牛骨雪浓汤
另有	特级雪浓汤 · 特级内脏牛骨汤 · 牛膝骨汤等
营业	24小时营业
休息	全年无休
地址	경기도 과천시 중앙로 519 (과천동)

吃7

가마솥회관 Gamasot Hoegwan · 大铁锅会馆

葛岘洞的牛骨汤店。招牌是牛骨汤，
也有牛尾汤。

电话	**02-503-3377**
招牌	사골곰탕 Sagol Gomtang · 牛骨汤
另有	牛膝骨汤 · 牛尾汤 · 牛肚汤等
营业	10:00~21:00 · 最后点餐 20:20
休息	全年无休
地址	경기도 과천시 과천대로 161 (갈현동)

吃8

어울더울 과천본점 Eoul Deoul Gwacheon · Eoul Deoul 果川总店

葛岘洞的韩牛店。招牌是韩牛里脊。周一休息。

电话	**02-503-6817**
招牌	한우등심 Hanu Deungsim · 韩牛里脊
另有	韩牛里脊 · 韩牛特殊部位 · 韩牛排骨肉等
营业	11:30~21:30
休息	每周一
地址	경기도 과천시 제비울길 43 (갈현동)

吃什么呢？(续)

茶1

마이알레 My Alley

注岩洞的咖啡馆兼餐厅。
从提拉米苏到牛排都有！周一休息。

电话	**0507-1344-1794**
招牌	마이알레 스페셜 블렌딩 커피 My Alley Special Blending Coffee · My Alley特调咖啡
另有	Alley提拉米苏 · 牛排 · 意面等
营业	咖啡馆: 11:00~22:00 · 最后点餐 20:30 餐厅: 11:00~22:00 · 准备时间 15:00~17:00 · 最后点餐 20:00 生活方式店: 11:00~19:00
休息	每周一
地址	경기도 과천시 삼부골3로 17 (주암동)

茶2

카페언트 Cafe Ent

南泰岭旧路的咖啡馆。招牌是可露丽。
第四个周一和周二休息。

电话	**0507-1370-7714**
招牌	까눌레 Kkanulle · 可露丽
另有	美式咖啡 · 洛神花茶 · 奶茶等
营业	09:00~20:00
休息	每月第四个周一、周二
地址	경기도 과천시 남태령옛길 97 (과천동)

去哪儿玩呢？



只挑了8个地方。
其他的我们路上再遇见。

玩1



서울대공원 Seoul Daegongwon · 首尔大公园

莫溪洞的大公园。闭园时间随季节不同，夏天开到晚上7点。

时间 **3~4月/9~10月: 09:00~18:00 (截止入场 17:00)**
5~8月: 09:00~19:00 (截止入场 18:00)
11~2月: 09:00~17:00 (截止入场 16:00)
展示温室: 10:00~17:00 (截止入场 16:30)

休息 全年无休

地址 경기도 과천시 대공원광장로 102 (막계동)

玩2



국립현대미술관 과천 Gungnip Hyeondae Misulgwan Gwacheon · 国立现代美术馆 果川馆

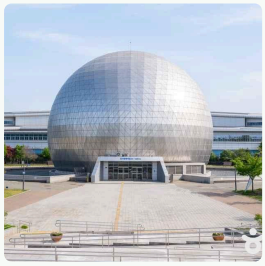
和首尔大公园同在莫溪洞的美术馆。周一和1月1日休息。

时间 **10:00~18:00**

休息 每周一 · 1月1日

地址 경기도 과천시 광명로 313 (막계동)

玩3



국립과천과학관 Gungnip Gwacheon Gwahakgwan · 国立果川科学馆

果川洞的科学馆。周一休息，售票到下午4点半。

时间 **09:30~17:30 (售票截止 16:30)**

休息 每周一（周一逢公休日则改为下一个工作日闭馆） · 春节、中秋当天

地址 경기도 과천시 상하벌로 110 (과천동)

玩4



추사박물관(과천) Chusa Bangmulgwan · 秋史博物馆

注岩洞的博物馆。周一休息。咖啡馆“My Alley”也在注岩洞！

时间 **09:00~18:00 (截止入场 17:00)**

休息 每周一（周一逢公休日则次日闭馆） · 1月1日 · 春节、中秋假期 · 果川市长指定的闭馆日

地址 경기도 과천시 추사로 78 (주암동)

去哪儿玩呢？(续)

玩5



렛츠런파크 서울 말박물관 Let's Run Park Seoul Mal Bangmulgwan · 首尔赛马公园马博物馆

位于赛马公园大路的马博物馆。周一、周二休息。

时间 **10:00~17:30**

休息 每周一、周二 · 1月1日 · 春节、中秋 · 其他临时闭馆日

地址 경기도 과천시 경마공원대로 107 (주암동)

玩6



아해박물관 Ahae Bangmulgwan · Ahae博物馆

注岩洞的博物馆。周末和节假日休息，请工作日去。

时间 **10:00~17:00**

休息 每周六、周日 · 法定节假日

地址 경기도 과천시 추사로 133 (주암동)

玩7



보광사(과천) Bogwangsa · 普光寺

葛岘洞的寺庙。早上9点到傍晚6点。“H Collection”也在葛岘洞！

时间 **09:00~18:00**

休息 全年无休

地址 경기도 과천시 교육원로 41 (갈현동)

玩8



쥬라기랜드 Jurassic Land · 侏罗纪乐园

和首尔乐园地址相同的恐龙游乐区。开放时间请查官网。

时间 **请查官网**

休息 全年无休

地址 경기도 과천시 광명로 181 (막계동)

逢集一定要逛逛



逛街区，市场最好不过。
别阳商街一带的两个市场每天都开！

과천새서울프라자시장 Gwacheon Sae Seoul Peullaja Sijang · 果川新首尔广场市场

集日	**每天**
形式	常设市场
卖的东西	农产品、畜产品、水产品、加工食品、服装、鞋类、家居用品、餐馆
摊位	200家
地址	경기도 과천시 별양상가 2로 20

제일쇼핑시장 Jeil Syoping Sijang · 第一购物市场

集日	**每天**
形式	常设市场
卖的东西	加工食品、服装、鞋类、家居用品、餐馆、生活服务
摊位	81家
地址	경기도 과천시 별양상가 2로 14

💡**TIP!** 也会有这里没收录的市场。问问当地人“这里集市什么时候开？”

向当地人问问看



标准答案不在这本书里。
真正的答案，当地人才知道。

💡TIP! 可以直接把韩文句子给对方看，或者照着读出来。

Q1 **서울대공원이랑 미술관, 하루에 둘 다 볼 수 있어요?**
seo-ul-dae-gong-won-i-rang mi-sul-gwan, ha-ru-e dul da bol su i-sseo-yo?
首尔大公园和美术馆，一天能都看完吗？

Q2 **관악산 다녀와서 뭐 먹으면 좋아요?**
gwa-nak-san da-nyeo-wa-seo mwo meo-geu-myeon jo-a-yo?
爬完冠岳山后吃什么好？

Q3 **과학관은 어떤 전시가 제일 재밌어요?**
gwa-hak-gwa-neun eo-tteon jeon-si-ga je-il jae-mi-sseo-yo?
科学馆哪个展览最有意思？

Q4 **추사 김정희는 과천이랑 무슨 인연이에요?**
chu-sa gim-jeong-hui-neun gwa-cheo-ni-rang mu-seun i-nyeo-ni-e-yo?
秋史金正喜和果川有什么渊源？

Q5 **별양상가 시장에선 뭘 꼭 먹어 봐야 해요?**
byeo-ryang-sang-ga si-jang-e-seon mwol kkok meo-geo bwa-ya hae-yo?
别阳商街的市场里一定要吃什么？

Q6 **여기 사람들만 아는 해 지는 자리가 있어요?**
yeo-gi sa-ram-deul-man a-neun hae ji-neun ja-ri-ga i-sseo-yo?
有没有只有本地人知道的看日落的地方？

会费账本



钱的事要清清楚楚！
总务大人，拜托啦。

总务 _____ 人数 ____人 每人会费 _____韩元

日期	内容	收入	支出	结余