高陽市 編

고양시・コヤンシ

計画は家に置いてきましたよね？ それならOKです。



こんにちは！ アムデナの案内係**ドッコ**です。
もともと通りがかりの人の服にくっついて旅をする、
オナモミの種なんです。
今回はみなさんにくっついて行きますね！

「アムデナ」は韓国語で「どこでも」という意味。ルーレットが止まった所が、今回の行き先です。



일산호수공원 イルサン ホスゴンウォン · 一山湖水公園 ・ 写真 韓国観光公社 (公共ヌリ第1類型)

アムデナ旅のルール



出発前に、たった4つだけ約束しましょう！

NO ⍁⍁⍁
スマホは電話とカメラだけ！
ほかはちょっと休ませてあげてください。

NO ⍁⍁
宿もお店も、着いてから決めます。
ちょっとワクワクしませんか？

NO ⍁⍁
道は紙の地図と、地元の人に聞くこと。

NO ⍁⍁⍁⍁
国道と地方道だけ。
ゆっくり行くから見えるものがあるんです。

この本の使い方



泊1 食1 茶1 遊1 泊1、食3、茶1、遊2…番号で呼ぶと便利ですよ。
「泊3に電話してみて！」こんな感じです。

- ぼくたちが実際に行ったわけではありません。そのかわり、みなさんが電話してみて判断できます。
  さて、どう選びますか？
- 料金はわざと書いていません。気になったら…そう、電話です。
- 情報は2026年10月時点のものです。現地と違ったら？ それも旅ですよ！
- 紙の地図は各自で用意してくださいね。ぼくは種なので地図がありません。
  ただくっついて行きます。

困ったときはここへ

112	119	1330
警察	火災・救急	観光案内

□□□□□□□□□□

在韓国日本国大使館 領事部（時間外も対応）	02-739-7400
在韓国日本国大使館 代表	02-2170-5200

□□□□□□□

고양관광정보센터 高陽観光情報センター EN·日	031-905-8396

高陽市って、こんな所です



ぼくの知っている範囲で、ちょこっとだけ教えますね。

ソウルの北西、徳陽区・一山東区・一山西区の3つの区に分かれた街です。

一山には湖水公園と長項洞の宿、徳陽には幸州山城と西五陵があります。

秋は湖水芸術祭りと秋の花祭り！ 陵谷市場は2・7の日が市日です。

#一山湖水公園 #幸州山城 #西五陵

今年のお祭りカレンダー

4.24 – 4.26	2026 대한민국 과학축제 in 경기 2026 テハンミングク クァハク チュクチェ イン キョンギ・2026 大韓民国科学祭り in 京畿
6.13 – 6.14	고양행주문화제 コヤン ヘンジュ ムナジェ・高陽 幸州文化祭
6.25 – 6.28	MyK FESTA(마이케이 페스타) マイケイ フェスタ
7.18 – 7.19	코믹월드 SUMMER 2026 コミックワールド サマー 2026
9.11 – 9.13	고양 푸드앤비어페스티벌 コヤン フード アンド ビア フェスティバル・高陽 フード＆ビアフェスティバル
9.18 – 9.20	고양호수예술축제 コヤン ホス イェスル チュクチェ・高陽 湖水芸術祭り
10.1 – 10.11	고양가을꽃축제 コヤン カウル ッコッ チュクチェ・高陽 秋の花祭り
11.27 – 11.29	2026 우리쌀 우리술 K-라이스페스타 2026 ウリッサル ウリスル Kライスフェスタ・2026 わが米 わが酒 K-ライスフェスタ

💡TIP! 日付は年ごとに変わります。行く前に1330にこっそり聞いてみてください。

どこで泊まる？



電話番号のある所だけ選びました。
空室があるかは…電話してみないとわかりません！

💡TIP! 住所は地元の方に見せられるよう、韓国語のままにしてあります。

泊1

호텔더윈 ホテル ド ウィン

徳陽区元興洞のホテルです。週末・祝日のチェックインは午後5時から。

電話	**031-966-0033**
客室	デラックスツイン・デラックスブティック・デラックスプレミアムなど
チェックイン	平日 15:00・週末・祝日 17:00
住所	경기도 고양시 덕양구 원흥3로 6-14 (원흥동)

泊2

Limit8 호스텔 リミットエイト ホステル

長項洞のビル8階をまるごと使うホステルです。部屋は27室。

電話	**031-925-9961**
種別	宿泊業（生活）
客室	客室27室
住所	경기도 고양시 일산동구 무궁화로 37, 노블리제 8층 전체호 (장항동) 2020年許可

泊3

아마다모텔 アマダ モテル・アマダモーテル

2015年から大化洞のビル7階にあるモーテルです。部屋は18室。

電話	**031-911-1822**
種別	旅館業
客室	客室18室
住所	경기도 고양시 일산서구 중앙로 1575, 701호 (대화동) 2015年許可

泊4

고양국제청소년문화센터 유스센터 コヤン ククチェ チョンソニョン ムナ セント ユース セント・高陽国際青少年文化センター ユースセンター

エニゴル通りの青少年センターの宿です。2人部屋から10人部屋まであります。

電話	**031-900-4949**
客室	2人部屋・3人部屋・4人部屋・8人部屋・10人部屋など
チェックイン	15:00
住所	경기도 고양시 일산동구 애니골길 97 고양국제청소년문화센터

どこで泊まる？（続き）

泊5

소노캄 고양 ソノカム コヤン・ソノカム高陽

長項洞・太極路のホテルです。
チェックインは午後3時から。

電話	**031-927-7700**
客室	EASTスーペリア（ダブル・ツイン）など
チェックイン	15:00
住所	경기도 고양시 일산동구 태극로 20 (장항동)

泊6

레이크베이호스텔 レイクベイ ホステル

長項洞・鼎鉢山路のホステルです。
チェックインは夕方6時から。

電話	**031-902-5717**
チェックイン	18:00
住所	경기도 고양시 일산동구 정발산로 15 (장항동)

泊7

룩소르 호텔 ルクソル ホテル・ルクソールホテル

大化洞・江城路のホテルです。
チェックインは午後4時から。

電話	**031-917-0294**
チェックイン	16:00
住所	경기도 고양시 일산서구 강성로 253 (대화동)

泊8

더휴식 아늑호텔 일산탄현점 ド ヒュシク アヌク

ホテル イルサン タニョンジョム・ザ休息 ぬくもりホテル 一山炭峴店

炭峴洞のホテルで、瞑想・ミュージック・マッサージチェアの部屋が別々にあります。
週末のチェックインは夜9時！

電話	**0503-5052-9752**
客室	スタンダード・瞑想・ミュージック・マッサージチェアなど
チェックイン	平日 16:00・週末 21:00
住所	경기도 고양시 일산서구 일현로41번길 8-32 (탄현동)

何を食べる？



名店かどうかはぼくも知りません。
名物をひとつだけ覚えて行ってみてください。 カフェも2軒紹介しています。

食1

더더간장게장 トド カンジャンケジャン・もっともっとカンジャンケジャン

元堂洞のカンジャンケジャン屋。
看板は食べ放題セット！
ワタリガニ鍋もあります。

電話	**031-969-8848**
名物	무한리필세트 ムハン リピル セトゥ・食べ放題セット
ほか	カニ丸ごと定食・ワタリガニ鍋など
営業	平日: 11:00~21:20・準備時間 15:20~16:20・ラストオーダー 20:30 週末: 11:00~21:20・ラストオーダー 20:30
休み	年中無休
住所	경기도 고양시 덕양구 원당로 357-1 (원당동)

食2

민국다시마 ミンクク タシマ

花井洞のお寿司屋さんです。
看板は生サーモン寿司。第1・第3日曜は休み。

電話	**0507-1414-3236**
名物	생연어초밥 センヨノ チョバプ・生サーモン寿司
ほか	特上寿司盛り合わせ・寿司定食・ミンクク定食など
営業	11:00~21:00・準備時間 15:00~16:30・ラストオーダー 14:30、20:30
休み	毎月第1・第3日曜
住所	경기도 고양시 덕양구 화신로260번길 37 (화정동)

食3

샤브야 シャブヤ

幸信洞の生春巻き屋さん。
看板は生春巻きと牛ロースです。水曜は休み。

電話	**031-971-9979**
名物	월남쌈소등심 ウォルラムサム ソトゥンシム・生春巻きと牛ロース
ほか	生春巻き・生春巻き 海鮮＋ロースなど
営業	11:00~22:00・準備時間 15:00~17:00・ラストオーダー 20:30
休み	毎週水曜
住所	경기도 고양시 덕양구 충장로 18 (행신동)

食4

텐파이프 テンパイプ

ミニピザブランチが看板のお店です。
夜12時まで開いています。

電話	**031-962-2110**
名物	텐파이프 미니피자 브런치 テンパイプ ミニピジャ ブロンチ・テンパイプ ミニピザブランチ
ほか	テンパイプブランチ・丸ごとナスとエビのオイルパスタ・ピリ辛牛バラチャプチェなど
営業	10:00~24:00
休み	年中無休
住所	경기도 고양시 덕양구 고양대로1730번길 3

何を食べる？（続き）

食5

가나안국수 カナアン グクス・カナン麺

幸州山城と同じ通りの麺屋さん。
看板はチャンチグクスで、
朝8時から開いています。

電話	**031-979-8203**
名物	잔치국수 チャンチグクス・にゅうめん
ほか	ビビングクス・チョゲグクス・アサリのカルグクスなど
営業	08:00~21:00 (ラストオーダー 20:20)
休み	年中無休
住所	경기도 고양시 덕양구 행주로15번길 16

食6

화동갈비 ファドン カルビ・花洞カルビ

徳陽区の豚カルビ屋さんです。
看板は手作り豚カルビ、休みなしで営業。

電話	**02-386-5775**
名物	수제돼지갈비 スジェ テジカルビ・手作り豚カルビ
ほか	ワンカルビ定食・骨付き手作りカルビ・ソルファ焼きなど
営業	平日 11:00~21:30・週末 11:30~21:30
休み	年中無休
住所	경기도 고양시 덕양구 용두로 3

食7

민쿡앞바당 ミンクク アプパダン

焼き魚屋さん。看板は焼き魚盛り合わせ、
タチウオやサバの定食もあります。
月曜は休み。

電話	**031-978-7782**
名物	모둠구이 モドゥムグイ・焼き魚盛り合わせ
ほか	タチウオ焼き定食・サバ焼き定食・サバの煮付け定食など
営業	平日: 10:50~21:00・準備時間 15:00~16:30・ラストオーダー 20:00 週末: 10:50~20:30・準備時間 15:00~16:30・ラストオーダー 19:30
休み	毎週月曜
住所	경기도 고양시 덕양구 흥도로415번길 60-1

食8

파인테라스 パインテラス

シャケラートが看板のお店です。
塩パンアイスクリームもあるそう！

電話	**0507-1416-4277**
名物	샤케라토 シャケラト・シャケラート
ほか	塩パンアイスクリーム・手作りエイド・アメリカーノなど
営業	09:00~21:00 (ラストオーダー 20:40)
休み	年中無休
住所	경기도 고양시 덕양구 호국로1245번길 263

何を食べる？（続き）

茶1

리스토어커피 リストア コピ・リストアコーヒー

元興洞のカフェ。
看板はアイスクリームワッフルです。
月曜は休み。

電話	**0507-1407-4629**
名物	아이스크림 와플 アイスクリム ワプル・アイスクリームワッフル
ほか	アメリカーノ・ラテ・フラットホワイトなど
営業	10:00~21:00
休み	毎週月曜
住所	경기도 고양시 덕양구 권율대로 741-35 (원흥동)

茶2

다르모 タルモ

幸州山城路のカフェです。
ミルクティーもあって、
夜9時半まで開いています。

電話	**031-979-3148**
名物	아메리카노 アメリカーノ・アメリカーノ
ほか	キャラメルマキアート・ミルクティー・エイドなど
営業	10:00~21:30・ラストオーダー 21:00
休み	年中無休
住所	경기도 고양시 덕양구 행주산성로 121 (행주외동)

どこへ行く？



8か所だけ選びました。
残りは道で出会いましょう。

遊1



일산호수공원 イルサン ホスゴンウォン・一山湖水公園

長項洞の湖の公園です。いつでも散歩に行けますよ。

時間 **常時開放**
休み 年中無休
住所 경기도 고양시 일산동구 호수로 595 (장항동)

遊2

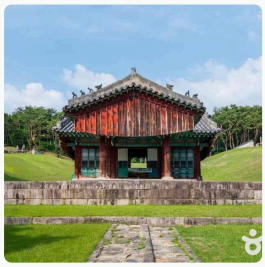


행주산성 ヘンジュサンソン・幸州山城

幸州路の先にある山城です。月曜は休み。同じ通りに「カナアングクス」があります！

時間 **昼間: 夏季（3〜10月）09:00~18:00（入場締切 17:00）・冬季（11〜2月）09:00~17:00（入場締切 16:00）**
夜間: 夏季（3〜10月）毎月第2・第4土曜 18:00~22:00（入場締切 21:00）
冬季（11〜2月）の夜間開場はなし
休み 毎週月曜（月曜が祝日の場合は翌平日休館）
住所 경기도 고양시 덕양구 행주로15번길 89

遊3



고양 서오릉 [유네스코 세계유산] コヤン ソオルン [ユネスコセゲユサン]・高陽 西五陵（ユネスコ世界遺産）

ユネスコ世界遺産の王陵です。朝7時に開き、月曜は休み。

時間 **2〜5月・9〜10月: 07:00~18:00・入場締切 17:00**
6〜8月: 07:00~18:30・入場締切 17:30
11〜1月: 07:00~17:30・入場締切 16:30
休み 毎週月曜（月曜が祝日の場合は開館し、翌平日に休館）
住所 경기도 고양시 덕양구 서오릉로 334-32

遊4



장항습지 チャンハン スプチ・長項湿地

宿が集まる長項洞の湿地です。いつでも開いています。

時間 **常時開放**
休み 年中無休
住所 경기도 고양시 일산동구 장항동

どこへ行く？（続き）

遊5



중남미문화원 チュンナンミ ムナウォン・中南米文化院

高陽洞の中南米文化の展示館。月曜、旧正月・秋夕の当日は休み。

時間　**夏季（4〜10月）10:00~18:00・冬季（11〜3月）10:00~17:00**

休み　毎週月曜・旧正月・秋夕の当日

住所　경기도 고양시 덕양구 대양로285번길 33-15 (고양동)

遊6



현대 모터스튜디오 고양 ヒョンデ モトスタジオ コヤン・ヒョンデモータースタジオ高陽

キンテックス路の自動車展示館です。展示は朝9時から夜8時まで。

時間　**展示: 09:00~20:00**
体験展示: 平日 10:00~18:00・週末・祝日・繁忙期 10:00~19:00

休み　1月1日・旧正月・秋夕の当日と翌日（体験展示は毎週月曜休館）

住所　경기도 고양시 일산서구 킨텍스로 217-6

遊7



한국항공대학교 항공우주박물관 ハングク ハンゴン テハッキョ ハンゴン ウジュ パンムルグァン・韓国航空大学校 航空宇宙博物館

花田洞の大学博物館。月曜・祝日は休みで、入場は4時まで。

時間　**10:00~17:00 (入場締切 16:00)**

休み　毎週月曜・法定祝日・開校記念日（6月16日）

住所　경기도 고양시 덕양구 항공대학로 76-9 (화전동)

遊8



고양 화장실전시관 コヤン ファジャンシル チョンシグァン・高陽 トイレ展示館

名前のとおり、トイレの展示館！一山湖水公園と住所が同じです。月曜は休み。

時間　**火〜日曜 10:00~17:00**

休み　毎週月曜・名節当日・元日

住所　경기도 고양시 일산동구 호수로 595 (장항동)

市の日にはぜひ立ち寄って



街歩きなら市場がいちばん。
陵谷市場は2と7のつく日を覚えておいてくださいね！

능곡시장 ヌンゴク シジャン・陵谷市場

市の日	**毎月2·7·12·17·22·27日**
形態	常設市場
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、靴、生活用品、飲食店
店舗	43店
住所	경기도 고양시 덕양구 능곡로 12

일산시장 イルサン シジャン・一山市場

市の日	**毎日**
形態	常設市場
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、生活用品、飲食店
店舗	88店
住所	경기도 고양시 일산서구 일청로 12번길 9

원당시장 ウォンダン シジャン・元堂市場

市の日	**毎日**
形態	常設市場
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、靴、生活用品
店舗	68店
住所	경기도 고양시 덕양구 호국로 790번길 17

💡**TIP!** ここに載っていない市場もあるはずです。地元の方に「ヨギ チャン オンジェ ソヨ？(ここの市はいつ立ちますか？)」と聞いてみてください。

地元の人に聞いてみよう



正解はこの本にはありません。
本当の正解は地元の方々が知っています。

💡TIP! 韓国語の文をそのまま見せるか、読んでみてください。

Q1 **일산호수공원은 어느 쪽으로 한 바퀴 도는 게 좋아요?**
イルサンホスゴンウォヌン オヌ ッチョグロ ハン バクィ トヌン ゲ チョアヨ?
一山湖水公園は、どちら回りで一周するのがいいですか？

Q2 **행주산성 내려와서 뭐 먹으면 좋아요?**
ヘンジュサンソン ネリョワソ ムォ モグミョン チョアヨ?
幸州山城から下りてきたら、何を食べるといいですか？

Q3 **능곡 장날엔 뭘 꼭 사 가야 해요?**
ヌンゴク チャンナレン ムォル ッコク サ ガヤ ヘヨ?
陵谷の市日には、何を必ず買って帰るべきですか？

Q4 **일산시장에서 제일 오래된 가게는 어디예요?**
イルサンシジャンエソ チェイル オレドェン カゲヌン オディエヨ?
一山市場でいちばん古いお店はどこですか？

Q5 **서오릉이랑 서삼릉 중에 어디가 더 조용해요?**
ソオルンイラン ソサムヌン チュンエ オディガ ト チョヨンヘヨ?
西五陵と西三陵、どちらが静かですか？

Q6 **여기 사람들만 아는 해 지는 자리가 있어요?**
ヨギ サラムドゥルマン アヌン ヘ ジヌン チャリガ イッソヨ?
地元の人だけが知っている夕日スポットはありますか？

会費帳



お金の話はきっちりと！ 会計さん、よろしくお願いします。

会計 _____　人数 ____名　1人会費 _____ウォン

日付	内容	入金	出金	残高