高敞郡 編

고창군・gochanggun

計画は家に置いてきましたよね？ それならOKです。



こんにちは！ アムデナの案内係**ドッコ**です。
もともと通りがかりの人の服にくっついて旅をする、
オナモミの種なんです。
今回はみなさんにくっついて行きますね！

「アムデナ」は韓国語で「どこでも」という意味。ルーレットが止まった所が、今回の行き先です。



선운사(고창) seon-unsa(gochang) · 見どころ ・ 写真 韓国観光公社 (公共ヌリ第1類型)

アムデナ旅のルール



出発前に、たった4つだけ約束しましょう！

NO ⍰⍰⍰
スマホは電話とカメラだけ！
ほかはちょっと休ませてあげてください。

NO ⍰⍰
宿もお店も、着いてから決めます。
ちょっとワクワクしませんか？

NO ⍰⍰
道は紙の地図と、地元の人に聞くこと。

NO ⍰⍰⍰⍰
国道と地方道だけ。
ゆっくり行くから見えるものがあるんです。

この本の使い方



泊1 食1 茶1 遊1 泊1、食3、茶1、遊2…番号で呼ぶと便利ですよ。
「泊3に電話してみて！」こんな感じです。

- ぼくたちが実際に行ったわけではありません。そのかわり、みなさんが電話してみて判断できます。
  さて、どう選びますか？
- 料金はわざと書いていません。気になったら…そう、電話です。
- 情報は2026年10月時点のものです。現地と違ったら？ それも旅ですよ！
- 紙の地図は各自で用意してくださいね。ぼくは種なので地図がありません。
  ただくっついて行きます。

困ったときはここへ

112	119	1330
警察	火災・救急	観光案内

□□□□□□□□□□

在韓国日本国大使館 領事部（時間外も対応）	02-739-7400
在韓国日本国大使館 代表	02-2170-5200

□□□□□□□

고창읍성 관광안내소 gochang-eubseong gwangwang-annaeso 日	063-560-8055
고인돌박물관 관광안내소 go-indolbagmulgwan gwangwang-annaeso EN	063-560-8676
동학홍보관 donghaghongbogwan	063-564-1894

高敞郡って、こんな所です



ぼくの知っている範囲で、ちょこっとだけ教えますね。

高敞には邑城も支石墓も禅雲寺もあります。古い話をたどってみましょうか？

学園農場では麦とそばの畑に出会います。季節で景色が変わります。

九市浦では海を見て、食堂ではウナギに出会う。一日が充実しそうですね。

#邑城 #支石墓 #畑

今年のお祭りカレンダー

💡TIP! 祭りの日程は自治体の観光案内で確認しましょう。

どこで泊まる？



電話番号のある所だけ選びました。
空室があるかは…電話してみないとわかりません！

💡TIP! 住所は地元の方に見せられるよう、韓国語のままにしてあります。

泊1

람사르 운곡습지 유스호스텔 lamsaleu ungogseubji yuseuhoseutel・宿泊施設

asanmyeonにあります。客室はungog1dong, ungog2dongなど。どれにしましょう？

電話	**063-560-2717**
客室	ungog1dong・ungog2dong・ungog3dongなど
チェックイン	15:00
住所	전북특별자치도 고창군 아산면 운곡로 91

泊2

고창 선운산 유스호스텔 gochang seon-unsan yuseuhoseutel・宿泊施設

asanmyeonの宿です。
今夜の空室は電話で聞いてみましょう！

電話	**063-561-3333**
客室	1insil・2ilsil・4insil・6in
チェックイン	15:00~22:00
住所	전북특별자치도 고창군 아산면 선운사로 158-36

泊3

선운산호텔 seon-unsanhotel・宿泊施設

asanmyeonの宿です。2insil,
04~6insilという客室がありますよ！

電話	**063-561-3377**
客室	2insil・04~6insil・特室・danchesil
チェックイン	14:00
住所	전북특별자치도 고창군 아산면 중촌길 21

泊4

호텔석정힐 hotelseogjeonghil・宿泊施設

gochang-eubで泊まるならこちら。
チェックインは15時です。

電話	**063-560-7000**
客室	洋室
チェックイン	15:00
住所	전북특별자치도 고창군 고창읍 방장로 12

どこで泊まる？（続き）

泊5

영스테이 yeongseute-i・宿泊施設

sanghamyeonの宿。
チェックインは15時から！

電話	**0507-1405-1438**
客室	yeongseute-i
チェックイン	15:00
住所	전북특별자치도 고창군 상하면 장호로 55-17

何を食べる？



名店かどうかはぼくも知りません。
名物をひとつだけ覚えて行ってみてください。 カフェも2軒紹介しています。

食1

신덕식당 sindeogsigdang · 飲食店

看板は竹塩で焼くウナギ。
味付けウナギ焼きもあるそう。
今日は何にしましょう？

電話	**063-562-1533**
名物	장어 죽염소금구이 jang-eo jug-yeomsogeumgu-i · 竹塩で焼くウナギ
ほか	味付けウナギ焼き
営業	10:30~20:00 (電話で確認)
休み	不定休、電話で確認
住所	전북특별자치도 고창군 아산면 선운사로 8

食2

나래궁 nalaegung · 飲食店

gochang-eubにあります。ビビム・
チャムチャミョンもジャージャー麺も。
メニューを選びましょう！

電話	**063-561-3356**
名物	비빔짬짜면 bibimjjamjjamyeon · ビビム・チャムチャミョン
ほか	jjajangmyeon · jjamppong · ソース別添えのジャージャー麺 など
営業	11:00~19:00 · 準備時間 15:00~16:30 · ラストオーダー 18:30
休み	年中無休
住所	전북특별자치도 고창군 고창읍 동리로 41

食3

뭉치네풍천장어전문 mungchinepungcheonjang-eojeonmun · 飲食店

7時から開きます。看板はプンチョン・
ウナギ焼き！

電話	**063-562-5055**
名物	풍천장어구이 pungcheonjang-eogu-i · プンチョン・ウナギ焼き
ほか	ugeojihaejanggug · kongnamulhaejanggug · スンドゥブjjigae · nagji-jju-kkumijeongol など
営業	07:00 ~ 20:00
休み	年中無休
住所	전북특별자치도 고창군 아산면 중촌길 13

食4

작은항구 jag-eunhanggu · 飲食店

看板は直火ウナギ焼き。
アサリのカルグクスもあるそう。
今日は何にしましょう？

電話	**063-563-5790**
名物	직화장어구이 jighwajang-eogu-i · 直火ウナギ焼き
ほか	bajilagkalgugsu · chobeoljang-eo · gochangbogbunjaju など
営業	11:00〜21:00（ラストオーダー19:00）、材料がなくなり次第終了
休み	毎週木曜日
住所	전북특별자치도 고창군 심원면 상전1길 45

何を食べる？（続き）

茶1

옛도심조양관 yesdosimjo-yanggwan · カフェ

ブルーベリー・バスクチーズケーキとは、
気になりますね。gochang-eubのカフェです。

電話	**010-6612-7275**
名物	블루베리 바스크 치즈 케이크 beullubeli baseukeu chijeu ke-ikeu · ブルーベリー・バスクチーズケーキ
ほか	heug-imja baseukeu chijeu ke-ikeu · bogbunja la-tte · bogbunja e-ideu など
営業	10:30~20:40 (ラストオーダー 20:30)
休み	年中無休
住所	전북특별자치도 고창군 고창읍 천변남로 86

茶2

카페 넓은들 kape neolb-eundeul · カフェ

gong-eummyeonのカフェ。
看板メニューは大麦若葉クロワッサン！
名前を覚えておきましょう。

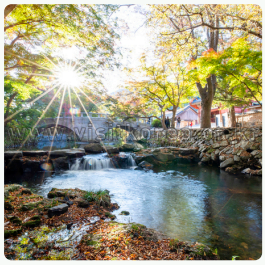
電話	**063-563-9897**
名物	새싹보리크로와상 sae-ssagbolikeulo-wasang · 大麦若葉クロワッサン
ほか	bolimisuskeulo-wasang · bogbunjakeulo-wasang · bolimisusgalula-tte · amelikano など
営業	09:20~18:00 (ラストオーダー 17:20)
休み	年中無休
住所	전북특별자치도 고창군 공음면 학원농장길 150

どこへ行く？



5か所だけ選びました。
残りは道で出会いましょう。

遊1



선운사(고창) seon-unsa(gochang)・見どころ

禅雲山の麓の寺院の建物と境内を巡ります。

時間　**06:00~19:00**
休み　年中無休
住所　전북특별자치도 고창군 아산면 선운사로 250

遊2

고창읍성 gochang-eubseong・見どころ

朝鮮時代の邑城の城壁と内側の空間を歩いて見学します。 どんな話があるのか、気になりますね。

時間　**05:00~22:00**
休み　年中無休
住所　전북특별자치도 고창군 고창읍 모양성로 1

遊3

고창 세계유산 고인돌박물관 gochang segye-yusan go-indolbagmulgwan・見どころ

展示で青銅器時代の暮らしと支石墓文化を学びます。

時間　**夏季（3〜10月）09:00〜18:00、冬季（11〜2月）09:00〜17:00。入場は観覧終了1時間前まで。**
休み　1月1日、月曜、高敞郡の郡守が定める休館日
住所　전북특별자치도 고창군 고창읍 고인돌공원길 74

遊4

넓은들 학원농장 neolb-eundeul hag-wonnongjang・見どころ

大麦とソバを育てる広い畑です。見られる作物は季節によって変わります。

時間　**09:00~18:00 (最終入場 17:20)**
休み　年中無休
住所　전북특별자치도 고창군 공음면 학원농장길 150

どこへ行く？（続き）

遊5

구시포해수욕장 gusipohaesu-yogjang · 見どころ

広い砂浜と松林がある、高敞の海岸です。 少し歩いてみませんか？

時間	**常時開放**
休み	年中無休
住所	전북특별자치도 고창군 상하면 진암구시포로 545

市の日にはぜひ立ち寄って



gochangjeontongsijangは3・8のつく日！ daesanjeontongsijangは2・7のつく日！ 町歩きに市場は外せませんね。

고창전통시장 gochangjeontongsijang · 市場

市の日	**毎月3·8·13·18·23·28日**
形態	常設市 + 5日市
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、靴、家庭用品、飲食店
店舗	74店
住所	전북특별자치도 고창군 고창읍 동리로 62-11

대산전통시장 daesanjeontongsijang · 市場

市の日	**毎月2·7·12·17·22·27日**
形態	常設市
売り物	農産物
店舗	67店
住所	전북특별자치도 고창군 대산면 공음대산로 935

💡**TIP!** ここに載っていない市場もあるはずです。地元の方に「ヨギ チャン オンジェ ソヨ？(ここの市はいつ立ちますか？)」と聞いてみてください。

地元の人に聞いてみよう



正解はこの本にはありません。
本当の正解は地元の方々が知っています。

💡TIP! 韓国語の文をそのまま見せるか、読んでみてください。

Q1 **장어 죽염소금구이는 동네 분들이 어느 집에서 즐겨 드세요?**
jang-eo jug-yeomsogeumgu-ineun dongne bundeul-i eoneu jib-eseo jeulgyeo deuse-yo?
地元の方は竹塩で焼くウナギをどのお店でよく食べますか？

Q2 **선운사(고창) 구경은 어디서부터 시작하면 좋아요?**
seon-unsa(gochang) gugyeong-eun eodiseobuteo sijaghamyeon joh-a-yo?
seon-unsa(gochang)はどこから見て回るとよいですか？

Q3 **고창읍성에 가면 뭘 꼭 봐야 해요?**
gochang-eubseong-e gamyeon mwol kkog bwa-ya hae-yo?
gochang-eubseongでは何をぜひ見ておくとよいですか？

Q4 **고창전통시장에 가면 뭘 먹어 봐야 해요?**
gochangjeontongsijang-e gamyeon mwol meog-eo bwa-ya hae-yo?
gochangjeontongsijangでは何を食べてみるとよいですか？

Q5 **블루베리 바스크 치즈 케이크 맛이 궁금해요. 드셔 보셨어요?**
beullubeli baseukeu chijeu ke-ikeu mas-i gunggeumhae-yo. deusyeo bosyeoss-eo-yo?
ブルーベリー・バスクチーズケーキの味が気になります。試したことはありますか？

Q6 **고창 세계유산 고인돌박물관 근처에도 들러 볼 만한 곳이 있어요?**
gochang segye-yusan go-indolbagmulgwan geuncheo-edo deulleo bol manhan gos-i iss-eo-yo?
gochang segye-yusan go-indolbagmulgwanの近くにも寄ってみるとよい所はありますか？

会費帳



お金の話はきっちりと！ 会計さん、よろしくお願いします。

会計 _____　人数 ____名　1人会費 _____ウォン

日付	内容	入金	出金	残高

資料：韓国観光公社VisitKorea・行政安全部の宿泊許可・韓国公共データポータルの市場と観光案内所
고창 선운사: ⓒ한국관광공사 사진갤러리-한국관광공사 이범수 (KOGL Type 1) · 1715007201910007k