

# 江陵市 編

강릉시・カンヌンシ

計画は家に置いてきましたよね？ それならOKです。



こんにちは！ アムデナの案内係ドッコです。  
もともと通りがかりの人の服にくっついて旅をする、  
オナモミの種なんです。  
今回はみなさんにくっついて行きますね！

「アムデナ」は韓国語で「どこでも」という意味。ルーレットが止まった所が、  
今回の行き先です。



경포해수욕장 キョンポヘスヨクチャン・鏡浦海水浴場・写真 韓国観光公社 (公共ヌリ第1類型)

## アムデナ旅のルール



出発前に、たった4つだけ約束しましょう！

### NO □□□

スマホは電話とカメラだけ！  
ほかはちょっと休ませてあげてください。

### NO □□

宿もお店も、着いてから決めます。  
ちょっとワクワクしませんか？

### NO □□

道は紙の地図と、地元の人に聞くこと。

### NO □□□□

国道と地方道だけ。  
ゆっくり行くから見えるものがあるんです。

## この本の使い方



**泊1 食1 茶1 遊1** 泊1、食3、茶1、遊2…番号で呼ぶと便利ですよ。  
「泊3に電話してみてください！」こんな感じです。

- ・ ぼくたちが実際に行ったわけではありません。そのかわり、みなさんが電話してみて判断できます。さて、どう選びますか？
- ・ 料金はわざと書いていません。気になったら…そう、電話です。
- ・ 情報は2026年10月時点のものです。現地と違ったら？それも旅ですよ！
- ・ 紙の地図は各自で用意してくださいね。ぼくは種なので地図がありません。ただくっついて行きます。

## 困ったときはここへ

112

警察

119

火災・救急

1330

観光案内



在韓国日本国大使館 領事部（時間外も対応）

02-739-7400

在韓國日本国大使館 代表

02-2170-5200



강릉역 관광통역안내센터 江陵駅 観光通訳案内センター EN・日・中

033-642-8692

터미널 관광안내소 バスターミナル 観光案内所 EN・日・中

**033-640-4537**

경포여행자센터 鏡浦 旅行者センター EN・日・中

033-640-4531

주문진 관광안내소 注文津 観光案内所 EN·日·中

033-640-4535

## 江陵市って、こんな所です



ぼくの知っている範囲で、ちょこっとだけ教えますね。

東海の海と鏡浦湖、大関嶺の山並みがひとところに集まった街です。

海辺にはビーチとコーヒー通り、草堂洞にはスンドゥブ(おぼろ豆腐)の路地があります。

烏竹軒や船橋荘のような古い屋敷と、端午祭の伝統も息づいています！

#東海の海

#鏡浦湖

#コーヒーとスンドゥブ

## 今年のお祭りカレンダー

12.31 - 1.1

병오년 해맞이 행사 비ョンオニョン ヘマジ ヘンサ・丙午年の初日の出行事

4.4 - 4.11

강릉 경포벚꽃축제 カンヌン キョンポ ポンコツ チュクチェ・鏡浦桜祭り

5.22 - 5.25

뽕터지는 강릉 빵 페스타 パンタジヌン カンヌン パン ペスタ・江陵パンフェスタ

6.15 - 6.22

강릉단오제 カンヌン タノジェ・江陵端午祭

7.3 - 7.5

강릉비치비어페스티벌 カンヌン ビチ ビオ ペスティボル・江陵ビーチビールフェス

8.14 - 8.16

강릉 국가유산야행 カンヌン ククカユサン ヤヘン・江陵国家遺産夜行

9.4 - 9.5

제51회 강원축산경진대회 チェオシビルフェ カンウオン チュクサン キョンジンデフェ・第51回江原畜産競進大会

10.15 - 10.18

강릉 국수 축제 カンヌン ククス チュクチェ・江陵麵祭り

💡 **TIP!** 日付は年ごとに変わります。行く前に1330にこっそり聞いてみてください。

# どこで泊まる？



電話番号のある所だけ選びました。  
空室があるかは…電話してみないとわかりません！

**TIP!** 住所は地元の方に見せられるよう、韓国語のままにしています。

## 泊1

### 호텔탑스빌 호텔 탑스빌

献花路の海沿い、江東面にあります。  
海側の部屋に韓室(オンドル部屋)  
まであるそうです。

電話 **0507-1376-1054**  
客室 海ルームA・海ルームB・海の韓室ルームなど  
チェックイン 15:00  
住所 강원특별자치도 강릉시 강동면 현화로 1007-42

## 泊2

### 씨마크호텔 シマク ホテル・シーマークホテル

海岸路にあるホテルです。  
デラックスオンドルからコーナースイートまで  
！

電話 **033-650-7000**  
客室 デラックスオンドル・デラックスキング・  
コーナースイートなど  
チェックイン 15:00  
住所 강원특별자치도 강릉시 해안로406번길 2

## 泊3

### 호텔여기어때 강릉경포점 호텔 योगोट्टे कानून

キョンボジヨム・ホテルयोगोट्टে 鏡浦店

江門洞にあります。部屋の名前が「いい部屋」  
「もっといい部屋」だそうです。  
なんだか頼もしいですね？

電話 **0507-1430-2776**  
客室 いい部屋・もっといい部屋・  
スタイラー付き部屋など  
チェックイン 15:00  
住所 강원특별자치도 강릉시 해안로406번길 13-9  
(강문동)

## 泊4

### 그레이호텔 グレイ ホテル

校洞にあります。スーパーア、デラックス、  
スイートから選んでみてください。

電話 **033-655-1515**  
客室 スーパーア・デラックス・スイートなど  
チェックイン 15:00  
住所 강원특별자치도 강릉시 하슬라로192번길 6 (교동)

## どこで泊まる？（続き）

### 泊5

**스테이인터뷰 강릉** 스테이 인터뷰 칸ヌン

江東面栗谷路にあります。

チェックインは15時30分！

電話 **010-2476-7784**  
客室 デラックス201・スタンダード202・  
デラックス203など  
チェックイン 15:30  
住所 강원특별자치도 강릉시 강동면 울곡로 1458

### 泊6

**크레도1330펜션** クレド チョンサムベクサムシブ ペンション

玉溪面ドジク通りのペンションです。

部屋の名前はA\_1、A\_2です。

電話 **0507-1326-7953**  
客室 A\_1・A\_2・A2\_1など  
チェックイン 15:00  
住所 강원특별자치도 강릉시 옥계면 도직길 13-30

### 泊7

**모텔힐** モテル ヒル

沙川面にあります。チェックインが12時と、  
ちょっと早めです。

電話 **033-643-8985**  
チェックイン 12:00  
住所 강원특별자치도 강릉시 사천면 방동길 43-12

### 泊8

**메이플비치 골프&리조트** メイプルビーチ ゴルフアンドウ

リゾート・メイプルビーチGC&リゾート

江東面ヨムジョン通りのリゾートです。

デラックスジャグジールームもあるそうです。

電話 **033-650-0020**  
客室 デラックストリプル・デラックスダブル・  
デラックスジャグジーなど  
チェックイン 15:00  
住所 강원특별자치도 강릉시 강동면 염전길 255

# 何を食べる？



名店かどうかはぼくも知りません。  
名物をひとつだけ覚えて行ってみてください。  
お茶できるカフェも2軒入れておきました！

## 食1

**바다마을횃집** バダマウル フェッチブ・海の村の刺身屋

正東灯明通りにあります。  
名物はズワイガニの刺身セット！  
水曜日は休みです。

電話 **010-4236-5747**  
名物 대게 회세트 テゲ フェセトウ・ズワイガニ刺身セット  
ほか 즈웨이가니세트・刺身・ムルフェ  
(冷たい刺身スープ)・刺身丼・  
ホヤのビビンバ  
営業 月~木 10:00~23:30金~日 10:00~23:00  
休み 毎週水曜日  
住所 강원특별자치도 강릉시 정동등명길 23

## 食2

**시골식당** シゴル シクタン・田舎食堂

献花路沿いの食堂です。  
マンチの辛鍋が名物で、火曜日は休みです。

電話 **033-644-5312**  
名物 망치매운탕 マンチ メウンタン・マンチの辛鍋  
ほか 하타하타의辛鍋・タラの辛鍋・刺身和えなど  
営業 08:00~16:00  
休み 毎週火曜日  
住所 강원특별자치도 강릉시 현화로 665-1

## 食3

**강릉전복해물뚝배기** カンヌン チョンボク ヘムル

トゥッペギ・江陵アワビ海鮮土鍋

江門洞の食堂です。  
アワビ海鮮トゥッペギが名物！年中無休です。

電話 **033-651-2888**  
名物 전복해물뚝배기 チョンボク ヘムル トゥッペギ・アワビ海鮮土鍋  
ほか 아와비해물스ند루브・刺身盛り合わせ・  
アワビ粥など  
営業 08:00~20:40 (ラストオーダー 20:00)  
休み 年中無休  
住所 강원특별자치도 강릉시 창해로 361-2 (강문동)

## 食4

**더블티 다이닝** ドブルティ ダイニン

草堂洞のダイニングです。  
10コースがあるそうです。日曜日は休みです。

電話 **033-652-0709**  
名物 10코스 シブ コス・10コース  
ほか 7코스・アーカイブ／  
アトラスのワインペアリング (6杯・4杯)  
など  
営業 - 12:00~22:00 - 休憩 15:00~17:30 -  
ラストオーダー 20:00  
休み 毎週日曜日・毎月第3月曜日※  
日程により異なるため、  
詳細はホームページ参照  
住所 강원특별자치도 강릉시 초당순두부길55번길 38  
(초당동)

## 何を食べる？（続き）

### 食5

**강원옥 찹쌀떡** カンウォノク チャプサルトク・江原屋もち

草堂スンドゥブ餅が名物です。

年中無休なので、いつでも立ち寄れます！

電話 **0507-1449-0599**  
名物 **초당 순두부찹쌀떡** チョダン スンドゥブ チャプサルトク・  
草堂スンドゥブ餅  
ほか 江陵サンド  
営業 09:30~18:30  
休み 年中無休  
住所 강원특별자치도 강릉시 초당순두부길 89-8  
(초당동)

### 食6

**소나무집초당순두부** ソナムジブ チョダン スンドゥブ・

松の木屋 草堂豆腐

草堂スンドゥブ通りの食堂です。

海鮮チャンポンスンドゥブ鍋が名物で、  
火曜日は休みです。

電話 **033-653-4488**  
名物 **해물짬뽕순두부전골** ヘムル チャンポン スンドゥブ チョンゴル・  
海鮮チャンポンスンドゥブ鍋  
ほか スンドゥブ定食・豆腐の煮付けなど  
営業 月曜: 07:40~16:00・ラストオーダー 15:45  
水~日曜: 07:40~19:30・休憩 15:30~17:00・  
ラストオーダー 19:15  
休み 毎週火曜日・旧正月・秋夕の当日  
住所 강원특별자치도 강릉시 초당순두부길 95-5

### 食7

**강문떡갈비** カンムン トツカルビ・江門トツカルビ

江門洞の食堂です。トツカルビ定食が名物！  
水曜日は休みです。

電話 **033-653-6500**  
名物 **떡갈비정식** トツカルビ チョンシク・トツカルビ定食  
ほか 韓牛ホルモン土鍋・韓牛ムルフェ定食・  
韓牛ユッケビビンバ定食など  
営業 - 11:00~21:00- 休憩 15:00~17:00-  
ラストオーダー 20:00  
休み 毎週水曜日  
住所 강원특별자치도 강릉시 창해로 360-1 (강문동)

### 食8

**택지골수제생갈비** テクチゴル スジェ センガルビ・

宅地谷手作り生カルビ

韓豚の手作り生カルビが名物です。  
年中無休なので安心です！

電話 **033-641-7832**  
名物 **한돈 수제생갈비** ハンドン スジェ センガルビ・  
韓豚の手作り生カルビ  
ほか 韓豚の自家製味付けカルビ・  
智異山黒豚のオギョブサル・  
自家製牛生カルビなど  
営業 毎日 10:30~22:00  
休み 年中無休  
住所 강원특별자치도 강릉시 하슬라로232번길 1

## 何を食べる？（続き）

### 茶1

로지커피 로지 코피

滄海路のカフェです。

ロジラテが名物だそうです。

電話 **033-652-5678**  
名物 로지라떼 로지 라테・ロジラテ  
ほか アメリカーノ・カフェラテ・  
アイスクリームラテ・済州抹茶ラテなど  
営業 09:00~10:00  
休み 年中無休  
住所 강원특별자치도 강릉시 창해로14번길 52

### 茶2

콩방앗간 콘 반안akkan・豆の製粉所

ごま油ラテ？ 気になりますよね？

水あめ豆ドーナツもあるそうです。

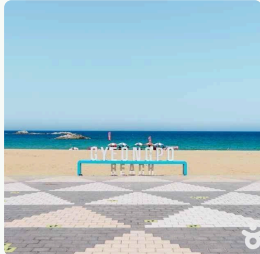
電話 **0507-1397-7589**  
名物 방앗간 참기름라떼 반안akkan 차ムギルム 라테・ごま油ラテ  
ほか 水あめ豆ドーナツ・きなこラテ・  
聞慶五味子エイドなど  
営業 10:30~19:00 (ラストオーダー 18:30)  
休み 年中無休  
住所 강원특별자치도 강릉시 학교담길 32-8

## どこへ行く？



8か所だけ選びました。  
残りは道で会いましょう。

### 遊1

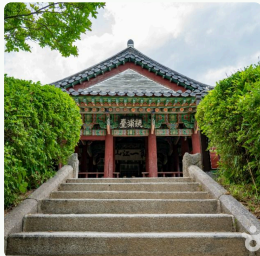


#### 경포해수욕장 キョンポ ヘスヨクチャン・鏡浦海水浴場

江陵の海といえば真っ先に思い浮かぶビーチです。  
砂浜が爽快地に広がっています。

|    |                           |
|----|---------------------------|
| 時間 | 常時開放                      |
| 休み | 年中無休                      |
| 住所 | 강원특별자치도 강릉시 창해로 514 (안현동) |

### 遊2



#### 강릉 경포대 カンヌン キョンポデ・江陵鏡浦台

鏡浦湖を見下ろす古い楼閣です。風に吹かれて、  
ひと休みしましょう！

|    |                     |
|----|---------------------|
| 時間 | 常時開放                |
| 休み | 年中無休                |
| 住所 | 강원특별자치도 강릉시 경포로 365 |

### 遊3



#### 강릉 오죽헌·시립박물관 カンヌン オジュッコン シリプ パンムルグァン・

烏竹軒・市立博物館

申師任堂と栗谷李珥の物語が詰まった古い屋敷です。  
黒竹も見られます。

|    |                                           |
|----|-------------------------------------------|
| 時間 | チケット販売 09:00~17:00 観覧時間 09:00~18:00       |
| 休み | 年中無休(1月1日/旧正月/秋夕の当日は烏竹軒のみ開放、<br>屋内展示室は休館) |
| 住所 | 강원특별자치도 강릉시 울곡로3139번길 24 (죽헌동)            |

### 遊4



#### 강릉커피거리 カンヌン コピコリ・江陵コーヒー通り

海を見ながらコーヒーを一杯！ 江陵がなぜコーヒーの街なのか、  
わかりますよ。

|    |                          |
|----|--------------------------|
| 時間 | 常時開放                     |
| 休み | 年中無休                     |
| 住所 | 강원특별자치도 강릉시 창해로14번길 20-1 |

## どこへ行く？（続き）

### 遊5

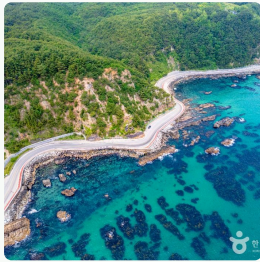


#### 정동진 해변 チョンドンジン ヘピョン・正東津ビーチ

日の出で有名な海辺です。線路のそばの海なので、  
なおさら特別です。

時間 **常時開放**  
休み 年中無休  
住所 강원특별자치도 강릉시 강동면 정동역길 17

### 遊6

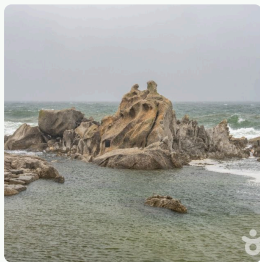


#### 헌화로 ホヌアロ・献花路

海に沿って走る海岸道路です。窓を開けて走ってみませんか？

時間 **常時開放**  
休み 年中無休  
住所 강원 강릉시 옥계면 금진리 149-3

### 遊7

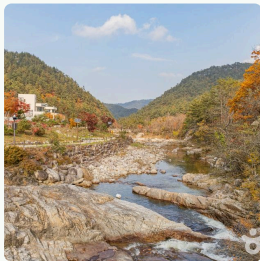


#### 소돌아들바위공원 ソドル アドウルバウィ コンウォン・ソドル息子岩公園

波に削られた奇岩怪石が集まっています。アドウルバウィ(息子岩)  
の願いごとは秘密です！

時間 **常時開放**  
休み 年中無休  
住所 강원특별자치도 강릉시 주문진읍 해안로 1976

### 遊8



#### 오대산 소금강계곡 오데산 소금강계곡・五台山小金剛溪谷

海だけじゃありません！  
清らかな水と奇岩絶壁の溪谷があります。

時間 **時期により異なる**  
休み 年中無休  
住所 강원특별자치도 강릉시 연곡면 삼산리

## 市の日にはぜひ立ち寄って



中央市場、西部市場、東部市場はどれも毎日開いています。  
市の日を気にせず、いつ行ってもOK！

### 중앙시장 チュンアン シジャン・中央市場

|     |                                |
|-----|--------------------------------|
| 市の日 | 毎日                             |
| 形態  | 常設市                            |
| 売り物 | 農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、靴、家庭用品、飲食店 |
| 店舗  | 278店                           |
| 住所  | 강원특별자치도 강릉시 금성로21              |

### 강릉서부시장 カンヌンソブシジャン・江陵西部市場

|     |                          |
|-----|--------------------------|
| 市の日 | 毎日                       |
| 形態  | 常設市                      |
| 売り物 | 農産物、水産物、加工食品、衣類、家庭用品、飲食店 |
| 店舗  | 147店                     |
| 住所  | 강원특별자치도 강릉시 임영로 155번길 6  |

### 강릉동부시장 カンヌン トンブ シジャン・江陵東部市場

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| 市の日 | 毎日                           |
| 形態  | 常設市                          |
| 売り物 | 農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、家庭用品、飲食店 |
| 店舗  | 145店                         |
| 住所  | 강원특별자치도 강릉시 옥천로 48           |

💡 **TIP!** ここに載っていない市場もあるはずです。地元の方に「ヨギ チャン オンジェ ソヨ？  
(この市はいつ立ちますか?)」と聞いてみてください。

## 地元の人に聞いてみよう



正解はこの本にはありません。  
本当の正解は地元の方々が知っています。

**TIP!** 韓国語の文をそのまま見せるか、読んでみてください。

### Q1 초당순두부는 어느 집이 현지인 단골이에요?

チョダン スンドゥブ ヌン オヌ ジビ ヒョンジン タンゴリエヨ?  
草堂 スンドゥブ は、どの店が地元の常連の店ですか？

### Q2 강릉 사람들은 커피를 어디서 마셔요?

カンヌン サラムドゥルン コピルル オディソ マシヨヨ?  
江陵の人たちはコーヒーをどこで飲みますか？

### Q3 오징어먹물아이스크림, 진짜 먹을 만해요?

オジンオモンムル アイスクリム チンッチャ モグル マンヘヨ?  
イカ墨 アイスクリーム は、本当に食べる価値ありますか？

### Q4 중앙시장에서 꼭 먹어 봐야 할 건 뭐예요?

チュンアンシジャンエソ ッコク モゴボァヤ ハル ゴン ムォエヨ?  
中央市場で絶対に食べてみるべきものは何ですか？

### Q5 지금 계절에 제일 맛있는 바다 음식은 뭐예요?

チグム ケジヨレ チェイル マシンヌン パダ ウムシグン ムォエヨ?  
今の季節、いちばんおいしい海の幸は何ですか？

### Q6 여기 사람들만 아는 일출 명당이 있어요?

ヨギ サラムドゥルマン アヌン イルチュル ミョندانイ イッソヨ?  
地元の人だけが知っている日の出の名所はありますか？

## 会費帳



お金の話はきっちりと！ 会計さん、よろしくお願いします。

会計 \_\_\_\_\_ 人数 \_\_\_\_\_ 名 1人会費 \_\_\_\_\_ ウォン

[illegible]

間違った情報を見つけたら教えてください・admin@amudena.net・amudena.net

情報：韓国観光公社 TourAPI・行政安全部 宿泊業・農漁村民泊業・全国伝統市場標準データ (公共データポータル) | 写真：韓国観光公社 (公共第1類型) | 紹介文はデータの実事項目だけをもとに新しく書きました。

アムデナ・江陵市 編