

忠州市 篇

충주시 • Chungju

计划是不是留在家里啦？那就对了。



你好呀！

我是Amudena的向导**多扣**。

我本来是粘在路人衣服上旅行的苍耳种子哦。

这次就粘着你们一起去！

“Amudena”在韩语里是“哪儿都行”的意思。转盘停在哪儿，这次就去哪儿。



충주 탄금대 Chungju Tangeumdae • 忠州弹琴台 • 照片 韩国观光公社 (公共Nuri第1类型)

Amudena 旅行规矩



出发前只要约好四件事！

NO ☐☐

手机只用来打电话和拍照！
其他的先让它歇一歇吧。

NO

住的地方和吃饭的地方，到了再决定。
是不是有点心动？

NO

路就靠纸质地图和问当地人。

NO ☐☐☐☐

只走国道和地方道路。
慢慢走才看得到风景嘛。

这本书怎么用



住1 吃1 茶1 玩1 住1、吃3、茶1、玩2……用编号叫起来很方便。
比如“住3，打个电话问问！”

- 我们没有亲自去过。不过你们可以打电话问问，自己判断。你会怎么选呢？
- 价格我故意没写。想知道的话……对，打电话。
- 信息截至2026年10月。和现场不一样？那也是旅行的一部分啦！
- 纸质地图请各自准备。我是种子，没有地图。我就粘着你们走啦。

着急时打这里

112

警察

119

火警・急救

1330

旅游咨询



中国驻韩国大使馆 领事保护（24小时）

02-755-0572



충주종합관광안내소 忠州综合旅游咨询处

043-842-0531

수안보관광안내소 水安堡旅游咨询处

043-845-7829

忠州市，是个什么样的地方呢



我只告诉你我知道的一点点哦。

位于忠清北道正中央、南汉江流过的城市哟。东边是一大片忠州湖。
南边的水安堡面有温泉，市区里有弹琴台和中央塔公园。
这里是伽倻琴名人于勒的故乡。秋天会举办于勒文化节！

#忠州湖

#水安堡温泉

#南汉江

今年节庆日历

10.8 - 10.11

우륵문화제 Ureuk Munhwaje · 于勒文化节

💡 **TIP!** 日期每年都会变。去之前悄悄打1330问一下吧。

睡哪儿呢？



只挑了有电话号码的地方。
有没有空房……打电话才知道！

TIP! 地址保留了韩文，方便拿给当地人看。

住1

유원재 Yuwonjae · 裕园斋

在水安堡面注井山路。温泉足浴路就在旁边！

电话 **043-820-8100**
入住 15:00
地址 충청북도 충주시 수안보면 주정산로 6

住2

예선재 Yeseonjae

龙山洞巨龙路上的住处。房间是韩式房。

电话 **0507-1316-8013**
客房 韩式房
入住 15:00
地址 충청북도 충주시 거룡2길 48-9 (용산동)

住3

한국보훈복지의료공단 보훈휴양원 Hanguk

Bohun Bokji Uiryo Gongdan Bohun Hyuyangwon ·

韩国报勋福祉医疗公团 报勋休养院

在中央塔面。有2人、3人到5人房，
人多也不怕。入住时间淡季14点，旺季15点。

电话 **043-854-2121**
客房 2人 · 3人 · 5人房
入住 淡季 14:00 · 旺季 15:00
地址 충청북도 충주시 중앙탑면 수릉봉항길 553-17

住4

수안보상록호텔 Suanbo Sangnok Hotel · 水安堡常绿酒店

就在水安堡温泉正中间的注井山路。

韩式房和西式房任选。

电话 **043-880-3700**
客房 韩式房 · 西式房
入住 15:00
地址 충청북도 충주시 수안보면 주정산로 22

睡哪儿呢？(续)

住5

켄싱턴리조트 충주 Kensington Resort Chungju ·

肯辛顿度假村 忠州

仰城面的度假村。有“宠物”客房，
可以带宠物一起住！

电话 **043-857-0055**
客房 皇家套房 · 高级宠物房 · 宠物单间 等
入住 15:00
地址 충청북도 충주시 양성면 산전장수1길 103

住6

주봉산펜션 Jubongsan Pensyeon · 周峰山民宿

东良面的民宿。房间名叫山葡萄、野草莓、
风声。光听名字就很有山村感吧？

电话 **043-851-2951**
客房 山葡萄 · 野草莓 · 风声 等
入住 15:00
地址 충청북도 충주시 동량면 미라실로 662

住7

호텔 더베이스 Hotel The Base

虎岩大路上的酒店。听说有标准间、双床房，
还有暖炕房。

电话 **043-848-9900**
客房 标准间 · 双床房 · 暖炕房 等
入住 15:00
地址 충청북도 충주시 호암대로 8

住8

호수위의 하루 Hosuwiui Haru · 湖上的一天

中央塔面的住处。名字叫“湖上的一天”，
窗外风景很让人期待吧？

电话 **010-5328-1625**
客房 特色房 · Some Rest · 高级房 等
入住 15:00
地址 충청북도 충주시 중앙탑면 반천안길 63

吃什么呢？



是不是名店我也不知道。
记住一道招牌菜去试试吧。
还放了两家可以喝杯茶的咖啡馆！

吃1

거궁회관 Geogung Hoegwan

东良面的鳊鱼生鱼片店。听说还有辣炖鳊鱼汤。
周一休息(周一是节假日则营业)。

电话 **043-851-3773**
招牌 송어회 Song-eo Hoe · 鳊鱼生鱼片
另有 蒸鲫鱼 · 辣炖鲶鱼汤 · 辣炖鳊鱼汤 等
营业 11:00~20:00
休息 每周一 (周一是节假日则照常营业)
地址 충청북도 충주시 동량면 조동1길 69

吃2

양순이네 Yangsunine

仰城面的鮫鰾鱼店。蒸、辣汤、清汤任选！
全年无休。

电话 **043-844-8830**
招牌 아귀 (찜 · 탕 · 지리) Agwi (Jjim · Tang · Jiri) · 鮫鰾鱼(蒸 · 辣汤 · 清汤)
另有 蒸鳊鱼 · 蒸鱼子鱼白 · 明太鱼子汤 等
营业 10:00~21:00 (最后点餐 20:00)
休息 全年无休
地址 충청북도 충주시 양성면 가곡로 953-11

吃3

성마루국밥 Seongmaru Gukbap

名字是汤饭店，招牌却是田螺包饭！
早上8点半开门，全年无休。

电话 **043-852-6666**
招牌 우렁쌈밥 Ureong Ssambap · 田螺包饭
另有 田螺辣炒猪肉包饭 · 乡村清麴酱汤 · 能耳菇鸭肉包饭 等
营业 08:30~20:30 (最后点餐 19:50)
休息 全年无休
地址 충청북도 충주시 성중두담길 315

吃4

삼정면옥 Samjeong Myeonok · 三井面屋

官衙谷的冷面店。招牌是水冷面，
听说还有压肉片。15~17点是准备时间，
周二休息。

电话 **043-847-4882**
招牌 물냉면 Mul Naengmyeon · 水冷面
另有 拌冷面 · 压肉片 · 白切肉 等
营业 11:00~21:00 · 准备时间 15:00~17:00 · 午餐最后点餐 14:20 · 晚餐最后点餐 20:20
休息 每周二
地址 충청북도 충주시 관아3길 21 (성서동)

吃什么呢？(续)

吃5

로라의정원 Rorai Jeongwon · 劳拉的庭院

在小台面吃手工汉堡排！
周一至周四下午3点打烊，周日休息。

电话 **010-3336-9152**
招牌 수제함박스테이크 Suje Hambak Seuteikeu · 手工汉堡排
另有 炸猪排 · 沙拉 等
营业 周一至周四 11:00~15:00 · 周五至周六 11:00~19:00 (休息时间 15:00~17:00, 最后点餐 18:30)
休息 每周日
地址 충청북도 충주시 소태면 소태로 378

吃6

짜즈와산조 Jjaejeuwa Sanjo · 爵士与散调

芝岬洞的茶馆。招牌是五味子茶！
下午开门到深夜，周日·周一休息。

电话 **043-854-5535**
招牌 오미자차 Omija Cha · 五味子茶
另有 美式咖啡 · 布朗尼 · 特调咖啡 等
营业 周二至周五 15:00~23:00 (最后点餐 22:00) · 周六 13:00~24:00 (最后点餐 23:00)
休息 每周日至周一
地址 충청북도 충주시 지곡6길 39 (지현동)

吃7

충주농협 탄금한우타운 Chungju Nonghyeop Tangeum

Hanu Taun · 忠州农协 弹琴韩牛城

忠州农协开的韩牛店。招牌是韩牛拼盘，
听说还有雪浓汤。全年无休！

电话 **043-843-0092**
招牌 한우모듬 Hanu Modeum · 韩牛拼盘
另有 韩牛烤肉火锅 · 韩牛雪浓汤 · 韩牛白菜帮汤 等
营业 11:00~21:00 (准备时间 15:00~17:00)
周末无准备时间，照常营业
休息 全年无休
地址 충청북도 충주시 탄금대로 364

吃8

송풍재 Songpungjae · 松风斋

山尺面的手工豆腐火锅店。
营业时间一定要先打电话问清楚再去。

电话 **043-853-9245**
招牌 손두부전골 Son Dubu Jeongol · 手工豆腐火锅
另有 清麴酱汤 · 铁板调味鸭肉 · 鸭肉白切汤 等
地址 충청북도 충주시 산척면 셋강영길 65

吃什么呢？(续)

茶1

구옥, 날다 Guok, Nalda · 旧屋, 飞翔

忠州湖水路的咖啡馆。招牌是旧屋甜拿铁，听说还有艾草星冰乐。

休息日请看Instagram · Naver公告！

电话 **043-848-5270**
招牌 구옥달콤라떼 Guok Dalkom Latte · 旧屋甜拿铁
另有 美式咖啡 · 卡仕达布丁 · 红枣拿铁 · 艾草星冰乐 等
营业 平日 11:00~19:00 · 周末(节假日) 10:00~20:30
休息 请看Instagram、Naver公告
地址 충청북도 충주시 충주호수로 1016-10

茶2

커피단월 Keopi Danwol · 丹月咖啡

丹月洞的咖啡馆。招牌是丹月三明治！早上8点开到晚上，全年无休。

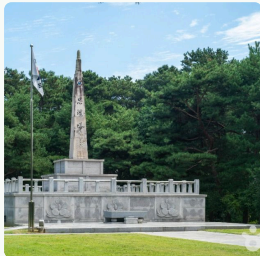
电话 **043-848-1996**
招牌 단월샌드 Danwol Saendeu · 丹月三明治
另有 美式咖啡 · 拿铁 · 卡布奇诺 等
营业 08:00~21:50 (最后点餐 21:20)
休息 全年无休
地址 충청북도 충주시 충원대로 55 (단월동)

去哪儿玩呢？



只挑了8个地方。
其他的我们路上再遇见。

玩1



충주 탄금대 Chungju Tangeumdae · 忠州弹琴台

于勒在这里弹伽倻琴，所以叫“弹琴台”。是俯瞰南汉江的山丘。

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 충청북도 충주시 탄금대안길 105 (칠금동)

玩2



중앙탑공원(충주) Jungangtap Gongwon (Chungju) · 中央塔公园

南汉江边的公园。正中间矗立的七层石塔就是“中央塔”。

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 충청북도 충주시 탑정안길 6

玩3



충주 관아공원 Chungju Gwana Gongwon · 忠州官衙公园

建在昔日忠州官衙旧址上的公园。冷面店“三井面屋”就在同一条官衙路上！

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 충청북도 충주시 관아1길 21

玩4



수안보온천 족욕길 Suanbo Oncheon Jogyokgil · 水安堡温泉足浴路

把脚泡在温泉水里的步道。住处“裕园斋”“水安堡常绿酒店”也在同一条注井山路上！

时间 **夏季(3~11月): 12:00~20:00**

冬季(12~2月): 12:00~17:00

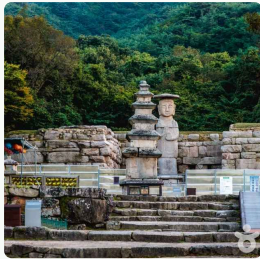
休息 每周一

冬季每周一至周二休息

地址 충청북도 충주시 수안보면 주정산로 35

去哪儿玩呢？(续)

玩5



충주 미륵대원지 Chungju Mireukdaewonji · 忠州弥勒大院址

水安堡面弥勒里的古寺遗址。石佛、石灯和石塔都原样保留着。

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 충청북도 충주시 수안보면 미륵리

玩6



악어봉 Ageobong · 鳄鱼峰

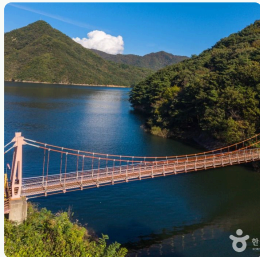
听说从山顶看，伸进忠州湖的山脊就像一群鳄鱼！

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 충청북도 충주시 살미면 신당리

玩7



충주호 종댕이길 출렁다리 Chungjuho Jongdaenggil Chulleongdari ·

忠州湖钟当路吊桥

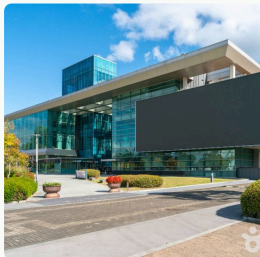
环忠州湖森林步道“钟当路”上的吊桥。晃起来也别慌哦！

时间 **全天开放**

休息 全年无休

地址 충청북도 충주시 종민동

玩8



충주세계무술박물관 Chungju Segye Musul Bangmulgwan ·

忠州世界武术博物馆

不愧是跆跟的故乡忠州，汇集世界各种武术的博物馆。

时间 **09:00~18:00**

休息 每周一 · 1月1日 · 春节 · 中秋当天

地址 충청북도 충주시 남한강로 24

逢集一定要逛逛



逛当地，市场最棒了。

自由市场逢5和10，严政·牧杏市场逢3和8哦！

충주자유시장 Chungju Jayu Sijang · 忠州自由市场

集日 **每月5・10・15・20・25・30日**

形式 常设市场 + 5日集

卖的东西 农产品、畜产品、水产品、加工食品、服装、鞋类、家居用品、餐饮、生活服务

摊位 405家

地址 충청북도 충주시 충인6길 16

엄정내창시장 Eomjeong Naechang Sijang · 严政内仓市场

集日 **每月3・8・13・18・23・28日**

形式 常设市场 + 5日集

卖的东西 农产品、畜产品、水产品、加工食品、服装、鞋类、家居用品、餐饮

摊位 102家

地址 충청북도 충주시 엄정면 미내장터길 15

목행시장 Mokhaeng Sijang · 牧杏市场

集日 **每月3・8・13・18・23・28日**

形式 常设市场 + 5日集

卖的东西 农产品、畜产品、加工食品、服装、鞋类、餐饮

摊位 85家

地址 충청북도 충주시 행정9길 35

💡 **TIP!** 也会有这里没收录的市场。问问当地人“这里集市什么时候开？”

向当地人问问看



标准答案不在这本书里。
真正的答案，当地人才知道。

TIP! 可以直接把韩文句子给对方看，或者照着读出来。

Q1 충주 사과는 언제, 어디 가서 사야 제일 맛있어요?

chung-ju sa-gwa-neun eon-je, eo-di ga-seo sa-ya je-il ma-si-sseo-yo?

忠州苹果什么时候、去哪里买最好吃?

Q2 수안보 온천은 어느 탕이 제일 좋아요?

su-an-bo on-cheo-neun eo-neu tang-i je-il jo-a-yo?

水安堡温泉哪家浴池最好?

Q3 충주호 유람선은 어디서 타요?

chung-ju-ho yu-ram-seo-neun eo-di-seo ta-yo?

忠州湖游船在哪里坐?

Q4 택견은 아직 어디서 볼 수 있어요?

taek-gyeo-neun a-jik eo-di-seo bol su i-sseo-yo?

现在还能在哪里看到跆拳道?

Q5 송어회는 어떻게 먹는 게 충주식이에요?

song-eo-hoe-neun eo-tteo-ke meong-neun ge chung-ju-si-gi-e-yo?

鳟鱼生鱼片怎么吃才是忠州吃法?

Q6 여기 사람들만 아는 해 지는 자리가 있어요?

yeo-gi sa-ram-deul-man a-neun hae ji-neun ja-ri-ga i-sseo-yo?

有没有只有本地人知道的看日落的地方?

会费账本



钱的事要清清楚楚！
总务大人，拜托啦。

总务 _____ 人数 _____ 人 每人会费 _____ 韩元

[illegible]

发现信息有误，请告诉我们 • admin@amudena.net • amudena.net

信息：韩国观光公社TourAPI · 行政安全部住宿业 · 农渔村民宿 · 全国传统市场标准数据(公共数据门户) | 照片：韩国观光公社(公共Nuri第1类型) | 介绍文字仅依据数据中的事实项目重新撰写。