青陽郡 編

청양군・チョンヤングン

計画は家に置いてきましたよね？ それならOKです。



こんにちは！ アムデナの案内係**ドッコ**です。
もともと通りがかりの人の服にくっついて旅をする、
オナモミの種なんです。
今回はみなさんにくっついて行きますね！

「アムデナ」は韓国語で「どこでも」という意味。ルーレットが止まった所が、今回の行き先です。



장곡사(청양) チャンゴクサ（チョンヤン）・長谷寺（青陽）・写真 韓国観光公社 (公共ヌリ第1類型)

アムデナ旅のルール



出発前に、たった4つだけ約束しましょう！

NO □□□
スマホは電話とカメラだけ！
ほかはちょっと休ませてあげてください。

NO □□
宿もお店も、着いてから決めます。
ちょっとワクワクしませんか？

NO □□
道は紙の地図と、地元の人に聞くこと。

NO □□□□
国道と地方道だけ。
ゆっくり行くから見えるものがあるんです。

この本の使い方



泊1 食1 茶1 遊1 泊1、食3、茶1、遊2…番号で呼ぶと便利ですよ。
「泊3に電話してみて！」こんな感じです。

- ぼくたちが実際に行ったわけではありません。そのかわり、みなさんが電話してみて判断できます。
  さて、どう選びますか？
- 料金はわざと書いていません。気になったら…そう、電話です。
- 情報は2026年10月時点のものです。現地と違ったら？ それも旅ですよ！
- 紙の地図は各自で用意してくださいね。ぼくは種なので地図がありません。
  ただくっついて行きます。

困ったときはここへ

112	119	1330
警察	火災・救急	観光案内

□□□□□□□□□□□

在韓国日本国大使館 領事部（時間外も対応）	02-739-7400
在韓国日本国大使館 代表	02-2170-5200

青陽郡って、こんな所です



ぼくの知っている範囲で、ちょこっとだけ教えますね。

七甲山を抱く山あいの郡です。長谷寺も天長湖も、みんな七甲山のふもとです。

青陽唐辛子とクコの実が特産です。吊り橋の主塔まで唐辛子とクコの実の形なんだそう！

空気が澄んでいて、夜は七甲山の中腹にある天文台で星を見るのもおすすめです。

#七甲山 #青陽唐辛子・クコの実 #天長湖 吊り橋

今年のお祭りカレンダー

💡TIP! 今年のお祭り情報はまだありません。地元の方に聞くのがいちばん早いです。

どこで泊まる？



電話番号のある所だけ選びました。
空室があるかは…電話してみないとわかりません！

💡TIP! 住所は地元の方に見せられるよう、韓国語のままにしてあります。

泊1

호텔칠갑산샬레 ホテル チルガプサン シャレー・ホテル七甲山シャレー

七甲山・ハンティコゲキルのホテルです。
ファミリー、
デラックスのコンド型の部屋があり、
チェックインは午後1時。

電話	**0507-1385-1479**
客室	ファミリーコンド・デラックスコンドなど
チェックイン	13:00
住所	충청남도 청양군 대치면 한티고개길 57

泊2

면암최익현기념관 숙박동 ミョナム チェ イキョン キニョムグァン スクパクトン・勉菴 崔益鉉記念館 宿泊棟

勉菴 崔益鉉記念館の宿泊棟です。祠堂「慕徳祠」と同じナブンドンキル！
2026年に許可を受け、部屋は8室。

電話	**041-940-2481**
種別	宿泊業(生活型)
客室	客室8室
住所	충청남도 청양군 목면 나분동길 58, 1층
	2026年許可

泊3

어슬티굿밤 オスルティ グッバム・オスルティ・グッドナイト

雲谷面オスルティの農漁村民泊です。
部屋は3室、名前からして「グッドナイト」です。

電話	**041-944-0701**
種別	農漁村民泊
客室	客室3室
住所	충청남도 청양군 운곡면 어슬티안길 71-15
	2021年許可

泊4

칸호텔-청양점 カン ホテル チョンヤン店・カンホテル 青陽店

青陽邑・七甲山路8キル、
青陽伝統市場の近くです。27室で、
ここでいちばん多いです。

電話	**041-944-0008**
種別	宿泊業(その他)
客室	客室27室
住所	충청남도 청양군 청양읍 칠갑산로8길 3
	2017年許可

どこで泊まる？（続き）

泊5

청도모텔 チョンド モテル

定山面・孝子キルのモーテルです。
定山市場の市の日に泊まるのに便利な町です。
部屋は18室。

電話	**041-943-7411**
種別	旅館
客室	客室18室
住所	충청남도 청양군 정산면 효자길 9-7
	2005年許可

何を食べる？



名店かどうかはぼくも知りません。
名物をひとつだけ覚えて行ってみてください。 カフェも2軒紹介しています。

食1

화성농협칠갑산청정한우타운 ファソン ノンヒョプ チルガプサン チョンジョン ハヌ タウン・花城農協 七甲山清浄韓牛タウン

農協が営む韓牛の店です。
クコの実入りのキノコプルコギ鍋が看板！
昼のラストオーダーは1時半です。
月曜日はお休み。

電話	**041-942-9259**
名物	구기자버섯불고기전골 クギジャ ポソッ プルコギ チョンゴル・クコの実入りキノコプルコギ鍋
ほか	韓牛の牛足スープ・クコの実入り韓牛スープ・ユッケビビンバなど
営業	11:30~21:00・休憩 15:00~17:00・昼のラストオーダー 13:30・夜のラストオーダー 19:30
休み	毎週月曜日
住所	충청남도 청양군 록평용당로 775-1

食2

작은농원 チャグン ノンウォン・小さな農園

タッポックムタンの店です。
ウルシ鶏や水炊きもあるそう。
木曜日はお休みですが、
変わることもあるので先に電話を！

電話	**041-943-3760**
名物	닭볶음탕 タッポックムタン・鶏の辛口煮込み
ほか	ウルシ鶏・鶏の水炊き
営業	11:00~20:00・休憩 15:00~17:00・ラストオーダー 18:30
休み	毎週木曜日
住所	충청남도 청양군 중묵운곡로 51-60

食3

바닷물손두부 パダンムル ソンドゥブ・海水手作り豆腐

七甲山・ハンティコゲキルの入り口です。
チョングクチャン定食が看板で、
海水豆腐もあります。年中無休！

電話	**041-943-6617**
名物	청국장 백반 チョングクチャン ペクパン・チョングクチャン定食
ほか	石鍋ビビンバ・麦ビビンバ・海水豆腐など
営業	10:00~20:00
休み	年中無休
住所	충청남도 청양군 한티고개길 1

食4

은행집 ウネンジプ・銀杏の家

同じハンティコゲキルのチョングクチャンの店です。青陽唐辛子豆腐なんて、
さすが青陽ですね！年中無休です。

電話	**041-943-3790**
名物	청국장 チョングクチャン・納豆に似た発酵大豆の鍋
ほか	青陽唐辛子豆腐・石鍋ビビンバ・どんぐりムクなど
営業	10:30~19:00（ラストオーダー 18:20）
休み	年中無休
住所	충청남도 청양군 한티고개길 11

何を食べる？（続き）

茶1

한옥카페 지은 ハノク カフェ チウン・韓屋カフェ チウン

名前のとおり韓屋のカフェです。
手作り双和茶が看板、ナツメ茶もあります！
月曜日はお休み。

電話	**0507-1367-0619**
名物	수제 건강 쌍화차 スジェ コンガン サンファチャ・手作り健康双和茶
ほか	チョコチョコ エッグワッフル・ 手作りナツメ茶・アイス五味子茶など
営業	11:00~21:00
休み	毎週月曜日
住所	충청남도 청양군 나래미길 60-4

茶2

춘소커피 チュンソ コーヒー・春宵コーヒー

南陽面のカフェです。アメリカーノが看板で、
マンゴースムージーもあるそう。年中無休！

電話	**010-6654-1538**
名物	아메리카노 アメリカーノ・アメリカーノ
ほか	カフェラテ・レモネード・ マンゴースムージーなど
営業	11:00~19:00
休み	年中無休
住所	충청남도 청양군 남양면 만수로 1597-2

どこへ行く？



5か所だけ選びました。
残りは道で出会いましょう。

遊1

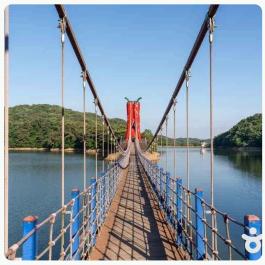


장곡사(청양) チャンゴクサ（チョンヤン）・長谷寺（青陽）

850年に創建されたと伝わる七甲山のお寺です。
大雄殿が上下2棟に分かれているのが珍しいです。

時間　**10:00~17:00**
休み　年中無休
住所　충청남도 청양군 대치면 장곡길 241

遊2



천장호 출렁다리 チョンジャンホ チュルロンダリ・天長湖 吊り橋

長さ207mの吊り橋です。
真ん中の主塔が青陽唐辛子とクコの実の形です！

時間　**09:00~18:00**
休み　年中無休
住所　충청남도 청양군 정산면 천장리

遊3



칠갑산 장승공원 チルガプサン チャンスン コンウォン・七甲山 チャンスン公園

高さ11.5mの「七甲山大将軍」が立つチャンスン公園です。
いつでも開いています。

時間　**常時開放**
休み　年中無休
住所　충청남도 청양군 대치면 장곡리

遊4



알품스공원 アルプムス コンウォン・アルプムス公園（卵と巣の公園）

長谷川沿いの芝生の公園です。
大きな白い卵のオブジェの中に入れます！

時間　**常時開放**
休み　年中無休
住所　충청남도 청양군 대치면 장곡리 77

どこへ行く？（続き）

遊5



고운식물원 コウン シンムルォン・コウン植物園

花と木を約8,600種集めた植物園です。
チューリップ園やカエデ園もあります。年中無休。

時間　**夏季(4月~10月) 09:00~18:00・冬季(11月~3月) 09:00~17:00**
入場締切：閉園1時間前

休み　年中無休

住所　충청남도 청양군 청양읍 식물원길 398-23

市の日にはぜひ立ち寄って



町歩きは市場がいちばん。
青陽伝統市場は2と7、定山市場は5と10のつく日です！

청양전통시장 チョンヤン チョントン シジャン・青陽伝統市場

市の日	**毎月2·7·12·17·22·27日**
形態	常設市
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、靴、日用品、飲食店
店舗	149店
住所	충청남도 청양군 청양읍 칠갑산로6길 6

정산시장 チョンサン シジャン・定山市場

市の日	**毎月5·10·15·20·25·30日**
形態	常設市 + 5日市
売り物	農産物、畜産物、水産物、加工食品、衣類、靴、日用品、飲食店
店舗	104店
住所	충청남도 청양군 정산면 정현길 54

💡**TIP!** ここに載っていない市場もあるはずです。地元の方に「ヨギ チャン オンジェ ソヨ？(ここの市はいつ立ちますか？)」と聞いてみてください。

地元の人に聞いてみよう



正解はこの本にはありません。
本当の正解は地元の方々が知っています。

💡TIP! 韓国語の文をそのまま見せるか、読んでみてください。

Q1 **청양고추는 언제 사야 제일 맛있어요? 진짜 많이 매워요?**
チョンヤン ゴチュヌン オンジェ サヤ チェイル マシッソヨ? チンチャ マニ メウォヨ?
青陽唐辛子はいつ買うのがいちばんおいしいですか？本当にすごく辛いですか？

Q2 **구기자는 어떻게 먹는 게 제일 좋아요?**
クギジャヌン オットケ モンヌン ゲ チェイル チョアヨ?
クコの実はどうやって食べるのがいちばんいいですか？

Q3 **칠갑산천문대에서 별 보려면 몇 시쯤 가야 해요?**
チルガプサン チョンムンデエソ ピョル ボリョミョン ミョッ シッチュム カヤ ヘヨ?
七甲山天文台で星を見るには何時ごろ行けばいいですか？

Q4 **칠갑산 정상은 어느 길로 올라가는 게 좋아요?**
チルガプサン チョンサンウン オヌ キルロ オルラガヌン ゲ チョアヨ?
七甲山の頂上へはどの道から登るのがいいですか？

Q5 **천장호 빙어는 언제 잡혀요?**
チョンジャンホ ピンオヌン オンジェ チャピョヨ?
天長湖のワカサギはいつ獲れますか？

Q6 **장날 시장에선 뭘 꼭 사 가야 해요?**
チャンナル シジャンエソン ムォル コッ サ ガヤ ヘヨ?
市の日の市場では何を必ず買って帰るべきですか？

会費帳



お金の話はきっちりと！ 会計さん、よろしくお願いします。

会計 _____　人数 ____名　1人会費 _____ウォン

日付	内容	入金	出金	残高