昌宁郡 篇

창녕군 · Changnyeong

计划是不是留在家里啦？那就对了。



你好呀！
我是Amudena的向导**多扣**。
我本来是粘在路人衣服上旅行的苍耳种子哦。
这次就粘着你们一起去！

“Amudena”在韩语里是“哪儿都行”的意思。转盘停在哪儿，这次就去哪儿。



창녕 우포늪 Changnyeong Upo-neup · 昌宁牛浦沼 · 照片 韩国观光公社 (公共Nuri第1类型)

Amudena 旅行规矩



出发前只要约好四件事！

NO ⍰⍰

手机只用来打电话和拍照！
其他的先让它歇一歇吧。

NO

住的地方和吃饭的地方，到了再决定。
是不是有点心动？

NO

路就靠纸质地图和问当地人。

NO ⍰⍰⍰⍰

只走国道和地方道路。
慢慢走才看得到风景嘛。

这本书怎么用



住1 吃1 茶1 玩1 住1、吃3、茶1、玩2……用编号叫起来很方便。
比如“住3，打个电话问问！
”

- 我们没有亲自去过。不过你们可以打电话问问，自己判断。你会怎么选呢？
- 价格我故意没写。想知道的话……对，打电话。
- 信息截至2026年10月。和现场不一样？那也是旅行的一部分啦！
- 纸质地图请各自准备。我是种子，没有地图。我就粘着你们走啦。

着急时打这里

112	119	1330
警察	火警・急救	旅游咨询

□□□□□□□

中国驻韩国大使馆 领事保护（24小时）	02-755-0572

□□□□□□□

남지해설사의집 南旨解说员之家	055-532-0660
부곡관광안내소 釜谷旅游咨询处	055-536-6275

昌宁郡，是个什么样的地方呢



我只告诉你我知道的一点点哦。

沿洛东江的小城，韩国最大的内陆湿地牛浦沼就在这里。

釜谷面有温泉，昌宁邑有校洞和松岘洞古坟群、火旺山。

春天洛东江边开满油菜花！昌宁大蒜也很有名。

#牛浦沼 #釜谷温泉 #洛东江油菜花

今年节庆日历

4.9 – 4.12	창녕낙동강유채축제	Changnyeong Nakdonggang Yuchae Chukje · 昌宁洛东江油菜花节

💡TIP! 日期每年都会变。去之前悄悄打1330问一下吧。

睡哪儿呢？



只挑了有电话号码的地方。
有没有空房……打电话才知道！

💡TIP! 地址保留了韩文，方便拿给当地人看。

住1

부곡스파디움 따오기호텔 Bugok Spadium Ttaogi

Hotel · 釜谷Spadium朱鹮酒店

釜谷面温泉中央路的酒店，也有水疗套房。
入住时间下午6点。

电话	**0507-1481-3000**
客房	Spadium房 · 水疗套房 · 豪华特别房等
入住	18:00
地址	경상남도 창녕군 부곡면 온천중앙로 42

住2

우포5마일 Upo 5 Mile · 牛浦5英里

梨房面牛浦2路的住宿。房间名叫“1mile”“2mile”！入住时间下午3点。

电话	**010-2203-3560**
客房	1mile · 2mile A · 2mile B等
入住	15:00
地址	경상남도 창녕군 이방면 우포2로 213-7

住3

일성부곡온천콘도&리조트 Ilsung Bugok Oncheon

Condo & Resort · 一成釜谷温泉公寓度假村

釜谷面温泉路的公寓式酒店，有银、金、皇家房型。入住时间下午2点。

电话	**0507-1412-9890**
客房	银 · 金 · 皇家等
入住	14:00
地址	경상남도 창녕군 부곡면 온천로 594

住4

부곡 로얄관광호텔 Bugok Royal Tourist Hotel ·

釜谷皇家观光酒店

釜谷面温泉中央路的酒店。入住时间下午4点。
朱鹮酒店也在温泉中央路！

电话	**055-536-7300**
客房	豪华双床三人房 · 豪华大床房等
入住	16:00
地址	경상남도 창녕군 부곡면 온천중앙로 3

睡哪儿呢？(续)

住5

우포유스호스텔 Upo Youth Hostel · 牛浦青年旅舍

梨房面牛浦2路的青年旅舍。房间名叫昆虫村、植物村、候鸟村！入住时间下午3点。

电话	**055-532-5500**
客房	牛浦昆虫村 · 牛浦植物村 · 牛浦候鸟村 · 牛沼村等
入住	15:00
地址	경상남도 창녕군 이방면 우포2로 330

吃什么呢？



是不是名店我也不知道。
记住一道招牌菜去试试吧。 本指南还介绍了2家咖啡馆。

吃1

이방식당 Ibang Sikdang · 梨房食堂

梨房面的汤饭店。招牌是牛皮汤饭，
也有煤球炉烤肉。只在春节、中秋休息。

电话	**055-532-5075**
招牌	수구레국밥 Sugure Gukbap · 牛皮汤饭
另有	牛皮面 · 骨汤猪肉汤饭 · 煤球炉烤肉等
营业	06:30~16:00
休息	春节、中秋当天
地址	경상남도 창녕군 이방면 옥야길 1

吃2

도리원 Doriwon · 桃李园

灵山面温泉路的铁锅饭店，也有硫磺鸭熏鸭。
周三休息。

电话	**0507-1317-6116**
招牌	가마솥밥 Gamasotbap · 铁锅饭
另有	五花肉 · 硫磺鸭熏鸭 · 荞麦拌面等
营业	11:00~19:50（休息时间 15:00~16:30） （最后点餐 18:30）
休息	每周三
地址	경상남도 창녕군 영산면 온천로 103-25

吃3

일신옥 Ilsinok · 一新屋

南旨邑的鳗鱼店。招牌是烤鳗鱼，也有鳗鱼汤。
周一休息。

电话	**055-526-2030**
招牌	장어구이 Jangeo-gui · 烤鳗鱼
另有	鳗鱼汤
营业	12:00~20:00
休息	每周一
地址	경상남도 창녕군 남지읍 서동2길 14

吃4

공원숯불갈비 Gongwon Sutbul Galbi · 公园炭火排骨

釜谷面的烤肉店。招牌是韩牛肋条，
也有陕川土种黑猪。全年无休。

电话	**055-536-6555**
招牌	한우갈빗살 Hanu Galbitsal · 韩牛肋条肉
另有	韩牛里脊 · 鲜五花肉 · 陕川土种黑猪等
营业	11:00~22:00
休息	全年无休
地址	경상남도 창녕군 부곡면 온천1길 19

吃什么呢？(续)

茶1

대접방앗간 Daejeop Bangatgan · 大碗磨坊

梨房面的咖啡馆。招牌是
“芝麻芝麻芝麻维也纳咖啡”！
只在周五到周日营业。

电话	**010-9773-5466**
招牌	깨깨깨비엔나커피 Kkae Kkae Kkae Vienna Coffee · 芝麻维也纳咖啡
另有	大碗谷物粉饮 · 大碗红豆冰 · 昌宁大蒜条等
营业	10:30~18:00
休息	每周一~周四
地址	경상남도 창녕군 이방면 이방로 637

茶2

퍼피앤독 Puppy & Dog · Puppy & Dog

吉谷面的咖啡馆。招牌是橙子咖啡，
也有手工希腊酸奶。全年无休。

电话	**0507-1343-4314**
招牌	오렌지 커피 Orange Coffee · 橙子咖啡
另有	百香果拿铁 · 手工希腊酸奶 · 意式冰淇淋等
营业	平日 12:00~20:00（最后点餐 19:00） · 周末 11:00~20:00（最后点餐 19:00）
休息	全年无休
地址	경상남도 창녕군 길곡면 길곡로 137

去哪儿玩呢？



只挑了5个地方。
其他的我们路上再遇见。

玩1



창녕 우포늪 Changnyeong Upo-neup · 昌宁牛浦沼

游渔面的牛浦沼，随时可以走走。

时间 **全天开放**
休息 全年无休
地址 경상남도 창녕군 유어면 우포늪길 220

玩2



우포출렁다리 Upo Chulleongdari · 牛浦吊桥

梨房面的吊桥，随时可以走过去。牛浦青年旅舍也在梨房面！

时间 **全天开放**
休息 全年无休
地址 경상남도 창녕군 이방면 옥천리 756

玩3



부곡온천 관광특구 Bugok Oncheon Gwangwang Teukgu · 釜谷温泉旅游特区

釜谷面的温泉村。足浴场在周末、公休日下午2~6点开放（7~8月休息）。

时间 **韩蔚公园足浴场: 每周六~周日 · 公休日 14:00~18:00**
周六有现场演出时开放至21点
小公园足浴场: 每周六~周日 · 公休日 14:00~18:00
休息 夏季（7月~8月） · 1月1日 · 春节、中秋当天
地址 경상남도 창녕군 부곡면 거문리

玩4

창녕 교동과 송현동 고분군 Changnyeong Gyo-dong and Songhyeon-dong Gobungun ·

昌宁校洞和松岘洞古坟群

昌宁邑昌密路的古坟群，随时可以走走。

时间 **全天开放**
休息 全年无休
地址 경상남도 창녕군 창녕읍 창밀로 34

去哪儿玩呢？(续)

玩5

화왕산군립공원 Hwawangsan Gunnip Gongwon · 火旺山郡立公园

昌宁邑的火旺山，随时可以爬。

时间	**全天开放**
休息	全年无休
地址	경상남도 창녕군 창녕읍 옥천리

逢集一定要逛逛



逛当地最好去市场。
南旨市场逢2、7，昌宁常设市场逢3、8的日子是集日！

남지시장 Namji Sijang · 南旨市场

集日	**每月2 · 7 · 12 · 17 · 22 · 27日**
形式	常设市场
卖的东西	农产品、畜产品、水产品、加工食品、服装、鞋、家居用品、餐馆
摊位	120家
地址	경상남도 창녕군 남지읍 본동길4

창녕상설시장 Changnyeong Sangseol Sijang · 昌宁常设市场

集日	**每月3 · 8 · 13 · 18 · 23 · 28日**
形式	常设市场 + 五日集（逢3、8）
卖的东西	农产品、畜产品、水产品、加工食品、服装、家居用品
摊位	78家
地址	경상남도 창녕군 창녕읍 시장길 66

💡**TIP!** 也会有这里没收录的市场。问问当地人“这里集市什么时候开？”

向当地人问问看



标准答案不在这本书里。
真正的答案，当地人才知道。

💡TIP! 可以直接把韩文句子给对方看，或者照着读出来。

Q1 **우포늪 물안개는 언제 가야 볼 수 있어요?**
u-po-neup mu-ran-gae-neun eon-je ga-ya bol su i-sseo-yo?
什么时候去能看到牛浦沼的晨雾?

Q2 **부곡온천 당일 목욕은 어디가 좋아요?**
bu-gok-on-cheon dang-il mo-gyo-geun eo-di-ga jo-a-yo?
釜谷温泉一日泡汤去哪里好?

Q3 **수구레국밥은 어떤 맛이에요?**
su-gu-re-guk-ba-beun eo-tteon ma-si-e-yo?
牛皮汤饭是什么味道?

Q4 **화왕산 억새는 언제 제일 예뻐요?**
hwa-wang-san eok-sae-neun eon-je je-il ye-ppeo-yo?
火旺山的芒草什么时候最美?

Q5 **남지시장 장날엔 뭘 먹어 보면 좋아요?**
nam-ji-si-jang jang-nal-len mwol meo-geo bo-myeon jo-a-yo?
南旨市场赶集日吃点什么好?

Q6 **여기 사람들만 아는 해 지는 자리가 있어요?**
yeo-gi sa-ram-deul-man a-neun hae ji-neun ja-ri-ga i-sseo-yo?
有没有只有本地人知道的看日落的地方?

会费账本



钱的事要清清楚楚！
总务大人，拜托啦。

总务 _____ 人数 ____人 每人会费 _____韩元

日期	内容	收入	支出	结余